

Oktober 2023

NIEUWSBULLETIN VAN DE PCOB AFDELING
NIJKERK, NIJKERKERVEEN, HOEVELAKEN



Van het bestuur

Wat een zomer

Het lijkt wel - of ligt dat aan onze leeftijd - of de gebeurtenissen in de wereld elkaar in steeds hoger tempo opvolgen. Zomaar voor de vuist weg:

- een zomer vol weersextremen en natuurgeweld: hittegolven, bizarre hoeveelheden neerslag in korte tijd, een aardbeving in Marokko, weggespoelde steden in Libië, het houdt maar niet op.
- een ongehoord zware vloedgolf van bootvluchtelingen op het eilandje Lampedusa. De mensensmokkel is niet aan banden te leggen en criminelen blijven vluchtelingen al hun spaargeld aftroggelen om ze vervolgens in gammele bootjes rechtstreeks de dood in te jagen of af te leveren op een plaats waar geen enkele perspectief op een goede toekomst is
- een nieuwe fase in de 20 jaar geleden beginnen genocide in Sudan. De verhalen die ons bereiken zijn te gruwelijk voor woorden.
- de aanhoudende oorlog in Oekraïne zonder perspectief op een snelle beëindiging

Het houdt maar niet op. In plaats van vermindering van de problemen door een goede aanpak komen er steeds nieuwe bij.

Je hoeft geen aartspessimist te zijn als je je afvraagt: waar gaat dit heen?

Kansen

Er komen verkiezingen aan. Op 22 november mogen we weer naar de stembus. En dat kon deze keer wel eens een kans zijn om in ieder geval de handen ineen te slaan en (onvruchtbare) verschillen te overbruggen. Als de voortekenen niet bedriegen gaat dat ook gebeuren. Meer dan pak 'm beet de laatste 15 jaar ontstaat het besef dat we niet op de oude voet door kunnen. Er zijn grote knelpunten die om een gezamenlijke aanpak vragen: het asielvraagstuk, de woningnood, de energievoorziening, het klimaat, de aanpak van de drugscriminaliteit, de inflatie.

En wij, ouderen?

Wij, de ouderen, hebben het voordeel dat wij een langere periode kunnen overzien. Juist onze generatie beseft dat het menselijk vermogen om problemen te veroorzaken immens

groot is. Tegelijkertijd zien wij dat het aanpakken en oplossen van die problemen zo gigantisch lastig is, dat je er het bijltje erbij zou willen neergooien. Als christelijke ouderenbond hebben we in alle bescheidenheid ook een geweldig perspectief: ons geloof in God, die de wereld in zijn hand houdt en die de geschiedenis met vaste hand naar de definitieve voltooiing stuurt. Dat maakt ons niet overmoedig: we zijn geen mensen met goedkope oplossingen. Die zijn er simpelweg niet. Dat maakt ons wel moedig en vrijmoedig. Het is gelukkig niet (alleen maar) onze wereld. Dat besef (of liever: dat geloof) geeft ons de energie om ook in het nieuwe seizoen 2023/2024 in alle bescheidenheid te doen wat we kunnen: een naaste zijn voor mensen in nood, onze inzichten gebruiken in contacten met de instanties als het over zorg en wonen gaat, elkaar ontmoeten in onze bijeenkomsten. En eenvoudig elke dag onze zegeningen tellen. Aan de slag, dus.

Bart Nitrau, voorzitter

Ledenbijeenkomst Nijkerk De geschiedenis van dranken

Op woensdagmiddag 18 oktober 2023 met een lezing door Ina Timmer en Arie Niks uit Doesburg over de geschiedenis van de dranken: de ontdekking van de thee, koffie, bier enz. Aanvang bijeenkomst 14.15 u. in gebouw De Entree, Frieswijkstraat 99 in Nijkerk. Zaal open om 13.45 u. Einde bijeenkomst ± 16.00 u.

We hebben het niet altijd door, maar ons lichaam bestaat voor 60% uit water. En als je dat dagelijks niet met 2 a 3 liter vocht aanvult, gaat het op den duur vast niet goed met je.

Dat is de start van de lezing over de geschiedenis van onze dranken. Ze heeft als Titel: Wat is de overeenkomst tussen aardappeleters en koffiedrinkers.

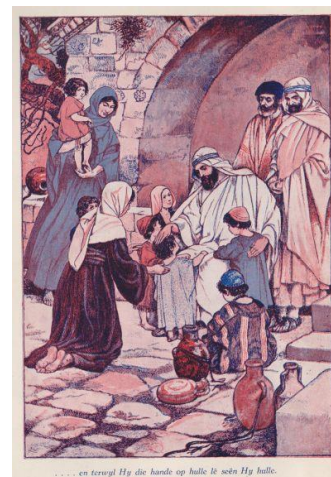


1 Rijke familie aan de thee

Maar één van de eerste afbeeldingen, die worden vertoond, laat Adam en Eva zien in het paradijs, jawel naast een waterbron. Ook zij hebben ervoor gezorgd dat de mensheid zich kon ontwikkelen dankzij die waterbron. Thee hadden ze nog niet. Het blijft bij deze presentatie niet bij water alleen. Daarna komt Melk, Thee, Koffie, Bier, Wijn en Sterke Drank aan bod.

Ledenbijeenkomst Hoewelaken Bijbelplaten uit het Oude Testament

Op donderdagmiddag 12 oktober a.s. is er weer een PCOB bijeenkomst van de afdeling Hoewelaken. Voor deze middag hebben we uitgenodigd de heer Vincent van Poortvliet uit Bennekom, hij komt met zijn verhaal en powerpointpresentatie van Bijbelplaten uit het Oude Testament. De bijeenkomst wordt gehouden als vanouds in de zaal van het gebouw "De Stoutenborgh" aan de Sportweg, aanvang 14.30 uur, zaal open vanaf 14.00 uur. We hopen dat deze middag een prachtige middag mag zijn voor onze leden en belangstellenden. We zien er naar uit en rekenen op een goede opkomst.



K.L.M.-kringen seizoen 2023-2024

Het is ook dit seizoen weer gelukt om voor de K.L.M.-kringen gevarieerde en boeiende programma's te maken!

De Kunstkring start met een bezoek aan de expositie Knopen in Museum Nijkerk, gaat vervolgens op bezoek bij Ludolf van der Veen die de uitdaging letterlijk nam om 'er chocola van te maken'. Jan en dochter Joy van der Hoeven vertellen over glasfusing en laten daarvan resultaten zien. Verder staat een bezoek aan het Kunstlokaal van Ralph van Slooten op het programma en een atelierbezoek bij beeldend kunstenaar Elly van Gent.

De Leeskring heeft vier boeken gekozen om te bespreken: Rode sneeuw in december, door Simone van der Vlugt; De Ladarijder, door William Immink; Suikerbastard, door Jaap Scholten, en Lysbeth, door Marlies Medema. De Leeskring wil graag nog een paar nieuwe leesliebhouders verwelkomen!

De Muziekring gaat luisteren naar wat praktiserend musicus en muziekfilosoof Hugo van Veen te vertellen en te



demonstreren heeft over kantelpunten in de geschiedenis van de (klassieke) muziek. Jannes Munneke, eerder dirigent van verschillende koren, laat ons kennis maken met het Requiem van Maurice Duruflé. Tenor Falco van Loon leert ons vanuit de praktijk hoe een recitatief, bijv. in de passies van Bach, geïnterpreteerd kan worden. En Bart Nitrauw laat ons het spoor volgen van het psalmzingen de eeuwen door en wil ons ook praktisch laten stilstaan bij de huidige praktijk in de diverse (protestantse) kerken.

We zijn dankbaar dat we in het nieuwe seizoen weer veel te genieten lijken te hebben!

Namens de KLM-commissie, Dick Vreugdenhil

Onze ouderenadviseurs aan het woord

Seniorenweek gemeente Nijkerk 2023

Van 29 september tot en met 8 oktober kunt u als senior deelnemen aan feestelijke activiteiten in de gemeente Nijkerk, die bijna allemaal kosteloos worden aangeboden.

De Nationale Ouderendag is een initiatief van het Nationaal Ouderenfonds om senioren extra in het zonnetje te zetten, want ouder worden doe je samen. De Nationale Ouderendag wordt dit jaar op vrijdag 6 oktober gevierd.

Sigma heeft het initiatief genomen om ook in de gemeente Nijkerk de Nationale Ouderendag te vieren. Samen met Nijkerk Sportief en Gezond, de Unie van Vrijwilligers, de Bibliotheek, de Volksuniversiteit, Ouderenbond PCOB en Welzijn Ouderen Hoewelaken (SWO) is er een prachtig activiteitenprogramma tot stand gekomen van niet een dag, maar zelfs een hele week. Met verschillende activiteiten verdeeld over de drie woonkernen is er een ruim aanbod aan activiteiten die goed bereikbaar zijn.

Wethouder Audrey Rohen zal vrijdagavond 29 september de Seniorenweek officieel openen, waarna de voetjes van de vloer gaan tijdens de vintage dansavond Let's Twist Again!

Wanneer u gebruik wilt maken van vervoer naar de activiteiten, kunt u contact opnemen met de Vervoersservice van de Unie van Vrijwilligers via: vervoer@uvv-nijkerk.nl of 033-2460115. De kosten zijn 7,50 euro per rit.

Als het goed is heeft u de informatie van deze week al vaak gezien of ontvangen: via de ledenbijeenkomsten, via de mail, via de media, etc. Maar toch willen wij dit nog een keer onder de aandacht brengen. Het is een heel afwisselend programma, voor elk wat wils. Bewegen is een belangrijk onderdeel van de activiteiten. Dat bewegen goed voor ons is, dat weten we nu wel. Uit het programma blijkt dat iedereen mee kan doen op zijn/haar eigen niveau en tempo.

Het leven is als fietsen, om je balans te behouden, moet je blijven bewegen. Albert Einstein.

Wilt u wat meer weten over het programma of andere informatie hebben, dan kunt u altijd contact opnemen met de ouderenadviseurs.

Ouderenadviseur PCOB – heb ik die nodig??

De ouderenadviseur (OA) is een senior die de opleiding gedaan heeft en zij kan u adviseren over welzijn, inkomen, zorg, wonen, mobiliteit en participatie, etc. Op verzoek gaan we met u in gesprek en samen met u kijken we naar de vraag/vragen. Heeft de OA dan overal verstand van ... nee, maar de ouderenadviseur kent de mogelijkheden in de gemeente Nijkerk en kan dan ook doorverwijzen. Dit alles steeds in samenspraak met u.

De ouderenadviseurs van de PCOB willen u een luisterend oor bieden.
Dus bel gerust: Geke van de Groep tel. 06 45388607,
Elza van de Weerdhof tel. 06 82480136. Wij komen graag!



Project van het Nijkerks Diaconaal Beraad – “Samen erop Vooruit” Nijkerk

Nog altijd is armoede in Nederland een groot probleem. Honderdduizenden huishoudens hebben financiële zorgen. Wat de situatie nog schrijnender maakt, is dat veel mensen niet of onvoldoende gebruik maken van de voorzieningen, die voor hen bedoeld zijn.

Samen erop Vooruit

Daarom is er nu “Samen erop Vooruit”. De naam van het project zegt het al, ‘Samen erop vooruit’: we willen samen zorgen dat mensen die het moeilijk hebben erop vooruit gaan. In Nijkerk werken we in het project samen als SchuldHulpMaatje (SHM) met HipHelpt en Humanitas. Samen gaan we voor het doel: het vinden en bereiken van mensen, die financieel kwetsbaar zijn en nog niet in beeld bij de officiële instanties.

“Samen erop Vooruit”, pilot met potjescheck

Bij het project hoort een zgn. ‘potjescheck’. Daarmee wordt in een kwartier tijd vastgesteld of iemand in aanmerking komt voor een regeling of toeslag. In de pilotfase in Nijkerk hebben zo’n 100 mensen de potjescheck gedaan. Alle 100 maken we blij met een bon, 30 leiden we daadwerkelijk toe naar regelingen of toeslagen. We regelen voor hen ook de vervolghulp. Het levert hen gemiddeld zo’n € 350 op jaarbasis op.



Samen erop Vooruit verder als project

We gaan nu door als project, opnieuw ‘Samen erop Vooruit’ en samen als 3 vrijwilligers-organisaties. Onze speerpunten voor de komende tijd zijn: het realiseren van een wekelijks spreekuur, het zoeken van een bredere samenwerking met andere organisaties, het verspreiden van folders om mensen te vinden en bereiken in combinatie met publicatie en promotie.

Samen erop Vooruit: spreekuur samen met Sigma

Het eerste speerpunt heeft al iets moois opgeleverd: ‘Samen erop Vooruit’ gaat samenwerken met Sigma. Sigma gaat in haar vaste inloopsprekuren op dinsdagmorgen ook de potjescheck doen. En donderdagmiddag van 1 uur tot half 3 heeft ‘Samen erop Vooruit’ een eigen spreekuur bij Sigma, in het gebouw van de Bibliotheek dus. Dit start per 14 september a.s. Voor de eerste pakweg 200 bezoekers, die de potjescheck doen, hebben we een waardebon voor boodschappen klaarliggen.

Kortom, ook hier loont samenwerking.

Voor meer informatie en voor filmpjes met ervaringsverhalen, zie <https://sameneropvooruit.nl>

Fietsen gezocht voor Oekraïense vluchtelingen

Door het toegenomen aantal vluchtelingen uit Oekraïne in Nijkerk is er weer meer behoefte aan gebruikte fietsen die we aan hen kunnen uitreiken. Er is een klein team dat de ingeleverde fietsen nakijkt en rijklaar maakt, waarbij we er wel van uit gaan dat de ingeleverde fietsen nog in redelijke staat zijn. Er is vooral behoefte aan damesfietsen en aan kinderfietsen in verschillende maten. Dus als u nog een fiets hebt staan die niet (meer) gebruikt wordt of een te kleine fiets voor uw eigen (klein)kinderen, neem dan contact op met de coördinator van dit project Kees van der Geer via kees@impulsed.nl of 06 53646455.



Bij voorbaat hartelijk dank namens de Oekraïners.

Feestelijk activiteitenprogramma tijdens de Seniorenweek

Van 29 september tot en met 8 oktober kunnen senioren uit de gemeente Nijkerk deelnemen aan feestelijke activiteiten verdeeld over de 3 woonkernen, die bijna allemaal kosteloos worden aangeboden!

Sigma heeft het initiatief genomen om ook in de gemeente Nijkerk de Nationale Ouderendag te vieren. Samen met Nijkerk Sportief en Gezond, de Unie van Vrijwilligers, de Bibliotheek, de Volksuniversiteit, Ouderenbond PCOB en Welzijn Ouderen Hoevelaken (SWOH) is er een prachtig activiteitenprogramma tot stand gekomen van niet een dag, maar zelfs een hele week!



Ontmoeten, bewegen en meedoen is ontzettend belangrijk en gezond, helemaal bij het ouder worden. Het ouder worden mag ook gevierd worden en dat doen we tijdens deze week. We hopen inwoners op deze manier leuke activiteiten aan te bieden, waarbij zij in het zonnetje worden gezet, want dat verdienen ze!

Met verschillende activiteiten verdeeld over de drie woonkernen is er een ruim aanbod aan activiteiten, die goed bereikbaar zijn.

Het programma voor de week is verkrijgbaar bij Sigma, De Kopperhof, alle locaties van de Bibliotheek in Hoevelaken, Nijkerkerveen en Nijkerk of is te downloaden via de website van Sigma: www.sigma-nijkerk.nl/seniorenweek

Wanneer u gebruik wilt maken van vervoer naar de activiteiten, kunt u contact opnemen met de Vervoersservice van de Unie van Vrijwilligers via: vervoer@uvv-nijkerk.nl of 033-2460115.



De kosten zijn 7,50 euro per rit.

Najaar-reis op 13 oktober naar de Achterhoek

Vanaf onze opstapplaats rijden we naar een adres voor de koffie met iets lekkers. Vanaf daar rijden we via een mooie route naar Bosrestaurant Joppe.

Inmiddels is het dan herfst en kunnen we genieten van de kleurenpracht die het jaargetijde ons biedt. Joppe ligt in het bos dicht bij Deventer. Daar worden we gastvrij ontvangen met een heerlijke lunch. Daarna maken we, onder leiding van een Gorsselse streekgids, een mooie rondrit langs de highlights van Gorssel en omstreken. Terug bij het restaurant krijgen we een gezellige advocaatproeverij als afsluiting. Kortom een heerlijk dagje uit, die zeer de moeite waard is en die wij van harte aanbevelen.



- Vertrek Vrijdag 13 Oktober 2023
- De Stuw Hoevelaken 8.45 uur
 - Nijkerk Winkelcentrum Paasbos. 9.15 uur

Kosten .€ 60.- p.p.
Thuiskomst ongeveer 18.00 uur.

Aanmelden via het inschrijfformulier is zeer gewenst alvorens u de betaling doet.

Dit kan tot vrijdag 6 oktober ingeleverd worden bij de reiscommissie:

- Hennie Berends, Monshouwerlaan 17. 3871 HM Hoevelaken.
Tel. 033-2535130 of 06-23022636
- Hermien Bijkerk, Prinsenhof 20, 3871 DB Hoevelaken.
Tel 033-2534745 of 06-12606030
- Gerrie v.d.Brink. Sam. Gerssenlaan 57. 3861 HB Nijkerk
Tel 033-2571961 of 06-27226848

Aanmeldingsformulier:

Naam:
Adres:
Telefoonnummer:
Aantal personen:
Waar stapt u in Nijkerk of Hoevelaken?:
Heeft u een dieet?:



Lady's Day in Kerstsfeer in Boskoop op 28 november 2023

Omdat er veel animo was in het voorjaar voor deze trip, willen wij u nogmaals in de gelegenheid stellen om mooie en goed draagbare kleding te kopen in Boskoop.

Tijdens de Kerstshow van de firma v. 't Klooster doen de mannequins er alles aan om een mooie show te presenteren. Velen hebben dat al mogen ervaren. En er heel wat gezellige uurtjes beleefd. We worden weer getrakteerd op een lekkere kop koffie met verrassing en een hartelijk ontvangst van de firma v. 't Klooster. Daarna is de modeshow met de nieuwe mode voor de winter, wellicht is er iets voor u bij om met de kerstdagen er op en top uit te zien. Daarna wordt de lunch geserveerd. Voor het middagprogramma wordt de groep gesplitst zodat iedereen voldoende aandacht en advies krijgt tijdens uw aankoop. Na een uur wisselen we dan en gaan we gezellig bingo doen met mooie prijzen bv. sieraden, luchtjes of korting op uw inkopen. We sluiten af met een advocaatje en stappen dan weer in de bus die ons langs een mooie route naar huis brengt.



Datum; 28 november 2023

Kosten: € 25,- p.p.

Opstap Nijkerk Paasbos; 8.45 uur.

Opstap Hoevelaken Lidl; 9.15 uur.

Thuiskomst; 17.00 uur ongeveer.

Betaling via het banknummer van de PCOB NL58 RABO 0347 8890 26 met vermelding Lady's Day.

Aanmelden via het inschrijfformulier is zeer gewenst alvorens u de betaling doet.

Dit kan tot 20 november ingeleverd worden bij de reiscommissie:

- Hennie Berends, Monshouwerlaan 17. 3871 HM Hoevelaken.
Tel. 033-2535130 of 06-23022636
- Hermien Bijkerk, Prinsenhof 20, 3871 DB Hoevelaken.
Tel 033-2534745 of 06-12606030
- Gerrie v.d.Brink. Sam. Gerssenlaan 57. 3861 HB Nijkerk
Tel 033-2571961 of 06-27226848

Aanmeldingsformulier Lady's Day 28 november 2023:

Naam:

Adres:

Telefoonnummer:

Aantal personen:

Waar stapt u in Nijkerk of Hoevelaken?:

Heeft u een dieet?:

PCOB ledenbijeenkomsten en reisjes in najaar 2023

Ledenbijeenkomsten in Nijkerk: inloop vanaf 13.45 uur en begin om 14.15 uur. In 'De Entree'
Ledenbijeenkomsten in Hoevelaken: inloop vanaf 14:00 uur en begin 14:30 uur. In 'De Stoutenborgh'

<i>Datum</i>	<i>Locatie</i>	<i>Onderwerp</i>
14 sept	Hoevelaken	Mevrouw Mia Wiercx van Rhijn: Het leven en overleven voor mens en dier in de Sahara woestijn
20 sept	Nijkerk	Als elke minuut telt; door oud-huisarts Harrie Smoreenburg
13 okt	Najaarsreis	Najaarsreis naar Joppe in de Achterhoek
12 okt	Hoevelaken	De heer van Poortvliet: "Bijbelplaten van het Oude Testament"
18 okt	Nijkerk	De geschiedenis van de dranken
9 nov	Hoevelaken	Ledenbijeenkomst
15 nov	Nijkerk	De heer van Poortvliet: "Bijbelplaten van Isings en Jetses"
28 nov	Boskoop	Lady's Day Kerstshow
14 dec	Hoevelaken	Advents bijeenkomst voor alle leden PCOB

**Inzenddatum kopij Nieuwsbulletin van november 2023: vóór 16 oktober bij de redactie:
Johan Wieringa – jfwieringa@gmail.com**

