

Van de Voorzitter

Beste leden

Het is half augustus, en tijd om het voorwoord voor het september nummer van Even Bijpraten te schrijven. Het eerste exemplaar na de zomerstop.



Hoewel stop? Het voelt eigenlijk alsof wij helemaal niet gestopt zijn!

In mei was de laatste presentatie. De brandweer maakte acte de présence en gaf onze nuttige tips om de veiligheid in en rondom huis te verbeteren. Iedereen ging naar huis met een hele lange “brandweer-rode” schoenlepel, bijzonder geschikt om een piepende brandmelder tot zwijgen te brengen. (Als het goed is hangen deze brandmelders op verschillen plekken in uw huis!) In juni zagen wij elkaar weer in de kersenboomgaard van ‘De Hoendrik’ in Tricht.

Helaas was het niet zulk prachtig zomerweer als vorig jaar, maar ondanks de regen hebben wij toch een hele gezellige middag beleefd.

Alle 72 aanwezige leden gingen naar huis met een bakje kersen! (Als ze nog niet op waren tenminste!)

In juli kreeg u vakantie van de PCOB, maar in augustus maakten wij onze jaarlijkse bustocht. De Drunense duinen en een mooie tocht met de boot door de Biesbosch.

Het aantal belangstellenden voor deze dagreis was overweldigend en helaas hebben wij een aantal leden moeten teleurstellen! De bus was al snel helemaal vol. Als bestuur streven wij naar een uitstapje waarbij iedereen die dat wil mee kan. Dat is dit jaar dus helaas niet gelukt, maar wij gaan naarstig op zoek naar manieren waarop wel iedereen mee kan!

Wij houden u op de hoogte.

Maar goed, dat was augustus en inmiddels maken wij ons alweer op voor de bijeenkomst in september. Dan verwachten wij een koor, dit keer niet uit de Betuwe, maar uit Wageningen. Ik hoop u allemaal te mogen begroeten op donderdagmiddag 21 september.

Vriendelijke groeten Jacky Bertens

Programma PCOB tot en met november 2023

21 september treedt het Valleikoor uit Wageningen voor u op. Kom genieten van een gevarieerd muzikaal optreden!

EXTRA!! 5 oktober organiseren wij een extra activiteit! Bloemschikken. Elders in Even Bijpraten leest u hier meer over!

19 oktober. Dhr. Jan van Dongen, medisch adviseur van de stichting Nocturne, verzorgt een lezing over ‘Laatste wil en euthanasie ‘.

16 november verzorgt de Historische Kring West Betuwe een lezing over “De winkels van Geldermalsen in het begin van de jaren vijftig”.

De Kerstviering valt dit jaar op **21 december**. Het programma blijft nog even een verrassing, maar noteer alvast de datum in uw agenda!

Bloemschikken op 5 oktober 2023



Extra bijeenkomst op donderdag middag 5 oktober.

Inloop: 14.00 uur met een lekker kopje koffie.

Aanvang: 15.00 uur.

Op donderdagmiddag 5 oktober organiseert het bestuur een extra PCOB middag voor u. Een gezellige middag waar iedereen een eigen bloemstuk gaat maken. Uw eigen creatie, een bloemstuk, met als thema herfst. 🍁🍂. Met bloemen als chrysanten, sedum, hypericum en eikenblad.

Wij gaan onze herfst bloemstukken maken met de hulp van Thea Visser van ROSEA Tuinen.

Alles wat u nodig hebt is een schaal, bakje, kom of een andere basis waarop u het bloemstuk gaat schikken.

Als u een snoeischaar/tang hebt is het handig om die ook mee te nemen.

Om de onkosten te dekken vragen wij voor deze activiteit een eigen bijdrage van **12,50 euro**. In verband met de inkoop van bloemen etc. moet u zich opgeven voor het bloemschikken.

Opgeven kan van af nu tot en met dinsdag 26 september.

Dit kan bij Dicky Heinen

Of bij Heidi Maat.

Per e-mail: dhheinen@hetnet.nl

Telefoon: 0345-573129

Telefoon 06-54222615

50 PLUS BEURS



**'s werelds grootste
evenement voor
actieve plussers!!**

De 29e editie zal plaatsvinden van dinsdag 12 tot en met zaterdag 16 september in de Jaarbeurs in Utrecht.

50PlusBeurs Tickets

De 50PlusBeurs is geopend van 10.00 tot 17.00 uur.

Voorverkoop t/m 11 september 2023: € 17,50

Verkoop online + kassa tijdens evenement: € 22,50

Beursticket + Trein Combi-prijs: € 36,-



86 % van de ouderen maakt zich zorgen over zorg in de toekomst

In juli is het ambtelijk rapport ‘Niets doen is geen optie’ verschenen. Een rapport dat gaat over de noodzaak tot

ingrijpende veranderingen om de betaalbaarheid en beschikbaarheid van de ouderenzorg te behouden.

Ook ouderen zelf maken zich zorgen. Dat bleek uit het onderzoek van het Nationaal Seniorenpanel in opdracht van seniorenorganisatie KBO-PCOB. De vraag ‘Wie zorgt er straks voor u?’ stond in het onderzoek centraal.

De onderlinge bereidheid van ouderen om elkaar te helpen is groot. Veertig procent van de 65-plussers helpt op dit moment weleens een andere oudere in de directe omgeving. Dat varieert van koken en boodschappen doen tot persoonlijke en medische verzorging. Maar liefst 88 procent van de ouderen is bereid om een ander te helpen. De wil is er dus absoluut maar we weten dat er grenzen zijn aan dat wat mensen kunnen. Ook het aantal mantelzorgers neemt af.

Met name de bereidheid tot mantelzorg neemt af als de relatie minder hecht is. Bijna twee derde van de mensen is bereid om iemand te helpen met aankleden of persoonlijke verzorging. Maar deze bereidheid is meestal beperkt tot de partner en (klein)kinderen. Voor ouders, broers en zussen of een goede

vriend neemt de bereidheid al direct flink af.

Ook blijkt dat mensen, in het algemeen, niet goed voorbereid zijn op ouder worden. Er wordt niet goed nagedacht over de toekomstige woonsituatie, of over zorg en ondersteuning. De meeste mensen verwachten dat de zorg beschikbaar is als ze de zorg nodig hebben!

Dat deze werkelijkheid anders gaat worden laat het ambtelijk rapport duidelijk zien. De Seniorencoalitie (KBO-PCOB, ANBO, Koepel Gepensioneerden, NOOM, SOMNL) vraagt zich af welk effect de voorgestelde bezuinigingen zullen hebben in de nabije toekomst.

De Seniorencoalitie maakt zich grote zorgen over de ouderen die de vaardigheden missen om de zorg zelf (of met familie en vrienden) te organiseren. De coalitie vreest dat zij tussen wal en schip vallen als de voorgestelde bezuinigingen in de zorg zomaar ingevoerd gaan worden.

De Seniorencoalitie vindt dat de overheid tempo moet maken met het creëren van de goede randvoorwaarden voor goed ouder worden, zoals het bouwen van nieuwe woonvormen waar de onderlinge saamhorigheid van nature tot stand komt en door te investeren in activiteiten en ontmoetingen in de wijken. Uiteraard houdt de PCOB voor ons de ontwikkelingen nauwlettend in het oog en zal, samen met de andere bonden, de belangen van senioren blijven vertegenwoordigen!

Verslag dagreis van 17 augustus naar Noord-Brabant



Om 9.30 uur draaide de bus van “Krol Dagreizen” de Kostverloren kade op, en klokslag 9.45 konden we vertrekken. Onderweg vertelde de chauffeur ons veel over waar wij langs kwamen met de bus, en Jacky heette ons ook welkom en wenste ons een gezellige dag. Zonder files reden we richting de Drunense duinen en dronken we koffie met heerlijke appeltaart bij “De rustende Jager”. Hierna gingen we via een mooie route richting

Sleuwijk, waar bij restaurant “De Heerlijkheid” een goed verzorgde lunch op ons stond te wachten. Hier konden we in alle rust met elkaar praten.



Om 14.00 uur kwam de chauffeur ons halen voor een tocht naar Drimmelen, om daar op de rondvaartboot” de Zilvermeeuw” te gaan voor een tocht door de Biesbosch. Op de boot kregen we koffie en fris of advocaat dat werd geserveerd door ons eigen bestuur, en later kwam André nog met een lekker

ijsje. Onder het varen kon er ook nog heel fijn met elkaar bijgepraat worden.



Omstreeks 18.00 uur, reed de bus weer richting Geldermalsen. De hele dag heeft er een bezemwagen achter de bus gereden, want er waren 65 opgaven en de bus was voor 60 personen. Wij kunnen terug kijken op een goede, geslaagde dag.

Heidi Maat