

Nieuwsbrief



VAN DE AFDELING ZWOLLE

nr 5 mei 2023

Het gedicht van deze maand is van Jelly Verwaal uit de bundel 'Beloofd is beloofd' met als titel:

Laodicea

Wij bidden trouw tot God de Vader,
aan tafel, in de kerk;
maar springen na het amen op
en vluchten in ons werk.

Wij bidden trouw voor wereldvrede
en voor de hongersnood;
maar horen onbewogen aan:
Wéér duizenden gedood.

Wij bidden trouw voor de bejaarden,
voor hen die eenzaam zijn;
maar weren ieder welkom af
bij 't sluiten van 't gordijn.

Wij bidden trouw voor arme landen,
maar onze welvaartstaat
eist protesterend méér en méér
als 't om de lonen gaat.

Wij bidden trouw: één, twee, drie, Amen,
Heer, 'k heb vandaag geen tijd.
En uit de hemel valt een traan ...
Is God zijn bidders kwijt?

Van de secretaris

In de bestuursvergadering van 5 april 2023 heeft de voorzitter Jitro Ubro meegedeeld, dat hij om privé redenen is gestopt als voorzitter van de PCOB afdeling Zwolle. Het bestuur is onder de indruk van deze mededeling. Jitro wordt bedankt voor zijn bijdrage in de afgelopen jaren. Er zal een passend afscheid voor hem worden georganiseerd. Martin Visch zal Jitro opvolgen als voorzitter.

In de vorige nieuwsbrief had ik een herinnering gezet voor de oproep van een notulist. Ik mag u meedelen, dat wij nu een notulist hebben. Joke Kwakkel is bereid om deze taak op zich te nemen. Als bestuur zijn wij hier heel blij mee.

Van de Activiteitencommissie

Even terugblikken op de middag verzorgd door een voorlichter van Veilig Verkeer

Nederland over "Het Nieuw Fietsen". Verrassende antwoorden op vragen waarvan iedereen dacht het antwoord wel te weten. Niet dus. Een gezellige en leerzame middag. De reacties van de aanwezigen waren dan ook heel positief.

De gezamenlijke Paasviering op 31 maart in de kerk van de Vrije Evangelische Gemeente aan de Hogenkampsweg werd goed bezocht. Pastor Marie-José Dusseldorp had als thema voor deze viering gekozen "Geloof je het wel?!" Stof tot nadenken. Na afloop was er koffie/thee en een plak krentenwegge. Het is goed dat we als KBO- en PCOB-leden samen deze dienst konden beleven.

Onze commissie organiseert nog een laatste activiteit voor de zomerperiode aanbreekt.

Op 19 mei 2023 om 20.00 uur is de slotavond van dit seizoen. Locatie: Parkzicht, Jacob van Neckstraat 146A. De zaal is open om 19.30 uur. We hebben voor die avond De Olde Deerns uitgenodigd.

De Olde Deerns zijn drie vrouwen die zingen, gedichten voordragen en hilarische sketches spelen. Soms ontroerend en natuurlijk met veel herkenning. En dat alles in streektaal. Het dialect geeft een band, geeft je het gevoel dat je elkaar snapt. Maar ook mensen die geen dialect spreken genieten van een optreden van De Olde Deerns.

De toegang van deze avond is gratis. U krijgt twee keer een kopje koffie of thee met wat lekkers en na afloop een drankje en een hapje. U hoeft zich hiervoor niet op te geven.

Na de zomer starten we op 22 september 2023 weer. We zijn nog bezig met de invulling van deze avond. Meer informatie hierover vindt u in de volgende nieuwsbrief. We wensen u een goede zomerperiode toe.

Joke Kwakkel-Bronswijk

**Van de kunstcommissie
Bezoek Diever Openluchttheater**



Wat hebben we genoten vorig jaar! De kunstcommissie heeft opnieuw kaarten kunnen reserveren voor de middagvoorstelling op zaterdag 2 september aanvang 14.30 uur. Deze keer wordt "Antonius en Cleopatra" opgevoerd, een tragedie die op een vrolijke manier de schandelijke affaire tussen de Romeinse generaal Marcus Antonius en de wispelturige Cleopatra behandelt. Het betreft een geheel verzorgde middag/avond voor slechts €49 : Toegangskaat Diever, vervoer Gebo en een heerlijk 3 gangendiner in Uffelte. Vertrek 12.30 uur Jozefkerk, 12.45 uur de Terp, Hogenkampsweg. Om 20.00 uur terugkomst laatste uitstapplaats. U kunt zich opgeven **vanaf 10 mei** bij Ria Hofstede, liefst per mail ria.hofstede@kpnplanet.nl of telefonisch 038-4214681, ook willen wij graag weten waar u opstapt en of u dieetwensen heeft. Als u geplaatst wordt op de definitieve deelnemerslijst krijgt u van ons een bericht hoe u kunt betalen . Wij hebben een optie op een bepaald aantal kaarten dus : **Vol =Vol**

Van de reiscommissie
5-daagse vakantie reis naar de Harz (Duitsland) van 22 mei t/m 26 mei 2023.
Herinnering voor de deelnemers: **de informatie- en kennismakingsbijeenkomst is op maandag 8 mei a.s. om 14.30 uur in Parkzicht.** Informatie bij ons commissielid Hans Dekker (dekkerhj@ziggo.nl) of 06-51823309).

5-daagse fietsreis Rijn en Moezel van 11 t/m 15 september 2023.

Deze fietsvakantie in Duitsland is volgeboekt. **De informatie- en kennismakingsbijeenkomst is op dinsdag, 29 augustus.** Nadere informatie volgt. Als u meer wilt weten over deze fietsreis dan kunt u terecht bij ons commissielid Femmeke Weijenberg (femmekeweijenberg@gmail.com) of 06-50475045).

Dagtrip naar Taptoe Rotterdam op zaterdagmiddag 30 september 2023.

Deze dagtrip is inmiddels volgeboekt. Voor informatie: ons commissielid Bert Holthof, (b.holthof@ziggo.nl) .

Wandelen

Donderdag, 11 mei reserve 16 mei, lopen we ten westen van Vaassen de Berkenlaarroute. Deze route is met gele paalkoppen aangegeven.

Dinsdag, 30 mei, reserve 1 juni, gaan we naar Apeldoorn, naar de Kroondomeinen. We starten bij de ingang van de paleistuinen aan Amersfoortseweg/hoek Pijnboomlaan.

Wil je je een paar dagen van tevoren opgeven, omdat we een dagkaart á €2.— moeten bestellen.

Dinsdag, 20 juni gaan we de kant van Olst uit, waar we een mooie wandeling maken in de omgeving van Eikelhof. Als we langs de Boxbergenweg lopen kunnen we even stilstaan bij Het Stenen Kruis om dat eens goed te bekijken.

Verzamelen 11 en 30 mei bij de Gamma aan de Rieteweg en 20 juni bij Loetje aan het eind van de Wipstrikker Allee.

We lopen ongeveer 2 uur met een korte pauze en gaan na afloop nog ergens koffie drinken. Neem wat kleingeld mee om de consumptie af te rekenen.

Wil je mee, geef je dan tijdig op bij Dini Verweij, tel.4214975..

Belangrijke telefoonnummers

Ouderenhulplijn 030-3400600 geopend van 9.00-17,00 uur

Rode Kruis Hulplijn 070-4455888 van ma t/m do van 8.30-21.00 uur en vrijdag tot 18.00 uur; zaterdag tussen 10.00-16.00 uur
Luisterlijn 0900-0767 speciaal voor ouderen

Alzheimercafé

Dinsdag 16 mei: Mantelzorgondersteuning, wat is er en wat mist u?

We bespreken de mogelijkheden van mantelzorgondersteuning en wisselen onderling wensen uit. Wat is er en wat mist u?

We beginnen om 19.30 uur, inloop vanaf 19.00 uur.

Het Alzheimer Café is de ontmoetingsplaats voor mensen met dementie of voor hen die met dementie te maken hebben. Hierbij kunt u denken aan partner, kinderen, mantelzorgers enz. Tijdens deze avonden wordt per keer een onderwerp besproken dat te maken heeft met dementie.

Dit gehele seizoen zijn wij te vinden in: Wijkcentrum De Pol, Gelijkheid 1, 8014 XC in Zwolle.

De avond begint om 19:30 uur tot 21:00 uur. Vanaf 19:00 uur gaat de zaal open, het café bevindt zich in de centrale ruimte of zaal 3. Wij zullen alle bezoekers bij de ingang opwachten en hen verwijzen naar de juiste ruimte.

Wij heten u graag van harte welkom.

Voor vragen of meer informatie, gespreksleiders Alzheimer Café Zwolle: Bianca Oechies

Tel: 06-53287125

Rijbewijskeuring de keuring is in het wijkcentrum Holtenbroek, laatste donderdag van de maand, telefoon 038-4224933, Prijs € 55,-

Automobilisten kunnen zich via Regelzorg Rijbewijskeuringen bij Topfysio op maandag 8 mei medisch laten keuren voor de verlenging van hun rijbewijs.

Automobilisten van 75 jaar en ouder betalen € 55,00.

Afspraak maken

Een afspraak voor het spreekuur kunt u uitsluitend maken via RegelZorg:

Gemakkelijk en snel via onze website: www.regelzorg.nl of tijdens kantooruren via de afsprakenlijn:

088 2323 300.

Voor het laten invullen van een *rapport oogarts* gaat u

naar www.regelzorg.nl/oogarts of belt u ons.

Nieuwe leden

Mevrouw M.A. de Haas

Mevrouw D. Kruizinga

Mevrouw G. Bruins

Overleden leden

De heer G.E.B.H. Bongers

De heer G. Boks

Mevrouw H. Hoeksema-van der Werff

Gedicht 'U kent mij, U doorgrondt mij' (bij [Psalm 139:1](#)) van ds. Werner Pieterse

*Te weinig hebben we echt gesproken
hoeveel we ook hebben afgepraat
te veel gewoon voor lief genomen.
Alles leek er toen voor altijd te zijn
gewerkt hebben we, geleefd
gewoon, de mooiste dagen door.*

*En nu ik naar de stilte luister
hoor ik steeds de woorden
fluister ik de zinnen die
ik je te weinig heb gezegd.*

*Laat de Ene er toch zijn
de God die jouw gebeden hoorde
die je stilte begreep en
wist wat je te zeggen had.*

Laat de Ene er toch zijn

*en jou liefhebben zoals jij mij
zolang hebt liefgehad.*

Deze tekst komt uit het boekje '[Voor wie los moet laten](#)', een Petrus-uitgave met gebeden, gedichten en korte verhalen rond het thema 'Afscheid'.

Ledenadministratie

Het aanmelden van nieuwe leden, verhuisberichten, overlijden en andere wijzigingen kunt u schriftelijk doorgeven aan: Jitty Kanis-Tadema, Tijnje 25, 8032 LN Zwolle, E-mail: j.kanis@home.nl
Eventueel kunt u de wijzigingen ook doorgeven aan het landelijk secretariaat: PCOB, Ringwade 67, 3439 LM Nieuwegein, Telefoon: 030-3 400 600
E-mail: secretariaat@kbo-pcob.nl

Adressen:

Bestuur van de PCOB afdeling Zwolle:

Voorzitter: Martin Visch, tel. 4654855, vischta@gmail.com
Secretaris Gerrit Bargeman, Zwaardvegerstraat 294 8043DZ Zwolle, tel. 06-53912266, gerrit.bargeman@home.nl
Penningmeester: Dik de Velde Harsenhorst, Bultkroos 145 8043 NS Zwolle, tel. 038-4225095, dik.develdeharsenhorst.pcob@gmail.com
Rekeningnummer Rabobank: NL92RABO 01459.68.073 t.n.v. PCOB Zwolle
Lid: Marjan Metselaar-de Boer, activiteitencommissie, tel. 038-4651745, marjanmetselaar@ziggo.nl
Lid: Femmeke Weijenberg, reiscommissie, tel. 06-50475045, e-mail femmekeweijenberg@gmail.com
Lid: Jannie Barkema-Warris, barkemawarris@gmail.com
Lid: Fokje Duursema fdurseman@ziggo.nl
Lid: Dik Kremer, portefeuille Seniorenraad dikkremer@hotmail.com

KBO PCOB magazine en Nieuwsbrief:

Jannie de Boer-van der Sluis, tel. 038-4210025, boersluis@home.nl coördinator.

Website PCOB afd. Zwolle:

Jan Johannes, tel. 06-49806528. e-mail: jjohannes@home.nl

Ledenadministratie: Jitty Kanis-Tadema, Tijnje 25, 8032 LN, e-mail j.kanis@home.nl, tel. 038-4542082.

Stichting Actief Oud: Rekeningnummer NL 85 RABO 0336 5713 56

De volgende Nieuwsbrief – nr. 6 verschijnt op 6 juni 2023. Kopij inleveren vóór 26 mei 2023 bij voorkeur per e-mail bij gerrit.bargeman@home.nl