

## AFDELING LEEUWARDEN, MAART 2023

**VAN DE VOORZITTER** Gerrit Krol

### **Voorjaar:**

Het is maart en buiten is het volop voorjaar. De voorjaarsbloemen beginnen te bloeien. Het is /voelt alsof 2023 nu pas echt is begonnen. Januari en februari liggen inmiddels achter ons. En opnieuw geen strenge winter inclusief een 11-stedentocht. Maar toch.... die tocht komt elk jaar steeds dichterbij! Maar nu dus voorjaar! Volop zon, 's avonds zelfs duidelijk zichtbaar het noorderlicht, ik word daar heel erg blij van, u ook?

Tijdens onze laatste bijeenkomst hebben we ons bezig gehouden met o.a. fietsveiligheid. Interessant gelet op onze leeftijd. Een (fiets)ongeluk zit in een klein hoekje. Ook werden de jaarstukken goed gekeurd inclusief een (beperkte) contributieverhoging. Een compliment voor onze penningmeester!

Tijdens onze volgende bijeenkomst komt een journalist, Lodewijk Born, van het Friesch Dagblad ons iets vertellen over o.a. de christelijke identiteit van het blad.

Ook is er aandacht voor Goede Vrijdag en Pasen. Een goede reden om massaal deze bijeenkomst te bezoeken. Ik hoop u te mogen begroeten.

Tot slot een paar dichtregels van Huub Oosterhuis:

*“Laten we bidden voor onszelf,  
dat wij in deze stad,  
ons geluk mogen vinden”*



### **Dankwoord van Douwe Wagenaar**

Beste mensen van de PCOB,

Op een gegeven moment is het tijd om afscheid te nemen. Na een periode van ongeveer zes jaar heb ik besloten om een punt te zetten achter mijn werk als secretaris van de PCOB, afdeling Leeuwarden. Ik heb deze klus met plezier gedaan.

Samen met de andere bestuursleden hebben we steeds geprobeerd het ouderenwerk vaste vorm te geven.

De bestuursvergaderingen, meestal op maandag, waren duidelijk, efficiënt en heel gezellig. We konden het goed met elkaar vinden.

De ledenvergaderingen vond ik positief en meer dan de moeite waard. Op vaste tijden ontmoette je veel bekende mensen, waar je een praatje mee kon houden. Mooi! Ik neem dan ook met veel plezier en met grote dankbaarheid afscheid van mijn werk als secretaris.

Dit betekent wel dat ik als "gewoon lid" de bijeenkomsten probeer bij te wonen.

Voorzitter Gerrit Krol zal de secretariaatswerkzaamheden voorlopig op zich nemen. Intussen is het bestuur op zoek naar een vaste kracht.

Ik wens u en ons allen de Zegen van de Here God. Het gaat u goed.

### **Verslag PCOB-ledenvergadering dd. 24 januari 2023**

**Naast de spreekster, mw. Ingrid Rep, directeur van KBO-PCOB (landelijk) worden ook de eigen PCOB-leden + de gasten van KBO-PCOB Sneek, Wommels, afvaardiging van het bestuur van KBO-Friesland/ Groningen/ Drenthe + bestuur van Stichting Friese Ouderenbonden (SFO) welkom geheten.**

**80 aanwezigen.**

Voorzitter Gerrit Krol opent de vergadering met het lezen van een gebed 'Vreedzaam en gezond', geschreven door pastor Marinus v.d. Berg.

Nieuw ingekomen leden, de heren M. Postma en H. Smids worden hartelijk welkom geheten. Met welgemeende woorden van respect wordt afscheid genomen van bestuurssecretaris dhr. Douwe Wagenaar, een betrouwbare, degelijke bestuurder en een voortreffelijke organist. 'Hartelijk dank Douwe voor jouw jarenlange inzet voor het secretariaat.' Applaus + bloemen.

Douwe reageert: 'Beste mensen, Ik stop er mee. Het was gezellig en goed binnen het bestuur. Anne-Sjoerd heeft vaak geholpen bij het opstellen van de Nieuwsbrief. Dankbaar ben ik ook voor mijn vrouw als stut en steun. Het ga jullie goed.' Applaus.

Thom Hofman meldt dat voor de middagreis op di. 16 mei a.s. deelname van 40 personen nodig is. U kunt u aanmelden bij Foekje Breimer.

Tel. 058-288 55 58 of [f.breimer9@upcmail.nl](mailto:f.breimer9@upcmail.nl)

Als slotlied zingen we Lied 536 : 3. Bij de uitgang is er een collecte voor de onkosten.

### **Verslag PCOB-ledenvergadering dd. 28 februari 2023**

**Voorzitter Gerrit Krol opent met het lezen van een gedicht/gebed van Huub Oosterhuis uit 1966, getiteld 'Voor de stad waar wij wonen'. Mensen snakken naar veiligheid, rust en vrede, onder Gods zegen. Ook nu is dit heel actueel. We zingen psalm 149 : 1.**

- Vanuit de Fietsersbond , opgericht in de zeventiger jaren , vertelt Kees Mourits hoe de bond veilig fietsen stimuleert en opkomt voor de belangen van 12 miljoen fietsers. Zaken als voorrang op rotondes, het belang van fietshelmen, fietsspiegels, projecten als o.a. 'doortrappen, fietsclubs, driewiel-ontdekdagen' worden besproken. Doel is: bewegen , veiligheid en sociaal contact.

-Thom Hofman meldt dat er nog een aantal plaatsen open zijn voor de middagreis naar 'Blauwestad' op 16 mei a.s. Mogelijk wil PCOB-Stiens e.o. hier ook aan deelnemen? Dat drukt de kosten.

-Het Jaarverslag + Financieel overzicht 2022 + Begroting 2023 waren per Nieuwsbrief aan de leden voorgelegd. Penningmeester Henk Halma geeft nu nadere toelichting op de financiën. Doordat de kosten voor vergaderen + het aantrekken van goede sprekers steeds duurder worden wordt een voorstel van het bestuur om de jaarcontributie per 2024 met €5,- te verhogen aangenomen. De Lief & Leed-collecte blijft 2x per jaar gehandhaafd; in februari en in november. Alle voorgelegde stukken worden goedgekeurd. De kascommissie heeft kascontrole verricht en alles is positief bevonden. Met instemmend applaus wordt decharge verleend aan het gevoerde beleid van het bestuur. De jaarstukken worden nu naar het landelijk PCOB-bestuur in Nieuwegein gezonden. De nieuwe kascommissie zal bestaan uit mw. B. Nieuwhof en dhr. S. Visser en als reserve lid dhr. Th. Hofman. Er wordt gesloten met het zingen van psalm 149: 5, waarna de voorzitter allen 'wel thuis' wenst.

*Beide verslagen: Jeanet Dijkema*

### **Verslag van de inleiding door Ingrid Rep op 24 januari jl.**

Thema: **Ouder worden doe je samen...**

Ingrid Rep (60) verstaat het Fries goed, al spreekt ze het niet. Bij de inleiding op haar spreekbeurt meldt Rep dat zij een 'halve Fries' is, omdat haar moeder, Akke Houtsma, uit Sexbierum kwam. Sinds 2022 is ze directeur van KBO-PCOB en wil ze zich graag inzetten voor de belangen van senioren. De toekomst is dat senioren langer blijven leven en zich ontwikkelen. De 3<sup>de</sup> levensfase, de actieve ouderen zijn heel belangrijk. De 4<sup>de</sup> levensfase is de fase van kwetsbaarheid.

Rep: 'Ouder worden doe je samen!' Zij houdt haar lezing aan de hand van dia's.

De twee seniorenorganisaties KBO en PCOB hebben verschillende identiteiten/ geloven, maar ook veel overeenkomsten. KBO-PCOB-werken o.a. met ANBO + NOOM (ouderenbonden van allochtone Nederlanders) samen in een Seniorencoalitie: 350.000 leden. Dat is een grote groep en het is belangrijk om de belangen van ouderen met duidelijke en constructieve stem te laten horen in media en 'Den Haag', met oog voor gesprekspunten als:

- *tekort aan ziekenhuis,- en verpleeghuisbedden voor senioren.*
- *tekort aan thuiszorg/ mantelzorg, waardoor 20.000 ouderen op een wachtlijst staan.*
- *tekort aan woningen, doordat er te weinig woningen geschikt en betaalbaar zijn voor senioren.*

Volgens Rep is de Zorg momenteel niet goed geregeld bij de landelijke overheid.

Bij 'Ouder worden doe je samen' moet er ook ruimte zijn voor levensbeschouwelijke verbinding:

- inspirerende, warme, lokale ontmoetingen en regionale aandacht.
- Dat is relevant voor de 3<sup>de</sup> en 4<sup>de</sup> levensfase, waarbij de gemiddelde leeftijd van de leden van KBO en PCOB momenteel 78 jaar is.
- Niets is te laat; je ontwikkelt je elke dag; een ieder naar eigen vermogen. Daarom is het belangrijk om te praten over wat u vindt van:
- Wonen

- Energie
- Boodschappen
- Zorg.

We vinden het belangrijk dat de stem van de senior wordt gehoord. Daarom hebben we het Nationaal Seniorenpanel opgericht. In dat panel onderzoeken we wat u bezighoudt. We houden vijf keer per jaar een groot onderzoek onder de leden over onze thema's. Ook houden we korte flits-onderzoeken over actuele onderwerpen. De uitkomsten gebruiken we in onze belangenbehartiging en in de pers. Zo komt uw stem goed door! Rep doet een oproep om zich hiervoor aan te melden.

Centrale vraag is: "Hoe boeien en binden we nieuwe ouderen?" In een bijeenkomst onlangs van 100 60-plussers bleek dat deze groep graag leeftijdsgenoten wil ontmoeten om te praten over hun toekomst. Daar gaan we als KBO-PCOB mee aan de slag! Ondanks de vergrijzing lukt het zowel KBO als PCOB niet om te groeien in ledental.

Op een vraag van dhr. Anne Bosma: "Waarom ouderen meer premie moeten betalen voor autoverzekering (+40 %) en begrafenisverzekering (+ 80%) ?" antwoordt Rep dat zij met verzekeraars gaat praten om deze onrechtvaardigheid aan de orde te stellen.

Op de terugreis twittert Rep: *Goede inbreng van leden @kbo\_pcob vandaag. Aandacht voor extreme verhogingen auto- en uitvaartverzekeringen voor senioren. Soms 40-80%. Is dat nu echt nodig en terecht?*

Mevrouw Rep wordt met bloemen en applaus hartelijk bedankt voor alle informatie.

*Voor verslag: Jeanet Dijkema*

### **Van de Activiteitencommissie**

#### **\* Middagreis Blauwestad, Winschoten (Gr.) gaat door!**

Tot nu toe (16 februari 2023) zijn er 37 aanmeldingen binnen voor de middagreis op dinsdag 16 mei 2023 naar Blauwe Stad, Winschoten (Gr.)

U kunt u nog steeds aanmelden: Partners, familieleden, vrienden en andere belangstellenden zijn ook van harte welkom! De kosten bedragen € 68,- p.p.

Voor meer informatie verwijzen we u naar de Nieuwsbrief van januari 2023.

De ophaalroute start deze keer in Leeuwarden-Zuid op het van Harinxmaplein.

In de Nieuwsbrief van april vermelden we nogmaals de opstapplaatsen, het programma en hoe de betaling van de reissom plaats vindt.

Aanmelden bij Foekje Breimer, Zwenkgras 86, 8935 HE Leeuwarden:

**T 058 288 5558**

[f.breimer9@upcmail.nl](mailto:f.breimer9@upcmail.nl)

We rekenen op een volle bus!

### **\* Bezoek aan de Prinsessehof, Leeuwarden**

De excursie naar de Prinsessehof van 14 februari ging wegens een brutale inbraak in het weekend daarvoor, niet door. De nieuwe datum is

**dinsdagmiddag 14 maart.**

Tijd: 14.00 – 16.00 uur.

Aanmelden bij Thom Hofman

**M 06-10795018.**

[thomashofman@kpnplanet.nl](mailto:thomashofman@kpnplanet.nl)

Museumjaarkaart en VIP-lid Vriendenloterij gratis. Ook is het mogelijk gratis mee te liften op de VIP-kaart van iemand anders!

Als u zich al heeft aangemeld, hoeft u dat niet opnieuw te doen.

Zie voor verdere informatie de nieuwsbrief van februari 2023.

### **Jaarverslag 2022 van de Activiteitencommissie PCOB – Leeuwarden**

In de activiteitencommissie hebben de volgende leden zitting:

Thom Hofman (voorzitter), Foekje Breimer, Betsy Nieuwhof, Feikje Jagersma, Henk Halma (financiën). De commissie vergaderde drie keer vooraf aan de Ledenvergadering en één keer was er overleg met het Bestuur. Een verslag van deze vergaderingen werd ook altijd naar het Bestuur toegezonden.

De volgende activiteiten hebben met inzet van onze commissie plaats gevonden:

- 17 mei: Middagreis naar Museum 'Het Hoge Land', Warffum met 41 leden.
- 15 nov. High Tea in Intratuin, Leeuwarden met 19 leden.
- 20 dec. Adventsviering met aansluitend een Kerstbroodmaaltijd met 43 leden.

We kunnen terug zien op goed bezochte activiteiten! Heeft u wensen of aanbevelingen, laat het ons weten!

*Verslag: Thom Hofman*

### **Correctie i.v.m. belastingservice**

In de Nieuwsbrief van januari jl. stond helaas het telefoonnummer van belastinginvuller dhr. W. Reitsma Heliconweg 12, Leeuwarden verkeerd genoteerd.

Het juiste nummer is : **06 4334 4660.**

### **Lief & Leed**

Nieuwe leden:

Dhr. H. Drewel en mw. B. Drewel - Steiger, D. Kalmaleane 99.

Henk en Bouwina, hartelijk welkom!

Dhr. Smids, Bleekhof, heeft i.v.m. zijn gezondheid moeten stoppen als contactpersoon in de Bleekhof. Nogmaals hartelijk dank voor uw jarenlange medewerking, ook als bladbezorger!

Mw. Hanneke Lemstra, W. Lodewijkstraat 37, heeft gemeld beschikbaar te zijn als contactpersoon voor de leden in de Bleekhof. Fijn, dat dat zo kan.

*Jeanet Dijkema*

## **GEACHTE LEDEN,**

Het bestuur nodigt u graag uit voor de **bijeenkomst** op **28 maart 2023 in de Kurioskerk**, Julianalaan 38 te Leeuwarden. Tijd: 14.30 uur.

1. Opening door de voorzitter Gerrit Krol
2. Lezing van Lodewijk Born, journalist van het Friesch Dagblad over de christelijke identiteit van de krant.
3. Liturgie voor lijdenstijd-/paasbijeenkomst wordt uitgereikt.
4. Sluiting door de voorzitter

## **Betaalverzoek voor de onkosten**

Deurcollecte bij de uitgang voor bestrijding onkosten leden-bijeenkomst PCOB Leeuwarden in de Kurioskerk op 28 maart 2023

Of scan de QR-code. Gebruik de Camera App op je telefoon.



<https://betaalverzoek.rabobank.nl/betaalverzoek/?id=yBOrPbwNScGo2T7Xhjcfyw>

## **Slieker film | SENIOREMIDDAG: LINANA, A YAK IN THE CLASSROOM**

**16 maart 2023 Leeuwarden**

14:30 uur - 16:30 uur

Slieker film, Wilhelminaplein 92, 8911 BS Leeuwarden T 058 205 0320

Een leraar in opleiding wordt naar het meest afgelegen dorp in Bhutan gestuurd en vindt daar zijn roeping. <https://slikerfilm.nl/film/lunana-a-yak-in-the-classroom/>

### **Seniorenmiddagen in Slieker**

Slieker organiseert iedere derde donderdag van de maand een middag speciaal voor ouderen. Uiteraard hoeft je geen senioren te zijn (of je zodanig te voelen) om de film te kunnen bijwonen. De ticketprijs is inclusief een gratis consumptie. Een half uur voor aanvang van de film gaat de gezellige koffiehoek open, dus kom op tijd en maak kennis met de andere bezoekers. Slieker Seniorenmiddag iedere derde donderdag van de maand

Inloop 14:00u (met gratis koffie of thee)

Start film: 14:30 uur

Tickets: €11,- (kortingen zijn geldig)

**Zuster, u moet niet denken, maar doen.**

**12 maart 2023 Leeuwarden**

14:00 uur

Historisch Centrum Leeuwarden (HCL) Groeneweg 1, 8911 EH Leeuwarden. T 058-2332350  
*Bonifatius Hospitaal*

Annemieke van Hulsen, van 1961 tot 2003 werkzaam in het Sint Bonifatius Hospitaal, vertelt over haar tijd als verpleegster. In 2021 verscheen van haar hand "Mijn tijd in het Sint Bonifatius Hospitaal".

Op verzoek van het Historisch Centrum Leeuwarden geeft Van Hulsen nog eens haar presentatie van het Bonnehos.

Hoort zegt het voort. Misschien dat jij er nu wel bij kan zijn?! De vorige presentatie was op 5 februari. De belangstelling toen was overweldigend.

Wij raden je aan om zich aan te melden want de zaal heeft beperkte ruimte. Dit kan via [historischcentrum@leeuwarden.nl](mailto:historischcentrum@leeuwarden.nl) of 058-233 2350. Vanwege de veiligheid geldt voor iedere lezing: vol is vol.

**Radioprogramma Jubelt God ter Eer**

Op de lokale Leeuwarder radio omroep LEO / MIDDELSÉ kunt u deze hele maand maart nog op de zondagochtend en zondagavond van 10 tot 11 uur en van 22.00 tot 23.00 uur luisteren naar dit geestelijk programma met veel koorzang, een overdenking en kerkelijke berichten. Vanaf april zijn we terug op het vertrouwde tijdstip van **woensdagavond**. Dan is het te beluisteren van 20.00 tot 21.00 uur. U vindt de omroep LEO / MIDDELSÉ op FM 106.1 en 105.3 of op KPN kanaal 1029 of bij ZIGGO op 96.1

**Voorjaarsconcert Koninklijk Toonkunstkoor Concordia op zaterdagmiddag**

Op 18 maart om 14:30 uur in de Grote of Jacobijnerkerk, Bredeplaats 4, 8911 EP Leeuwarden

Prijs per kaartje:

voor volwassenen € 25,00 (Inclusief programmaboekje en consumptie.)

Klik om te bestellen op onderstaande link: [Podiumplein.nl](https://podiumplein.nl)

Begeleiding: Filharmonie Noord

Piano: Anne Sollie

Dirigent: Tjalling Wijnstra

[concordialeeuwarden.nl](https://concordialeeuwarden.nl)