

FEBRUARI 2023



**Protestants Christelijke Ouderen Bond
afdeling Heerde - Wapenveld**

Van de redactie



Anno Domini 2023. We mochten weer een nieuw jaar 'onzes Heren' ingaan. En op 4 januari hebben we elkaar in de Petruskerk, onder het genot van een drankje en een oliebol, een gelukkig, gezond en gezegend jaar toe kunnen wensen. Het goot die dag water van de hemel, waardoor er wat minder mensen waren gekomen dan verwacht,

maar niettemin was het gezellig en goed om zo het nieuwe verenigingsjaar te beginnen. Op 18 januari hadden we alweer onze eerste - goed bezochte - ledenbijeenkomst; Henny Mostert vertelde ons van alles over kleuren die bij de één wel passen en bij de ander niet. Ze had zelfs een 'model' meegebracht voor zogenaamd 'aanschouwelijk onderwijs'.

In deze editie van de Nieuwsbrief vindt u informatie over de komende bijeenkomsten en omdat we in februari onze jaarlijkse Algemene Ledenvergadering hebben, staan er ook diverse stukken van de secretaris in voor deze vergadering. De stukken van de penningmeester zullen ter plekke worden uitgedeeld.

Vanaf nu drukken we de 'Lijst met sponsors' in ons blad af. Zij steunen onze vereniging vanaf dit jaar met een geldelijke bijdrage, waar we uiteraard heel erg blij mee zijn.

De bladzijde 'Uw ledenpas is geld waard' hebben we aangepast omdat sommige bedrijven stopten met hun kortingen en andere ervoor in de plaats zijn gekomen.

En verder.... laat u verrassen. Veel leesplezier!

Belangrijke telefoonnummers

Algemeen alarmnummer

Politie

Brandweer

Huisartsenpost voor medische problemen

Nationaal storingsnummer gas en elektriciteit

Provinciale milieuklachtenlijn (dag en nacht)

OV-ambassadeurs

Rijbewijskeuring 75+ via dr. J. Nyst in Emst

Rijbewijskeuring 75+ via RegelZorg



112

0900 8844

0900 0904

0900 3336333

0800 9009

026 3599999

038 3037010

0578 574621

088 2323300

Data bijeenkomsten



>>> **Woensdag 15 februari:**

1. De jaarlijkse Algemene Ledenvergadering van onze plaatselijke PCOB. U vindt de diverse stukken voor deze vergadering verderop in deze Nieuwsbrief.

2. De heer Gijs van Bussel, medewerker van de Organisatie Remedica, komt spreken over 'Digitalisering van de zorg'. Het gaat over nieuwe ontwikkelingen in de zorg die u kunnen helpen en/of ondersteunen. Door allerlei technologische ontwikkelingen bijvoorbeeld kunnen artsen betere behandelplannen maken waardoor de kwaliteit van leven sterk kan verbeteren.

Het belooft een interessante middag te worden!

>>> **Woensdag 15 maart:** Strafrechter dhr. H. Schimmel komt spreken over het rechtssysteem in het algemeen en waar een rechter zoal mee te maken krijgt tijdens zijn werk.

>>> **Woensdag 19 april:** Dhr. Paul Blokhuis, oud-staatssecretaris van VWS komt spreken. In de Nieuwsbrief van maart leest u meer over het onderwerp.

Aanvang bijeenkomsten: 14.30 uur.

Plaats: Ontmoetingskerk - het Trefpunt -, Kanaalstraat 21 te Heerde.

Ook de volgende data kunt u alvast noteren: Woensdag 17 mei, woensdag 21 juni, woensdag 19 juli en woensdag 16 augustus.

Van de voorzitter



Het jaar 2023 zit er alweer voor 1/12 deel op als u dit leest, maar dit is de eerste nieuwsbrief en daarom wil ik eenieder al het goede toewensen en daarbij vooral de zegen van God.

In de bijbel (NBV) staat het zo mooi in Spreuken 10 vers 22:

'Alleen de zegen van de Heer maakt rijk,
zwoegen voegt daar niets aan toe.'

De meesten van u zijn met pensioen en hebben de arbeidsvolle werkweken erop zitten Er mag nu genoten worden van het pensioen. Ja, denkt u

“genieten”, u moest eens weten met welke problemen ik kamp. Toch hoop ik oprecht dat u kunt genieten van de dingen die u nog wel kunt doen. Een nieuw jaar wat zal het brengen? Mattheüs zegt in hoofdstuk 6 vers 34: ‘Maak je geen zorgen voor de dag van morgen, want de dag van morgen zorgt wel voor zichzelf. Elke dag heeft genoeg aan zijn eigen kwaad.’ Een wijze uitspraak van een dichter (naam onbekend) is het volgende gedicht:

*Een mens lijdt dikwijls `t meest
door `t lijden dat hij vreest
doch dat nooit op komt dagen.
Zo heeft hij meer te dragen
dan God te dragen geeft.
Het leed dat is, drukt niet zo zwaar
als vrees voor allerlei gevaar.
Doch komt het eens in huis,
dan helpt God altijd weer
en geeft Hij kracht naar kruis.*

Henny Mostert heeft op 18 januari een kleur- en stijladvies gegeven. Aan het begin van die middag had ik naar aanleiding van het onderwerp een verhaaltje geschreven (niet op waarheid gebaseerd) over spreekwoorden en gezegden waar kleuren in voor komen. Ik wil dat degenen die er die middag niet bij waren niet onthouden en daarom plaats ik het hieronder.

‘Ik was laatst in een bruin café en kwam iemand tegen met blauw bloed. Nadat we lekker hadden gegeten deed ik haar een huwelijksaanzoek, maar heb daarbij een blauwtje gelopen. Achteraf maar goed ook want ze hield niet van het huishouden wat bleek uit het feit dat ze een blauwkous was. Dus wittebroodsweken zaten er met haar niet in. Dus de rekening maar gevraagd, maar betalen ging niet lukken want ik bleek rood te staan. Het werd me allemaal te veel en het werd mij groen en geel voor de ogen.

De volgende dag ben ik afleiding gaan zoeken door lid te worden van de voetbalclub. Nu ken ik de regels niet zo goed en ben wat dat betreft zo groen als gras. Bij de eerste wedstrijd kreeg ik, Joost mag het weten, zomaar een gele kaart. Voor mij werkte dat als een lap op een rode stier en ik werd zo kwaad dat het me zwart voor de ogen werd, en ik zag ook nog eens paars van de kou. Na dit negatieve hoop ik dat als het voorjaar weer aanbreekt ik mijn groene vingers weer kan gebruiken; tenminste als mijn vrouw daar groen licht voor geeft.’

Johan Vorderman

Verslag Kerstbijeenkomst van 15 december 2022

Het is half 3 als onze voorzitter Johan Vorderman ons welkom heet in de Spikke. Hij opent deze middag met gebed. Vervolgens krijgen we koffie of thee met een heerlijke kerstkrans van bakker Kamphorst, met korting gekocht. Er is een kerstliturgie en Joke Ekemans en Gré Popping lezen bij toerbeurt. De titel is: Zij gingen allen op reis. En daar gaan ze: God gaat op reis. Maria en Jozef gaan op reis. En ook de engelen, de herders, de ster en de wijzen gaan op reis. Er waren bijpassende teksten en liederen die samen gezongen werden onder begeleiding van Dennis Stijf. Joke leest nog 'het verhaal van de koning'. Al met al was het een mooi geheel en we hebben dan ook positieve reacties gehad.

In de pauze kon men een drankje en een bitterballetje bestellen en dat viel goed in de smaak. Het wachten was nu op Zwier van der Weerd en gelukkig kwam hij op tijd. Een leuk moment was, dat hij samen met Rie Mondria, op haar verzoek, het liedje zong: Hoger dan de blauwe luchten, en de sterretjes van goud, woont de Vader in de hemel, die van alle kind'ren houdt. Even een nostalgisch momentje uit het verleden. Verder zong Zwier uit volle borst een aantal kerstliederen, alleen en samen met ons. We hebben ons goed kunnen voorbereiden op de komst van onze Heer.

Dan komt het moment dat de mensen die niet meedoen aan het buffet naar huis gaan. De rest blijft in afwachting van wat komen gaat en zij konden genieten van een heerlijk buffet.

Er waren 's middags 60 leden en bij het buffet 26. Tegen half 8 gingen we naar huis, nadat Johan iedereen gezegende kerstdagen had gewenst en een gelukkig, gezond en hoopvol 2023.

Gré Popping

Mutaties in het ledenbestand

Als nieuw lid verwelkomen wij:

Mevrouw K.C. Rouw-Rots, Roskamp 27, 8181 TJ Heerde.

Wij hopen dat zij zich snel thuis zal voelen bij onze vereniging.

De volgende leden hebben het afgelopen jaar bedankt als lid van onze vereniging:

De heer en mevrouw H.W. Karssing-van Dijk in Wapenveld.

De heer en mevrouw J. Teule-de Vries in Heerde.

Mevrouw D. de Boer-Lagemaat in Heerde.

Mevrouw C.A.M. Tees-Brasjen in Heerde.

Mevrouw T. Langenberg in Heerde.

Mevrouw I.J.J. Haverkamp-Kamminga in Heerde.

Mevrouw G. Steenberg-van Hell in Wapenveld.

De heer H. Schoenman in Wapenveld.

De heer J.G. Sierat in Heerde.

Wij bedanken hen voor hun veelal vele jaren lidmaatschap.

Zo gedenken wij:

De heer H. Janssen, Vosbergerweg 18, 8181 JH Heerde.

Hij is geboren op 27 december 1944 en overleden op 29 november 2022.

De heer A. Koning, Bonenburgerlaan 40A, 8181 HG Heerde.

Hij is geboren op 5 december 1929 en overleden op 2 december 2022.

Mevrouw D. van Piekeren-Koele, de Vree 1 kamer 103, 8191 JE Wapenveld.

Zij is geboren op 27 december 1925 en overleden op 11 december 2022.

Mevrouw J. Volkers-Strobos, J.A. te Nuylstraat 30, 8181 DW Heerde.

Zij is geboren op 18 oktober 1935 en overleden op 28 december 2022.

We condoleren de nabestaanden en wensen hen Gods nabijheid toe bij het verwerken van hun verdriet.

‘Ons resten geloof, hoop en liefde, deze drie, maar de grootste daarvan is de liefde.’



AGENDA VOOR DE ALGEMENE LEDENVERGADERING van de PCOB-afdeling Heerde/Wapenveld op 15 februari 2023

1. Opening door de voorzitter
2. Vaststellen van de agenda
3. Verslag van de ALV van 16 maart 2022. Zie publicatie in deze Nieuwsbrief.
- Verslag van de korte ALV van 16 nov. 2022 is gepubliceerd in Nieuwsbrief dec.'22/jan.'23.
4. Ingekomen stukken
5. Mededelingen van huishoudelijke aard door de voorzitter
6. Jaarverslag van de secretaris. Gepubliceerd in de Nieuwsbrief van februari 2023
7. Jaarverslag van de penningmeester (wordt uitgereikt)
 - a. Toelichting op het verslag
 - b. Verslag van de kascommissie en décharge van het bestuur
 - c. Vaststelling financieel verslag 2022
 - d. Begroting 2023
8. Verkiezing kascommissie.
Aftredend lid mevr. G. Dijkslag-Grotenhuis, herkiesbaar dhr. J. Neeleman
Benoeming tot nieuw lid het huidige reservelid dhr. H. van der Stege
Benoeming nieuw reservelid kascommissie
9. Verkiezing bestuursleden. Geen regulier aftredende- of herkiesbare bestuursleden
Aftredend op eigen verzoek mevr. Mientje Nijmeijer
Vacature: programmacoördinator
10. Afscheid Mientje Nijmeijer-van Welsum
11. Rondvraag
12. Sluiting

VERSLAG VAN DE ALGEMENE LEDENVERGADERING van de PCOB-afdeling Heerde/Wapenveld op 16 maart 2022

1. **Opening door de voorzitter**
Gré heet alle aanwezigen van harte welkom en refereert eraan dat we sinds lange tijd weer voor het eerst fysiek bij elkaar mogen komen. Wij zingen met elkaar uit het Liedboek voor de kerken nr. 1010 vers 1 en 2. "Geef vrede Heer geef vrede".

- Zij bidt voor land en volk van de Oekraïne. In haar meditatie komt naar voren dat we leren zien waar we dankbaar voor mogen zijn!
2. **Vaststellen van de agenda**
Conform.
 3. **Verslag van de Algemene Ledenvergadering, 15 september 2021**
Gepubliceerd in de Nieuwsbrief van februari 2022.
Zonder op- of aanmerkingen goedgekeurd.
 4. **Ingekomen stukken**
Afmelding van Berend Jan van der Wal en Hennie Vorderman.
 5. **Mededelingen van huishoudelijke aard door de voorzitter**
Gré meldt dat Johan Vorderman onze nieuwe voorzitter wordt, maar dat hij deze middag verstek moet laten gaan omdat zijn vader is overleden. Wij condoleren hem vanaf deze plek van harte en wensen hem heel veel sterkte.
 6. **Jaarverslag van de secretaris**
Gepubliceerd in de Nieuwsbrief van februari 2022.
Met dank aan de secretaris wordt het verslag zonder op- of aanmerkingen goedgekeurd.
 7. **Jaarverslag van de penningmeester (wordt uitgereikt)**
 - e. Toelichting op het verslag: De penningmeester geeft uitvoerig verslag bij de posten op de balans en de exploitatierekening.
 - f. Verslag van de kascommissie en décharge van het bestuur.
Albert Jonker doet verslag en meldt dat we een fantastische penningmeester hebben en het bestuur gedechargeerd kan worden over het afgelopen jaar.
 - g. Vaststelling financieel verslag 2021
Het financieel verslag wordt door de duidelijke uitleg zonder vragen goedgekeurd.
 - h. Begroting 2022
De penningmeester geeft daarna toelichting bij de begroting en in het verlengde daarvan doet hij alvast melding van een algemene vergadering in de maand oktober/november waarin gesproken zal worden over een contributieverhoging.
De begroting komt weliswaar op nul uit maar de post zaalhuur is lager en de nieuwjaarsreceptie is niet doorgegaan vanwege Corona. Als we eenmalig niet uitkomen is niet erg maar dit kan niet structureel het geval zijn. Hij vertelt dat we € 21,50 per lid moeten afdragen aan het landelijk bureau zodat we maar € 8 à € 8,50 per lid overhouden. De landelijke adviesprijs is € 35,- (single) en € 58,50 (koppel). Mevr. Beute vraagt waarom we zoveel af

moeten dragen. Het antwoord is dat op het bureau betaalde krachten zitten die veel aan belangenbehartiging doen, de afdelingen ondersteunen met bijv. ledenwerving, het Magazine uitgeven etc. De heer Schuurhuis vraagt of we lid moeten blijven. Antwoord: we zijn nu een plaatselijke afdeling, we zouden als zelfstandige vereniging misschien kunnen blijven bestaan. Maar dat betekent geen Magazine meer en geen ondersteuning vanuit landelijk bureau!

8. **Verkiezing kascommissie**

Aftredend lid is dhr. A. Jonker, herkiesbaar lid mevr. G. Dijkslag-Grotenhuis.

Benoeming tot nieuw lid het huidige reservelid dhr. J. Neeleman.

Benoeming nieuw reservelid kascommissie: voorgesteld wordt dhr. H. van der Stege.

Alle voorgaande leden worden benoemd en de heer A. Jonker wordt voor zijn werkzaamheden bedankt.

9. **Verkiezing bestuursleden**

Aftredend op eigen verzoek als voorzitter mevr. G. Popping-Hoekzema.

Regulier aftredend mevr. I. Kost- Dekker, bezoekmedewerker Heerde. Voorgesteld wordt in haar plaats te benoemen mevr. G. Popping-Hoekzema.

Benoeming nieuwe voorzitter: voorgesteld wordt de heer J. Vorderman.

We willen graag als nieuwe bezoekmedewerker voor Wapenveld benoemen - tevens lid van het bestuur - mevr. H. van Ommen-Marskamp.

Johan Vorderman wordt benoemd als voorzitter onder voorwaarde dat er een 2^{de} voorzitter benoemd wordt voor het geval hij niet aanwezig kan zijn. De dames Popping en van Ommen worden benoemd tot bezoekmedewerker en lid van het bestuur.

10. **Afscheid Herman van der Stege, voormalig bestuurslid**

De heer van de Stege en de dames ter Velde, Dolsma en Kost worden hartelijk bedankt voor hun tijd en inzet voor de afdeling.

Afscheid Gré Popping als voorzitter: we moeten bekennen dat we in de bestuursvergadering niet afgesproken hebben wie dat zou doen. De secretaris springt in om dat alsnog goed te maken en Joke Ekelmans gaat snel naar het dorp om een prachtige bos tulpen te halen!

11. Rondvraag

Hier wordt geen gebruik van gemaakt.

12. Sluiting

Na de voordracht van Willem van de Weerd over zadelpijn sluit Gré de vergadering en de middag af met de uitspraak:

‘Geloven is zeker zijn van de dingen waar je op hoopt en ervan overtuigd zijn dat wat je niet ziet toch bestaat.’

De secretaris, maart 2022

JAARVERSLAG 2022 t.b.v. de ALV
van de PCOB-afdeling Heerde/Wapenveld

Bestuurssamenstelling:

Voorzitter: Johan Vorderman

Secretaris: Annie Reil-Vorstelman

Penningmeester/ledenadministrateur: Henk Noppers

Redacteur: Joke Ekelmans

Programmacoördinator: Mientje Nijmeijer-van Welsum

Afgevaardigde Adviesraad Sociaal Domein: Johan Vorderman

Bezoekdame Wapenveld: Hennie van Ommen

Bezoekdame Heerde: Gré Popping-Hoekzema

Algemeen:

In de loop van 2022 is de coronapandemie op een enkele opleving na op zijn retour. Dat betekent niet dat het weg is uit onze samenleving maar dat het voor de meeste mensen op een griep gaat lijken. Nog steeds is het zo: ben je positief getest op corona dan blijf je thuis om geen andere mensen te besmetten.

Voor ons betekende dit dat we in maart onze reguliere ledenmiddagen weer op konden starten. Het streven van het bestuur is om op zoveel mogelijk plekken in de maatschappij zichtbaar te zijn als belangenbehartiger voor de oudere generatie. Maar daarnaast willen we ook dat op onze ledenmiddagen de speerpunten van onze vereniging aan bod komen en dat we elkaar op een plezierige wijze kunnen ontmoeten.

Op landelijk niveau zal er zeker het een en ander veranderen nu er 4 grote provincies uit de Unie KBO zijn getreden. Welke gevolgen dat voor ons als afdeling zal hebben zal nog moeten blijken.

Bestuur:

Het bestuur kwam het afgelopen jaar 9x in vergadering bijeen, steeds wisselend bij een van de bestuursleden thuis.

De invulling van de ledenmiddagen, de financiën, de ledenadministratie, de inhoud van de Nieuwsbrief en de activiteiten van de bezoekdames zijn vaste agendapunten. Vanuit het bestuur zijn er felicitatiebrieven naar de nieuw verkozen gemeenteraad en het college gestuurd.

Ledenmiddagen:

Deze vinden in het algemeen plaats in Het Trefpunt aan de Kanaalstraat in Heerde. Wegens de lockdown aan het begin van het jaar konden de Nieuwjaarsreceptie en de ledenmiddagen van januari en februari nog niet doorgaan.

In maart kwamen we voor het eerst weer fysiek bij elkaar voor de ALV en dhr. Wim van der Weerd vertelde over zadelpijn en hoe deze te verhelpen.

Op 20 april vertelde ds. Mark Boersma over zijn ervaringen als geestelijk verzorger bij Defensie. 18 mei bezochten we met prachtig weer het Zuivelmuseum en op 8 juni waren we in Vorchten in De Verbinding en nam de voorzitter ons mee naar het oude kerkje, genoemd naar Johannes de Doper. Woensdag 6 juli gingen we pannenkoeken eten bij het Mussennest en op 10 augustus -met bloedheet weer- hebben we gefietst. In september was mevr. van der Kooi bij ons, in oktober de wijkagent, Wout Schoonhoven, en in november Gé Verburg met als onderwerp Ongediertebestrijding. De traditionele kerstviering vond plaats in december met zang van Zwier van der Weerd en muzikale begeleiding van Dennis Stijf.

Bijzondere activiteiten:

De voorzitter heeft een bezoek gebracht aan STIP. N.a.v. de communicatie met de politieke partijen heeft er een gesprek plaatsgevonden met de fractie van de ChristenUnie. Een afvaardiging van het bestuur heeft de beide Regiovergaderingen bijgewoond in april en sept. We waren vertegenwoordigd op de besturendag van KBO/PCOB in Epe. Eveneens waren we in het voorjaar bij een bijeenkomst over begeleiding bij Levensvragen en in november bij de kennissessie Academietour met workshops over ledenwerving, het nieuwe besturen, belangenbehartiging, alledaagse zingeving en zichtbaarheid. STIP organiseerde een bijeenkomst over Sociale Veiligheid ook daar waren we aanwezig. We hebben meegedaan aan de vrijwilligersmarkt in de Heerd op 8 april; dat leverde ons 5 nieuwe leden op. De secretaris was aanwezig op de bijeenkomst "Wij zijn Heerde" georganiseerd door de gemeente Heerde. In het najaar hebben we een grote actie gehouden richting het bedrijfsleven en de middenstand om

sponsorgelden te werven met als tegenprestatie een regel in onze Nieuwsbrief. hetgeen een geweldig resultaat heeft opgeleverd. Ook hebben we weer meegedaan aan Rabo ClubSupport. Zonder de medewerking van de leden had dit niet zo'n mooi resultaat opgeleverd. Als afdeling hebben we de afdeling Epe gesteund in hun aanvraag voor subsidie voor een bijeenkomst over digitale nalatenschap.

Nevenactiviteiten bestuursleden:

Gré Popping is lid van het Vrijwilligersplatform.

Johan Vorderman is lid van de Adviesraad Sociaal Domein. Op deze plek probeert hij de belangen van de ouderen in onze gemeente te behartigen.

De secretaris heeft verschillende KBO/PCOB-webinars gevolgd over veiligheid, rookmelders en gezondheid. Ook leden kunnen deze webinars volgen.

Vrijwilligers:

Dit jaar hebben we richtlijnen gemaakt voor de bezoekdames zodat beide dames weten wat er van hen verwacht wordt bij gelegenheden als vreugde en verdriet. Nieuw ingesteld is het kaartje voor 90-jarigen en ouder met hun verjaardag. De kosten kunnen we grotendeels betalen uit het potje Lief en Leed inmiddels omgedoopt tot "Wel en Wee".

Een groep van 12 trouwe vrijwilligers brengt het Magazine en de Nieuwsbrief rond.

In deze groep zijn het afgelopen jaar geen wijzigingen opgetreden.

Reserve in Wapenveld is dhr. E. IJzerman, de 2^{de} reserveplek is vacant. In Heerde is 1^{ste} reserve mev. Jo Kwakkel en 2^{de} reserve Dhr. Bronsink.

De coördinatie was het hele jaar in handen van Emmy en Mannus Schurink.

Jan Schurink verzorgt nog steeds voor een paar leden de belastingaangifte.

Alle vrijwilligers hebben in de maand december een VVV Cadeaukaart van € 10,- ontvangen.

De Nieuwsbrief:

De Nieuwsbrief is het communicatiemiddel met onze leden! Maar meer en meer zal dit ook de PCOB-site van onze afdeling worden als we hopelijk meer jonge leden krijgen. De Nieuwsbrief en de activiteiten worden er nu al elke maand op vermeld.

In te zien via: <https://www.pcob.nl/afdelingen/heerde/>

Ook wordt veelvuldig van de mail gebruik gemaakt, maar helaas bereiken we daar nog niet alle leden mee.

In dit jaar zijn vanaf april de Nieuwsbrieven in kleur uitgebracht. We hebben een zakelijke overeenkomst afgesloten met Copycentre Heerde, onderdeel van de DBG Group van Gerhard den Boon. Voor een vaste prijs levert hij 8

Nieuwsbrieven per jaar in kleur, in ruil kan hij 1 pagina met een eigen advertentie vullen.

Redactie en eindredactie is in handen van Joke Ekelmans en Jan Neeleman verzorgt de lay-out.

We hebben aan het eind van het jaar een aantal advertentie- bedrijven verloren maar gelukkig zijn deze plekken waarschijnlijk alweer opgevuld. Ook de advertentieprijsen zijn aangepast.

Publiciteit:

Ook dit jaar zijn de Magazines weer op openbare plaatsen neergelegd, zoals in de wachtkamers van de gezondheidscentra en op de leestafels van de beide bibliotheken. Ook proberen we onze Nieuwsbrief bij de kerken in onze gemeente neer te leggen.

Bovendien worden de Schaapskooi, Radio 794 en de meeste kerken in onze gemeente benaderd voor het plaatsen van een persbericht van onze ledenbijeenkomsten.

Het e-mailadres van de afdeling is pcobheerde@gmail.com

Ledenadministratie:

Op 31 december 2021 bedroeg ons ledenaantal 241 en op 31 december 2022 bedroeg het ledental 226. We hebben 14 nieuwe leden gekregen. Per saldo een afname van 15 leden.

Om de ledenafname te compenseren staat er voor april 2023 weer een ledenwerfactie op het programma.

De regio:

De regio is dit jaar 2x bij elkaar geweest en wel in Harderwijk en Nunspeet.

De organisatie van deze bijeenkomsten zijn steeds in handen van een van de afdelingen.

Onze regio NO-Veluwe bestaat uit de volgende afdelingen: Harderwijk, Nunspeet, Elburg, Wezep, Hattem, Epe/Oene, Vaassen en Apeldoorn. Onze regiocoördinator is dhr. Harry Zieleman uit Hattem. De regio wordt in de ledenraad vertegenwoordigd door mevr. Anneke Tang en nieuw is dhr. Leo van den Berg. PCOB-consulente voor onze Regio is mevr. Liesbeth Rinkema.

De secretaris

Een onder de riem

Ik geloof dat ik op deze aarde ben
om iets moois, iets goeds
van mijn leven te maken.

Ik geloof dat ik de verplichting heb
iets moois van deze aarde te maken,
speciaal ook voor anderen.

Ik geloof, dat ik met volle teugen mag genieten
van alles wat deze aarde te bieden heeft,
maar nooit ten koste van een ander.

Ik geloof dat ik naar de geest van Christus
moet leven en mijn medemens
de hand moet reiken
door met hem mee te leven,
en hem begrip en liefde te tonen.

Ik geloof, dat ik door zó te leven
mijn leven zin geef; en dan
is het leven waard geleefd te worden.

‘En zie, Ik ben met u al de dagen, tot de voleinding van de wereld.’
Matth. 28:20

Contributie PCOB 2023



Voor senioren van
Vandaag en morgen

Als bijlage van deze Nieuwsbrief vindt u de factuur voor de contributie van 2023. Tijdens een korte extra ledenvergadering op 16 november 2022 hebben de leden

het voorstel van het bestuur aanvaard om de contributie vast te stellen op € 33,00 voor een enkelvoudig lidmaatschap en € 57,00 voor een echtpaar/samengesteld lidmaatschap.

Wilt u de contributie s.v.p. vóór 1 maart a.s. overmaken naar NL79 RABO 03965138 75 ten name van PCOB-afdeling Heerde/Wapenveld.
Bij voorbaat onze hartelijk dank!

De penningmeester

Dank en waardering

Bijna maandelijks vallen ons KBO-PCOB Magazine en onze plaatselijke Nieuwsbrief bij u op de deurmat of in uw brievenbus. Gelukkig hebben wij binnen onze PCOB-gelederen een aantal zeer gemotiveerde vrijwilligers die voor postbode spelen en dit mogelijk maken, ook in de afgelopen tijden met de zorgen rondom Covid 19.

Wij zijn van mening dat het goed is om hun namen nog eens te noemen en ze daarmee in het zonnetje te zetten. De leden van onze vereniging zijn verdeeld in 12 "loopwijken", de bladen worden door de onderstaande personen bij hen rondgebracht:

- voor Wapenveld: de heren A. Jonker en A. van der Scheer.
- voor Veessen: mevrouw G. Logtenberg.
- voor Heerde: de heer G. Verruijt, mevrouw A. Hoetink-Borst, de heren J.W. Dalhuisen, en J. Draaijer, mevrouw C. van Norel-Veluwenkamp, de heer B. Nijk, mevrouw J. Reil-Vorstelman, de heren D. Bronsink en W. Vijfvinkel, mevrouw G.H. Dijkslag-Grotenhuis en mevrouw J. Kwakkel-Steenbergen.

Coördinatie en lay-out

De coördinatoren, de heer en mevrouw Schurink, Veerstraat 47 te Heerde fungeren als depot voor de bladen, de verdeling over de loopwijken en als aanspreekpunt voor de bezorgers.

De heer J. Neeleman uit Wapenveld verzorgt de lay-out van de Nieuwsbrief.

Om onze dank en waardering uit te spreken heeft het bestuur aan de bovengenoemde personen een cadeaubon aangeboden.

Belasting-invulhulp als service van uw afdeling



Evenals afgelopen jaren kunnen onze leden ook dit jaar weer gebruikmaken van de belastingsservice van de PCOB.

Daarvoor kunt u contact opnemen met onze deskundige, de heer Jan Schurink, telefoonnummer 06-53 890 918. Er wordt een kleine bijdrage in de kosten gevraagd, maar om deze kosten hoeft u het niet te laten om gebruik te maken van deze Belasting Service

Ouderenbond (BSO) van de PCOB.

Beter onthouden: zo lukt het wel



Vindt u het lastig om namen te onthouden? Of wilt u graag uit uw hoofd weten wat u allemaal op die dag gaat doen? Er zijn allerlei trucjes om uw geheugen een handje te helpen.

Vindt u zichzelf vergeetachtig? Ruim de helft van de zeventigplussers en bijna een derde van de mensen onder de vijftig beantwoorden die vraag met 'ja'. Moeite met onthouden komt dus op alle leeftijden voor. Dat was vroeger niet anders. Zo'n 2500 jaar geleden bedachten de Grieken al een

manier om dingen beter te kunnen onthouden. Ze noemden dit 'het geheugenpaleis'. Ook in de Middeleeuwen gebruikten de mensen ezelsbruggetjes. Telefoonnummers, boodschappen en takenlijstjes kunt u natuurlijk ook opschrijven. Geheugensteuntjes kunnen helpen als schrijven even niet kan of als u wilt oefenen met dingen uit uw hoofd te leren.

Deze handige trucjes kunt u ook zelf toepassen:

Ezelsbruggetje Een bekend handigheidje om iets te onthouden is het ezelsbruggetje. Op school worden ezelsbruggetjes ook gebruikt. Een bekend voorbeeld is TV-TAS, de letters waarmee u de volgorde van de Waddeneilanden kunt onthouden. (Texel, Vlieland, Terschelling, Ameland, Schiermonnikoog). Er is ook een ezelsbruggetje voor als u altijd in de war raakt van de zomer- en wintertijd. In het Voorjaar gaat de klok Vooruit. U kunt ook zelf ezelsbruggetjes bedenken, bijvoorbeeld een zin om uw pincode te onthouden. U neemt voor elk cijfer in uw pincode een woord dat begint met de zoveelste letter van het alfabet. 8328 wordt bijvoorbeeld: H(eeft) C(arla) B(ruine) H(aren)?

Verdelen in brokjes We kunnen gemiddeld zeven stukjes informatie onthouden. Als u een getal van meer dan zeven cijfers moet onthouden, dan helpt het om het getal in brokjes te verdelen. Een telefoonnummer 0636194872 wordt bijvoorbeeld 06 - 36 -1948 - 72. Het helpt als u de brokjes slim kiest. Kent u iemand die in 1948 is geboren? Is 36 een bekend huisnummer? Zoek ook naar verbanden. In dit geval is bijvoorbeeld 72 het dubbele van 36.

Visualiseren Vergeet u vaak namen? Dat is helemaal niet gek, want de klank en de betekenis van een naam hebben meestal niets te maken met de persoon. Als iemand zich voorstelt als meneer Bakker, onthoudt u dat veel

minder goed dan als hij vertelt dat hij bakker van beroep is. Bij de naam heeft u geen beeld, bij het beroep ziet u een meneer met een witte muts en een brood. Wilt u een naam onthouden, probeer dan dus een beeld te bedenken. Mevrouw Van der Kamp zit bij een kampvuur, meneer Jansen staat te dansen.

Muziek en ritme Woorden die op muziek staan, kunt u beter onthouden. Probeert u zich maar eens een versje van vroeger te herinneren. Waarschijnlijk kent u er nog wel een paar woord voor woord. Ook zinnen met een duidelijk ritme of zinnen op rijm zijn makkelijker te onthouden. Die slaan we dieper in ons brein op. U kunt dat gebruiken als u iets wilt leren. Een bekend voorbeeld is het abc-versje 'A is een aapje, dat eet uit zijn poot, B is de bakker, die bakt voor ons brood'. Op die manier kunt u ook zelf een liedje of versje maken voor iets dat u wilt onthouden. Dit kost wel wat tijd en moeite. Gebruik het als geheugensteuntje voor echt belangrijke dingen.

Overgenomen uit Nieuwsbrief PCOB-Wezep

Februari sprokkelmaand



Sprokkelmaand is de Oudnederlandse naam voor de maand februari. Dat klinkt logisch, want je had vroeger in deze koude maand heel wat hout nodig - te sprokkelen - voor het vuur. Maar daar is toch niet alles mee gezegd.

Het woord sprokkelmaand lijkt afgeleid van het woord sporkelen, dat springen betekent. Eens in de vier jaar verspringt het aantal dagen op de kalender immers. In veel Oudnederlandse teksten zie je dan ook sporcle staan, waar februari bedoeld wordt.

Maar er is nog een verklaring voor de naam sprokkelmaand. In de Romeinse tijd vierden de Germaanse stammen in deze tijd onzedelijke vruchtbaarheidsfeesten. Deze Germaanse rituelen vonden de Romeinen maar niks. Daarom noemden ze deze feesten spurcalia, afgeleid van spurcus, het Latijnse woord voor smerig, onrein. Met een etymologische sprong is het Oudnederlandse woord sprokkelen dus afgeleid van die, in de ogen van de Romeinen, onzedelijke Germaanse vruchtbaarheidsfeesten.

En het woord februari dan?

Met februari is de maand genoemd naar de Romeinse god Februus, de god van de purificatie/onderwereld. Bij de oude Romeinen was februari namelijk de maand van de grote reiniging en boetedoening (de februa).

Een maand met een raadselachtige naam, dus. Laten we maar afsluiten met een hoopvolle spreuk:

‘Al is de sprokkel nog zo fel,
zij heeft toch haar drie zomerse dagen wel.’

Vacature programmacoördinator

**Vrijwilligers
gezocht**

Vanwege gezondheidsredenen stopt Mientje Nijmeijer-van Welsum per 15 februari met haar werkzaamheden als programmacoördinator. Zodoende ontstaat er een vacature voor dit interessante werk binnen het bestuur van onze afdeling. We horen graag van u of u deze taak van haar over zou willen nemen. Voor meer informatie over de inhoud van het werk als programmacoördinator kunt u één van de bestuursleden bellen – zie voor de telefoonnummers de achterzijde van de Nieuwsbrief.

Glimlachjes

‘Wat voor weer is het vandaag?’ vraagt Judith aan Hans als ze wakker wordt. Hans schuift het gordijn open en zegt: ‘Ik kan het niet goed zien, want het is heel erg bewolkt op dit moment.’

Een oude mijnheer rijdt in zijn auto en op de radio hoort hij dat er een spookrijder rondrijdt. Hij denkt: ‘Maar één spookrijder? Ik zie er veel meer!’

Wind - Windkracht



Windkracht: we zijn vaak zo gewend aan bepaalde uitdrukkingen dat we er niet altijd bij stilstaan wat de betekenis ervan is. Zo is dat ook het geval als we horen over bijv. windkracht 3 of 4. Begin 19e eeuw heeft een zekere Beaufort, officier bij de Engelse Marine, een schaalindeling gemaakt, gebaseerd op de kracht van de wind die hij waarnam bij zijn zeilschip. Zijn omschrijvingen komen ons nu wat wonderlijk voor, zoals:

(0 Bft) Geen vertier, (5 Bft) Bovenbramzeilkoelte en (7 Bft) Dubbel gereefde marszeilkoelte. Later werd dit aangepast aan de stoomvaart en een eeuw geleden aan het niet varende deel van de mensheid. De benaming wordt nu

omschreven door het KNMI. Wij kunnen onze bezigheden erop aanpassen als we nu de verwachte windkracht horen.

0 – stil = rook stijgt (bijna) recht omhoog

1 – zeer zwak = windrichting af te leiden uit rookpluimen

2 – zwak = wind voelbaar in gezicht, blad ritselt, vlag beweegt

3 – vrij matig = opwaaiend stof, bladeren bewegen steeds

4 – matig = papier waait op, haar raakt verward, kleding flappert

5 – vrij krachtig = bladeren van bomen ruisen, containers vallen om

6 – krachtig = dikke takken bewegen, problemen met paraplu's

7 – hard = hele bomen bewegen, tegen de wind in tornen

8 – stormachtig = takken breken van bomen, lopen gaat zeer moeilijk

9 – storm = schoorsteenkapen, zonnepanelen en dakpannen waaien weg, alleen zwaluwen en eenden vliegen nog

10 – zware storm = veel schade aan gebouwen en bomen, vogels blijven aan de grond

11 – zeer zware storm = flinke schade aan bossen

12 – orkaan = veel schade aan daken, huizen, bedrijven, lantaarnpalen staan te schudden

Namen van orkanen

Zodra in de Noord-Atlantische Oceaan windkracht 8 wordt bereikt, krijgt een tropische storm een naam. Die is in alfabetische volgorde afwisselend van een man of een vrouw. De Wereld Meteorologische Organisatie (WMO) legt de lijst met namen voor zes jaar vast. Maar als een orkaan te heftig is geweest, komt er een andere naam voor in de plaats. In 2019 maakte het KNMI bekend dat het aansluit bij de Britse en Ierse naamgeving, die loopt van de periode september tot augustus. De namen worden niet maar willekeurig gegeven, maar mogen worden ingediend met een speciale bedoeling. Zo heeft ons land verschillende namen ingediend, waaronder Corrie, Franklin en Tineke. Storm Corrie is vernoemd naar Corrie van Dijk, de eerste vrouwelijke meteoroloog bij het KNMI in 1964. Met Tineke wordt Tineke Dijkshoorn geëerd, de vrouwelijke winnaar van de Elfstedentocht in 1986. Franklin is gekozen ter nagedachtenis aan Franklin Kroonenberg, weerkundige en weerpresentator bij de NOS. De ingediende namenlijst van vorig jaar sloot af met Willemien.

Spreekwoorden met wind

- Wie wind zaait, zal storm oogsten
- Zoals de wind waait, waait zijn jasje
- Met alle winden meewaaien. Het gaat hem voor de wind
- Zijn woorden in de wind slaan
- Er de wind onder hebben

- Iemand de wind van voren geven
Maar misschien kent u er nog meer?

De rabbijn en de ezel

Rabbi Feldman ging op een maandagochtend naar zijn sjoel en ontdekte een dode ezel op de parkeerplaats. Hij belde de politie. Omdat er geen kwaad opzet in het spel was, verwees de politie de rabbijn naar de gezondheidsafdeling. Daar zeiden ze dat hij de sanitaire afdeling moest bellen omdat er geen gevaar voor de gezondheid was. De sanitatie-manager zei dat hij de ezel niet kon ophalen zonder toestemming van de burgemeester.

Nu kende rabbi Feldman de burgemeester en was niet al te enthousiast om hem te bellen. De burgemeester had vaak een slecht humeur en was over het algemeen moeilijk in de omgang, maar de rabbijn belde hem toch. De burgemeester stelde niet teleur. Hij begon meteen te razen en te tieren tegen de rabbijn en zei uiteindelijk: 'Waarom heb je mij eigenlijk gebeld? Is het niet jouw taak om de doden te begraven?' Rabbi Feldman zweeg even en zei toen: 'Ja, burgemeester, het is mijn taak om de doden te begraven, maar ik wil altijd eerst de nabestaanden op de hoogte brengen!'

Overgenomen uit Israël Aktueel



God is voor ons, God is naast ons,
God is **ALTIJD** om ons heen.
Laat maar komen wat hierna komt,
want Hij laat ons **NOOIT** alleen.

• Psalm 139 •

BEDANKT**SPONSORS!!****PCOB afdeling Heerde – Wapenveld**

Banketbakkerij Kamphorst	Dorpstraat 15, Heerde	0578 691562
Bart Pool Installaties	Julianalaan 1, Heerde	06 51403867
Bloemsierkunst Violet	Klapperdijk 18, Wapenveld	06 18787259
Bouwk.Tekenburo G.Scholten	Veldkampseweg 6b, Heerde	0578 631701
Bruggeman Hoveniers	Plakkenweg 5a, Heerde	0578 695995
Bruna Heerde	Dorpstraat 19, Heerde	0578 691614
De Buurman Fietsen	Zwolsesweg 14, Heerde	0578 755868
EMKA Elektro	Kanaaldijk 11a, Heerde	0578 695030
Glasservice G. van der Maten	Meidoornlaan 3, Heerde	0578 693930
Hubo Zwerus	Flessenbergerweg 1, W'veld	038 4478537
Kamphuis Horen en Zien	Stationsweg 27, Wapenveld	038 4478997
Kapsalon Geri	Stationsstraat 22, Heerde	0578 694194
Kole Makelaars	Eperweg 1, Heerde	0578 692532
Pannenkoekenrest. 't Mussennest	Groteweg 109, Wapenveld	038 4479132
Plus van der Hoven Heerde	Brandstraat 1, Heerde	0578 696493
PM Ondernemend	Kerkstraat 1b, Heerde	06 22455914
Restaurant Snackbar De Spikke	Stationsstraat 8, Heerde	0578 695972
Vakgarage Webrovi	Veldweg 6a, Heerde	0578 697363
Van Zijl Verhuizingen	H.Dijkslagstraat 65, Heerde	0578 696446
Voegersbedrijf Gebr. Ter Velde	Kerkdijk 7a, Heerde	0578 692541

Uw ledenpas is geld waard !!!!!

Winkeliers en bedrijven
die meedoen aan de kortingsactie:

**Uw PCOB korting**

Juwelier Meiling	Dorpsstraat 14	Heerde	10%
Slagerij Nootboom	Zuppeldseweg 8	Heerde	5%
Pijnappel woonadviseur	Dorpsstraat 35	Heerde	5%
Rijwielspecialzaak vd Put 1)	Hagestraat 8-10	Heerde	10%
De Haan Makelaars	Brinklaan 5	Epe	10%
Electro World Visser	Klapperdijk 26	Wapenveld	5%
Doelbeek Interieur 2)	Kanaalstraat 12	Heerde	10%
Kole Makelaars	Eperweg 1	Heerde	10%
MOZA Makelaardij	Stationsweg 7	Wapenveld	10%
G.G. Roos Fashion	Losweg 3	Vorchten	10%
Veldhuis Advies 3)	Sportlaan 4a	Heerde	
Zorgverzekering 4)	zie	www.pcob.nl/zorgvergelijker	
Schadeverzekering Centraal Beheer	www.KBO-PCOB/schadeverzekering		

1) *Indien er geen inruil is.*

2) *Op alle materialen, bij stoffering of meubelen op maat.*

3) *Bij het afsluiten van verzekeringen, ongeacht de grootte van het verzekerde bedrag, hoeft u de 1^e maand de premie niet te betalen.*

4) *PCOB-KBO en Zilveren Kruis zijn partners in de zorgverzekering en geven daardoor aan de leden een uitgebreid pakket met aantrekkelijke kortingen. Daarnaast is het voor onze leden ook mogelijk om een collectieve zorgverzekering af te sluiten bij Prolife, Interpolis en De Friesland Zorgverzekeraars.*

De kortingen gelden niet voor reparaties; dit geldt voor alle winkeliers.

PCOB afdeling Heerde – Wapenveld

Voorzitter: Johan Vorderman

Losweg 5, 8193 KC Vorchten
0578-631650
J66vor@gmail.com

Secretaris: Annie Reil-Vorstelman

Kerkdijk 21, 8181 RR Heerde
0578-696822
pcobheerde@gmail.com

Penningmeester en ledenadministratie:

Henk Noppers

Beatrixweg 9, 8181 LC Heerde
0578-692352
hnoppers@planet.nl

Afgevaardigde Adviesraad Sociaal Domein Gemeente Heerde:

Johan Vorderman

Programmacoördinator: Vacant

Redactie en eindredactie Nieuwsbrief:

Joke Ekemans, 0578-696746
Vormgeving: Jan Neeleman

Bankrekening: NL79 RABO 0396 5138 75

ten name van PCOB afdeling Heerde

Bezoekdame: Heerde : Mw. G. Popping, 0578-697069
Wapenveld : Mw. H. van Ommen, 038-4479062

Nieuwe leden: Verhuizingen, overlijden enz. graag zo snel mogelijk doorgeven aan de **ledenadministratie**

Hulp bij belastingaangifte: Jan Schurink, 06-53890918

Graag alle **kopij** voor de volgende Nieuwsbrief, vòòr de 18^e van de maand er- voor, doorgeven aan de redactie: Joke Ekemans ekelmansjoke@gmail.com