

# Nieuwsbrief



## VAN DE AFDELING ZWOLLE

nr 12/1 december 2022-januari 2023

De bijdrage voor deze maand is gemaakt door Lammie Renting met als titel:

### Advent

Wij wachten op Uw komst o Heer  
en steken kaarsen aan.  
Wij zingen liederen U ter eer  
om saam op weg te gaan

Naar 't kind dat in de kribbe lag  
zo klein zo arm en teder  
waar iedereen naar toe mag gaan  
en eenmaal komt Hij weder.

Een kind geboren in het licht  
door de engel zelf gegeven  
Dat kind geeft ons een nieuw gezicht  
om in dit licht te leven.

De weg op aard is vol gevaar  
het komt je dikwijls tegen  
maar zie de overwinning, waar:  
de Heer voor jou gaf het leven.

Hij ondervond veel smaad en hoon  
vrijwillig wilde Hij voor ons lijden  
God zoon zal op zijn vertoon  
van alle zonden ons bevrijden.

### **Jaarafsluiting**

In mijn jaarafsluiting van 2021 heb ik afgesloten met de woorden; "2021 heeft ons mogelijk leuke, spannende, onverwachte en ook droevige momenten bezorgd, zekerheid kennen wij niet"

Het bovenstaande geldt ook voor 2022, want vanzelfsprekendheden zijn er ook in 2022 doorbroken. Onzekerheid rond Corona, die zijn sporen na liet, het duurder worden van het levensonderhoud en stijgende energie kosten, de toenemend onverdraagzaamheid jegens personen en groepen heeft in 2022 ons leven bepaald.

Wij sluiten een jaar af dat enorme impact heeft gehad op een ieder van ons.

Onze levens zijn totaal veranderd, maar hebben ook veel veerkracht laten zien, een samenleving waarin mensen voor elkaar klaar staan en met elkaar hebben wij geprobeerd er dit jaar het beste van te maken.

Het nieuwe jaar 2023 staat voor de deur, een jaar met nieuwe dromen.

Een jaar waarin ik hoop, dat er aandacht wordt gegeven aan de minderbedeelde medemens, verzoening in conflicten, vrede in de wereld, en verdraagzaamheid.

In de nacht van strijd en zorgen  
kijken wij naar U omhoog,  
biddend om een nieuwe morgen,  
om een toekomst vol van hoop.

Ook al zijn er duizend vragen,  
al begrijpen wij U niet,  
U blijft ons met liefde dragen,  
U die alles overziet

U geeft een toekomst vol van hoop;  
dat heeft U aan ons beloofd.  
Niemand anders, U alleen,  
leidt ons door dit leven heen.

Namens het bestuur van PCOB afd. Zwolle,  
wens ik u en uw dierbaren een gezegende  
kerstfeest en een vrede volle 2023 met  
aandacht voor uw medemens.  
Jitro Ubro, voorzitter PCOB afd. Zwolle

### **Van de Activiteitencommissie**

De lezing van mevrouw Van Dongen van de GGD regio IJsselland over "Mijn positieve gezondheid" werd goed bezocht. Het was een interessante middag en heel verhelderend, mede door de interactie van de aanwezigen.

Op 18 november 2022 is door GGZ en Hospice Zwolle een voorlichting en gespreksvoering verzorgd met als onderwerp "Ontzorg jezelf". Margriet Kleefstra, lokaal coördinator van stichting Vier het Leven en Lindy Striker, levensbegeleider en sociotherapeut van GGZ Ouderen begeleiden deze middag. Hierbij werd u uitgenodigd na te denken over uzelf en over het vormgeven van eigen wensen en verlangens. Ontzorg jezelf begint met het regelen van praktische zaken.

Bloemschikken voor de kerst vindt plaats op **14 december om 14.00 uur** in Parkzicht. De kosten bedragen € 20,--, materiaal en koffie/thee inbegrepen. U kunt zich hiervoor aanmelden **vanaf 30 november tot 7 december**, liefst per mail, bij Nardy Bleeker, mailadres [nardy.bleeker@gmail.com](mailto:nardy.bleeker@gmail.com). Eventueel telefonisch: 06 - 1603 3360 tussen 17.00 en 18.00 uur. De kosten graag **vóór 7**

**december** overmaken op de rekening van Stichting Actief Oud, rekeningnummer NL 85 RABO 0336 5713 56, onder vermelding van "Kerstbloemschikken". Mocht u onverhoopt na opgave en betaling verhinderd zijn dan proberen we toch een kerststuk voor u te maken en dat bij u thuis af te leveren. Geld terugstorten is echter niet mogelijk.

#### Kerstviering PCOB

De PCOB-kerstdienst wordt gehouden op **16 december 2022** in de Zuiderhof, Troelstralaan 25, 8014 ZA Zwolle Zuid.

#### **Aanvang 15.30 uur.**

De zaal is open vanaf 15.00 uur.

Voorganger is Jeroen Knol, kerkelijk werker van de Stinskerk en de Sionskerk. Het Interkerkelijk koor Promise verleent hieraan haar medewerking. Dirigent van het koor is de heer Bert Bakker.

Na afloop staat er een stampotbuffet klaar. Voor het buffet kunt u zich tussen 28 november en uiterlijk 8 december aanmelden bij Marjan Metselaar, tel. nr. 038 – 465 1745 of bij Joke Kwakkel, tel.nr. 038 4600 405. Per mail kan ook

[marjanmetselaar@ziggo.nl](mailto:marjanmetselaar@ziggo.nl) of [jokekwakkel@kpnmail.nl](mailto:jokekwakkel@kpnmail.nl).

De kosten van het buffet bedragen € 5,- per persoon. Dit bedrag kunt u betalen bij binnenkomst. Liefst met gepast geld. Het bestuur heeft besloten dat in verband met de gestegen prijzen de opbrengst van de collecte gebruikt wordt ter bestrijding van de onkosten van deze middag. We brengen deze collecte van harte onder uw aandacht.

Op **vrijdag 27 januari 2023 om 14.00 uur** komt Margreet Oldhoff in Parkzicht ons bijpraten over de avonturen die zij heeft beleefd met haar camperbusje. Ze schreef er zelfs een boek over met de titel "Gipsy Queen in Rolling Keet".

Margreet heeft een prachtig verhaal. Krijgt u al vakantieriebels? Veel valt er te leren en te inspireren voor het komend seizoen wanneer u er weer op uittrekt met uw vouwwagen, caravan of camper. Het is heerlijk om te horen hoe iemand anders de vrijheid van het kamperen heeft beleefd. Doe uw voordeel er mee. Margreet heeft enkele exemplaren van haar boek bij zich

zodat u thuis nog eens heerlijk kunt nagenieten van haar bijzondere ontdekkingen. De toegang is gratis. Joke Kwakkel-Bronswijk

#### **Van de kunstcommissie**

We hebben op vrijdag 13 januari 2023 een middag met vertelkunst.

Wat is vertelkunst, spannende en mooie verhalen vertellen i.p.v. voorlezen.

Het is levendig met beweging en mimiek, soms spannend, dan weer meelevend, laat u verrassen.

Het onderwerp is voor de pauze:

"Een reis door het leven" afgewisseld met muziek.

Na de pauze zijn er 3 korte verhalen die komisch, grappig, of serieus zijn, dit ook weer afgewisseld met muziek.

De vertellers zijn Janneke Meijer en Cat Rook. Het geheel wordt begeleid door een trekzakclubje.

Bent u hier enthousiast over dan kunt u €5,- overmaken naar Stichting Actief Oud ,NL85 Rabo 0336571356

o.v.v. "Vertelkunst", dit is gelijk de opgave. Tijd: vrijdagmiddag 13 januari 2023 14.30-16.00 uur

Zaal open 14.00 uur .

Adres: Jac. van Neckstraat 146 A

#### **RUSSISCHE AVANT- GARDE- REVOLUTIE IN DE KUNST**

Russische kunst en Oekraïne

Op donderdag 16 februari hebben wij Marianne Wilts, kunsthistorica, bereid gevonden een eenmalige lezing te houden over dit interessante onderwerp. Tijdens de lezing doorloopt u een tijdlijn in de Russische beeldende kunsten. U herkent tijdens dit college Nederlandse 18e - eeuwse architectuur in de Russische stad Sint Petersburg en maakt kennis met enkele van de beste Russische kunstenaars

In de periode rondom de 20<sup>e</sup> eeuw heeft de Russische Revolutie invloed gehad op kunstenaars als Ilya Repin, Marc Chagall. Russische avant- gardisten probeerden met hun kunst industriële vormgeving en architectuur het Sovjetleven te veranderen. Zij maakten naam met hun radicale vernieuwingen in de schilderkunst.

Na de Russische revolutie in 1917 riepen de Oekraïense nationalisten de onafhankelijkheid uit. De nieuwe hoofdstad Kiev was de broedplaats van avant-garde kunstenaars, totdat Oekraïne in 1922 opging in de Sovjet Unie. Onder druk van Rusland verdwijnt de Oekraïense avant-garde.

Een actuele en zeer boeiende lezing! U kunt €5,- overmaken naar Stichting Actief Oud ,NL85 Rabo 0336571356 o.v.v. " Russische Avant-garde", dit is gelijk de opgave.

De lezing wordt gehouden in Parkzicht op donderdag 16 Februari en begint om 9.30 uur. (zaal 9.00 uur open)  
Trudie Modderman-Bosch

### **Van de reiscommissie** **Bezoek aan museum De Proefkolonie, Frederiksoord, op 2 mei 2023.**

Voor deze trip heeft zich inmiddels het maximum aantal deelnemers aangemeld. Als u nog belangstelling heeft wordt u op de reservelijst geplaatst. De deelnemerslijst voor dit uitje wordt verzorgd door ons commissielid Bert Holthof ([b.holthof@ziggo.nl](mailto:b.holthof@ziggo.nl) of 06-10114579).

### **5-daagse vakantiereis naar de Harz (Duitsland) van 22 mei t/m 26 mei 2023.**

Voor deze all-inclusive en unieke meerdaagse reis is nog plaats. Misschien kunnen wij uw interesse wekken door u het reisprogramma van dag-tot-dag te mailen of te zenden? U kunt zich aanmelden bij ons commissielid Hans Dekker ([dekkerhj@ziggo.nl](mailto:dekkerhj@ziggo.nl) of 06-51823309) , tot 16 januari 2023.

### **5-daagse fietsreis Rijn en Moezel van 11 t/m 15 september 2023.**

In de vorige nieuwsbrief hebben we melding gemaakt van een fietsvakantie in een prachtig fietsgebied in Duitsland. Naast de begeleiding van de leden van de reiscommissie zal er ook technische ondersteuning zijn voor het geval iemand pech krijgt met de eigen fiets of de huurfiets. Er is vervoer in een Comfort Class bus met aanhanger voor de (eigen) fietsen. We verblijven in één hotel en worden met de bus vervoerd naar de fietsroutes. Hoewel we nog niet alle

informatie beschikbaar hebben, zoals de prijs van de reis op basis van de tarieven 2023, vragen we belangstellenden om toch al -voorlopig- te boeken omdat de inschrijftermijn eind januari 2023 eindigt. Graag de informatie van bijgaand aanmeldingsformulier gebruiken voor het reserveren. Op de achterzijde hiervan staat het uitgebreide fietsprogramma. Aanmelden bij ons commissielid Femmeke Weijenberg ([femmekeweijenberg@gmail.com](mailto:femmekeweijenberg@gmail.com) of 06-50475045), tot 16 januari 2023.

### **Van de Penningmeester**

Beste leden van de PCOB,  
In onze bestuursvergadering van 5 oktober 2022 hebben we de begroting voor 2023 besproken. We ontkomen er niet aan om in 2023 een kleine verhoging van de contributie door te voeren. We ondervinden dit jaar dat alle kosten van bijeenkomsten (koffie, thee, zaalhuur, enz.) gestegen zijn en ontkomen er niet aan om de contributie te verhogen. De contributie van onze vereniging is vanaf 2012 niet verhoogd, maar zal in 2023 een kleine verhoging te zien geven.

### **Vanaf 1 januari 2023 is de contributie als volgt:**

Alleenstaande leden: **€ 35,00**

(was € 32,50)

Echtparen/leefverbanden: **€ 55,00**

(was € 53,00)

### **BETALING CONTRIBUTIE 2023:**

A) De leden die een incasso formulier aan de PCOB gegeven hebben, daar gaat de inning van de contributie automatisch eind januari/begin februari voor het gehele jaar 2023.

B) De overige leden krijgen eind januari 2023 voor de laatste keer een acceptgirokaart bij de nieuwsbrief. Zij moeten zelf actie ondernemen om de contributie te betalen. Dat kan dan met de acceptgirokaart, die al ingevuld is, of via internetbankieren.

C) Leden die een automatische betaling afgegeven hebben aan hun bank, moeten de bank berichten dat de contributie van de PCOB wijzigt in 2023.

Dik de Velde Harsenhorst, penningmeester  
PCOB afdeling Zwolle

## Wandelen

Gelukkig was het weer ons goed gezind op de reservedag.

In Rouveen hadden we wat moeite bij de start om de route-paaltjes te vinden. Rouveen en Staphorst bestaan niet alleen uit de Oude Rijksweg, maar als je een zijweg inslaat merk je al gauw dat er veel nieuwbouw is en dat er zelfs een park is. Je ziet de kerk ook eens van een andere kant. Toen hadden we prachtig weer. De wandeling bij Dalfsen hebben we ingekort vanwege de regen. Het was toch mooi in het bos. Veel herfstkleuren, glimmende bladeren, veel paddenstoelen. En daarna lekker koffiedrinken in het oude station.

Donderdag, 8 december reserve 14 december gaan we naar Hoonhorst. Als het weer ons gunstig gestemd is wordt dit de laatste wandeling van 2022. We verzamelen om 13.30 uur bij "Loetje" (voorheen "Urbana") aan het eind van de Wipstrikkerallee. We lopen ong. 2uur met een kleine pauze, en gaan na afloop nog wat drinken. Wil je mee geef je dan op bij Dini Verweij, tel.4214975, het liefst een paar dagen van tevoren.

Ons programma voor 2023 begint met een boswandeling in de omgeving van Hattem. Datum dinsdag, 10 januari, reservedatum 12 januari. We verzamelen om 13.30 bij de Gamma, Rieteweg hoek Blaloweg. De volgende wandeling is gepland voor woensdag, 1 februari, reserve 7 februari, dan gaan we naar Balkbrug, verzamelen bij "Loetje".

## Belangrijke telefoonnummers

Ouderenhulplijn 030-3400600 geopend van 9.00-17,00 uur  
Rode Kruis Hulplijn 070-4455888 van ma t/m do van 8.30-21.00 uur en vrijdag tot 18.00 uur; zaterdag tussen 10.00-16.00 uur  
Luisterlijn 0900-0767 speciaal voor ouderen

## Nieuwe leden

De heer J.A.M Vastenavond en mevrouw A.Lei  
Mevrouw R. van den Berg-van der Sluis  
Mevrouw C.J. Lemstra-Schouten  
Mevrouw C.D.A. Nijland  
Mevrouw G. Eissens-Havinga

## Overleden leden

De heer E.J. Spijkerboer  
De heer C. Poppe  
De heer A. Brinkman  
Mevrouw T. Stel-Oving  
Mevrouw M. de Jong-Smit  
Mevrouw J. Knol-van Ittersum

Mevrouw H. Falter-Ouwens

Lied 2 van: 'Een Toekomst Vol van hoop'.  
Ook al zijn er duizend vragen,  
al begrijpen wij u niet,  
U blijft ons met liefde dragen,  
U die alles overziet.  
U geeft een toekomst vol van hoop;  
dat heeft U aan ons beloofd.  
Niemand anders, U alleen,  
leidt ons door dit leven heen.

## Ledenadministratie

Het aanmelden van nieuwe leden, verhuisberichten, overlijden en andere wijzigingen kunt u schriftelijk doorgeven aan: Jitty Kanis-Tadema, Tijnje 25, 8032 LN Zwolle, E-mail: [j.kanis@home.nl](mailto:j.kanis@home.nl)  
Eventueel kunt u de wijzigingen ook doorgeven aan het landelijk secretariaat: PCOB, Ringwade 67, 3439 LM Nieuwegein, Telefoon: 030-3 400 600  
E-mail: [secretariaat@kbo-pcob.nl](mailto:secretariaat@kbo-pcob.nl)

## Adressen:

### Bestuur van de PCOB afdeling Zwolle:

*Voorzitter:* Jitro. Ubro, tel. 038-4655287  
[ubro.j@home.nl](mailto:ubro.j@home.nl)  
*Secretaris* Gerrit Bargeman, Zwaardvegerstraat 294 8043DZ Zwolle, tel. 06-53912266,  
[gerrit.bargeman@home.nl](mailto:gerrit.bargeman@home.nl)  
*Penningmeester:* Dik de Velde Harsenhorst, Bultkroos 145 8043 NS Zwolle, tel. 038-4225095,  
[dik.develdeharsenhorst.pcob@gmail.com](mailto:dik.develdeharsenhorst.pcob@gmail.com)  
Rekeningnummer Rabobank: NL92RABO 01459.68.073 t.n.v. PCOB Zwolle  
*Vicevoorzitter:* Martin Visch, tel. 4654855,  
[vischta@gmail.com](mailto:vischta@gmail.com)  
*Lid:* Marjan Metselaar-de Boer, activiteitencommissie, tel. 038-4651745,  
[marjanmetselaar@ziggo.nl](mailto:marjanmetselaar@ziggo.nl)  
*Lid:* Femmeke Weijenberg, reiscommissie, tel. 06-50475045, e-mail  
[femmekeweijenberg@gmail.com](mailto:femmekeweijenberg@gmail.com)  
*Lid:* Jannie Barkema-Warris,  
[barkemawarrisj@gmail.com](mailto:barkemawarrisj@gmail.com)

### KBO PCOB magazine en Nieuwsbrief:

Jannie de Boer-van der Sluis, tel. 038-4210025,  
[boersluis@home.nl](mailto:boersluis@home.nl) coördinator.

### Website PCOB afd. Zwolle:

Jan Johannes, tel. 06-49806528. e-mail:  
[jjohannes@home.nl](mailto:jjohannes@home.nl)

**Ledenadministratie:** Jitty Kanis-Tadema, Tijnje 25, 8032 LN, e-mail [j.kanis@home.nl](mailto:j.kanis@home.nl), tel. 038-4542082.

**Stichting Actief Oud:** Rekeningnummer NL 85 RABO 0336 5713 56

**De volgende Nieuwsbrief – nr. 2 verschijnt op 24 januari 2023. Kopij inleveren vóór 14 januari 2023 bij voorkeur per e-mail bij [gerrit.bargeman@home.nl](mailto:gerrit.bargeman@home.nl)**