

**Bijklanken**

Officieel orgaan van de Protestants Christelijke Ouderenbond Zeewolde

25e jaargang, **Mrt 2023**, nr. 02/10

# Inhoud

[1. Inhoud 3](#_Toc127441004)

[2. Van de bestuurstafel 4](#_Toc127441005)

[3. Verjaardagen in de periode mrt/apr 2023 5](#_Toc127441006)

[4. Nieuwjaarsbijeenkomst was weer een succes. 6](#_Toc127441007)

[5. Van de ledenadministratie 6](#_Toc127441008)

[6. Belastingaangifte 6](#_Toc127441009)

[7. Uitnodiging voor de Academietour 2023 in Dronten. 7](#_Toc127441010)

[8. Themamiddag met R. Mes van het GLK op 21 maart. 7](#_Toc127441011)

[9. Ons jaarlijks reisje op 16 mei 2023: 7](#_Toc127441012)

[10. Academietour 2023 13](#_Toc127441013)

[11. Planning Activiteiten 2022/2023 14](#_Toc127441014)

[12. Dure boodschappen? 14](#_Toc127441015)

[13. Inleveren kopie Bijklanken april 2023 15](#_Toc127441016)

[14. Gedicht 15](#_Toc127441017)

[15. SUDOKU 16](#_Toc127441018)

[16. Colofon 17](#_Toc127441019)

# Van de bestuurstafel

Op 11 januari en 8 februari hebben we weer als bestuur vergaderd in de Meermin. Onze penningmeester Frits Grijsen heeft hard gewerkt aan de nieuwe verschijningsvorm van onze geliefde Bijklanken. Het was best een hele spannende opgave of het gaat lukken om deze Bijklanken 10 maal per jaar te laten verschijnen in een goede kwaliteit en binnen het beschikbare budget. Onze complimenten. We hebben al veel positieve reacties mogen ontvangen.

U heeft ook in laatste edities van de Bijklanken de oproepen gelezen dat we op zoek zijn naar een nieuwe voorzitter van onze PCOB-Zeewolde. Klaas van der Knaap doet een stapje terug. We zijn blij als bestuur dat we een kandi-daat voorzitter hebben gevonden. De beoogde voorzitter, Ary Koppenaal, is uitgenodigd en aanwezig geweest op de bestuursvergadering van 8 februari. We hebben een voorstelrondje gedaan en zullen de komende tijd elkaar be-ter leren kennen. Ary zal zichzelf via de Bijklanken aan u voorstellen. We zullen als bestuur op de jaarvergadering van 18 april uw goedkeuring vra-gen om Ary Koppenaal te benoemen als voorzitter van onze PCOB. Ary heeft als arts gewerkt, ook in het buitenland en heeft bestuurlijke ervaring in de medische ouderenzorg.

Klaas van der Knaap blijft behouden voor het bestuur en zal zich vooral gaan bezig houden met de plaatselijke, regionale en landelijke contacten van de PCOB en overige ouderen bonden. Tevens zal Klaas de contacten onderhouden op het politieke vlak.

Vanuit de wijkcontacten zullen er nieuwe initiatieven worden onderzocht om de problemen van eenzaamheid onder ouderen te verminderen. Klaas heeft een bijeenkomst gevolgd waar dit onderwerp aan de orde is geweest.

Vanuit de Activiteitencommissie is gemeld dat alle Themamiddagen, reisje enz. zijn ingevuld voor 2023 en het beloofd weer een fijn PCOB jaar te worden.

Frits, onze penningmeester, heeft de financiële jaarstukken in concept aan het bestuur gepresenteerd en het ziet er weer goed en gedegen uit. Hij zal de stukken presenteren op de jaarvergadering en om goedkeuring vragen.

Ruud van Silfhout, Secretaris

# Verjaardagen in de periode mrt/apr 2023

|  |  |
| --- | --- |
| **datum** | **Naam lid** |
| 1-mrt | Dhr. J. Rorije, Flevoweg 80, 3891 CB |
| 6-mrt | Mevr. A. Bikker, De Korenaar 34, 3894 GN |
| **6-mrt** | Dhr. M. Houwers, Asschatterweg 24c, 3831 JR Leusden |
| 7-mrt | Dhr. W. van Heeringen, Sterrekruid 133, 3892 AZ |
| 7-mrt | Dhr. N. van der Knaap, Vuurvlinder 3, 3892 GC |
| 10-mrt | Dhr. P. Duijst, Smele 4, 3892 BD |
| 12-mrt | Mevr. L. Kieft-de Vries, Takeling 16, 3891 EH |
| **12-mrt** | Mevr. E. Nagtegaal-van de Leeden, Terp 42, 3891 GJ |
| 14-mrt | Dhr. A.Brands, Rede 64, 3891 AT |
| **17-mrt** | Dhr. H. Bakker, Konijnenberg 34, 3892 VX |
| **18-mrt** | Mevr. S. Boersma-Bootsma, Rede 66, 3891 AT |
| **19-mrt** | Dhr. T. den Lesterhuis, Flevoweg 114, 3891 CB |
| **22-mrt** | Mevr. G. Zijlstra-Lunshof, Sterrekruid 13, 3892 AW |
| 24 mrt | Dhr. W. Hertog, Duifkruid 75 3892 AN |
| **26-mrt** | Dhr. B. van den Brink, Sterrekruid 125, 3892 AZ |
| 26-mrt | Dhr. J. de. Vries, Doorsteek 82, 3893 BP |
| 26-mrt | Dhr. J.Pen, Corridor 22, 3893 BD |
| **28-mrt** | Dhr. C. de. Vries, Sterrekruid 15, 3892 AW |
| 29-mrt | Dhr. G. van Wijk, Sterrekruid 73, 3892 AX |
| 29-mrt | Dhr. J. Zoet, Breezand 26, 3891 ZR |
| **02 apr** | Mevr. J. Roos-Bolle, Duifkruid 87, 3892 AN |
| **05 apr** | Dhr. J. Drost, Eekhoornbos 7 3892 WP |
| 05 apr | Mevr. M. Duijst, Smele 4, 3892 BD |
| **08 apr** | Mevr. Luimstra-Albeda, Rede 56, 3891 AS |
| 12 apr | Mevr. H. de Jong-Klomp, Duifkruid 17, 3892 AN |
| 14 apr | Mevr. Boesveld, Boomkleverlaan 259, 3893 JW |

Achter de vetgedrukte data staan de leden die ouder zijn dan **80 jaar** vermeld.

# Nieuwjaarsbijeenkomst was weer een succes.

Toen de leden tussen 2 uur en half 3 binnen kwamen druppelen bleek al gauw dat de 40 stoelen die klaar stonden niet genoeg waren. Er moesten er bij gezet worden.

Nadat iedereen voorzien was van een kop koffie of thee met een echt “kniepertje”, gebakken door Sjanie Bikker en Bortha Koekoek, opende Klaas de bijeenkomst met een flinke nieuwjaarsrede en las daarna een gebed voor.

Hierna kreeg Walter Lodewijks het woord om het gezamenlijke project van KBO-PCOB over het schrijven van je levensverhaal. Hij gaf allerlei handvaten om zoiets te doen en er komt zelfs een kleine schrijfgroep in Zeewolde om de dingen van vroeger niet verloren te laten gaan.

Tijdens de geserveerde hapjes en drankjes werden er allerlei dia’s vertoont van activiteiten van onze PCOB en werd er lustig op los gekletst en allemaal bleven ze gezellig hangen tot half 5. De activiteiten commissie kan terug zien op een geslaagde Nieuwjaars instuif.

Jan de Zoete

# Van de ledenadministratie

**Nieuw lid :**

Dhr. W. Hertog

Duifkruid 75, 3892 AN ZEEWOLDE

Van harte welkom in onze afdeling.

**Adreswijziging :**

Mevr. G. Zijlstra Lunshof

Oud adres: Middelbeekpad 5, 3896 LW ZEEWOLDE

Nieuw adres: Sterrekruid 13, 3892 AW ZEEWOLDE

Per 13 februari 2023 is het ledenaantal **216 leden.**

# Belastingaangifte

Vanaf 1 maart kan er weer aangifte worden gedaan voor de Inkomstenbe-lasting 2022. Degenen, die eerder de aangifte door mij lieten doen worden door mij gebeld voor het maken van een afspraak. De kosten voor het maken van de aangiften zijn € 10,00 voor één aangifte en € 15,00 voor een dubbele aangifte. Degene voor wie de aangifte wordt gedaan blijft ten alle tijden zelf verantwoordelijk voor de gedane aangifte. Degene die bij mij bekent zijn worden gebeld voor het maken van een afspraak.

Frits Grijsen (Belastinginvuller PCOB)

# Uitnodiging voor de Academietour 2023 in Dronten.

In de Bijklanken is een uitnodiging geplaatst voor het bezoeken van de Academietour van de KBO-PCOB op 7 maart 2023 in de Open Hof In Dronten. Het begint met een inloop om 9.30 uur en de afsluiting is om 12.15 uur. Deze bijeenkomsten zijn zeer de moeite waard en zijn uiteraard ook heel gezellig. Het geheel is gratis en is voor alle leden en dus niet alleen voor Bestuursleden. U moet zich wel even aanmelden i.v.m. de catering. Aanmelden via de link op de uitnodiging van Academietour 2023 zie elders in de Bijklanken. Van harte aanbevolen.

Ruud van Silfhout

# Themamiddag met R. Mes van het GLK op 21 maart.

Dinsdag 21 maart 2023 komt Roy Mes van Geldersch Landschap en Kasteelen ( GLK ) de middag voor ons verzorgen. Zelf is Roy boswachter op de Veluwe en werkt veel in de omgeving van Staverden, waar het kasteel en de tuinen er bijzonder mooi bij liggen. Ook de witte pauwen hebben een belangrijke plaats in de geschiedenis van Staverden. Roy zal over het Geldersch Landschap en Kasteelen veel te vertellen hebben en zeker ook over het kleinste stadje Staverden van Nederland. Zijn verhaal zal worden ondersteund door een power-point presentatie. Misschien kent u Staverden wel, maar een stukje geschiedenis hierover is zeker zeer interessant.

We rekenen op uw komst.

Frouwke van Silfhout

# Ons jaarlijks reisje op 16 mei 2023:

Weet u het nog van ons reisje met een volle bus naar het Museum op Schokland, daarna naar Urk met een heerlijke lunch en een mooie rondvaart over de voormalige Zuiderzee bij Urk? Wat hebben we ervan genoten. Maar ja dat was wel lang geleden, inderdaad dat was in 2019 vóór Coronatijd. Daarna hebben we tweemaal een reisje opgetuigd naar het Ir. Woudagemaal in Lemmer met aansluitend een Lunch in Workum met een bezoek aan het Jopie Huisman Museum. Helaas hebben we deze reserveringen ook tweemaal moeten annuleren in verband met Corona.

Maar nu is het 2023 en we laten ons niet uit het veld slaan. We hebben een geweldig reisje voor u in petto. Toch zijn er nu ook wel wat verstoringen. Denk aan de gestegen brandstof- en energieprijzen, de hoge inflatie en de sterk gestegen prijzen van onze dagelijkse boodschappen. Hierdoor zijn ook de prijzen van de touroperators gestegen. Daarnaast is er een groot te kort aan buschauffeurs. Schoolreisjes worden steeds dichterbij georganiseerd. We hebben daarom besloten het dichter bij huis te zoeken en het eigen vervoer in te zetten.

We gaan dit jaar naar het Oude Ambachten en Speelgoed Museum in Terschuur, halverwege Nijkerk en Barneveld, slechts 23 kilometer rijden vanuit Zeewolde. Welke oude ambachten kunt u allemaal zien: de verpleegster, de sigarenboer, de klokkenmaker, de radioreparateur, het kantklossen, de fietsenmaker, de touwslager, de drukkerij, het kruidenierswinkeltje uit het Tolhuis 7 in Terschuur enz. enz. En laten het oude speelgoed uit vroegere tijden, onze eigen jeugd, weer eens bewonderen: de mecano bouwdozen, Trix- en Märklin- treinen, Dinky Toys, antieke speelgoedpoppen, poppenhuizen, blikken speelgoed ,enz. enz. We genieten nu al van al die mooie herinneringen uit onze jeugd.

Hoe gaat deze dag eruit zien:

* 09.30 uur vertrek uit Zeewolde
* 10.30 uur ontvangst in Museum met 2x koffie en gebak
* 11.30 uur 1e gedeelte museum bezoek
* 13.00 uur zeer uitgebreide lunch
* 14.30 uur 2e gedeelte museumbezoek
* 16.00 uur Borreltijd met diverse hapjes en napraten
* 17.00 uur vertrek naar Zeewolde

We hebben een eigen zaaltje tijdens de ontvangst met koffie, lunch en tijdens de borreltijd. Dus veel gelegenheid om met elkaar even bij te praten en dat is ook een heel belangrijk onderdeel van deze dag.

Dit alles voor de **inclusief** prijs van **€ 42,50** per persoon. (een georgani-seerde reis kost bijna het dubbele )

Betaling het liefst per bank en op rekeningnummer:

**NL57 RABO 0385 2156 14**

**t.n.v. J. de Zoete,**

**onder vermelding van “Reisje PCOB”**

telefoon (06) 2191 1094,

e-mail: [jatozo@hotmail.com](mailto:jatozo@hotmail.com).

NB: Geen eigen vervoer? Geef dit dan even door, dan zorgen wij ervoor dat u met iemand kunt meerijden.



# Academietour 2023

De Academie van KBO-PCOB komt dit voorjaar weer naar u toe!

*Ook in 2023 organiseert KBO-PCOB weer een Academietour voor leden en actieve vrijwilligers van KBO en PCOB. Het thema van deze tour is ‘Kwaliteit van leven’. Sprekers laten u kennismaken met drie thema’s rondom kwaliteit van leven, waar u vervolgens op leden- en afdelingsniveau mee aan de slag kunt.*

Tijdens het eerste deel van deze bijeenkomsten krijgt u meer informatie over het thema ‘Samen beslissen’. Samen beslissen gaat over hoe patiënten zich kunnen voorbereiden op een gesprek met een arts, zodat zij daarna samen een weloverwogen besluit kunnen nemen over een behandeling en of behandelplan. Na de pauze kunt u kiezen tussen twee korte workshops die ook beschreven staan in het KBO-PCOB Werkboek Zin in Zingeving. Eén van de workshops gaat over het schrijven van een brief en de andere workshop gaat over Positieve gezondheid: wat is ‘gezondheid’ precies voor u? Bij de bijeenkomst krijgt u concrete tips en materialen. Beide workshops kunnen ook voor afdelingen georganiseerd worden.

Bijeenkomsten vanuit de Academie over kwaliteit van leven op:

* 7 maart 2023 in Dronten, Flevoland
* 23 maart 2023 in Heinkenszand, Zeeland
* 30 maart 2023 in buurt van Didam, Gelderland
* 25 mei 2023 in Nieuwegein, Utrecht

Het programma ziet er dan als volgt uit:

* 9.30 inloop
* 10.00 plenaire opening
* 10.05 Eerste plenaire workshop over Samen Beslissen in de praktijk
* 11.00 koffie
* 11.15 Twee workshops:
  + Hoe kan het gedachtegoed van positieve gezondheid u helpen?
  + Schrijfatelier, laat uw pen u meevoeren.
* 12.15 plenaire afsluiting met koffie en worstenbroodje.

Aanmelden is gratis en kan via onderstaande link:

[**https://www.kbo-pcob.nl/agenda/academietour-2023/**](https://www.kbo-pcob.nl/agenda/academietour-2023/)

We hopen u te kunnen ontmoeten in De Open Hof in Dronten op 7 maart!

# Planning Activiteiten 2022/2023

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **datum** | **tijd** | **activiteit** | **plaats** |
| di 07 mrt 23 | 09:30 | Academietour 2023 | Dronten |
| di 21 mrt 23 | 14:00 | "Geldersch Landschap" | Open Haven |
| di 18 apr 23 | 14:00 | Jaarvergadering | Open Haven |
| di 23 mei 23 | 09:30 | Jaarlijkse reisje |  |
| di 12 sep 23 |  | Eten bij de Wok |  |
| di 17 okt 23 | 14.00 | “Kaptein van een containerschip” | Open Haven |
| di 14 nov 23 | 14.00 | “De min van de koningin” | Open Haven |
| di 12-dec 23 | 14.00 | Kerstviering |  |

En natuurlijk op de dinsdagen als er geen Themamiddag is worden er in de Meermin onze gezellige Koersbal en spelletjesmiddagen gehouden.

# Dure boodschappen?

Elke woensdagochtend is het Vraaghuis speciaal open voor ouderen, die gebruik willen maken van het financieel spreekuur. In tijden van stijgende energie-uitgaven en dure boodschappen wilt u wellicht raad vragen om mogelijkheden te ontdekken waar eventuele lastenverlichtingen gemaakt kunnen worden. Soms ook aanvragen voor financiële tegemoetkomingen te bespreken. Gebruik in die gevallen het Vraaghuis om u verder te kunnen helpen. Dit spreekuur start op 1 maart 2023 en u kunt terecht tussen 9.00 en 12.00 uur. Het Vraaghuis zit op Stevinweg 2.

# Betaling Contributie

Het nieuwe kalenderjaar is al weer bijna twee weken onderweg. Dat bete-kent ook, dat u de contributie voor 2023 weer moet gaan betalen. Via de incasso hebben op dit moment 124 leden betaald en zelfstandig hebben 31 leden betaald. We hebben totaal 216 leden, dus nog 61 leden moeten hun contributie betalen. Graag wil ik dat 31 maart a.s. alle contributie is betaald.

Het innen van de contributie is elk jaar weer een hele klus. U maakt het een stuk makkelijker door spontaan aan het begin van het jaar te betalen. Ook is het mogelijk, dat u de PCOB machtigt de contributie te innen. Neem dan even contact met mij op. De contributie bedraagt € 35,00 voor individuele leden en € 58,00 voor een leefverband (2 personen). Het rekeningnummer van de PCOB afdeling Zeewolde is:

**NL25 RABO 0103 7303 38.**

Naast mijn taak als penningmeester ben ik ook actief als belastinginvuller en samensteller van Bijklanken. Dit kost ook maandelijks ook veel tijd. Daarom vraag ik u de contributie tijdig te betalen, zodat ik dat gedeelte van mijn taak voor dit jaar kan afsluiten.

Frits Grijsen (penningmeester)

# Inleveren kopie Bijklanken april 2023

De kopie voor de volgende Bijklanken moet uiterlijk worden ingeleverd op **16 maart 2023**. Het e-mailadres: [pm.pcobzeewolde@gmail.com](mailto:pm.pcobzeewolde@gmail.com).

# Een gedicht

**Geven en delen**

Geven en delen in plaats van

hebben en halen,

wijd uitgestrekt boven mijn

dagelijks bestaan;

zo wil ik mijn weg,

wat ten diepste de Uwe is,

van begin tot einde

vol overgave aan U leven.

*Van: Tinie Goedhart*



# SUDOKU

Voor degene, die van puzzelen houdt, heb ik er deze keer een Sudoku bij gedaan.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  | 8 |  |
| 6 | 8 |  | 4 | 7 |  |  | 2 |  |
|  | 1 | 9 | 5 |  | 8 | 6 | 4 | 7 |
|  | 6 |  | 9 |  |  |  |  | 4 |
| 3 | 4 | 2 | 6 | 8 |  |  |  |  |
| 1 | 9 |  |  | 5 |  | 8 | 3 |  |
|  |  |  | 7 | 2 |  | 4 |  | 3 |
|  |  | 6 |  |  | 5 |  | 1 |  |
|  |  | 3 | 8 | 9 | 1 | 5 |  |  |

# Colofon

**Afdelingsbestuur**

**Voorzitter:**

Klaas van der Knaap

Vuurvlinder 3, 3892 GC, 525 188 81,

[k.vanderknaap@kpnplanet.nl](mailto:k.vanderknaap@kpnplanet.nl)

**Secretaris:**

Ruud van Silfhout

S. Vestdijkstraat 101, H'wijk

(06) 5332 4857

[rufro.van.silfhout@hotmail.com](mailto:rufro.van.silfhout@hotmail.com)

**Penningmeester:**

Frits GrijsenRietlaan 86, 3893 GS (06) 1563 0295

[pm.pcobzeewolde@gmail.com](mailto:pm.pcobzeewolde@gmail.com)

**Bestuurslid:**

Ineke van Maanen

Zomergerst 5, 3893GG, 522 42 50

[hj.vanmaanen@solcon.nl](mailto:hj.vanmaanen@solcon.nl)

**Bestuurslid:**

Vacature.

**Bankrekening PCOB-Zeewolde**

NL25 0103 7301 38

**Wijkcontacten**

**Coördinatie:**

Lenie Godschalk

Parkpoort 54, 811 58 33

Lenie.godschalk@solcon.nl

**Wijkcontacten:**

Jan/Reina Assies, (06) 8214 7969

Suze v.d. Berg, 522 11 56

Rie Boerboom’

Wil v.d. Brink, 522 12 71

Lia van Daalen, 522 29 08

Ingrid Draaisma, (06) 5221 2078

Marjan Hartgers, 522 02 20

**Wijkcontactem (vervolg)**

Sikko/Hanny de Jong, 848 61 15

Ria Kersjes, (06) 1022 1585

Liza Kieft, (06) 5057 0089

Barta/Arend Koekoek, 522 56 22

Joke Koelman, 841 44 73

Fenny Leene, 523 47 75

Hilly Nieuwenhuis, (06) 2011 2382

Frida Pen, 522 46 26

Nel Vos, (06) 4007 7760

Hans Wielinga, 522 40 44

Tonny de Zoete (06) 2557 6129

**Activiteitencommissie**

Sjanie Bikker, (06) 5362 0866

sjaniebikker@gmail.com

Berber van ’t Veer, (06) 1870 4345

berbervantveer@gmail.com

Tonny de Zoete (06) 2557 6129

jatozo@hotmail.com

Frouwke/Ruud van Silfhout (06) 5332 4857

Rufro.van.silfhout@hotmail.com

Ineke van Maanen, 522 42 50

hj.vanmaanen@solcon.nl

**Organisatie**

**Ledenadministratie**

Joop Leene, Kogge 13, 523 47 75

joop@leene.nl

**Bijklanken:**

Frits Grijsen, (06) 1563 0295

Jan de Zoete (sec.), (06) 2191 1094

Peter Duijst (grafische vormgeving)

**Verspreiding:**

Fam. v.d. Brink

Sterrekruid 125, 522 02 71

**Website:**

Jan de Zoete, (06) 2191 1094

**Belastinginvuller**

Frits Grijsen, (06) 1563 0295

****

****