

Nieuwsbrief



VAN DE AFDELING ZWOLLE

nr 9 september 2022

De bijdrage voor deze maand is gemaakt door Lammie Renting met als titel:

Een lied voor U.

Ik zing een lied
Ik zing een lied voor U
En voor iedereen.
Omdat het klinkt voor U o God.
Dringt het door alles heen.

Mijn hart is vol van een lied,
En ga het overal vertolken
Ik dank de Heer voor dit glorie lied
Zing het voor alle volken.

Soms is het saai, de inhoud vaag.
Zonder die overtuigingskracht.
Maar vat weer moed en hoor gezangen.
Gestuurd door de diepste nacht

Hij is het die de weerklank geeft
Ik was in een donker dal
En hoorde Zijn stem die trok mij op
En tot mij sprak en mij beval
Ga door, dit lied is uit God geboren.

Van de Activiteitencommissie

Opening van het nieuwe seizoen

Feestelijke opening op 16 september.
Vanaf 19.30 is de zaal open in Parkzicht
Jacob van Neckstraat 146a .

De zingende Kapster Lizette van Kuik heeft een verrassend programma.
Koffie / thee met wat lekkers bij binnenkomst
Hapjes en drankjes daar zorgen wij voor.
Graag wel een vrijwillige bijdrage aan het eind van de avond.

Van de kunstcommissie

Op donderdag 22 september willen we een bezoek brengen aan de beeldentuin Anningahof te Zwolle.

Wij verzamelen rond 13.45 uur op de parkeerplaats bij de Anningahof, Hessenweg 9.

Om 14.00 uur ontvangst in de grote zaal voor een kopje koffie en iets lekkers.
De heer Hib Anninga zal een inleiding geven.

Hierna kan ieder op eigen gelegenheid aan de hand van de catalogus de beeldentuin bezoeken.

Rond 16.30 uur sluiten we af met een drankje in de grote zaal.

Kosten 15 euro inclusief entree, koffie en drankje.

Dit bedrag overmaken op Stichting Actief Oud NL85 RABO 0336571356 o/v Anningahof.

U dient zich ook aan te melden tot 1 september bij Ria Hofstede, lid van de kunstcommissie.

Liefst per email: ria.hofstede@kpnplanet.nl.
Telefoonnummer: 4214681

'Kunst en Architectuurgeschiedenis' van Nederland.

Cursusomschrijving:

Tien eeuwen Nederlandse kunst -en architectuurgeschiedenis. Dat is duizend jaar kleur en traditie, vernieuwing en lef. Van verf en canvas, brons en marmer, glas en steen. Eeuwen van portretten, landschappen, Dutch design, ijspret, interieurs en zeegezichten en eeuwen van dat typische Hollandse licht. In acht colleges passeren grote namen de revue, maar is er ook plaats voor verrassingen en ontdekkingen. Yvonne vertelt over kenmerken van de uiteenlopende stijlperiodes, de levens van kunstenaars, bouwheren en geportretteerden, alsmede wetenschapswaardigheden en anekdotes in de tijd, waarin het werk tot stand kwam. Naast de beeldende kunst wordt uitgebreid aandacht besteed aan de Nederlandse architectuur: van de Sint Servaas en het Paleis op de Dam tot de Beurs van Berlage en de Rotterdamse Markthal.

Kortom: een mooi overzicht van al wat Nederland te bieden heeft aan kunst, architectuur en design, een gids om mee Kunstgeschiedeniscursus op reis te gaan.

Het zijn 8 colleges.

LES 1: De Romeinen, Romaans, Gotiek

LES 2: Vroege Hollandse schilders 15e en 16e eeuw

LES 3: Noord-Nederlandse schilderkunst 17e eeuw (Gouden eeuw)

LES 4: Hollands Classicisme, Buitenhuizen, Rococo, Verlichting, Romantiek
LES 5: Neostijlen, Impressionisme (Haagse school) Art Nouveau, Rationalisme
LES 6: Postimpressionisme (Toorop, van Gogh) Expressionisme
LES 7: Modernisme, Wederopbouw, Magisch Realisme, Cobra, Nul-beweging
LES 8: Postmodernisme, Realisme/figuratieve schilderkunst.

Data: dinsdagochtend 25 oktober, dinsdagochtend 1 november, donderdagochtend 10 november, dinsdagochtend 15 november, dinsdagochtend 22 november, dinsdagochtend 29 november, dinsdagochtend 6 december, donderdagochtend 15 december.
LET OP, 6 DINSDAGMORGENS EN 2 DONDERDAGMORGENS.
PLAATS: Parkzicht, Jacob v. Neckstraat 146A
Tijd: 9.30-11.30 uur,
Zaal open vanaf 9.00 uur.
Kosten € 100,-, dit graag betalen bij opgave.
Betaling: Stichting Actief Oud: NL85 RABO 0336571356
Opgave vanaf 1 september bij: Ria Hofstede, ria.hofstede@kpnplanet.nl
Het liefst opgave per mail met telefoonnummer en emailadres of 038-4214681

Van de reiscommissie

De stedentrip die gepland stond van 5-9 september gaat helaas, door diverse oorzaken, niet door!
Wij vinden het ook erg jammer!
De gasten die zich hadden aangemeld, zijn inmiddels hiervan op de hoogte gebracht. Gelet echter op het aantal teleurgestelde deelnemers, gaan we proberen of het mogelijk is om in een volgend jaar, deze of een soortgelijke reis weer te organiseren.

Soldaat van Oranje op zaterdagmiddag, 22 oktober

Voor het bijwonen van de matineevoorstelling is zoveel belangstelling dat we de trip voor onze leden van de PCOB en KBO hebben geboekt. Na afloop

gaan we nog langs de Ossenstal voor een lekkere pannenkoek naar keuze of iets anders van de kaart. Er zijn nog een paar plaatsen beschikbaar.

**Voor aankondiging reizen:
Dagtrip naar De Proefkolonie, in Frederiksoord op 2 mei 2023
5 daagse reis naar Duitsland (all inclusive), van maandag 22 mei t/m vrijdag 26 mei 2023**

Van de Penningmeester

In de vorige nieuwsbrief heeft u kunnen lezen over de energietoeslag die u bij de gemeente Zwolle kunt aanvragen. Deze eenmalige energietoeslag is € 800. De inkomensgrens is per 1 juli 2022 gewijzigd. Hier volgt de correcte inkomensvoorwaarden.

Dit zijn de voorwaarden voor de energietoeslag:

Het inkomen van u en uw eventuele partner is niet hoger dan 130% van de bijstandsnorm die voor u geldt. Het gaat dan om het inkomen in de maand vóór uw aanvraag.

AOW leeftijd of ouder: 130% bijstandsnorm

Alleenstaand: € 1.513,70

Alleenstaande ouder: € 1.513,70

Echtpaar, samenwonend: € 2.050,54

De bedragen zijn zonder vakantietoeslag.

DUS: als uw maandelijkse inkomen AOW en eventueel pensioen als alleenstaande hoger is dan het **NETTO** bedrag van € 1.513,70, dan komt U NIET in aanmerking voor de € 800,=.

DUS: als uw maandelijkse inkomen AOW en eventueel pensioen van u samen als echtpaar/samenwonend hoger is dan **NETTO** € 2.050,54 dan komt u NIET in aanmerking voor de € 800,=.

Is uw inkomen lager dan bovenstaande, dan kunt u contact opnemen met de gemeente Zwolle. U kunt de gemeente Zwolle op maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 17.00 uur bellen op telefoonnummer: [14 038](tel:14038) (5 cijfers).

Wandelen

We hebben deze zomer niet ons hele programma kunnen afwerken. De ene keer ging het niet door, omdat de kans op regen te groot was, 80% en een andere keer omdat de temperatuur te hoog was. De wandeling rond Genemuiden was echt verrassend en in Dwarsgracht zag het eruit als een romantisch plaatje. Daar zagen we voor het eerst de rode zakdoeken hangen en onze Nederlandse vlag op z'n kop. Als het niet te heet wordt, gaan we dinsdag 6 september, reservedatum 8 september naar de Ermelose Heide.

Woensdag 28 september, reservedatum 5 oktober gaan we de omgeving van Rouveen verkennen. We verzamelen steeds om 13.30 uur op het terrein van de Gamma. Rieteweg hoek Blaloweg. We lopen ruim 2 uur inclusief een korte pauze. Na afloop gaan we gezellig nog wat drinken. Als je mee wilt lopen, geef je dan een paar dagen van tevoren op bij Dini Verweij, tel. 4214975

Alzheimer Café dinsdag 20 september 2022

Deze avond openen wij het nieuwe seizoen door kennis te maken met het project Briljant! Een kunstenaar gaat met ouderen aan de slag om nieuwe vaardigheden te verkennen en te ontwikkelen. Op deze avond krijgt u meer uitleg over dit project en kunt alvast enkele resultaten zien!

Het Alzheimer Café is de ontmoetingsplaats voor mensen met dementie of voor hen die met dementie te maken hebben. Hierbij kunt u denken aan partner, kinderen, mantelzorgers enz. Tijdens deze avonden wordt per keer een onderwerp besproken dat te maken heeft met dementie.

Dit gehele seizoen zijn wij te vinden in: Wijkcentrum De Pol, Gelijkheid 1, 8014 XC in Zwolle.

De avond begint om 19:30 uur tot 21:00 uur. Vanaf 19:00 uur gaat de zaal open, het café bevindt zich in de centrale ruimte. Wij heten u graag van harte welkom.

OV ambassadeurs gezocht

Zij zijn op zoek naar senioren die zich

willen inzetten om OV-ambassadeur te worden.

OV-ambassadeurs geven uitleg over het openbaar vervoer aan iedereen voor wie reizen met het openbaar vervoer niet vanzelfsprekend is.

De praktijk wijst uit dat senioren nog veel vragen hebben over het gebruik van het openbaar vervoer en alles wat daarmee te maken heeft.

Vragen over de OV-chipkaart, het uitstippelen van een reis, reizen met korting zijn veel voorkomende vragen.

OV-ambassadeurs zijn ervoor om uitleg te geven en maken hiermee de mensen wegwijs in het reizen met het openbaar vervoer.

De OV-ambassadeurs zijn werkzaam in de provincies Flevoland, Overijssel en Gelderland.

Ongeveer 40 OV-ambassadeurs werken in kleine regioteams met verschillende activiteiten. Deze activiteiten worden samen met de projectmedewerkers vormgegeven.

Als aankomend OV-ambassadeur wordt er training, ondersteuning en begeleiding aangeboden. U kunt zelf aangeven hoeveel tijd u wilt besteden als OV-ambassadeur.

Als richtlijn geldt een minimum tijdsbesteding van 2 dagdelen per maand. OV-ambassadeur is een vrijwilligersfunctie, uiteraard worden reis- en overige kosten vergoed. Heeft u interesse of wilt u meer informatie? Neem dan contact op via ov-ambassadeur@ervaarhetov.nl of stel uw vraag via telefoonnummer 038 – 45 40 130.

We staan u graag te woord.

Museum ANNO

Sinds 12 mei van dit jaar is museum ANNO te bezoeken.

ANNO is het nieuwe stadsmuseum van Zwolle, gevestigd aan de Melkmarkt 41. ANNO is vooral gericht op de geschiedenis van de stad Zwolle.

Veel in het museum is digitaal en daardoor is het voor enkele bezoekers soms een uitdaging om te ontdekken hoe alles nu precies werkt. Daarom verzorgt een vrijwilliger op afspraak de komende tijd op donderdag tussen 10.00 tot 16.00 uur rondleidingen door ANNO waarbij ze extra

aandacht geeft aan het uitleggen van de digitale middelen.

Geïnteresseerd in een rondleiding?
Maak dan telefonisch een afspraak via 038-3030269 of stuur een e-mail naar info@anno.nl. De kosten voor deze rondleiding bedragen €2,50- per persoon; dat is exclusief de toegangsprijs. Helaas is ANNO nog niet aangesloten bij de Museumjaarkaart; dat komt hopelijk binnenkort in orde. Tot die tijd is de toegang voor museumkaarthouders €4,50 per persoon. Overige bezoekers betalen €7,00 . Leden van de Vriendenloterij hoeven, behalve de €2,50 voor de rondleiding, niets te betalen.

Uiteraard is museum ANNO ook te bezoeken zonder een rondleiding.

Workshop Het Nieuwe Fietsen Zwolle
Renate Maarsseveen van Veilig Verkeer Nederland gaat de Workshop “Het Nieuwe Fietsen” geven in Zwolle organiseren. Dit is afgelopen jaar een groot succes geweest. U kunt zich aanmelden op de website [Het nieuwe fietsen | Veilig Verkeer Nederland \(vvn.nl\)](http://Hetnieuwefietsen|VeiligVerkeerNederland(vvn.nl)) of te bellen naar T: 088 – 524 89 28

Belangrijke telefoonnummers
Ouderenhulplijn 030-3400600 geopend van 9.00-17,00 uur
Rode Kruis Hulplijn 070-4455888 van ma t/m do van 8.30-21.00 uur en vrijdag tot 18.00 uur; zaterdag tussen 10.00-16.00 uur
Luisterlijn 0900-0767 speciaal voor ouderen

Nieuwe leden
Mevrouw L.C. Zielemans-Veeling
Mevrouw R. van Hoffen-Striensa
Mevrouw R.F. den Ouden-Hof

Overleden leden
De heer E.H. Lumkes
Mevrouw Z. Mijnheer-Krol
Mevrouw W.J. Treep
De heer H. Gerritsen
Mevrouw G.H.E. Tan

NLB 735 : 1
Gij, die de mens geschapen hebt
en ieder kent bij naam,
Gij, die als mens verschenen zijt

en ons bent voorgegaan,
Gij hebt voor wie getreden zijn
in t voetspoor van uw Zoon
eens en voorgoed een plaats bereid:
zij zingen voor uw troon.

Ledenadministratie

Het aanmelden van nieuwe leden, verhuisberichten, overlijden en andere wijzigingen kunt u schriftelijk doorgeven aan: Jitty Kanis-Tadema, Tijnje 25, 8032 LN Zwolle, E-mail: j.kanis@home.nl
Eventueel kunt u de wijzigingen ook doorgeven aan het landelijk secretariaat: PCOB, Ringwade 67, 3439 LM Nieuwegein, Telefoon: 030-3 400 600
E-mail: secretariaat@kbo-pcob.nl

Adressen:

Bestuur van de PCOB afdeling Zwolle:

Voorzitter: Jitro. Ubro, tel. 038-4655287
ubro.j@home.nl
Secretaris Gerrit Bargeman, Zwaardvegerstraat 294 8043DZ Zwolle, tel. 06-53912266,
gerrit.bargeman@home.nl
Penningmeester: Dik de Velde Harsenhorst, Bultkroos 145 8043 NS Zwolle, tel. 038-4225095,
dik.develdeharsenhorst.pcob@gmail.com
Rekeningnummer Rabobank: NL92RABO 01459.68.073 t.n.v. PCOB Zwolle
Vicevoorzitter: Martin Visch, tel. 4654855,
vischta@gmail.com
Lid: Marjan Metselaar-de Boer, activiteitencommissie, tel. 038-4651745,
marjanmetselaar@ziggo.nl
Lid: Femmeke Weijenberg, reiscommissie, tel. 06-50475045, e-mail
femmekeweijenberg@gmail.com
Lid: Jannie Barkema-Warris, barkemawarrisj@gmail.com

KBO PCOB magazine en Nieuwsbrief:

Jannie de Boer-van der Sluis, tel. 038-4210025,
boersluis@home.nl coördinator.

Website PCOB afd. Zwolle:

Jan Johannes, tel. 06-49806528. e-mail:
jijohannes@home.nl

Ledenadministratie: Jitty Kanis-Tadema, Tijnje 25, 8032 LN, e-mail j.kanis@home.nl, tel. 038-4542082.

De volgende Nieuwsbrief – nr. 10 verschijnt op 27 september 2022. Kopij inleveren vóór 17 september 2022 bij voorkeur per e-mail bij gerrit.bargeman@home.nl