

P C O B

AFDELING DINXPERLO

Opgericht 20 oktober 1992
Juli / augustus 2022 nr. 7 / 8



Belangenbehartiging senioren

Vooraf,

De zomermaanden juli en augustus liggen weer voor ons en voor onze afdeling van de PCOB betekent dat dat er geen bijeenkomsten zullen zijn en dat er ook geen Nieuwsbrief verschijnt in die periode.

Gelukkig hebben we in het voorjaar wel een paar bijeenkomsten gehad en ik heb er van genoten om een groot aantal van onze leden daar weer te zien.

Maar op de voorpagina hebt u natuurlijk al wel de zinvolle spreuk van ELTJE gezien. De mooie lay-out is misschien wat lastig te lezen, maar met een beetje moeite valt te lezen dat “Der veur mekaor wezen meer is as der over lezen”.

Deze spreuk lijkt me heel goed passen voor de vakantieperiode waarin veel mensen erop uit trekken en ook veel mensen thuis blijven zonder gezellige of zinvolle ontmoetingen. Voor de PCOB geldt dat de dames van Lief & Leed altijd bereikbaar zijn en als zij er niet zijn, is er altijd wel een ander bestuurslid aanspreekbaar.

Er voor elkaar te zijn geldt natuurlijk niet alleen voor de bestuursleden maar voor ons allemaal en dan natuurlijk niet alleen voor onze leden. U weet vast wel dat contacten, een paar belangstellende woorden erg belangrijk kunnen zijn. De spreuk van ELTJE roept ons op aandacht voor de mensen om ons heen te hebben.

Een levenshouding zoals Jezus ons voorleefde. Er voor elkaar te zijn is meer dan het alleen maar te lezen of te horen en het vervolgens daarbij te laten.

Het bestuur wenst u goede, gezonde en gezellige maanden toe waarin aandacht krijgen en aandacht geven de zomer extra kleur geven.

Opnieuw zocht ik in het Liedboek voor de kerken naar een passende tekst en die vond ik bij Lied 742.

Henk Wassink. vz.

WIT

Als ik van u moet spreken, doe ik alle mooie woorden weg
ik wil maar liever weinig zeggen
ik wil maar liever enkele kale woorden zeggen
wat arme kale stenen, dat is mijn verhaal
mooie woorden denken alleen maar aan zichzelf,
ze weten van dienen niet
de goede woorden zijn arm en naakt
als Franciscus
ze zijn trouw
enkele goede woorden, dat is genoeg
want er mag niets komen tussen u en mij
eigenlijk wil ik liever met u zwijgen.

Het is geschreven door J.C.van Schagen

Lief en leed.

We beginnen deze keer met de verjaardag van Mevr. Prinsen- Bulten, zij vierde op 16 mei haar 80^{ste} verjaardag. We feliciteren haar hiermee van harte en wensen haar het allerbeste toe op haar verdere levensweg samen met man en verdere familie. Verder zijn er 4 leden die met ziekte te maken kregen. Dhr. Keuper heeft na vele malen uitstel eindelijk een nieuwe heup gekregen en alles is gelukkig goed verlopen. Mevr. Wassink- Bulten heeft na een val een pijnlijke blessure aan haar schouder

opgelopen. Het herstel gaat nog wel enige tijd duren. Mevr. Nijman-Luiten kreeg heftige pijn in haar rug en heeft op dit moment veel beperkingen, en ook bij haar kost dit tijd.

Dhr. Lensink maakt ook een heftige tijd door, heel veel op en neer naar het ziekenhuis wat natuurlijk erg vermoeiend is. Ook kwam hij te vallen en heeft zijn pols gebroken. Gelukkig voelt hij zich inmiddels iets beter. We wensen hem en zijn vrouw en de andere zieken veel sterkte en we denken aan hen.

Gerda Keuper en Annie Veerbeek.

Verslag van een bijzonder informatieve middag op 21 juni 2022

Dit keer geen verslag van Annie Veerbeek, maar een gevoelige weergave van de ervaringen van de deelnemers over het bezoek aan een heel bijzonder bedrijf namelijk een “Fabrikant van aangepaste fietsen” : Van RAAM in Varsseveld.

In een prachtig uitgevoerd drukwerk lezen we de motivatie van het bedrijf om fietsen in ontelbaar veel uitvoeringen te maken. Ze schrijven het volgende:

“Wij geloven dat als mensen langer mobiel en zelfstandig zijn, ze zich gelukkiger voelen. Daarom bieden we mensen met een beperking die niet op een traditionele fiets kunnen fietsen, duurzame en eigentijdse mobiliteit. Met een Van Raam fiets ervaar je zelfstandigheid en vrijheid. Dat is onze visie en reden van bestaan”. Let’s all cycle!



Hierbij nu een opsomming van hoe onze PCOB – mensen het bezoek en/of deze middag hebben ervaren:

- * Het was een geslaagde middag met veel informatie.
- * Bij Van Raam was het een middag vol van nieuwe mogelijkheden.
- * Het is ongelooflijk hoe veel mogelijkheden er zijn om hetgeen niet mogelijke is toch mogelijk te maken en dat in zoveel modellen en kleuren om het plezier in fietsen vol te kunnen houden , zelfs met ondersteuning.



* Bij Van Raam worden we ontvangen door een aardige juffrouw – Inge- . We kregen koffie met lekkere koek en een uitgebreid verhaal over het ontstaan van dit bedrijf en over de ontzettend veel mogelijkheden om fietsen te maken; voor elk wat wils. Vanuit een prachtige showroom naar de werkplaats...enorm interessant hoe fietsen aangepast kunnen worden.

* Omdat we al vroegtijdige aanwezig waren konden we buiten, vóór en naast het bedrijf, het fietsparcours bekijken. Dat is prachtig aangelegd om te oefenen met de fiets, die voor een bepaalde klant geschikt is. Soms wordt dan een ander soort fiets geprobeerd, waarmee men beter kan omgaan. Interessant te zien hoe hulpvaardig men bij Van Raam is om goede hulp en raad te bieden.

Zodra men weet welke fiets het moet worden kan men dat aangeven en de fabrikant geeft dit dan door aan de rijwielzaak, die tenslotte voor de levering zorgt aan de betreffende klant. Na afloop brachten we een bezoekje aan de theetuin Rensink en daar kregen we weer een kopje koffie met een heerlijk gebakje.

't Was weer een gezellige en geslaagde middag.

* Het was een geslaagde middag

*Dinsdag 21 juni een prachtige dag met een bezoek aan een geweldig bedrijf. Je kunt het niet bedenken zo veel onderdelen en zo veel hulpmiddelen.



- *Het was een geslaagde en leuke middag met gebak en thee bij Rensink. Heel gezellig. Bedankt!
- *Omdat bijna alle fietsen verschillend zijn en dat er ondanks de robot nog heel veel handwerk gebeurt, viel het mij op dat het overal zo schoon was in de fabriek. Wat een mooi bedrijf!
- *Een geweldige middag. We hebben allemaal fietsen voor de toekomst gezien. Dus als het moet kunnen we mobiel blijven.
- *Zeer interessant, zoiets mag vaker. DOORGAAN!
- *Voor mij een leerzame middag.
- *Goed geregeld, alleen te kort om alles mee te krijgen.
- *Prachtig bedrijf met goede toekomst en gemotiveerde werknemers en een goed georganiseerde werkplaats.
- *Een heel mooie rondleiding in een fantastisch bedrijf, waar ze het fietsen voor heel veel mensen met een beperking mogelijk maken. Bijna alles is mogelijk.
- *Van Raam is een prachtig bedrijf met een zeer variabel aanbod van aangepaste fietsen. Ik zag een prachtige fabriek met een goede uitrusting qua machines. Indrukwekkend!
- *Ik vind het een prachtig bedrijf. Het was erg interessant om te zien hoe alles in zijn werk ging. Leuk om te zien dat er zoveel verschillende fietsen worden gemaakt. 't Is fijn om te weten dat als het normale fietsen niet meer gaat dat er dan nog heel

veel mogelijk is en dat je niet thuis komt te zitten. Het was een fijne middag.



*Ik vond het een mooie middag. Bij Van Raam was het geweldig. Een uitgebreide uitleg maar bij de rondleiding slecht te horen. Na afloop koffie bij de theetuin Rensink . Ook daar was het gebak lekker, maar de afspraken daar waren niet helemaal goed afgestemd. Het is wel goed gekomen.

*Ik heb niet alles goed kunnen verstaan. Heb dus beter rondgekeken. Prima middag!

*Bij Van Raam werden we hartelijk ontvangen. Het was gezellig met een goede inleiding. Heel interessant! Daarna een rondleiding door de fabriek. Erg leerzaam hoe het allemaal gemaakt wordt. Na Van Raam gingen we naar Rensink . Lekker koffie met gebak. Gezellig gepraat.

*Een gezellige middag die werd afgesloten met koffie en gebak bij 'Theetuin Rensink'

Beste mensen hartelijk dank voor jullie spontane reacties. Annie D. en Gerda K. bedankt voor de voorbereiding en hulp deze middag. Ik heb een glimlach op mijn gezicht!

H.W.

Rabobank Club Support 2022!

Net als vorige jaren hebben wij ons als PCOB aangemeld voor deze actie.

De aanmelding is beoordeeld en door de bank geaccepteerd.

In de lijst van deelnemende verenigingen vindt u onze vereniging als:

PCOB afd. Dinxperlo

Voor het vervolg en hopelijk een goed financieel resultaat doen we een beroep op onze leden en op alle sympathisanten van onze vereniging.

Alle leden van Rabobank Graafschap ontvangen een unieke code waarmee ze kunnen stemmen.

Stemmen kan van 5 september t/m 27 september 2022.

U kunt in uw eigen omgeving, denk aan familie vrienden en kennissen deze actie onder de aandacht brengen en hierbij de PCOB promoten!

Elke stem is geld waard!

Namens het bestuur, G Nijeboer.

Steun ons met uw stemmen, wij doen dit ook voor u!

Kleine moeite toch!!

Lidmaatschap.

Aanmelden nieuwe leden kan het hele jaar door!

Opzeggen lidmaatschap : Voor 1 december van elk jaar.

Ledenadministratie, Gerrit Nijeboer.

Veilig en gezond op weg met 'Het Nieuwe Fietsen' in Aalten

Veilig Verkeer Nederland (VVN) organiseert voor inwoners (60+) van de gemeente Aalten de workshop 'Het Nieuwe Fietsen'. Ook de ervaren fietser merkt weleens dat het fietsen anders is geworden. Het fietsen met de e-bike gaat sneller en het verkeer wordt drukker en ingewikkelder. Centraal staat hoe de deelnemers ervoor kunnen zorgen dat zij zich veilig voelen op de fiets en nog heel lang kunnen blijven fietsen. In de workshop 'Het Nieuwe Fietsen' delen deelnemers ervaringen met elkaar en geeft de adviseur van VVN gerichte tips en adviezen om zo lang mogelijk te kunnen genieten van het fietsen.

'Het Nieuwe Fietsen' is heel anders dan een traditionele fietscursus. Het is geen verkeersles of fietscursus. Het gaat vooral om het delen van elkaars ervaringen en het bespreken van tips over de eigen veiligheid en hoe deelnemers daar zelf iets aan kunnen doen. Aan de hand van feiten, informatieve filmpjes, foto's en stellingen komen verschillende onderwerpen aan de orde zoals:

- Hoe ga ik om met anderen op het fietspad?
- Hoe kan ik veilig fietsen op een druk fietspad?
- Hoe zorg ik dat ik in conditie blijf om goed te fietsen?
- Wat moet ik weten van de fiets of een e-bike?

Deelname is gratis. De workshop wordt uitgevoerd op
verzoek van de gemeente Aalten en vindt plaats op
**Vrijdag 8 juli 2022 van 13.30 – 16.00 uur in
De Hofnar in Aalten**



Aanmelden

Inwoners uit de gemeente Aalten die geïnteresseerd zijn in de workshop 'Het Nieuwe Fietsen' kunnen zich aanmelden via www.vvn.nl/opfriscursussen of door een e-mail te sturen naar steunpuntoost@vvn.nl o.v.v. VVN Het Nieuwe Fietsen Aalten. Vermeld in de e-mail je naam, geboortjaar en telefoonnummer. Neem gerust je buurman/buurvrouw, een familielid of kennis mee, mits vooraf aangemeld.

De planning voor 2022 ziet er als volgt uit:

21 juni voor deze middag staat een excursie gepland naar de fietsfabriek van Van Raam in Varsseveld.

20 sept. Dhr. Eric Wichgers , directeur van FIGULUS komt vertellen over het werk van deze instelling.

18 okt. in K.C. Jan en Rianne Westerhof uit De Heurne doen dan verslag van hun reis naar Dubai.

22 nov. in K.C. een lezing over “Positieve Gezondheid “ waarbij twee ambassadeurs van KBO-PCOB als gastsprekers aanwezig zullen zijn.

De gehele uitvoering van deze planning is en blijft onder voorbehoud !