

Nieuwsbrief



VAN DE AFDELING ZWOLLE

nr4 april 2022

De schrijver van dit gedicht voor deze maand is onbekend. De titel is: Praat maar met Hem, dat kun je namelijk doen door een verbinding te maken met "de Hemeltelefoon".

Ik weet niet of het jou bekend is, dat er een telefoon bestaat, die draadloos vanaf deze aarde rechtstreeks naar de hemel gaat.

En als wij op onze knieën gaan, gaat in de hemel een bel

Je kunt nu rustig spreken, want God hoort je wel.

Je zult het snel bemerken, die lijn is altijd vrij.

"Je bent verkeerd verbonden", is er bij God niet bij.

Hij wil altijd naar je horen en zegt nooit: "Maak het kort".

Hij blijft aan de lijn tot jij je hart hebt uitgestort.

Als God de Vader met zijn kind spreekt, dan luistert Hij met open oor.

Hij wil het beste voor zijn kind, daar is Hij God de Vader voor.

Van harte gefeliciteerd!

Veertien Zwollenaren zijn koninklijk onderscheiden tijdens de jaarlijkse lintjesregen op de dag voor Koningsdag. Twaalf kregen de onderscheidingen uitgereikt tijdens de traditionele lintjesregen, in Schouwburg Odeon, waar ze in het bijzijn van intimi de onderscheiding ontvingen van burgemeester Sniijders. Ook drie leden van de PCOB hebben een telefoontje gehad en zijn benoemd tot lid in de Orde van Oranje-Nassau

Tot Lid in de Orde van Oranje-Nassau

zijn de volgende personen benoemd: Nel van der Maden-van der Zouwen (78) was eerst bestuurlijk vrijwillig actief in het onderwijs. Later en tot op heden binnen de kerk en de zorg. Bij De Hoeksteen (PKN) was zij jarenlang betrokken bij de muzikale vieringen. De online diensten worden tegenwoordig grotendeels door haar samengesteld. Bij verpleeghuis Het Zonnehuis nam ze afgelopen jaren elke vrijdag het zangertje voor haar rekening. Ook zette ze zich jarenlang in als buitengewoon ambtenaar van de burgerlijke stand bij gemeente Zwolle.

Klazien Helder-Corporaal (72) is een sociale spin in het web. Voor de Protestantse Gemeente De Hoofdhof in Berkum en voor verzorgingshuis Berkumstede verzet ze bergen secretariael en administratief werk. Bij de kerk ondersteunt zij het kernteam van beheer en financiën bij de jaarlijkse actie Kerkbalans, stelt zij het ledeninformatieboekje samen en stuurt zij op persoonlijke titel kaarten naar zieken in de gemeente of brengt hen een presentje. Vanaf 2000 verzorgt zij het maandelijks kerkblad van de Hoofdhof. Dit combineerde ze jarenlang met het oppassen bij twee gezinnen.

Riet Broekroelofs (81) is een maatschappelijk betrokken vrouw die zich al tientallen jaren onvermoeibaar inzet voor mensen die kampen met tegenslag in het leven. Naast haar werk als verpleegster zette ze zich vanaf begin jaren 80 jarenlang in voor de Vereniging ter Bescherming van het Ongeboren Kind (VBOK). Ook kan sinds 2003 Gevangenzorg Nederland op de inzet van Riet Broekroelofs rekenen. Al ruim twaalf jaar is zij verder actief voor stichting Het Passion, een organisatie voor dak- en thuislozen.

Wij wensen hen allen van harte geluk met deze prachtige onderscheiding.

Verslag van de Algemene Ledenvergadering van de PCOB afdeling Zwolle op 25 maart 2022

De voorzitter Jitro Ubro opent de vergadering en heet iedereen van harte welkom. Het is weer fijn om elkaar na lange tijd te ontmoeten. We kijken terug na een lange tijd van corona en nu we weer bij elkaar kunnen komen, worden we geconfronteerd met een oorlog in Oekraïne en in het bijzonder het menselijke leed dat deze oorlog met zich meebrengt. De voorzitter leest een gedicht voor als gebed met als titel "een toekomst vol van hoop". Leden die in 2021 zijn overleden worden herdacht. Marjan Metselaar steekt de kaars aan en leest een gedicht van André Troost voor met als titel: houd ons vast. Na het lezen houden we één minuut stilte. Er zijn enkele mededelingen, zoals de Vitaal & Veilig Thuis dag, oproep voor aanvulling van het bestuur, het blad 'Hart voor senioren', besloten is om hiermee door te gaan, het houden van de paasviering. Vervolgens wordt het verslag van de jaarvergadering 2021 goedgekeurd en het secretariael verslag 2021 vastgesteld. Het financieel verslag wordt besproken. De voorzitter vraagt of dit akkoord is

en de leden geven middels een applaus hun akkoord. Verslag kascontrole jaarstukken 2021 zijn door J. Riemens en J. van 't Ende gecontroleerd en zijn in orde bevonden. Aan de penningmeester Dik de Velde Harsenhorst wordt decharge verleend.

In de bestuursvergadering van 2 februari 2022 heeft de voorzitter aangegeven dat hij door wilt gaan als voorzitter. Het bestuur is hiermee akkoord gegaan. Dit betekent dat Jitro Ubro voorzitter blijft en Martin Visch 2^e voorzitter. Leden gaan hiermee akkoord. Jannie Barkema wil graag toetreden tot het bestuur. De leden gaan hiermee akkoord.

Jan Poel wordt bedankt voor de vele jaren waarin hij zich als vrijwilliger heeft ingezet, o.a. voor de HUBA. Hij kan niet aanwezig zijn en het bloemetje wordt bij hem thuis bezorgd. Fokko Ottens is aanwezig en wordt bedankt voor het bezorgen van de pakketten en ontvangt het bloemetje uit handen van de voorzitter. Hij wordt 90 jaar en heeft waarschijnlijk dit al 30 jaar gedaan.

De afsluiting wordt door Martin Visch gedaan. Martin merkt op dat we op weg zijn naar Pasen en Goede Vrijdag en daarom sluit hij af met een gedicht van Theo van de Vossenbergh met als titel "Pasen".

Van de activiteitencommissie

Even terugblikken op de Vitaal & Veilig Thuisdag die op 25 april 2022 georganiseerd werd door WijZ Welzijn in theater De Spiegel. Zwollenaren van 70 jaar en ouder hadden van de Gemeente Zwolle een uitnodiging toegestuurd gekregen. Het evenement is goed bezocht.

In de grote zaal van De Spiegel was de presentatie van het programma in handen van Marlous Holster van WijZ en Peter Vader, bekende Zwollenaar. Scheidend wethouder William Dogger belast met onder andere Ouderenzorg deed het woord namens de Gemeente Zwolle.

Vervolgens bracht de Politie fishing en digitale veiligheid onder de aandacht van het publiek, ondersteund door een komische act van het duo "Toos en Peter".

Ten slotte hield neuropsycholoog Erik Scherder, hoogleraar aan de Vrije Universiteit Amsterdam, een lezing over ons brein. Benoemd werd dat vooral eenzaamheid onder ouderen grote impact heeft op de kwaliteit van leven. Natuurlijk heeft de Coronaperiode van de afgelopen twee jaar ook een negatieve invloed gehad. Psychische en fysieke klachten zijn vaak het gevolg.

Het geheugen van het publiek werd nog even getest door kleuren te benoemen. Er staat geschreven *geel*, maar de getoonde kleur is bijvoorbeeld *rood*. Een vreemde combinatie. We moesten wel scherp blijven.

Het was een vol programma en iedereen had genoeg om over na te denken.

In de "wandelingen" van De Spiegel was een informatiemarkt met presentaties van verschillende maatschappelijke organisaties. Politie, Brandweer, Museum Anno, woningcorporaties, fysiotherapeuten, zorginstellingen. Kortom een aanbod gericht op de doelgroep.

Als KBO/PCOB konden we aansluiten bij de stand van de Seniorenraad. Er waren mooie flyers ontworpen, waarop het aanbod van onze kunst-, reis- en activiteitencommissie duidelijk stond beschreven.

Als u dit leest heeft de feestelijke afsluiting op 20 mei 2022 al plaatsgevonden.

De opening van het seizoen willen we vast bij u onder de aandacht brengen. Op 16 september 2022 om 20.00 uur komt Lizette van Kuik, de zingende kapster uit Assendorp. Gezellige avond: koffie/thee met wat lekkers en een drankje en een hapje. Aan deze avond zijn voor u geen kosten verbonden. Noteert u de datum in uw agenda? Meer informatie vindt u in de nieuwsbrief van september 2022.

Het kan zijn dat er nog een boottochtje door de Zwolse grachten wordt georganiseerd. Dat zal waarschijnlijk dan zijn op 26 juli 2022? En misschien doen we nog wel wat meer.

Informatie hierover volgt.

Even een tipje van de sluier oplichten over de activiteiten later dit seizoen: een presentatie van Thea Kroeze op 7 oktober 2022 en een voorlichting met als thema "Ontzorg jezelf" door medewerkers van GGZ en Hospice Zwolle op 18 november 2022.

Hierover ook meer informatie in de volgende nieuwsbrieven. We hopen voor u een gevarieerd aanbod samengesteld te hebben met voor elk wat wils.

We wensen u een goede zomerperiode toe.

Dagtocht naar de Kagerplassen en de Keukenhof.



Vanwege de enorme belangstelling is deze dagtocht op 26 april en 3 mei georganiseerd.

Op de laatste datum kwamen we wat vertraagd op gang omdat de Gebo een te kleine bus had gestuurd. Via een directe route arriveerden we op tijd bij de boot voor een lentecruise over de Kagerplassen met uitzicht op de vele molens en kenmerkende dorpen. Tijdens deze vaart genoten we van een heerlijke lunch.

Aansluitend werden we bij de Keukenhof afgeleverd waar ieder van de overweldigende bloemenpracht kon genieten. Tegen zessen vertrokken we naar restaurant Kriebelz in Terwolde waar we genoten van een "Deksels Pannetjesdiner". Rond kwart over tien werden we weer keurig afgezet bij de carpoolplaats. Voor de organisatie en begeleiding van deze geweldige dag wil ik de reiscommissie van harte bedanken. Ria Hofstede

MEDEDELINGEN KUNSTCOMMISSIE:

De zomer is in zicht! Dat betekent dat er voorlopig geen activiteiten van de kunstcommissie meer zijn. Nog een herinnering over de betaling: als u mee gaat naar Diever, wilt u de betaling €49 z.s.m. regelen? De opstapplaatsen zijn: 12.30 uur Jozefkerk, Ministerlaan en 12.45 uur De Terp, Hogenkampsweg. We zijn om 13.45 uur in Diever en vertrekken om 17.00 uur weer huiswaarts, onderweg stoppen wij in Staphorst waar we samen gezellig de dag afsluiten met een maaltijd. Om 20.00 uur hopen we terug te zijn bij de laatste opstapplaats. Als tijden of opstapplaatsen veranderen hoort u dat uiteraard op tijd van ons. Mochten er nog vragen zijn kunt u contact opnemen met : Ria Hofstede, ria.hofstede@kpnplanet.nl, telefoon: 038-4214681 of Trudie Modderman-Bosch, trudiebosch@hotmail.com, tel. 0651625112

In de vergadering van 19 april heeft de kunstcommissie in het bijzijn van de beide voorzitters KBO/PCOB afscheid genomen van Marjan Metselaar, wij wensen haar alle goeds en bedanken Marjan voor haar jarenlange inzet binnen de Kunstcommissie met een bon/bloemetje. Marjan blijft actief binnen het PCOB.

TIP: Het schilderij "De Vaandeldrager" van Rembrandt gaat het komende jaar op reis langs alle provincies, dit werk wordt voor het eerst tentoongesteld in Leeuwarden, 30 april/m 29 mei!

Van de reiscommissie

Lentecruise en de Keukenhof in 2022

De dagreizen in april en mei waren helemaal volgeboekt. Gelet op de reacties van de deelnemers zien we er met tevredenheid op

terug.

Vijfdaagse reis naar de Eifel van 30 mei-3 juni 2022

Wanneer u deze nieuwsbrief ontvangt hopen we na een paar dagen op pad te gaan of al in Duitsland te zijn. In de informatiebijeenkomst bleek dat de deelnemers er veel zin in hebben.

Stedentrip van 5-9 september 2022

Voor leden die houden van prachtige steden en hun geschiedenis organiseren we een unieke vijfdaagse reis naar België en Lille (Frankrijk). In bijgaand aanmeldingsformulier wordt in grote lijnen het reisprogramma geschetst. Er zijn meerdere stadswandelingen in het programma opgenomen. U kunt zelf het beste beoordelen of u hieraan kunt deelnemen.

In september is het in de plaatsen die wij bezoeken heel druk met toeristen. Pas begin juni weten we of het hotel waar we graag naar toe willen voldoende kamers beschikbaar heeft, of dat we moeten uitwijken naar een ander hotel. Daarom kunnen we nu nog alleen een indicatie geven van de reissom. Maar u kunt zich wel aanmelden; dit zien we als een voorlopige boeking. Zodra we de reis compleet hebben kunt u met de nieuwe informatie alsnog beslissen of u de aanmelding definitief wilt maken. Wij berichten u daarover zo spoedig mogelijk.

Nieuwe reizen

We overleggen binnenkort welke nieuwe reizen we aan u zullen voorstellen, als het kan dit jaar nog het bijwonen van de musical Soldaat van Oranje (als de voorstellingen worden verlengd).

Belangrijke telefoonnummers

Ouderenhulplijn 030-3400600 geopend van 9.00-17.00 uur

Rode Kruis Hulplijn 070-4455888 van ma t/m do van 8.30-21.00 uur en vrijdag tot 18.00 uur; zaterdag tussen 10.00-16.00 uur

Luisterlijn 0900-0767 speciaal voor ouderen

Wandelen



Woensdag 8 juni, reservedatum 14 juni rijden we Ommen voorbij tot Steile Oever. Verspreid door het bos staan daar enorm grote verwilderde Rododendronstruiken. Hopelijk staan ze dan nog in bloei.

Donderdag 30 juni, reservedatum 5 juli, gaan we naar Dwarsgracht, bij de Belt- en Beulakerwiede.

Dinsdag 19 juli, reservedatum 21 juli lopen we de Duintjeswandelling, niet langs de zee kust maar op de Veluwe, bij Garderen.

Woensdag 3 augustus, reserve 9 augustus laten we ons verrassen in de landelijke omgeving van Genemuiden.

Donderdag 18 augustus, reservedatum 23 augustus, kijken we of de heide al begint te bloeien in het Reestdal en

Dinsdag 6 september, reserve datum 8 september kijken we of de heide nog niet uitgebloeid is bij Ermelo.

We lopen 2 uur, soms met een korte pauze. Na afloop gaan we nog even koffie drinken. Het verzamelpunt is meestal bij de Gamma, kruising Riete-en Blaloweg.

Wil je een paar dagen van tevoren opgeven bij Dini Verweij tel.4214975 dan hoor je meteen de juiste opstapplaats.

Zwolse Scootmobiel

In de bijeenkomst van nieuwe leden op 4 mei 2022 was er een vraag voor deze activiteit. Wij welzijn heeft een programma voor de Zwolse Scootmobiel club. Informatie bij Wijz Dhr. V.d. Camp tel. 4661965 of mevr. Niemeijer tel. 4544908

Juridische dienstverlening door KBO-PCOB

KBO-PCOB heeft een pensioen- en juristelefoon. Zij kunnen een antwoord op pensioen en juridische vraagstukken geven. T: 030-340 06 55 (wo, do, 13.00-15.00 uur). KBO-PCOB levert geen rechtsbijstand.

Oproep voor de Seniorenraad

Dringende oproep aan de leden om zich op te geven voor de seniorenraad. De PCOB mist nog één vertegenwoordiger in de seniorenraad.

De Seniorenraad Zwolle heeft als missie de belangen van alle ouderen in de gemeente Zwolle te behartigen, rekening houdend met ieders zelfstandigheid, achtergrond en met respect voor elkaars beginselen. Zij willen dit bereiken door samenwerking en gezamenlijk optreden met de diverse aangesloten organisaties en de ouderenbonden.

Opgave bij Gerrit Bargeman tel. 06-53912266, gerrit.bargeman@home.nl

Nieuwe leden

Mevrouw S. Kale

De heer D. Schipper en mevr. R. Schipper-Wissink

Overleden leden

De heer W.J. de Ruiter

De heer J. Schrooten
Mevrouw A. Huttinga-Hoogeveen
De heer H. Meutgeert
Mevrouw F. van Halem-Stigter

NLB 730 : 1

Heer, herinner u de namen van hen die gestorven zijn, en vergeet niet, dat zij kwamen langs de straten van de pijn, langs de wegen van het lijden, door het woud der eenzaamheid, naar het dag en nacht van beide vaderhuis, hun toebereid.

Ledenadministratie

Het aanmelden van nieuwe leden, verhuisberichten, overlijden en andere wijzigingen kunt u schriftelijk doorgeven aan: Jitty Kanis-Tadema, Tijnje 25, 8032 LN Zwolle, E-mail: j.kanis@home.nl
Eventueel kunt u de wijzigingen ook doorgeven aan het landelijk secretariaat: PCOB, Ringwade 67, 3439 LM Nieuwegein, Telefoon: 030-3 400 600
E-mail: secretariaat@kbo-pcob.nl

Adressen:

Bestuur van de PCOB afdeling Zwolle:

Voorzitter: Jitro. Ubro, tel. 038-4655287

ubro.j@home.nl

Secretaris Gerrit Bargeman, Zwaardvegerstraat 294 8043DZ Zwolle, tel. 06-53912266,

gerrit.bargeman@home.nl

Penningmeester: Dik de Velde Harsenhorst, Bultkroos 145 8043 NS Zwolle, tel. 038-4225095,

dik.develdeharsenhorst.pcob@gmail.com

Rekeningnummer Rabobank: NL92RABO 01459.68.073 t.n.v. PCOB Zwolle

Vicevoorzitter: Martin Visch, tel. 4654855,

vischta@gmail.com

Lid: Marjan Metselaar-de Boer,

activiteitencommissie, tel. 038-4651745,

marjanmetselaar@ziggo.nl

Lid: Femmeke Weijenberg, reiscommissie,

tel. 06-50475045, e-mail

femmekeweijenberg@gmail.com

Lid: Jannie Barkema-Warris,

barkemawarrisj@gmail.com

KBO PCOB magazine en Nieuwsbrief:

Jannie de Boer-van der Sluis, tel. 038-4210025,

boersluis@home.nl coördinator.

Website PCOB afd. Zwolle:

Jan Johannes, tel. 06-49806528. e-mail:

jjohannes@home.nl

Ledenadministratie: Jitty Kanis-Tadema, Tijnje 25, 8032 LN, e-mail j.kanis@home.nl, tel. 038-4542082.

De volgende Nieuwsbrief – nr. 7/8 verschijnt op 28 juni 2022. Kopij inleveren vóór 18 juni 2022 bij voorkeur per e-mail bij gerrit.bargeman@home.nl