

# Nieuwsbrief



## VAN DE AFDELING ZWOLLE

nr4 april 2022

De bijdrage voor deze maand is gemaakt door Lammie Renting met als titel:

### **Stilte rondom**

Het is stil in de natuur. De bomen vertonen geen leven, wel komen er knoppen aan.

Nergens is er drukte van pratende mensen. Hier en daar enkele veraf van elkaar. Wandelende mensen in de stilte. De lucht is helder. Geen wolkje te herkennen. De zon doet haar best iets uit te stralen van warmte en kleur. Af en toe hier en daar iemand die de hond uit laat.. geen vrienden of familie om je heen. Stilte in de natuur in je hart. Je komt vanzelf aan het denken, wat is er met mij?

Waarom ben ik ook zo stil? Het is het virus dat overal rond waait. Je denkt niet meer reëel, maar wat, het is omdat: het komt door dat, ja wat?... Het dringt tot mij door, dat ik mij weg voel zinken in eenzaamheid, en verlangen iets te delen met iemand. Een onzichtbaar iemand. Ja toch? Ik hoor een stem versta ik het goed? God spreekt houd moed, houd vol. Het komt goed! Ik hoor je en zie je.

Je bent van mij. Dit is een antwoord in de stilte. Nu hoor ik een lied: De Heer is waarlijk opgestaan.

Jezus leeft en ik mag leven. Ook in de stilte. Dan komt er nieuw leven, overal. Na veel doden komen er nieuwe geboorten. De wereld raakt weer vol. De stilte verdwijnt. Het was goed om zo even aan het denken gezet te worden. Ja ik hoor het, Het is Pasen De Heer is waarlijk op gestaan. Ook voor mij. Dus leef.

### **Aangifte inkomstenbelasting 2021**

De aangifte inkomstenbelasting 2021 kan worden ingediend vanaf 1 maart 2022. Heeft u vorig jaar hulp gehad van een HUBA-medewerker, dan zal hij of zijn vervanger contact met u zoeken. Mocht u nog niet eerder hulp hebben gehad bij het invullen dan kunt u een van de onderstaande HUBA-medewerkers benaderen.

E. van Buiten, 038-454 42 88

H.J. Dekker, 038-454 74 66

G. Hasewinkel, 038-453 07 73

G. Jellema, 038-465 75 61

E.W.S. Metselaar, 038-465 17 45

F.N. Riderbos, 038-454 78 45

J. Touwen, coördinator, 0529-49 72 00

Opmerking: De heer Van Buiten heeft vorig jaar een deel van zijn bestand overgedragen aan een aantal van de bovenstaande HUBA-medewerkers. Hij blijft echter hulp bieden aan degenen die wonen in AA-landen, Holtenbroek, Dieze-Oost en Stadshagen.  
Hans Touwen

### **Vitaal & Veilig Thuis dag 2022**

Presentaties van Erik Scherder, workshops en informatiemarkt bij Theater de Spiegel

Op maandag 25 april organiseert WIJZ Welzijn in samenwerking met Gemeente Zwolle een Vitaal & Veilig Thuis dag. Een groot evenement voor Zwolse senioren in Theater de Spiegel. 70 plussers worden persoonlijk uitgenodigd om zich te laten informeren, inspireren, motiveren en activeren als het gaat over zo lang mogelijk zelfstandig thuis blijven wonen. In de grote zaal wordt weer een interessant programma aangeboden, de presentatie is in handen van onze collega Marlous Holster en Peter Vader.

Presentaties, workshops en informatiemarkt Bezoekers kunnen genieten van een interessante lezing van neuropsycholoog Erik Scherder en ANNO-museum in de maak en de politie zijn een unieke voorstelling aan het voorbereiden. Naast de presentaties worden er workshops & demonstraties gegeven en is er een informatiemarkt waar de samenwerkingspartners van Vitaal & Veilig thuis te vinden zijn. Bezoekers krijgen antwoord op vragen als: Hoe wordt een babbeltruck herkend? Is het huis goed beveiligd? Wanneer is het lijf fit genoeg? Hoe om te gaan met financiële vraagstukken? Daarnaast worden er handige tips en uitleg gegeven over diverse onderwerpen als valpreventie, gezondheid, mobiliteit, etc. We hebben een mooie samenwerking met Philadelphia: zij

verkopen deze dag producten gemaakt door mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt en cliënten helpen deze dag met verschillende taken. Kijk hier voor het filmpje van de vorige Vitaal en Veilig Thuis dag in 2019 en houd de website [www.vitaaleneveiligthuis.nl](http://www.vitaaleneveiligthuis.nl) in de gaten voor up to date informatie.

Er wordt geen entree gevraagd, het is gratis.

### **Van de activiteitencommissie Paasviering 8 april.**

Wij vinden het erg fijn dat wij dit jaar wel de dienst in teken van het komend Pasen kunnen vieren.

De coronamaatregelen zijn erg versoepeld. Ook de kerken kunnen nu kerkgangers zonder strikt aantal ontvangen.

De viering is op vrijdag 8 april  
Plaats : Zuiderhof, Troelstralaan 25  
Voorganger: ds. C. Baljeu, predikant (PGZ)

Aanvang : 15.00 uur

Inloop : 14.30 uur ontvangst met koffie/thee  
Opgave is niet nodig (Corona), maar voor de organisatie is dit wel fijn om te weten.

Opgave bij Joke Kwakkel:  
[jokekwakkel@kpnmail.nl](mailto:jokekwakkel@kpnmail.nl) tel: 038 4600 405  
Marjan Metselaar:  
[marjanmetselaar@ziggo.nl](mailto:marjanmetselaar@ziggo.nl) tel 0640582621

### **Van de kunstcommissie BEZOEK PALEIS HET LOO APELDOORN**

De kunstcommissie organiseert op dinsdag 17 mei een bezoek aan paleis het Loo. Het programma ziet eruit als volgt: s'morgens vertrek uit Zwolle om 9.30 uur met personenauto's, ( vertrekpunt achter de Jumbo, Hogenkampsweg) koffie en bezoek paleis het Loo. Daarna een overheerlijke broodjeslunch met vers fruit en drinken naar keuze, €15 p.p. Na de lunch kan ieder op eigen gelegenheid de tuinen/stallen bekijken. Ongeveer 15.30 uur rijden we weer richting Zwolle. De entree met een museumjaarkaart is gratis en anders is de entree vanaf 15 personen €17.50 . Als u dit leuke uitje in het vernieuwde en verbouwde paleis mee wilt maken geeft u zich dan **voor 25 april** op bij onderstaande personen.

Marjan Metselaar, tel. 038-4651745 liefst per mail [marjanmetselaar@ziggo.nl](mailto:marjanmetselaar@ziggo.nl) of bij Trudie Modderman-Bosch 065162512 of [trudiebosch@hotmail.com](mailto:trudiebosch@hotmail.com)

### Diever Openluchttheater

De kunstcommissie heeft 50 kaarten kunnen reserveren voor de middagvoorstelling "de koopman van Venetië" uitgevoerd op zaterdag 27 augustus 2022. De opgaves kwamen zo snel binnen dat alle 50 tickets al uitgegeven zijn! Wij hebben nu een reservelijst gemaakt waar nog ongeveer 15 mensen op geplaatst kunnen worden. Heeft u nog belangstelling dan graag snel reageren! De koopman van Venetië is een tragisch-komisch toneelstuk, het theater in Diever brengt al 75 jaar Shakespeare tot leven. Het betreft een geheel verzorgde middag/avond voor slechts €49. We gaan met een luxe touringcar van de Gebo + toegangkaart voorstelling Diever + een 3 gangen diner op de terugreis in Staphorst. Vertrek Zwolle 12.45 uur, terug om 20.00 uur. Leden die reeds gereserveerd hebben kunnen nu €49 overmaken naar: Stichting Actief Oud onder vermelding "Diever" NL 85 Rabo 0336571356 **voor 31 mei**. U bent verzekerd van uw ticket als u het bedrag hebt overgemaakt! De leden die op de reservelijst komen krijgen telefonisch bericht of zij definitief mee kunnen.

Voor de reservelijst kunt zich zsm opgeven tot 16 april, ook hier geldt weer VOL = VOL , liefst per mail, bij Marjan Metselaar, tel.038-4651745 [marjanmetselaar@ziggo.nl](mailto:marjanmetselaar@ziggo.nl) of Trudie Modderman-Bosch, 0651625112, [trudiebosch@hotmail.com](mailto:trudiebosch@hotmail.com)

### **Van de Reiscommissie**

#### Lentecruise en de Keukenhof

Voor deze dagreis is veel belangstelling. We gaan nu op zowel 3 mei als 26 april met een volle bus op reis.

#### Floriade Expo op 30 augustus 2022

Volgende maand opent in Almere de wereldduinbouwtentoonstelling Floriade haar deuren. Deze tentoonstelling is slechts één keer in de tien jaar. De Nederlandse tuinbouw toont samen met nationale en internationale deelnemers groene oplossingen die onze steden leuker en leefbaarder maken. Het reisprogramma is in ontwikkeling. Hierover volgende maand meer in de nieuwsbrief.

#### Stedentrip van 5-9 september 2022

Voor leden die houden van prachtige steden en hun geschiedenis organiseren we een vijfdaagse reis naar België en Lille (Frankrijk). Op het programma staan: Mechelen – Leuven – Lille – Brugge en

Waver. In elke stad zijn stadswandelingen o.l.v. Nederlands sprekende gidsen, museumbezoek in Lille, een rondvaart in Brugge en een rondleiding door een prachtig klooster in Waver.

Omdat de nadruk van deze reis ligt op stadsbezoeken is het gewenst dat u goed ter been bent. Het aanmeldingsformulier komt als bijlage van een volgende nieuwsbrief.

### Israëlreis van 24 oktober–3 november 2022

Op dit moment is Israël nog steeds aangegeven met code oranje door corona. Of en wanneer er kan worden geboekt hopen we in de volgende nieuwsbrief te kunnen aangeven. Als de zekerheid te lang uitblijft overwegen wij een alternatieve reis.

### **Van de penningmeester**

#### CONTRIBUTIE 2022:

Beste leden. In de afgelopen maanden januari en februari heb ik een groot gedeelte van de contributie ontvangen voor het jaar 2022. Toch zijn er nog 121 leden die op 8 maart 2022 nog niet betaald hebben. Deze leden hebben eind januari 2022 een acceptgirokaart ontvangen bij de Nieuwsbrief. Het kan zijn dat U er nog niet aan toe gekomen bent of andere reden. Graag aandacht voor betaling van de contributie 2022.

De bijdrage is voor 1-persoon € 32,50 en 2-persoon € 53,00.

Ook fijn dat er vorig jaar een aantal leden gekozen hebben om hun contributie via een automatische incasso te laten innen. **DAARVOOR DANK!!!** U kunt alsnog voor 2023 een incassoformulier vragen aan mij, die ik u dan voor U invul en dan toestuur ter ondertekening. Ook wanneer de acceptgiro kaart in 2023 waarschijnlijk verdwijnt, is het misschien nu een goed moment om de contributie via automatische incasso te laten innen door uw penningmeester van de PCOB.

### **Wandelen**

Begin februari hebben we in Herfte en rond Selhorst gewandeld, het buitengebied van Zwolle. Voor sommigen een nieuw gebied maar voor enkelen was het een "feest van herkenning" want in 2010 hebben we daar ook

gelopen. Er stonden 2 oude eiken, nu was er nog een en toen lag er sneeuw.



Net als toen konden we ook even een kijkje nemen op de Joodse begraafplaats.



Onze laatste wandeling ging richting Ooster-Dalfsen tot het pontje over de Vecht bij Hessum. Er is daar een uitkijktoren, maar wij waren op een enkeling na te moe om naar boven te gaan. Aan de voet van de uitkijktoren is klimboot, zonder bodem, en natuurlijk zijn we daar wel allemaal in geklommen.

Ons verdere programma.

Woensdag, 23 maart, reserve 29 maart, steken we de IJssel over en rijden via de Zuiderzeestraatweg naar "IJsselvliet".

Donderdag, 7 april, reserve 13 april, hopen we door de bloeiende bollenvelden van de Noordoostpolder of Flevopolder te lopen. We moeten nog wel eerst uitzoeken waartegen die tijd de tulpen in bloei staan. Maar ja, je hebt vroege soorten en je hebt laatbloeiers, dat komt wel goed.

Dinsdag, 17 mei, reserve 19 mei lopen we een wandeling van Natuurmonumenten in het Leuvenumse bos, waar veel oude beuken dan hun tere groene blaadjes ontvouwen.

We verzamelen om 13.30 uur voor de eerste wandeling (IJsselvliet) op de parkeerstrook aan de Spoolderbergweg en voor de andere wandelingen bij de parkeerplaats bij de kinderboerderij onder aan de Leo Majorlaan hoek Weth. Alferinkweg. We lopen ong. 2 uur met een korte pauze, maar de laatste tijd loopt het wel wat uit.

Voor elke wandeling geldt nog steeds : graag een paar dagen van tevoren opgeven bij Dini Verweij, tel 4214975, dan hoor je meteen of de wandeling doorgaat zoals gepland.

### **Belanghebbendenraad Kranenburg**

De Belanghebbendenraad Kranenburg is een adviescommissie ten behoeve van het college van Burgemeester en Wethouders van Zwolle.

Zij werken "achter de schermen" en houden zich niet bezig met politiek.

Zij adviseren over "alles" wat met Kranenburg te maken heeft. Te denken valt aan:  
Het onderhoud van de graven;  
Het groenonderhoud;  
De kwaliteit van de graven;  
Het behoud van waardevolle graven;  
De routing op begraafplaats Kranenburg;  
Het gastheerschap zoals dat namens de gemeente Zwolle wordt ingevuld etc.

Zij vergaderen vier keer per jaar als commissie onderling en vier keer per jaar met degene van het college van B en W die Kranenburg in portefeuille heeft..

Zij zoeken 2 nieuwe leden.  
Indien u belangstelling heeft kunt zich bij mij opgeven, graag voor **8 april**.  
Telefoon 06-5391 2266  
Gerrit Bargeman – secretaris PCOB

### **Belangrijke telefoonnummers**

Ouderenhulplijn 030-3400600 geopend van 9.00-17,00 uur  
Rode Kruis Hulplijn 070-4455888 van ma t/m do van 8.30-21.00 uur en vrijdag tot 18.00 uur; zaterdag tussen 10.00-16.00 uur  
Luisterlijn 0900-0767 speciaal voor ouderen

**Rijbewijskeuring** de keuring is in wijkcentrum Holtenbroek, laatste donderdag van de maand, telefoon 038-4224933, Prijs € 50,-

Automobilisten kunnen zich via Regelzorg Rijbewijskeuringen bij Topfysio op donderdag 28 april medisch laten keuren voor de verlenging van hun rijbewijs.  
Automobilisten van 75 jaar en ouder betalen € 50,00.

### **Afspraak maken**

Een afspraak voor het spreekuur kunt u uitsluitend maken via RegelZorg:  
Gemakkelijk en snel via onze website: [www.regelzorg.nl](http://www.regelzorg.nl) of tijdens kantooruren via de afsprakenlijn: 088 2323 300.  
Voor het laten invullen van een *rapport oogarts* gaat u naar [www.regelzorg.nl/oogarts](http://www.regelzorg.nl/oogarts) of belt u ons.

### **Nieuwe leden**

De heer F.J. Nabers  
Mevrouw M. van der Vegt  
Mevrouw G. Buter  
Mevrouw S.M. Naberman-Nijland

De heer en mevrouw Bartels  
De heer en mevrouw Los

### **Overleden leden**

Mevrouw W.G. Flokstra-de Hoop  
De heer J. Vennik  
Mevrouw K. Pasma-ten Brinke  
De heer B. van Leeuwen

NLB 729 : 1

Zij gaan op naar de stad van de vrede  
In de hemel daar komen zij aan  
En verbaasd zullen zij door de poort gaan  
Onbekend bestaan, een nieuw leven in,  
En zij zingen, zingen, ja zingen  
Een nieuw jubelgezag.

### **Ledenadministratie**

Het aanmelden van nieuwe leden, verhuisberichten, overlijden en andere wijzigingen kunt u schriftelijk doorgeven aan: Jitty Kanis-Tadema, Tijnje 25, 8032 LN Zwolle, E-mail: [j.kanis@home.nl](mailto:j.kanis@home.nl)  
Eventueel kunt u de wijzigingen ook doorgeven aan het landelijk secretariaat: PCOB, Ringwade 67, 3439 LM Nieuwegein, Telefoon: 030-3 400 600  
E-mail: [secretariaat@kbo-pcob.nl](mailto:secretariaat@kbo-pcob.nl)

### **Adressen:**

#### **Bestuur van de PCOB afdeling Zwolle:**

*Voorzitter:* Jitro. Ubro, tel. 038-4655287  
[ubro.j@home.nl](mailto:ubro.j@home.nl)  
*Secretaris* Gerrit Bargeman, Zwaardvegerstraat 294 8043DZ Zwolle, tel. 06-53912266, [gerrit.bargeman@home.nl](mailto:gerrit.bargeman@home.nl)  
*Penningmeester:* Dik de Velde Harsenhorst, Bultkroos 145 8043 NS Zwolle, tel. 038-4225095, [dik.develdeharsenhorst.pcob@gmail.com](mailto:dik.develdeharsenhorst.pcob@gmail.com)  
Rekeningnummer Rabobank: NL92RABO 01459.68.073 t.n.v. PCOB Zwolle  
*Vicevoorzitter:* Martin Visch, tel. 4654855, [vischta@gmail.com](mailto:vischta@gmail.com)  
*Lid:* Marjan Metselaar-de Boer, activiteitencommissie, tel. 038-4651745, [marjanmetselaar@ziggo.nl](mailto:marjanmetselaar@ziggo.nl)  
*Lid:* Femmeke Weijenberg, reiscommissie, tel. 06-50475045, e-mail [femmekeweijenberg@gmail.com](mailto:femmekeweijenberg@gmail.com)

#### **KBO PCOB magazine en Nieuwsbrief:**

Jannie de Boer-van der Sluis, tel. 038-4210025, [boersluis@home.nl](mailto:boersluis@home.nl) coördinator.

#### **Website PCOB afd. Zwolle:**

Jan Johannes, tel. 06-49806528. e-mail: [jjohannes@home.nl](mailto:jjohannes@home.nl)

**Ledenadministratie:** Jitty Kanis-Tadema, Tijnje 25, 8032 LN, e-mail [j.kanis@home.nl](mailto:j.kanis@home.nl), tel. 038-4542082.

**De volgende Nieuwsbrief – nr. 5 verschijnt op 26 april 2022. Kopij inleveren vóór 16 april 2022 bij voorkeur per e-mail bij [gerrit.bargeman@home.nl](mailto:gerrit.bargeman@home.nl)**