

SEPTEMBER 2021

Laten we zuinig zijn op elkaar en op heel de schepping

Weet u het ook nog, 1973, de autoloze zondag?

Minister president Joop den Uyl, waarschuwt, in een televisie toespraak, tijdens de olie crisis, dat we ons moeten instellen op een zuiniger gebruik van energie en aarde.

Vier november 1973 was de eerste van de tien autoloze zondagen.

De snelwegen waren uitgestorven,

fietsers en kinderen op rolschaatsen gingen er over. We liepen midden op straat, wat een feest.



Autoloze zondag



Autoloze zondag

Toch kan ik me herinneren dat we het niet tien keer hebben volgehouden.

Ik werkte toen in een particulier verpleeghuis en ik kreeg ontheffing. Ik mocht wel op zondag met de auto rijden naar mijn werk. Dat vond ik natuurlijk bijzonder spannend en interessant. Ook de buitenlampen aan de

huizen mochten niet aan, zuinig met energie.

Het heeft maar een paar weken geduurd. Het was zo weer voorbij en we gingen gewoon door. We deden beslist niet zuiniger aan. Nu kun je zeggen van Joop den Uyl wat je wil, maar hij had wel een vooruitziende blik! Ook over de energie!

In zijn biografie, geschreven door Annet Bleich, lees ik dat hij in een



Joop den Uyl

gereformeerd gezin was opgegroeid en een zoeker was. Toen zijn beste vriendin Leonie Norden als begeleider met het transport van het Apeldoornsche Bosch naar Auschwitz werd afgevoerd, brak hij met zijn geloof. Hij kon het niet rijmen met zijn geloof in God dat alles na Auschwitz doorging alsof er niets was gebeurd.

Nu zijn we, na die crisis, 48 jaar verder. Het is weer crisis, er wordt heel veel over het klimaat gepraat. We zien natuurlijk ook alle beelden. Hevige bosbranden, overstromen van de rivieren, plensbuien en Hittegolven en het ijs dat snel smelt op de noord- en zuidpool. We kunnen nu niet meer zeggen: ‘Och, het valt wel mee’



Zwarte zaterdag

Keer op keer zijn we gewaarschuwd. Er wordt naarstig naar oplossingen gezocht, worden het windmolens of zonnepanelen? Wordt het kilometerheffing of wordt het op de fiets? Wordt het een vliegreis of gaan we met de boot?

Ik hoor over 1000 kilometer file op zwarte zaterdag in Frankrijk en dat komt dan weer doordat we minder vliegen. Ik lees dat de krapte op het energienet toeneemt toe en hoe komt dat? Door de laadpalen!

Als alle mensen op de wereld evenveel grondstoffen zouden verbruiken als wij Nederlanders zou er drie keer zoveel nodig zijn als de aarde produceert. Dan denk ik: een soort Joop den Uyl moest nu toch maar eens gaan zeggen dat we zuiniger moeten doen.



Joop den Uyl

Die uitspraak dat we zuinig moesten zijn, had Joop den Uyl niet zomaar uit zijn duim gezogen. Hij zag er zelf ook nogal zuinig uit. Zijn pakken waren beslist niet van het duurste maatwerk. Hij had het in zijn gereformeerde jeugd meegekregen vanuit de Bijbel, want daar staan genoeg aanwijzingen in hoe we zuinig en respectvol met de aarde moeten omgaan. Zuinigheid met vlijt, u kent het spreekwoord vast nog wel. In mijn jeugd is het erin gestampt.

Zuinig op je speelgoed en kleding, zuinig op je fiets en boeken, maar ook zuinig omgaan met je eerste zakgeld, want je moest sparen. Zuinig op de aarde en zuinig op je medemens, ook in je spreken, zuinig met je woordkeus, dus beleefd en met respect.

Nu, zoveel jaren later, denk ik toch met meer respect terug aan Joop den Uyl. Er is vreselijk veel veranderd. Voor alle tekorten hebben we oplossingen gezocht: meer wegen, meer huizen, meer auto's, meer van alles, en het was nooit genoeg. Totdat de coronacrisis kwam. Toen kon het wel zuiniger!

Deze crisis heeft nu al met al ongeveer anderhalf jaar geduurd en het lijkt erop dat alles weer gewoon z'n gangetje gaat. Weg zuinigheid. Alles wordt weer gewoon. Maar het heeft ons wel aan het denken gezet!

Het moet anders! Het moet zuiniger!

In de brief aan de Hebreëën lees ik: In het begin had de Heer de aarde gegrondvest. De Hemel was het werk van Zijn handen. Zij zullen vergaan, maar u houdt stand.

Het doet mij denken aan de brieven die ik vroeger van mijn Oma kreeg, wel drie of vier kantjes vol met bemoediging en raadgevingen hoe ik moest

leven. Maar ook altijd: wees goed voor een ander, heb God lief en maak je niet bezorgd. Het komt goed, ik zal voor je bidden.

Misschien vindt u dit nu wel een heel somber en negatief verhaal.

Het lijkt een beetje op het opgestoken vingertje van de dominee vroeger op



de preekstoel. Hij noemde op wat niet mocht. Ik dacht: Doe ik dan wel iets goed?

Daarom... ik zie ook heel goede dingen, mensen die anderen helpen en ondersteunen, boeren die hun bedrijf wel klein willen houden, vluchtelingen die voor ons koken, de

laatste wens ambulance. Er is zoveel waar je dan weer positief van wordt.

Gelukkig zie ik dat ook op de televisie. Het is als een oppepper om de moed erin te houden. Het komt goed! Het is net als het lampje van mijn koffieapparaat: het begint te knipperen als ik het moet ontkalken.

Altijd moet ik dan eerst weer de gebruiksaanwijzing lezen, want ik weet niet meer precies hoe het moet. Zo is het ook met mijn vertrouwen in de toekomst: als het lampje begint te knipperen, moet ik altijd eerst weer in de Bijbel lezen om vertrouwen te krijgen hoe dat moet. De Bijbel, is voor mij de gebruiksaanwijzing voor het leven, voor de weg die ik moet gaan en geeft mij vertrouwen in de toekomst. God houdt stand. Hij is er overal en altijd.

Er is een stad voor vriend en vreemde, diep in het bloemendal

Er is een mens die roept om vrede, die mens roept overal

Er is een huis om in te wonen, voorbij het dodendal

Er is een tafel om te eten, voorbij het niemandsland

Er is een volk dat wordt vergeten, dat volk roept overal

Er is een wereld zonder grenzen, zo groot als het heelal

Er is een hemel voor de mensen, God is overal

Voor u allen een hartelijke groet en laten we zuinig op elkaar zijn.

Joke Kusters.

Als u wilt reageren? Graag.

Tel: 055-5331180. Email: j.kusters3@upcmail.nl

september pagina nr. 4



IN MEMORIAM

Aan onze afdeling zijn ontvallen:

28-7-2021	Dhr.	P.	Sijpkens	Apeldoorn
22-7-2021	Dhr.	H.J.	Olthof	Enschede

Lied van Troost

*Heer U doorgrondt en kent mij
Mijn zitten en mijn staan
En U kent mijn gedachten
Mijn liggen en mijn gaan
De woorden van mijn mond, o Heer
Die zijn voor U bekend
En waar ik ook naar toe zou gaan
Ik weet dat U daar bent*

*Heer U bent altijd bij mij
U legt Uw handen op mij
En U bent voor mij
En naast mij
En om mij heen
Elke dag*

*Heer U doorgrondt en kent mij
Want in de moederschoot
Ben ik door U geweest
U bent oneindig groot
Ik dank U voor dit wonder Heer
dat U mijn leven kent
En wat er ook gebeuren zal
Dat U steeds bij mij bent
Heer U bent altijd bij mij
Elke dag*



Ons vrachtje op Gods karretje

‘Werp al uw zorgen op Hem, want Hij zorgt voor u’ (1Petrus 5:7).

Toen we in de Hollandse kolonie Carambeí in Zuid Brasil woonden, kwam elke week een kleine landbouwer met paard en wagen bij ons langs en vanwege ons grote gezin verkocht hij altijd aardig wat. Hij woonde een vijf kilometer ten oosten van ons en was tot de Heer gekomen door het getuigenis van een van de meisjes die meewerkten in het evangelisatie-team van onze kerk.



Op een dag vertelde hij me wat hem die morgen was overkomen. Op zijn

tocht over de slechte binnenweg naar de kolonie reed hij langs een man die een zwaar pak droeg aan een stok over zijn schouders. Hij was gestopt en had hem een lift aangeboden. De man nam het dankbaar aan, klom naast hem op de bok en bleef met het pak op zijn schouders zitten. Pas na een suggestie van de boer legde hij zijn vracht op het karretje.

Jaren later, nadat de zending ons naar Recife had verplaatst voor werk aan het seminarie, vertelde een vriendin van de kinderen dat haar oude zieke moeder maar niet kon begrijpen wat het betekende om op de Here Jezus te vertrouwen. Daarom zocht ik haar op en vertelde het verhaaltje over de man en zijn vrachtje. Een paar weken later hoorden we van haar dochter dat ze voordat ze stierf had gezegd: ‘Nou begrijp ik het; ik heb mijn vrachtje op het karretje van de Here Jezus gelegd.’ Het was als een plaatje bij de woorden in de eerste brief van de apostel Petrus: ‘Werp al uw zorgen op Hem, want Hij zorgt voor u’ (1Petrus 5:7).

Eeuwen geleden had de Heilige Geest David er aan herinnerd wat hij moest doen met al zijn problemen, en dat waren er nog al wat tijdens de jaren van vervolging door koning Saul.



Corrie ten Boom

Te midden van al die ellende had David zijn harp genomen en gezongen: 'Leg uw last op de HEER en Hij zal u steunen' (Psalm 55:23).

Corrie ten Boom bracht vele maanden door in nazi concentratiekampen. Jaren later, toen ze al een beroemde evangeliste was, waarschuwde ze tegen overbezorgdheid en

zei: 'Bezorgdheid ontledigt de dag van morgen niet van droefheid, maar berooft wel de dag van vandaag van kracht.'

God is de bron van alle genade. Hij roept u en wil u sterk maken (1Petrus 5:10). En Hij doet dat ook via het gebod: 'Werp al uw zorgen op Hem.' En via de belofte: 'Want Hij zorgt voor u' (1Petrus 5:7).

F.L. Schalkwijk

PCOB middag in de: Hofstadkerk op donderdag 16 September

We willen elkaar graag weer ontmoeten en als er niets verandert (regels) kunnen we weer bij elkaar komen.

Joke schreef al over ons 40 jarig bestaan. Dat gaan we vieren. Er zal een korte ledenvergadering zijn, koffie/thee met wat lekkers, een hapje plus drankje en tot slot wat te eten. Als voorbereiding op de vergadering kunt u de onderstaande verslagen lezen.

De middag is voor alle leden van Apeldoorn, Zuid en Noord.

Vrijwilligers worden per brief uitgenodigd.

Maar alle leden kunnen zich opgeven. Er is plaats voor 50 of 60 personen, maar vol is vol (zoals het nu is).

Aanvang met inloop om 14.00 uur, dan beginnen we om half 3.

We sluiten af om ongeveer half 7.

Opgeven voor 10 september bij: Joke Kusters telefoon: 055-5331180 of 0648789009. Per email kan ook: j.kusters3@upcmail.nl

Hartelijke groeten en welkom.

Eline, Judith en Joke.

PCOB afdeling Apeldoorn, jaarverslag 2020

Voorwoord

Hierbij het jaarverslag 2020 van de PCOB afdeling Apeldoorn. Wij hebben getracht een beknopt overzicht te schrijven. Indien u vragen of opmerkingen hebt, dan kunt u contact opnemen met een van de bestuursleden. De ledenvergadering zal in verband met corona verplaatst worden naar het najaar. Het jaarverslag zal tijdens de ledenvergadering besproken worden.

Het jaar 2020 werd overschaduwd door de coronacrisis. Door de situatie omtrent corona konden veel activiteiten van de PCOB niet doorgaan. In de maanden januari en februari hebben er nog wel activiteiten plaats gevonden. Vanaf maart werden activiteiten geannuleerd, zoals de ledenbijeenkomsten en het jaarlijkse uitstapje. In september heeft er nog wel een ledenbijeenkomst plaats gevonden, maar in oktober, november en december zijn deze bijeenkomsten geannuleerd. De gezondheidsrisico's waren te groot.

Het bestuur heeft gezocht naar alternatieve activiteiten en middelen om contact te blijven onderhouden met de leden. Er werden projecten opgezet in samenwerking met de KBO met als doel om mensen te ondersteunen in deze moeilijke periode. Op dit moment is het nog steeds niet verantwoord om bij elkaar te komen. De vrijwilligersbijeenkomst kon in januari niet door gaan en de ledenvergadering kan in maart niet door gaan. Het bestuur is van plan om zowel de vrijwilligersbijeenkomst als de ledenvergadering later in het jaar te organiseren. Het bestuur wil u met dit verslag informeren over de wijze waarop zij in het jaar 2020 haar bestuurlijke opdracht heeft ingevuld.

Globale terugblik

In 2020 hebben zich zes nieuwe leden gemeld en zijn 70 mensen uitgeschreven. De voornaamste reden van uitschrijving is dat leden zijn overleden. De aanwas van leden, zeker jonge leden, blijft hierbij ver achter. Daarnaast melden zich nieuwe leden omdat zij gebruik willen maken van de korting op de ziektekostenverzekering.

Een overzicht van aantallen leden van 2018 - 2020

Op 1 januari 2018 waren er 796 leden
Op 1 januari 2019 waren er 723 leden
Op 1 januari 2020 waren er 674 leden
Op 1 januari 2021 waren er 610 leden.

In dit overzicht is zichtbaar dat er in 2018 de meeste opzeggingen waren.

Begin van het jaar hebben er ledenbijeenkomsten plaatsgevonden in de regio's zuid en noord. In maart heeft de ledenvergadering plaats gevonden. Kort na de ledenvergadering was het niet verantwoord om ledenbijeenkomsten, uitstapjes en andere bijeenkomsten door te laten gaan. Het bestuur is op zoek gegaan naar alternatieve mogelijkheden om contact met de leden te houden. Voorzitter Joke Kusters heeft in diverse Nieuwsbrieven bemoedigende woorden geschreven aan de leden. Zij kreeg veel reacties van leden die meldden dat zij hier steun door ervoeren. Het bestuur heeft in mei kaarten gestuurd naar alle leden om hen sterkte te wensen. Daarnaast heeft het bestuur het initiatief genomen om een telefooncirkel op te zetten en er zijn zomerbezoeken aangeboden. Er was geen animo voor deze initiatieven onder de leden.

In september hebben er ledenbijeenkomsten bij de afdelingen Zuid en Noord plaats gevonden. Helaas konden de bijeenkomsten in de maanden oktober, november en december niet doorgaan in verband met corona crisis.

In augustus hebben voorzitter Joke Kusters en redacteur Nieuwsbrief/website Jan Keuzenkamp medewerking verleend bij een activiteit in verpleeghuis Wilhelmina. Er werden ijsjes uitgedeeld aan ouderen om hen te trakteren en namens de PCOB-KBO aandacht te geven. Dit was een initiatief van de landelijke PCOB-KBO. Voorzitter van PCOB-KBO Manon v.d. Kaa was namens de PCOB-KBO aanwezig bij deze bijeenkomst en sprak te bewoners van verpleeghuis Wilhelmina toe.

Daarnaast heeft het bestuur in december aandachtspakketten en kerstboxen aan enkele leden van de PCOB uitgedeeld die om diverse persoonlijke redenen aandacht konden gebruiken.

Het bestuur vindt dat de samenwerking met de KBO goed verloopt. De PCOB en KBO werken samen tijdens de SPA (Senioren Platform

Apeldoorn) overleggen en gezamenlijke activiteiten. De verwachting is dat de samenwerking in 2021 ook goed zal verlopen.

Corona gerelateerde activiteiten

Luistertelefoon

In maart is er een luistertelefoon opgezet met vragen en problemen met betrekking tot Corona te bepreken. KBO/PCOB werkten samen met Skill Ability . Joke Kusters vanuit de PCOB en de vrijwilligers van Skill Ability (Stimenz) hebben veel tijd besteed om mensen met vragen te woord te staan.

Verveel je Niet

De KBO heeft het initiatief genomen om de actie Verveel Je Niet op te zetten. Het doel van dit project was invulling te geven aan dagbesteding voor leden van KBO en PCOB. Er zijn boeken en puzzels ingezameld en gebracht naar senioren, die hier behoefte aan hadden. De actie werd later ondersteund door Skill Ability, die jongeren inzette voor het ophalen en bezorgen van boeken en puzzels. Nadat subsidie werd gekregen vanuit de Provincie Gelderland, kon de actie worden uitgebreid naar woonzorgcentra. Er werden drie keer tassen vol tijdschriften, boeken, puzzels en creatief materiaal bezorgd bij diverse woonzorgcentra in Apeldoorn. Deze spullen werden bezorgd bij activiteitenbegeleiders. Zij bieden allerlei activiteiten voor bewoners, die niet in staat zijn om naar buiten te gaan. Zowel leden van de KBO als van de PCOB hebben hun bijdrage geleverd om spullen af te geven en leden van KBO en PCOB hebben zich ook aangemeld om spullen te ontvangen. De besturen van de KBO en van de PCOB zijn erg dankbaar voor de bijdrage van spullen en voor de solidariteit binnen de Apeldoornse ouderenbonden.

Het bestuur heeft aandacht besteed aan het thema 'Omzien naar elkaar' door kaarten te sturen aan zieke leden en aan leden die hun partner zijn verloren, en door aandacht te besteden aan vrijwilligers die hun vrijwilligerswerkzaamheden beëindigden. In verband met de coronacrisis was het niet mogelijk om bezoeken af te leggen.

Samenstelling bestuur

Na de ledenvergadering van 11 maart 2020 bestond het bestuur uit drie leden.

Voorzitter: mevr. J. Kusters
Secretaris: mevr. J. Hoogeveen-van der Waals
Penningmeester: mevr. E. de Jong-van Heerde

Vergaderingen en bijeenkomsten

Het bestuur komt maandelijks bijeen en van alle bestuursvergaderingen worden verslagen geschreven en afspraken vast gelegd.

Verder werd het bestuur ondersteund door dhr. H. Groot voor adviezen bij bestuurszaken van onze afdeling. Daarnaast was dhr. Groot aanwezig bij de regiovergadering in september.

Dhr. Van Bruggen en mevrouw Kusters namen namens de afdeling PCOB deel aan het SPA.

Het afgelopen jaar heeft er één regiovergadering plaats gevonden, waarbij de regiobesturen samen kwamen. Dat was in september in Hattem. Hans Groot en Joke Kusters waren hierbij aanwezig.

Normaliter vinden er twee regiovergaderingen per jaar plaats. In de maand april is de regiovergadering geannuleerd in verband met beperkingen omtrent corona.

Vrijwilligersmiddag

In de maand januari is er een bijeenkomst georganiseerd voor de vrijwilligers. Deze stond in het teken van het bedanken van de vrijwilligers voor hun inzet. We zijn erg blij met deze inzet waardoor de PCOB afdeling goed functioneert. We zijn ook erg dankbaar voor de koffieschenkers, de bezorgers van de PCOB Nieuwsbrief, de redacteur van de Nieuwsbrief en website, de belastingadviseurs, de klusjesman, de ledenadministrateur, de coördinator verspreiding Nieuwsbrief, de coördinatoren van de sectiebijeenkomsten, de ondersteuners van de bestuursleden en de bestuursleden zelf.

Ik heb een cursus over vrijwilligersbeleid gevolgd. Deze cursus werd georganiseerd door 'Apeldoorn pakt aan' en Atlant. Het bestuur heeft het voornemen om in 2021 nader invulling te geven aan vrijwilligersbeleid binnen onze afdeling.

Toekomst

Voor volgend jaar heeft het bestuur een aantal aandachtspunten opgesteld.

De impact van de corona is groot, waardoor er risico is op eenzaamheidsgevoelens en psychische problemen.

Indien het in 2021 mogelijk is willen wij graag een dagreis organiseren voor PCOB-leden. Dit werd in de vorige jaren erg gewaardeerd.

Overleg met gemeente, SPA, regiobesturen en zorgorganisaties zal de nodige tijd en aandacht vragen.

Thema's als fysieke en geestelijke gezondheid alsmede eenzaamheid vragen in 2021 onze aandacht.

Nieuwe leden werven.

Ten slotte

Het bestuur wenst alle leden van de PCOB afdeling Apeldoorn een actief en goed verenigingsjaar 2021 toe.


Apeldoorn, 27-01-2021

Judith Hoogeveen-van der Waals

Secretaris PCOB afdeling Apeldoorn

Financieel Verslag 2020 PCOB Apeldoorn

Helaas konden we door de coronamaatregelen veel minder organiseren, maar daardoor hadden we ook minder uitgaven.

	Afdeling: Apeldoorn	
	Datum : 17-01-2021	
	Jaar : 2020	
EXPLOITATIEREKENING vs BEGROTING		
BATEN		
Omschrijving	Werkelijk	Begroot
A80000 - Contributies	€ 19.009,50	€ 18.770,00
A83000 - Overige Inkomsten	€ 845,00	€ 800,00
A83001 - Rente	€ 2,26	€ -
A84000 - Opbrengsten reisjes	€ 0,00	€ -
Totaal	€ 19.856,76	€ 19.570,00
LASTEN		
Omschrijving	Werkelijk	Begroot
A40000 - Afdracht Landelijk	€ 13.599,50	€ 13.700,00
A41000 - Ledenbijeenkomsten	€ 1.204,96	€ 2.000,00
A42000 - Vergaderkosten	€ 228,00	€ 250,00
A43000 - Nieuwsbrieven	€ 1.511,36	€ 2.150,00
A44000 - Propaganda / werving	€ 15,00	€ 20,00
A45000 - Ledenadministratie	€ 574,15	€ 550,00
A46000 - Algemene kosten	€ 1.744,95	€ 2.300,00
A47000 - Kosten reisjes	€ 0,00	€ -
Totaal	€ 18.877,92	€ 20.970,00
Resultaat	€ 978,84	€ -1.400,00

Het bedrag achter ‘Overige Inkomsten’ is de opbrengst van de advertenties in de Nieuwsbrief. Helaas was er in 2020 geen dagtocht mogelijk en voor 2021 is het nog afwachten of het mogelijk is. Er konden maar weinig leden-bijeenkomsten doorgaan: in sectie Noord vier en in sectie Zuid drie. Ook waren de kosten voor de Nieuwsbrief lager dan begroot door de kosteloze misdruk van juli/augustus en doordat we de factuur van december/januari nog niet hebben ontvangen. Tevens waren de algemene kosten lager. De begroting was een resultaat van min € 1.400,00 en het werkelijk resultaat was plus € 978,84

Balans 2020

Activa	Begin	Eind
Automatisering	€ 1,00	€ 1,00
Voorschotten secties	€ 300,00	€ 300,00
NL 79 RABO 0393 2563 24	€ 49,30	€ 316,14
NL 67 RABO 3833 2473 71	€ 20.000,00	€ 20.500,00
	----- +	----- +
	€ 20.350,30	€ 21.117,14
Passiva		Eind
Eigen vermogen	€ 20.138,30	€ 20.138,30
Resultaat boekjaar		€ 978,84
Vooruit ontvangen contributies	€ 212,00	
	----- +	----- +
	€ 20.350,30	€ 21.117,14
Resultaat boekjaar		€ 978,84
Minus afgeboekte vooruit ontvangen contributie		€ 212,00
		----- -
Netto positief resultaat 2020		€ 766,84

(€ 21.117,14 min € 20.350,30 is ook plus € 766,84)

Het is nog afwachten wat we in 2021 kunnen organiseren. Omdat het ledenaantal terugloopt en de uitgaven ongeveer gelijk blijven is de begroting voor 2021 een negatief resultaat van € 1.000,00

De kascontrole heeft d.d. 27-01-2021 plaatsgevonden en de boekhouding is goedgekeurd.

Eline de Jong-van Heerde.

Penningmeester PCOB Apeldoorn

Stichting Classic Night Concerts

www.stichtingclassicnightconcerts.nl

Zaterdag 25 September een exclusief 7 gangendiner met live muziek in Restaurant Prominent in Nunspeet. De kosten voor dit diner zijn **€35 p.p. inclusief consumpties.** Doordat alle ingrediënten voor dit diner worden gesponsord en de koks hier kosteloos hun expertise inzetten komt het volledige bedrag ten goede aan het werk van de Stichting. Meer info (of opgave voor dit diner) kunt u aanvragen door een email aan stcnc2021@gmail.com of door te bellen naar B van der Perk 0611002514 .

Op **27 november** a.s. organiseert de Culturele ANBI Stichting Classic Night Concerts een **zeer gevarieerd klassiek concert in de HANOS zaal in Theater Orpheus**, waar leden van de KBO met korting, kaarten voor kunnen betrekken (zie info Theater Orpheus: Classic Night Concert -Forever Grateful)

Bij vermelding van uw lidmaatschapsnummer kosten de kaarten €15 incl. consumptie en petit four in de pauze en meet & greet met hapje en drankje na het concert.

Bericht van de ledenadministratie

Het is alweer een tijd geleden dat u wat van mij hebt gehoord. Zoals u weet, kampte ik al een hele tijd met ernstige gehoorproblemen. Inmiddels ben ik een paar maanden geleden geopereerd en de operatie is gelukkig geslaagd. Ik heb een implantaat gekregen en het resultaat hiervan is, dat ik inmiddels weer heel veel meer geluiden kan horen, kan weer met mensen communiceren, kan weer (redelijk goed) telefoneren, hoor alle

geluiden buiten weer en ik kan u zeggen, dat er een nieuwe wereld voor mij is opengegaan.

Heb bijna het nazorgtraject nagelopen en daarna hoop ik weer een beetje het normale leven op te pakken.

Zoals u achterop de nieuwsbrief kunt zien, wordt de ledenadministratie tijdelijk waargenomen door de heer Groot, die ik enorm dankbaar ben en die het nog een poosje zal blijven doen.

Zodra ik weer in staat ben om het zelf te doen, merkt u dat wel, hetzij via de achterkant van de nieuwsbrief, hetzij via een apart bericht.

Mevrouw Brunsting

Bezorger in de Maten gezocht

Een van de bezorgsters in de Maten heeft aangegeven te willen stoppen met haar werkzaamheden. Daarom alweer een oproep in de nieuwsbrief om u



aan te melden als bezorger of bezorgster van het KBO-PCOB magazine. Het betreft nu dus een vacature in de wijk de Maten, in het bijzonder in het deel 'de Gaarden'. Het zijn op dit moment 14 bladen die daar worden bezorgd. Zodra u de route een beetje kent is het een fluitje van een cent. Nog geen uur per maand en dat 10x per jaar. Dat moet toch kunnen?

Meldt u

aan: bij de coördinator dhr. Knoester (zie achterzijde nieuwsbrief) of bij ondergetekende.

Hans Groot
PCOB afd Apeldoorn
hgroot50@gmail.com
06-14912829

Moraal en ethiek

Moraal kunnen we definiëren als het geheel van door individuen en groepen geaccepteerde gedragsregels en *ethiek* als het (filosofisch) nadenken daarover.



Fjodor Dostojevski

De oudste ethische voorschriften hebben een religieuze oorsprong met als bekendste voorbeeld de Tien Geboden. In de loop der tijd zijn er ook los van religie staande ethische theorieën bedacht.

Niet iedereen denkt overigens dat er een moraal los van het (christelijk) geloof kan bestaan. In de roman *De gebroeders Karamazov* van de Russische schrijver Fjodor Dostojevski (1821-1881) zegt een van de hoofdpersonen: ‘Als God niet bestaat is alles geoorloofd’.

Ook de Duitse filosoof Friedrich Nietzsche was - hoewel zelf atheïst - bang dat met de teloorgang van het geloof de moraal zou verdwijnen. In zijn verhaal *De dolle mens* gaat een dwaas op klaarlichte dag met een lantaarn



Friedrich Nietzsche

naar de markt om God te zoeken en verkondigt als hij Hem daar niet vindt, dat God dood is. In een aantal onheilspellende beelden zoals het leegdrinken van de zee, het uitwissen van de horizon en het losgekoppeld worden van zon en aarde beschrijft hij hoe onvoorstelbaar de gevolgen daarvan zijn. De aarde zal doelloos door het heelal zweven en de mensen zullen vervallen tot *nihilisme* (het ontbreken van morele regels).

Maar de toehoorders kijken hem bevreemd aan. Hij realiseert zich dat zijn boodschap zo schokkend is dat ze die niet kunnen begrijpen. Met de uitspraak ‘God is dood’ is niet een letterlijk overlijden van God bedoeld, maar het

verdwijnen van het christelijk geloof. In onze tijd heeft de bioloog Frans de Waal laten zien dat chimpansees een primitieve moraal kennen, dus religie is geen voorwaarde voor moraal.

De *deugdethiek* van de Griekse filosoof Aristoteles (384 v.Chr.-322 v.Chr.) is een voorbeeld van een niet-religieuze ethiek. Van hem komt het idee van de gulden middenweg: lafheid en overmoed zijn bijvoorbeeld geen goede eigenschappen, maar moed, die ertussenin zit, wel. Hij vond ook dat iemand er naar moest streven een goed mens te zijn in de zin van ‘een goede vakman’, dus optimaal toegerust voor zijn taak.

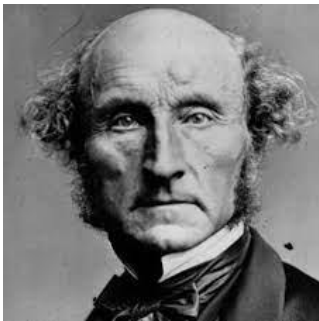
Verder kan de Duitse filosoof Immanuel Kant (1724-1804) worden genoemd. Van hem komt onder meer het idee van de *categorische*



Immanuel Kant

imperatief: een handelwijze is moreel juist als hij tot algemene regel kan worden verheven. Bijvoorbeeld liegen kan dus geen goede handelwijze zijn, want als iedereen liegt wordt de taal onbruikbaar. Hij erkende wel het bestaan van uitzonderingen. Uit de Tweede Wereldoorlog zijn verhalen bekend van mensen die door leugens zijn gered. Liegen is dan moreel juist.

Ten slotte kan het *utilitarisme* worden genoemd, een filosofie die een zo groot mogelijk nut voor een zo groot mogelijke groep mensen bepleit. Volgens deze gedachte is een dictatuur verwerpelijk, want die strekt slechts een kleine elite tot voordeel en de massa niet. Het idee is van Jeremy Bentham (1748-1832) en is door John Stuart Mill (1806-1873) verder uitgewerkt.



John Stuart Mill

Een gedachte-experiment uit 1975 gaat als volgt. Er wordt een loterij gehouden waarbij een kerngezond iemand wordt aangewezen om orgaandonor te zijn voor twee of meer mensen

die zonder nieuw orgaan zullen overlijden. Het leven van de donor wordt hierbij opgeofferd. Per saldo is er nadien minstens één persoon meer in leven dan anders het geval zou zijn geweest. In strikt utilitaristische zin zou dit een goede handelwijze zijn, maar we voelen direct aan dat er iets niet klopt. Een mensenleven wordt hier onvoldoende op waarde geschat.

Jan Keuzenkamp.

VARILUX  series™



Altijd
het beste
zicht

Omdat wij altijd op de hoogte blijven van de laatste ontwikkelingen in oogzorg, hebben wij de nieuwste Varilux X-series glazen voor u in huis gehaald. Deze revolutionaire glazen zorgen ervoor dat u moeiteloos ieder detail kan waarnemen, op verschillende afstanden in dezelfde kijkrichting. Wilt u de Varilux X-series ook als eerste zelf ervaren? Kom dan langs in onze winkel voor de uitgebreide meting.



Raad  optiek



Koninginnelaan 101^A • 7315 BP Apeldoorn

T 055 20 70 949 • welkom@raadoptiek.nl • www.raadoptiek.nl



De Oversteek

UITVAARTVERZORGING & AFSCHEIDSHUIS



Warm, Waardig & Waardevol

- Afscheidshuis in uw eigen wijk De Maten
- Scherpe tarieven en maatschappelijk verantwoord
- Samenwerking met alle verzekeringsmaatschappijen
- Volledige uitvaartverzorging
- Elke dinsdagmorgen inloopsprekuur van 9.00 tot 11.00 uur

Wilt u uw wensen vastleggen?
Informatie of advies? Bel dan gerust:

055 800 1998

06 2345 9404



Eglantierlaan 201
7329 AP Apeldoorn
T. 055 800 1998 | info@ahdo.nl
www.afscheidshuisdeoversteek.nl





Als autorijden niet meer vanzelfsprekend is

Lang niet gereden?

Onzeker of angst?

Na ziekte weer achter het stuur?

U moet een rijtest ondergaan?

DriveCare helpt u weer op weg.

Hervind vrijheid en mobiliteit!

**Bel 06 23 82 45 76 of bezoek
onze website op www.drivecare.nl
Hoenderparkweg 96b te Apeldoorn**

Mantelzorg- ondersteuning nodig?

Wij staan voor u klaar!

www.helpendehand.site

0578 - 700211



Helpen de hand
mantelzorgondersteuning

SECTIENIEUWS

U wordt van harte uitgenodigd om de ledenbijeenkomst van uw sectie of van één van de andere secties te bezoeken. Het volledige programma is ook te zien op <http://www.pcob.nl/uw-afdeling/apeldoorn/>

Ook niet-leden zijn op alle middagen welkom. Breng vooral iemand mee!

Sectie ZUID



Voorzitter Mevr. Joke Kusters,
Graanhof 20, 7335 AV Apeldoorn, tel.
055 - 533 11 80 **Locatie:** 'De
Hofstad', Hofveld 52, 7331 KE
Apeldoorn.. De middagen worden
gehouden op de **3^e** donderdag van de

maand, Inloop 14.00 uur. Aanvang 14.30 uur. De dichtstbijzijnde bushalte is Aluminiumweg aan de Arnhemseweg op vijf minuten lopen van de Hofstad (bus RRReis C2).

16 september

Algemene bijeenkomst met uitgestelde ledenvergadering. Zie pagina 7 in dit blad.

Sectie NOORD

Voorzitter Mevr. P.C.L.W. Lier, Nijbroekseweg 103, 7323 XC
Apeldoorn, tel 055-3671612.



Locatie: Het Kristal, Distelvlinderlaan 200,
7323 XB Apeldoorn. Iedereen wordt van
harte uitgenodigd. Leden van de sectie Zuid,
De Veenkamp en KBO-leden zijn van harte
welkom!!! De middagen worden gehouden
op de **2^e** woensdag van de maand, van 14.30
tot ca. 16.30 uur. De dichtstbijzijnde
bushalte is Citroenvlinder op één minuut

lopen van Het Kristal (bus RRReis 2).

8 september

Lezing Natuurrijk Nederland door M. v.d. Ruitenbeek.

Nederland heeft een aantal natuurgebieden zoals de Veluwe.
Komt u mee genieten van de flora en fauna? Warm aanbevolen.

KBO Ledenbijeenkomsten



Alle activiteiten zijn tot nader order afgelast

HULP-SAAM	
AANGEBODEN: Heeft u hulp nodig bij kleine reparaties klein onderhoud e.d.? Aarzel niet, bel naar de coördinator	GEVRAAGD: Kunt u hulp bieden aan PCOB leden bij klusjes die ze zelf niet of met moeite kunnen doen? Meld u als vrijwilliger bij de coördinator
Coördinator Hulpsaam: vacant	

RIJBEWIJSKEURING voor 75-plussers
U kunt besparen op deze keuring bij een van de volgende artsen:
Dhr. J. Nijst, Achterdorperweg 10, Emst. tel: 0578-574621. Afspraak maken iedere maandag van 8.00 tot 10.00 uur. Tarief: € 40.
Drs. G. Solodovnik, Buurthuis Maasstraat 4, tel: 055-5331377. e-mail: rijbewijskeuring@hotmail.com Tarief: € 45 en met ledenpas € 40.
Rijbewijskeuringsarts R.M.F. Sadiek. Afspraak via: Website: www.rijbewijskeuringsarts.nl of E-mail: info@rijbewijskeuringsarts.nl of telefonisch: 085-4883616 of 036-7200911 bereikbaar maandag t/m vrijdag, van 9:00 tot 17:00 uur. Tarief met ledenpas € 40,- anders € 50,-.

PCOB Afdeling APELDOORN
www.pcob.nl/uw-afdeling/apeldoorn

Bestuur

Voorzitter: Mevr. J.W. Kusters
Tel. 5 33 11 80

Email: j.kusters3@upcmail.nl

Secretaris: Mevr. J.E. Hoogeveen
Tel. 06-1481 7674

Email: apeldoorn@pcob50plus.nl

Penningmeester: Mevr. E. de Jong
Tel. 5 41 99 73

E-mail: fampdejong@chello.nl

Banknr: NL79RABO0393256324 t.n.v.
PCOB. Apeldoorn.

Algemeen: vacant

Email:

Ledenadministratie:

Opgave nieuwe leden, overlijden,
verhuizing: Dhr. J. Groot

Email: hgroot50@gmail.com

Belastingadviseurs

Coördinator: Mevr. R.J. van der Wal-
Norde, Tel. 055-366 22 58

Email walnorde@outlook.com

Dhr. H.J. te Bokkel Tel. 533 10 19

Dhr. W. Bonestroo Tel. 844 36 82

Dhr. J. Bosgoed Tel. 06-33587021

Dhr. G. de Bruin Tel. 533 47 14

Dhr. R. Kleijer Tel. 541 98 25

Dhr. G. Singh Tel. 06 39790461

Dhr. J. Timmerman Tel. 355 49 76

Dhr. K.G. Veldman Tel.06-14041881

Dhr. J.F. Wormer Tel. 378 21 77

PCOB **Gemeenschappelijk actief**

De PCOB komt op voor alle senioren in Nederland. Vanuit het christelijk-sociaal gedachtegoed laten we ons eigen geluid horen. Dynamisch, betrokken, professioneel en christelijk geïnspireerd; het zijn dé kenmerken van de PCOB. Ons doel? Een maatschappij waarin iedereen met zijn of haar mogelijkheden kan meedoen. De vereniging PCOB wil bijdragen aan een stevige positie van senioren in de samenleving. Leden, zelf ouderen, zetten zich hier actief voor in. Lees meer op www.pcob.nl

Vrijwillige Ouderenadviseurs

zorg en welzijn (AWBZ / WMO)
wonen, mobiliteit, sociale zaken:

Dhr. Th. Hoogeveen

Tel. 0649196618

t.hoogeveen3@upcmail.nl

Verspreidingspunt

KBO/PCOB Magazine -Nieuwsbrief
BijBeeld

Vlijtseweg 132

7317 AK Apeldoorn

Coördinator verspreiding en

bezorging KBO/PCOB Magazine

Dhr. C.J. Knoester Tel. 542 08 79

E-mail carel.knoester@hetnet.nl

Redactie Nieuwsbrief/website

Dhr. J. Keuzenkamp

Tel. 543 19 00 / 06-33186767

E-mail jankeuzenkamp@gmail.com

Kopij Nieuwsbrief oktober 2021 uiterlijk 17-09-2021 inleveren