

Verschijnt 10x per jaar jaargang 36

FEBRUARI 2022

Een moment van Troost

Er zijn veel momenten in het leven waarbij je troost nodig hebt.

Vaak is het dan al voldoende om de ander aan te horen en aanwezig te zijn, maar soms komt troost op een andere manier bij je binnen.

Bij mij kwam de troost, vlak voor de kerstdagen en de jaarwisseling, in mijn brievenbus.

Zoveel mooie brieven en kaarten, zoveel mensen die aan mij denken, met woorden van dank, en die mij het beste wensen.

Ik ben er stil van en word er door getroost. De kerstboom en de versiering zijn weer opgeruimd, maar de kaarten blijven hangen, als een oppepper voor het nieuwe jaar!

We weten nog niet wat het nieuwe jaar gaat brengen, maar nu ik dit verhaal schrijf is er net een nieuw kabinet.



Goede wensen



Kerk in Kaapstad

Ik zag op T.V. dat de ministers de eed aflegden en dat sommigen dat deden met 'Zo waarlijk helpe mij God almachtig'! Maar, vraag ik me dan direct af: Zullen zij God ook werkelijk om hulp vragen?

Ook zag ik een programma over Mark Rutte, hij stond in een kerk en zei:'



Mark Rutte

Als je in God gelooft, geeft dat hoop en dat kan een enorme troost geven'. Dat was toch wel even een andere kant van Mark Rutte. Het was een blik in zijn ziel, maar hoe komt het dan, dat het vertrouwen in de regering tot een dieptepunt is gedaald? En hoe komt het dan, dat er ook in Nederland zoveel kinderen in armoede opgroeien? Waar komt, ook in Nederland, al dat geweld en die onvrede vandaan?

Een paar weken geleden is, Desmond Tutu overleden, hij was ruim 90 jaar. Dat bericht overviel mij. Natuurlijk, hij had een behoorlijk hoge leeftijd en een

kwetsbare gezondheid, maar toch dacht ik: Wat moet de wereld zonder Tutu.



Desmond Tutu

De Zuid Afrikaanse aarbisschop werd beroemd om zijn lach, zijn tomeloze energie en optimisme. Tutu, een man die wereldleiders luid en duidelijk kon vertellen waar het om ging.

Tutu, een strijder tegen ongelijkheid, de kloof tussen arm en rijk in deze wereld.

Tutu, een voorbeeld van het feit dat alle mensen gelijk zijn, zonder onderscheid tussen blank en zwart.

Hij deed dat vanuit zijn geloof en het vertrouwen dat het eens goed zou komen.

‘As julle glo , sal julle alles ontvang, wat julle in gebed vra’ (Matteüs 21:22). Dat stond geschreven op een houten plankje in zijn kerk in Kaapstad. Ik heb het geluk gehad dat ik bij een bezoek aan Kaapstad in zijn kerk mocht kijken. Het was een heel sobere kerk en Tutu zelf heb ik natuurlijk niet ontmoet, maar toen ik Mark Rutte hoorde zeggen ‘Als je in God gelooft kan dat troost geven’, moest ik direct weer aan Tutu denken. Desmond Tutu vertelde over zijn geloof in God en vertrouwde erop dat het allemaal eens goed zou komen!

Ieder mens, vooral in deze onrustige tijd, is opzoek naar troost en wil getroost worden. Wij kunnen naar elkaar omzien, elkaar aandacht geven, elkaar een luisterend oor bieden en elkaar troosten met een kaartje. Daarom was ik zo blij met al die kerstkaarten. Dagelijks is dat nog een zichtbare troost en oppepper.

In het vertrouwen dat het goed komt gaan we met een lied het nieuwe jaar in.

*U die mij zoekt, U die mij vindt
U die iets nieuws met mij begint
En die mij om doet keren, naar waar het leven wordt geleefd
En ieder die om toekomst geeft, het leven nieuw kan leren
U, die mij ziet en noemt mijn naam.
Die mij ontdoet, van hoon en blaam
Mij ziet met nieuwe ogen
Bij U zal ik een iemand zijn gezien
Gekend, bevestigd zijn en voluit leven mogen*

(Zingen op de melodie van Lied 68)

U allen hartelijke groeten.
Denk aan elkaar en troost elkaar.
U weet dat u mag reageren?
Ook voor troost en een luisterend oor!

Joke Kusters. Email j.kusters3@upcmail.nl tel:055 -5331180



IN MEMORIAM

Aan onze afdeling zijn ontvallen:

31-12-2021	Mevr. G.	Gloudie-Suister	Apeldoorn
23-11-2021	Mevr. C.	Goris-van 't Land	Apeldoorn

De Liefde van God

*De liefde is zo vol geduld
De waarheid wordt in haar vervuld
Alles gelooft zij en alles hoopt zij
Zij is verdraagzaam tot in eeuwigheid
Zij kwetst geen menselijke gevoel
En nooit zoekt zij zich zelf als doel
Al wordt haar onrecht aangedaan
Het kwade rekent zij niet aan
Een kind ervaart slechts als een kind
Dat door zijn vader wordt bemind
Eens zal alle toekomst open gaan
En Hij, de Liefde voor mij staan*



Van ons is heen gegaan

Op 19 Oktober 2021 is op 91 jarige leeftijd ds. Sjollema overleden. Ds. Sjollema was vanaf 1978 tot aan zijn emeritaat predikant in Apeldoorn. In de wijk Zevenhuizen, bij de voormalige kerk Het Open Huis, was hij de dominee.

Ds. Sjollema was zeer geliefd en goed in het pastorale werk. Hij was meelevend en innemend, zeer ruimdenkend, maar ook standvastig in het geloof.

Als ik het kort samenvat: gewoon een heel lieve man.

Wij vragen God om troost voor zijn familie en sterkte voor mevr. Sjollema nu zij zonder haar man verder moet.

*Leg Heer Uw stille dauw van rust
Op onze duisternis
Neem van ons hart de vrees, de lust
En maak ons innerlijk bewust
Hoe schoon Uw vrede is*

Joke Kusters.

Veranderingen bij Huba

De heer de Bruin stopt met zijn hulp bij belastingaangifte. Wij danken hem voor de vele jaren die hij onze leden heeft bijgestaan bij het doen van aangiftes.

Wij zijn blij dat we twee personen bereid hebben gevonden om voortaan te assisteren bij de aangiftes. Het zijn dhr. J. Groot en mevr. K. Hendriks. Welkom in ons team.

Reintje van der Wal

Hulp bij Belastingaangifte

Ook dit jaar kunnen wij u weer helpen met uw belastingaangifte.

Als u vorig jaar hulp hebt gehad ontvangt u een dezer dagen een code in een witte envelop. Wilt u deze code bewaren bij de andere papieren die we nodig hebben?

In februari of maart nemen we contact met u op om een afspraak te maken. Ook kunt u vanaf 1 maart zelf contact opnemen met de persoon die u vorig jaar heeft geholpen.

Hieronder vindt u een lijst met de benodigde documenten:

- ontvangen code
- jaaropgave AOW
- jaaropgave pensioen(en)

- jaarpogaves bank met de saldi van 01-01-2021
- WOZ-waarde van 01-01-2021 als u een eigen woning heeft
- hypotheekoverzicht van 2021 met betaalde rente en hypotheekschuld
- vooruitbetaalde belastingaanslagen IB
- overzicht van door u zelf betaalde ziektekosten zoals
 - Medicijnen
 - Tandarts
 - Fysiotherapie
 - Dieetkosten
 - Kosten vervoer naar ziekenhuis, artsen e.d. (meestal het aantal kilometers)
 - Steunkousen
 - Batterijen hoorapparaat
 - Soms hoorapparaat zelf
- Overzicht van giften waarvan u een bewijs hebt. Als u bedragen hebt vastgelegd ook het RSIN nummer en het transactienummer.

Als u voor het eerst gebruik wilt maken van onze hulp kunt u bellen naar Reintje van der Wal
Tel: 055 3662258 of mail: walnorde@outlook.com

Bericht van de ledenadministratie

Na een periode van afwezigheid en een operatie en herstel achter de rug, kan ik u vertellen, dat ik vanaf heden de ledenadministratie weer op me ga nemen.

Wel moet ik er het volgende bij vermelden. Indien u contact met mij wilt opnemen om een mutatie door te geven, wil ik u vriendelijk vragen om dat het liefst via de mail te doen. Mocht u niet over een computer beschikken, dan kunt u mij mobiel bereiken. Ook hier moet ik erbij vermelden, dat, mocht u mij aan de telefoon krijgen of de voicemail, het voor mij heel noodzakelijk is, dat er rustig en duidelijk wordt gepraat, ook als de voicemail wordt ingesproken. Anders gebeuren er fouten en dat willen we niet. Mijn mobiele nummer. en e-mailadres staan weer op de achterzijde van de nieuwsbrief. Verder ben ik dankbaar dat de operatie het voor mij weer

mogelijk heeft gemaakt om met mensen te communiceren en dat ik weer aan de maatschappij kan deelnemen. Want ik heb veel moeten missen. De techniek staat voor niks.

Verder nog een woord van dank aan Hans Groot, die het al die tijd heeft waargenomen. Heel fijn.

Mevrouw Brunsting, ledenadministrateur.

Bijeenkomst afgelast

Helaas heeft het bestuur moeten besluiten om de bijeenkomst over Positieve Gezondheid op 20 januari NIET door te laten gaan. Er wordt gekeken naar een alternatieve datum in april. U wordt hier tzt nader over geïnformeerd.

Ik denk, dus ik besta

Bron (gedeeltelijk): Wikipedia

'Ik denk, dus ik ben' of 'Ik denk, dus ik besta' (Latijn: *Cogito ergo sum*) is een filosofische stelling van René Descartes (1596-1650).



René Descartes

Descartes begint zijn filosofie vanuit een scepticistisch standpunt. Overgeleverde waarheden kunnen onwaar blijken te zijn, en ook de eigen waarneming kan bedriegen. Hij vraagt zich af hoe men iets zeker kan weten. Zintuigen kunnen bedriegen. Misschien is er wel een kwaadwillende demon die ons doorlopend probeert te bedriegen. Als men echter daarvan uitgaat, is er dan nog iets wat men zeker kan weten? Daar komt het *cogito*

ergo sum om de hoek kijken: hij kan wel aan alles twijfelen, hij kan in alles bedrogen worden, maar dan nog is er iemand die (of iets dat) twijfelt c.q. bedrogen wordt. Het simpele feit dat hij twijfelt, impliceert dat hij bestaat. Dat is dus het enige wat je echt zeker kunt weten. Je weet trouwens ook zeker dat je een keer komt te overlijden, maar dat zei Descartes niet.

Descartes was behalve filosoof ook wis- en natuurkundige. Een deel van u zal zich van de middelbare school herinneren dat wiskundige grafieken worden getekend met behulp van een assenkruis (x-as en y-as). Dit is een uitvinding van Descartes. Men spreekt van een cartesiaans assenkruis.

Jan Keuzenkamp

Ubuntu

Bron: Stichting Ubuntu Nederland

Ubuntu is een van origine (Zuidelijk) Afrikaanse filosofie, waarvan onze huidige (Westerse) wereld veel kan leren: het diep gewortelde mensbesef, dat wij allen onlosmakelijk met elkaar zijn verbonden. De Ubuntu-geest '*Ik ben, omdat wij zijn*' kunnen wij vertalen naar onze organisaties. Zodat mensen (weer) samen vertrouwen op de kracht van dialoog.

Wij zien in Nederland individualisme en polarisatie, in een steeds diverser



Nelson Mandela

wordende samenleving.

Individuele en groepen worden uitgesloten en het milieu wordt steeds meer belast. Wij zien ook de behoefte aan een ander perspectief, een groeiende behoefte aan en een zoektocht naar meer zingeving. Velen

voelen een drang nieuwe wegen te vinden, die

constructief inhoud geven aan samen leven. Denkwijzen uit andere culturen als Ubuntu geven aanknopingspunten voor nieuwe wegen. Wij zijn afhankelijk van en medeverantwoordelijk voor elkaar. Iedereen draagt bij aan het grotere geheel, waarvan hij zelf deel uitmaakt.

Nelson Mandela en Desmond Tutu hingen allebei de Ubuntu-filosofie aan, waarbij Tutu – van Mandela weet ik het niet – een logisch verband legde met zijn christelijke levensovertuiging.

De manier waarop Mandela zijn gevangenschap onderging, laat precies zien waar Ubuntu om draait. Hij werd bijna drie decennia gevangen gehouden



Tutu en Mandela

door blanke Afrikaners om zijn strijd tegen apartheid. Maar hij raakte niet verbitterd en liet zich nooit leiden door haat. In plaats daarvan besloot hij in gesprek te gaan met zijn bewakers.

Mandela leerde hun taal, ontwikkelde begrip voor hun zware tijden van Britse onderdrukking en leerde dat die geschiedenis bepalend was voor hun ideeën. Juist omdat Mandela openstond voor hun positie was het mogelijk samen tot verandering te komen. Mandela beseftte dat we slechts mens zijn via de humaniteit van andere mensen en dat het daarom heel belangrijk is je in te leven in de ander.

Tutu: 'Iemand met Ubuntu staat open voor en is toegankelijk voor anderen, wijdt zich aan anderen, voelt zich niet bedreigd door het kunnen van anderen omdat hij of zij genoeg zelfvertrouwen put uit de wetenschap dat hij of zij onderdeel is van een groter geheel, en krimpt ineen wanneer anderen worden vernederd, gemarteld of onderdrukt.'

Aanhangers van de Ubuntu-filosofie plaatsen doorgaans het Ubuntu-principe



'Ik ben, omdat wij zijn' tegenover het 'Ik denk, dus ik ben' van Descartes (zie bovenstaand artikel) en zien hier een tegenstelling in tussen het Westerse individualisme en de meer sociaal gerichte denkwijzen uit andere

culturen. Persoonlijk zie ik deze tegenstelling niet, want Descartes was op zoek naar absolute zekerheid. Hij pleitte mijns inziens niet voor individualisme.

Jan Keuzenkamp

VARILUX[®] X series[™]



Altijd
het beste
zicht

Omdat wij altijd op de hoogte blijven van de laatste ontwikkelingen in oogzorg, hebben wij de nieuwste Varilux X-series glazen voor u in huis gehaald. Deze revolutionaire glazen zorgen ervoor dat u moeiteloos ieder detail kan waarnemen, op verschillende afstanden in dezelfde kijkrichting. Wilt u de Varilux X-series ook als eerste zelf ervaren? Kom dan langs in onze winkel voor de uitgebreide meting.



Raad  optiek



Koninginnelaan 101^A • 7315 BP Apeldoorn

T 055 20 70 949 • welkom@raadoptiek.nl • www.raadoptiek.nl



De Oversteek

UITVAARTVERZORGING & AFSCHEIDSHUIS



Warm, Waardig & Waardevol

- Afscheidshuis in uw eigen wijk De Maten
- Scherpe tarieven en maatschappelijk verantwoord
- Samenwerking met alle verzekeringsmaatschappijen
- Volledige uitvaartverzorging
- Elke dinsdagmorgen inloopsprekuren van 9.00 tot 11.00 uur

Wilt u uw wensen vastleggen?
Informatie of advies? Bel dan gerust:

055 800 1998

06 2345 9404



Eglantierlaan 201
7329 AP Apeldoorn
T. 055 800 1998 | info@ahdo.nl
www.afscheidshuisdeoversteek.nl





Als autorijden niet meer vanzelfsprekend is

Lang niet gereden?

Onzeker of angst?

Na ziekte weer achter het stuur?

U moet een rijtest ondergaan?

DriveCare helpt u weer op weg.

Hervind vrijheid en mobiliteit!

**Bel 06 23 82 45 76 of bezoek
onze website op www.drivecare.nl
Hoenderparkweg 96b te Apeldoorn**

Mantelzorg- ondersteuning nodig?

Wij staan voor u klaar!

www.helpendehand.site

0578 - 700211



Helpen de hand
mantelzorgondersteuning

SECTIENIEUWS

U wordt van harte uitgenodigd om de ledenbijeenkomst van uw sectie of van één van de andere secties te bezoeken. Het volledige programma is ook te zien op <http://www.pcob.nl/uw-afdeling/apeldoorn/>

Ook niet-leden zijn op alle middagen welkom. Breng vooral iemand mee!

Sectie ZUID



Voorzitter Mevr. Joke Kusters, Graanhof 20, 7335 AV Apeldoorn, tel. 055 - 533 11 80
Locatie: 'De Hofstad', Hofveld 52, 7331 KE Apeldoorn.. De middagen worden

gehouden op de 3^e donderdag van de maand, Inloop 14.00 uur. Aanvang 14.30 uur. De dichtstbijzijnde bushalte is Aluminiumweg aan de Arnhemseweg op vijf minuten lopen van de Hofstad (bus RRReis C2).

Donderdag 17 februari



De derde donderdag in december 2021 was er nog net een goede bijeenkomst.

Helaas hebben wij de middag in januari moeten annuleren. Nu is het te hopen dat er in februari wel weer een middag kan zijn. We kijken dan wel wat het programma zal zijn.

Ontmoeten is belangrijk. Kijkt u op de website.

Sectie NOORD



Voorzitter Mevr. P.C.L.W. Lier,
Nijbroekseweg 103, 7323 XC
Apeldoorn, tel 055-3671612.

Locatie: Het Kristal, Distelvinderlaan
200, 7323 XB Apeldoorn. Iedereen
wordt van harte uitgenodigd. Leden van
de sectie Zuid, De Veenkamp en KBO-
leden zijn van harte welkom!!! De
middagen worden gehouden op de 2^e

woensdag van de maand, van 14.30 tot ca. 16.30 uur. 14.00 inloop met
koffie en thee. De dichtstbijzijnde bushalte is Citroenvlinder op één minuut
lopen van Het Kristal (bus RRReis 2).

Woensdag 9 februari

Dhr. van de Brink komt een prachtig verhaal vertellen over de vertrekkende
zwaluwen naar Afrika. Hij toont mooie foto's over de vlucht. De middag
gaat door als de coronaregels het toelaten.

KBO Ledenbijeenkomsten



Woensdag 16 februari 2022,
14:30 uur:

Sant'Egidio, u weet wel, de
organisatie die in Apeldoorn
de Kledingbank en nog veel
andere nuttige en fijne zaken
regelt voor de zwakkeren in

de Apeldoornse samenleving.

Waar zijn we mee bezig?

Een lezing door Ronald Dashorst over Sant'Egidio wereldwijd. Het
doorgaan van deze bijeenkomst is afhankelijk van de coronaregels.

<p>AANGEBODEN: Heeft u hulp nodig bij kleine reparaties klein onderhoud e.d.? Aarzel niet, bel naar de coördinator</p>	<p>GEVRAAGD: Kunt u hulp bieden aan PCOB leden bij klusjes die ze zelf niet of met moeite kunnen doen? Meld u als vrijwilliger bij de coördinator</p>
---	---

Coördinator Hulpsaam: vacant

RIJBEWIJSKEURING voor 75-plussers

U kunt besparen op deze keuring bij een van de volgende artsen:

Dhr. J. Nijst, Achterdorperweg 10, Emst. Tel: 0578-574621.
Afspraak maken iedere maandag van 8.00 tot 10.00 uur. Tarief: € 40.

Drs. G. Solodovnik, Buurthuis Maasstraat 4, Tel: 055-5331377.
e-mail: rijbewijskeuring@hotmail.com Tarief: € 45 en met ledenpas € 40.

Rijbewijskeuringsarts R.M.F. Sadiék.
Afspraak via: Website: www.rijbewijskeuringsarts.nl of
E-mail: info@rijbewijskeuringsarts.nl of telefonisch: 085-4883616 of
036-7200911 bereikbaar maandag t/m vrijdag, van 9:00 tot 17:00 uur.
Tarief met ledenpas € 40,- anders € 50,-.



PCOB Afdeling APELDOORN
www.pcob.nl/uw-afdeling/apeldoorn

Bestuur

Voorzitter: Mevr. J.W. Kusters
Tel. 055-5331180

[Email j.kusters3@upcmail.nl](mailto:j.kusters3@upcmail.nl)

Secretaris: Mevr. J.E. Hoogeveen
Tel. 06-14817674

[Email apeldoorn@pcob50plus.nl](mailto:apeldoorn@pcob50plus.nl)

Penningmeester: Mevr. E. de Jong
Tel. 055-5419973

E-mail fampdejong@chello.nl

Banknr: NL79RABO0393256324 t.n.v.
PCOB. Apeldoorn.

Algemeen: vacant

[Email](#)

Ledenadministratie:

Opgave nieuwe leden, overlijden,
verhuizing: Mevr. A. Brunsting
Tel 06-27362519

[Email: a.brunsting@hotmail.nl](mailto:a.brunsting@hotmail.nl)

Belastingadviseurs:

Coördinator: Mevr. R.J. van der Wal-
Norde, Tel. 055-366 22 58

[Email walnorde@outlook.com](mailto:walnorde@outlook.com)

Dhr. H.J. te Bokkel Tel. 055-331019

Dhr. W. Bonestroo Tel. 055-8443682

Dhr. J. Bosgoed Tel. 06-33587021

Dhr. J. Groot Tel. 06-14912829

Mevr. K. Hendriks Tel. 06-12491479

Dhr. R. Kleijer Tel. 055-5419825

Dhr. G. Singh Tel. 06-39790461

Dhr. J. Timmerman Tel. 055-3554976

Dhr. K.G. Veldman Tel. 06-14041881

Dhr. J.F. Wormer Tel. 055-3782177

PCOB Gemeenschappelijk actief

De PCOB komt op voor alle senioren in Nederland. Vanuit het christelijk-sociaal gedachtegoed laten we ons eigen geluid horen. Dynamisch, betrokken, professioneel en christelijk geïnspireerd; het zijn dé kenmerken van de PCOB. Ons doel? Een maatschappij waarin iedereen met zijn of haar mogelijkheden kan meedoen. De vereniging PCOB wil bijdragen aan een stevige positie van senioren in de samenleving. Leden, zelf ouderen, zetten zich hier actief voor in. Lees meer op www.pcob.nl

Vrijwillige Ouderenadviseurs

zorg en welzijn (AWBZ / WMO)
wonen, mobiliteit, sociale zaken:

Dhr. Th. Hoogeveen

Tel. 06 49196618

[Email t.hoogeveen3@upcmail.nl](mailto:t.hoogeveen3@upcmail.nl)

Verspreidingspunt

KBO/PCOB Magazine -Nieuwsbrief
BijBeeld

De Bovenkruier 47

7323 AJ Apeldoorn

Coördinator verspreiding en
bezorging KBO/PCOB Magazine

Dhr. J. Groot Tel 06-14912829

[Email hgroot50@gmail.com](mailto:hgroot50@gmail.com)

Redactie Nieuwsbrief/website

Dhr. J. Keuzenkamp

Tel. 5431900 / 06-33186767

[E-mail jankeuzenkamp@gmail.com](mailto:jankeuzenkamp@gmail.com)

Kopij Nieuwsbrief maart 2022 uiterlijk 11-02-2022 inleveren