

APRIL 2022

Een veilige schuilplaats.

De coronapandemie is plotseling behoorlijk op z'n retour. Mondkapjes mogen af en bijna alles kan en mag weer. Wat een enorme vreugde, dansen, hossen en plezier tijdens het carnaval. Massaal ging men naar de wintersport, daarna een hoog aantal positieve testen, veel ziekteverzuim en tekort aan arbeidskrachten. Ik was klaar voor een vreugdevol verhaal. Vaccinaties, boosters, medische wetenschappers en deskundigen hadden hun werk goed gedaan. Eenzaamheid, het klimaat en de tweedeling in de maatschappij zijn er nog, maar toch.....allemaal reden voor een feestje? De onzichtbare vijand, corona was verdreven.

Maar plotseling wordt het geen vreugdevol verhaal, geen feestje. Oorlog.... Rusland valt Oekraïne binnen. Het nieuws komt met geweld onze huiskamers binnen, het is ineens zo dichtbij. Oorlog, de angst slaat toe!

Rusland, de zichtbare vijand aan de grenzen van Europa. Het geluid van de sirene, de

schuilkelders, de mensen op de vlucht komen bij mij binnen, net als in de Tweede Wereldoorlog. Ik vraag mij af: Wanneer en voor welk land moet je om vrede bidden? God erbarm U over deze Wereld! En meteen komt het lied van Jenny Arean en Frans Halsema bij mij boven: 'Vluchten kan niet



Licht voorangst en verdriet

meer'. Alleen schuilen, schuilen bij elkaar. Direct kwam er bij mij een mail binnen van een bevriende dominee, Hij is met emeritaat, maar nog volop actief, hij vroeg: 'Kunnen we morgen de Hofstadkerk open zetten?'.



Gebed om Gods ontferming

geweldig goed, dat we met zo velen, bij elkaar waren.

Spontaan waren er vrijwilligers die zaterdag en er was gelegenheid voor gebed, voor stilte, een kaarsje aansteken en er waren koffie en thee en een luisterend oor. De organist kwam en speelde liederen van hoop en vertrouwen. Muziek en zang kunnen ook gebeden zijn. Wat

Nieuw lied op de melodie van Lied 221

Tekst: Ria Borkent

Hoe kan er in de wereld vrede zijn wanneer gerechtigheid en recht niet tellen

Wanneer soldaten sneuvelen in pijn en burgers schuilen in verborgen kelders

Als de agressor aast op meer terrein en kracht en afweer niet meer kunnen helpen

Wie zo zijn hele leven achter laat en vluchten moet naar Nergensland en verder

Zij gaan berooid in tranen over straat

Geef onderweg aan hen een goede herder, een mens die helpt, een deur die open staat, een hart vol liefde, in de nood een redder

Heer Jezus, laat hen niet de dood ingaan, het leven is bij U in goede handen

U droeg het kruis en biedt ons vrede aan, een warm onthaal van vrijheid, open armen

U helpt ons in de strijd van het bestaan en geeft als wapen: Liefde voor de ander!

Mensen komen bij elkaar, vinden troost bij elkaar, een schuilplaats in angstige tijden, een schuilplaats in de kerk. een schuilplaats bij elkaar! Het geeft vertrouwen en rust om elkaar te bemoedigen.

Er zijn gelukkig veel acties, nog steeds zijn er inzamelingen en mensen die hun huis open zetten voor vluchtelingen. Hoe mooi is het, dat er zoveel hulp is, dat we dat kunnen doen vanuit onze opdracht: ‘Omzien naar elkaar.’ De miljoenen mensen en kinderen, allemaal op de vlucht, het lijkt ver weg, maar altijd en nu vooral zo dicht bij. Vluchtende mensen, zoeken een schuilplaats, schuilen waar naar toe?



Pasen: Naar het Licht

Geen mens kan de hele wereld redden, maar red een leven en je redt de wereld. Jouw kleine goede daden doen ertoe. Dus gewoon gaan, stap voor stap (Wijze woorden van ds..Annelies Jans). Over een paar weken is het Pasen, het feest van de opstanding, de belofte dat er na dit leven een eeuwig leven is, een leven van Licht!

‘Wees waakzaam, want je weet nooit wanneer het gebeurt’ zijn de

woorden van Jezus. Voor u allen licht, kracht, moed, wijsheid en hulp voor de aankomende tijd. Laten we uitzien naar Pasen.

Reinhold Niebuhr, een Amerikaanse theoloog, schreef in 1943, toen het in de hele wereld onrustig was, een gebed om kalmte.

*God geef ons de moed om te veranderen, wat ik kan veranderen
Geef ons de wijsheid om te accepteren, wat ik niet kan veranderen
Geef ons het inzicht om het verschil tussen beide te zien*

Een hartelijke groet voor u allen.

Joke kusters.

U mag altijd reageren, tel 055-5331180 of e-mail j.kusters3@upcmail.nl.



IN MEMORIAM

Aan onze afdeling is ontvallen:

4-3-2022 Mevr. J.H. van Oorspronk Apeldoorn

Door de nacht naar het licht

*Door een nacht, van smart en zorgen
Schrijdt een stoet van pelgrims voort
Liederen zingend van de morgen
Waar het nieuwe licht weer gloort
God is/gaat zelf vooraan geschreden
Hij verlicht, verlost heel Zijn volk
Baant het pad dat wij betreden
En verjaagt de donkere wolk
God, dat uitzicht van verblijden
Aan de verre eeuwige kust
Waar U ons heen wilt leiden
Naar het licht van vrede en rust*



Stille omgang Amsterdam

Lied van John Stainer (1840-1901) (eigen bewerking)

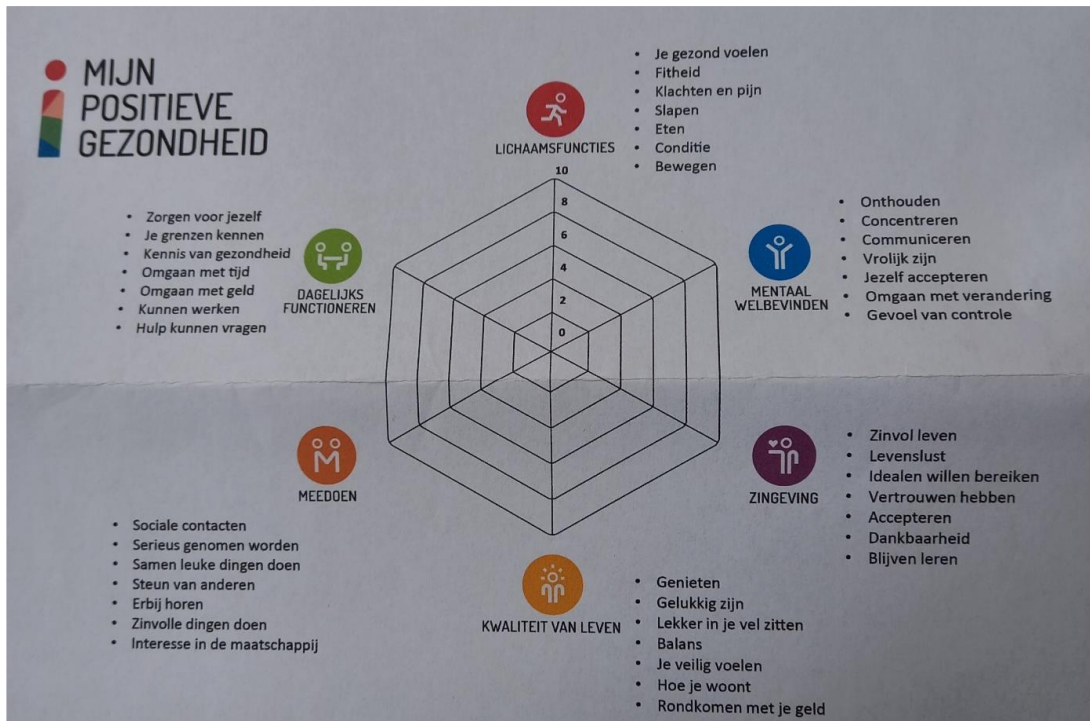


GRIP op gezondheid met het SPINNENWEB op tafel

PCOB APELDOORN organiseert op **donderdag 21 april 2022** deze themabijeenkomst in De Hofstad, Hofveld 52 te Apeldoorn.

Zij gaan ons meenemen in een concept van gezondheid, dat door Machteld Huber - onderzoekster en voormalig huisarts - is geïntroduceerd. Dit werd al snel aangeduid als 'Positieve Gezondheid'.

Positieve gezondheid is een begrip in de huidige gezondheidszorg waar het niet gaat over wat men niet meer kan, maar juist over wat men nog wel kan. Ga niet bij de pakken neerzitten maar haal plezier en voldoening uit de dingen die je nog wel kunt, zodat het leven zinvol blijft.



Positieve gezondheid is een bredere kijk op gezondheid, uitgewerkt in zes dimensies, namelijk je lichaamsfuncties, gevoel en gedachten, zinvol leven, kwaliteit van leven, meedoen en dagelijks functioneren. Na een inleiding en een filmpje over deze zes dimensies gaan we in kleine groepjes aandachtspunten verkennen en bespreken hoe we deze voor onszelf zouden kunnen verbeteren. Wij ontmoeten u graag op 21 april 2022. Zie verder onder Sectie Zuid op pagina 9.

VARILUX  series™



Altijd
het beste
zicht

Omdat wij altijd op de hoogte blijven van de laatste ontwikkelingen in oogzorg, hebben wij de nieuwste Varilux X-series glazen voor u in huis gehaald. Deze revolutionaire glazen zorgen ervoor dat u moeiteloos ieder detail kan waarnemen, op verschillende afstanden in dezelfde kijkrichting. Wilt u de Varilux X-series ook als eerste zelf ervaren? Kom dan langs in onze winkel voor de uitgebreide meting.



Raad  optiek



Koninginnelaan 101^A • 7315 BP Apeldoorn

T 055 20 70 949 • welkom@raadoptiek.nl • www.raadoptiek.nl



De Oversteek

UITVAARTVERZORGING & AFSCHEIDSHUIS



Warm, Waardig & Waardevol

- Afscheidshuis in uw eigen wijk De Maten
- Scherpe tarieven en maatschappelijk verantwoord
- Samenwerking met alle verzekeringsmaatschappijen
- Volledige uitvaartverzorging
- Elke dinsdagmorgen inloopsprekuur van 9.00 tot 11.00 uur

Wilt u uw wensen vastleggen?
Informatie of advies? Bel dan gerust:

055 800 1998

06 2345 9404



Eglantierlaan 201
7329 AP Apeldoorn
T. 055 800 1998 | info@ahdo.nl
www.afscheidshuisdeoversteek.nl





Als autorijden niet meer vanzelfsprekend is

Lang niet gereden?

Onzeker of angst?

Na ziekte weer achter het stuur?

U moet een rijtest ondergaan?

DriveCare helpt u weer op weg.

Hervind vrijheid en mobiliteit!

**Bel 06 23 82 45 76 of bezoek
onze website op www.drivecare.nl
Hoenderparkweg 96b te Apeldoorn**

Mantelzorg- ondersteuning nodig?

Wij staan voor u klaar!

www.helpendehand.site

0578 - 700211



Helpen de hand
mantelzorgondersteuning

SECTIENIEUWS

U wordt van harte uitgenodigd om de ledenbijeenkomst van uw sectie of van één van de andere secties te bezoeken. Het volledige programma is ook te zien op <http://www.pcob.nl/uw-afdeling/apeldoorn/>

Ook niet-leden zijn op alle middagen welkom. Breng vooral iemand mee!

Sectie ZUID



Voorzitter Mevr. Joke Kusters,
Graanhof 20, 7335 AV Apeldoorn,
tel. 055 - 533 11 80 **Locatie:** ‘De
Hofstad’, Hofveld 52, 7331 KE
Apeldoorn.. De middagen worden
gehouden op de **3^e** donderdag van

de maand, Inloop 14.00 uur. Aanvang 14.30 uur. De dichtstbijzijnde bushalte is Aluminiumweg aan de Arnhemseweg op vijf minuten lopen van de Hofstad (bus RRReis C2).

Donderdag 21 april

Beste mensen.

Naar aanleiding van een artikel over dit onderwerp in het magazine van oktober vorig jaar had het bestuur in januari j.l. voor u een middag georganiseerd met als thema ‘positieve gezondheid’. Deze kon helaas niet doorgaan in verband met de op dat moment geldende coronamaatregelen. Nu gaan we in de herkansing. Zie pagina 5 voor nadere informatie.

U kunt u opgeven bij mevr. Joke Kusters, tel 055-5331180 of e-mail j.kusters3@upcmail.nl. Er geldt een maximumaantal deelnemers van 40 dus wie het eerst komt.....

Namens het bestuur PCOB afd. Apeldoorn,

J. Groot

Sectie NOORD



Voorzitter Mevr.
P.C.L.W. Lier,
Nijbroekseweg 103,
7323 XC Apeldoorn,
tel 055-3671612.

Locatie: Het Kristal,
Distelvlinderlaan 200,
7323 XB Apeldoorn.
Iedereen wordt van harte
uitgenodigd. Leden van
de sectie Zuid, De
Veenkamp en KBO-leden
zijn van harte welkom!!!

De middagen worden gehouden op de 2^e woensdag van de maand, van 14.30 tot ca. 16.30 uur. 14.00 inloop met koffie en thee. De dichtstbijzijnde bushalte is Citroenvlinder op één minuut lopen van Het Kristal (bus RRReis 2).

Woensdag 13 april



Rotsstad Petra

Vanaf 13.45 uur kunt u binnenlopen en starten we met een kopje koffie of thee met wat lekkers. Daarna spreekt Dhr. Zondag over het betoverende Jordanië. Hoogtepunt hierbij is de schitterende meer dan 2000 jaar oude rotsstad Petra. In de pauze is er een collecte. We sluiten de middag af om 16.15 uur.

KBO Ledenbijeenkomsten



Ledenbijeenkomsten KBO,
WZC Ste. Marie,
Arnhemseweg 279
7333 AS Apeldoorn.
Kom a.u.b. op tijd en vergeet
niet uw komst te melden, om
teleurstellingen te
voorkomen(!).

Tel. 06 348 304 72 of e-mail: rien.bout80@gmail.com.
Nog even dit: Voelt u zich niet goed, blijf thuis.

Woensdag 20 april

Vanmiddag komt het Apeldoorns Vertel Genootschap ons verrassen met enkele boeiende verhalen.

AANGEBODEN: Heeft u hulp nodig bij kleine reparaties klein onderhoud e.d.? Aarzel niet, bel naar de coördinator	GEVRAAGD: Kunt u hulp bieden aan PCOB leden bij klusjes die ze zelf niet of met moeite kunnen doen? Meld u als vrijwilliger bij de coördinator
Coördinator Hulpsaam: vacant	

RIJBEWIJSKEURING voor 75-plussers
U kunt besparen op deze keuring bij een van de volgende artsen:
Dhr. J. Nijst, Achterdorperweg 10, Emst. Tel: 0578-574621. Afspraak maken iedere maandag van 8.00 tot 10.00 uur. Tarief: € 40.
Drs. G. Solodovnik, Buurthuis Maasstraat 4, Tel: 055-5331377. e-mail: rijbewijskeuring@hotmail.com Tarief: € 45 en met ledenpas € 40.
Rijbewijskeuringsarts R.M.F. Sadiék. Afspraak via: Website: www.rijbewijskeuringsarts.nl E-mail: info@rijbewijskeuringsarts.nl of telefonisch: 085-4883616 of 036-7200911 bereikbaar maandag t/m vrijdag, van 9:00 tot 17:00 uur. Tarief met ledenpas € 40,- anders € 50,-.

PCOB Afdeling APELDOORN
www.pcob.nl/uw-afdeling/apeldoorn

Bestuur

Voorzitter: Mevr. J.W. Kusters
Tel. 055-5331180

[Email j.kusters3@upcmail.nl](mailto:j.kusters3@upcmail.nl)

Secretaris: Mevr. J.E. Hoogeveen
Tel. 06-14817674

[Email apeldoorn@pcob50plus.nl](mailto:apeldoorn@pcob50plus.nl)

Penningmeester: Mevr. E. de Jong
Tel. 055-5419973

[E-mail fampdejong@chello.nl](mailto:fampdejong@chello.nl)

Banknr: NL79RABO0393256324 t.n.v.
PCOB. Apeldoorn.

Algemeen: vacant

[Email](#)

Ledenadministratie:

Opgave nieuwe leden, overlijden,
verhuizing: Mevr. A. Brunsting
Tel 06-27362519

[Email: a.brunsting@hotmail.nl](mailto:a.brunsting@hotmail.nl)

Belastingadviseurs:

Coördinator: Mevr. R.J. van der Wal-
Norde, Tel. 055-366 22 58

[Email walnorde@outlook.com](mailto:walnorde@outlook.com)

Dhr. H.J. te Bokkel	Tel. 055-331019
Dhr. W. Bonestroo	Tel. 055-8443682
Dhr. J. Bosgoed	Tel. 06-33587021
Dhr. J. Groot	Tel. 06-14912829
Dhr. R. Kleijer	Tel. 055-5419825
Dhr. G. Singh	Tel. 06-39790461
Dhr. J. Timmerman	Tel. 055-3554976
Dhr. K.G. Veldman	Tel. 06-14041881
Dhr. J.F. Wormer	Tel. 055-3782177

PCOB **Gemeenschappelijk actief**

De PCOB komt op voor alle senioren in Nederland. Vanuit het christelijk-sociaal gedachtegoed laten we ons eigen geluid horen. Dynamisch, betrokken, professioneel en christelijk geïnspireerd; het zijn dé kenmerken van de PCOB. Ons doel? Een maatschappij waarin iedereen met zijn of haar mogelijkheden kan meedoen. De vereniging PCOB wil bijdragen aan een stevige positie van senioren in de samenleving. Leden, zelf ouderen, zetten zich hier actief voor in. Lees meer op www.pcob.nl

Vrijwillige Ouderenadviseurs

zorg en welzijn (AWBZ / WMO)
wonen, mobiliteit, sociale zaken:

Dhr. Th. Hoogeveen

Tel. 06 49196618

[Email t.hoogeveen3@upcmail.nl](mailto:t.hoogeveen3@upcmail.nl)

Verspreidingspunt

KBO/PCOB Magazine -Nieuwsbrief

BijBeeld

De Bovenkruier 47

7323 AJ Apeldoorn

Coördinator verspreiding en

bezorging KBO/PCOB Magazine

Dhr. C. Knoester Tel 055-5420879

[Email carel.knoester@hetnet.nl](mailto:carel.knoester@hetnet.nl)

Redactie Nieuwsbrief/website

Dhr. J. Keuzenkamp

Tel. 5431900 / 06-33186767

[E-mail jankeuzenkamp@gmail.com](mailto:jankeuzenkamp@gmail.com)

Kopij Nieuwsbrief mei 2022 uiterlijk 15-04-2022 inleveren