

# Nieuwsbrief

## VAN DE AFDELING ZWOLLE

nr11 november 2021

Een PCOB lid had een fietstocht met haar zus en zij kwamen langs de kerk in Nijeveen waar onderstaande aanplakbiljet aan de kerk hing.

Geachte passant

U, die dit hopelijk aandachtig leest, bent misschien al jaren niet meer in de kerk geweest.

Meestal passeert u Gods huis met een grote boog, maar hier is de drempel vast en zeker minder hoog.

Iedere zondag zijn we hier present met een dienst die u misschien nog van vroeger kent.

We zijn hier geen sekte om vreemde dingen te leren

en hebben niet de intentie u in een uur te bekeren.

Ons doel is dat u weer hoort van God de Heer, op een wijze die ook later vraagt naar meer.

We zingen liederen, begeleid door een organist, alleen dat al zou 'zonde' zijn als u het mist.

Aanstaande zondag, de eerste dag van de week

houdt de dominee weer, naar wij hopen, een actuele preek.

Om 10 uur 's morgens het hele jaar komt onze gemeente dus bij elkaar.

Wees welkom, neem die drempel en wees niet verlegen,

ga zitten in de rij en ontvang aan het einde Gods onmisbare zegen.

De kerkenraad

### Van het bestuur

In de jaarvergadering van 10 maart 2021 nam Hans Touwen afscheid als voorzitter van de PCOB. Aangezien de vergadering online werd gehouden, heeft de nieuwe voorzitter Jitro Ubro in zijn dankwoord aan Hans meegedeeld, dat als het weer mogelijk was er aandacht aan zijn afscheid geschonken zal worden. Om die reden werden Hans en zijn vrouw Elly in de bestuursvergadering van 1 september uitgenodigd. Hans kreeg een cadeaubon uitgeleend door de voorzitter Jitro Ubro



en Elly werd bedankt dat zij Hans in de gelegenheid had gesteld om de PCOB afdeling Zwolle te leiden. Zij kreeg een bos bloemen uitgereikt door Femmeke Weijenberg.



### In KBO-PCOB.nu staat:

#### De grieprik halen? Doen!

Het griepseizoen staat voor de deur. Tijd dus voor de griepvaccinatie. Een grieprik halen is juist nu een must, aldus Griepdeskundige Ted van Essen, ook bekend als Dokter Ted van Tijd voor Max.

### Activiteiten KBO-PCOB

Voor de activiteiten die KBO en PCOB gezamenlijk houden in Parkzicht gelden de maatregelen van de overheid en de RIVM t.w.:

1. QR code op mobiel of op papier.
2. Inentingsbewijs of geel boekje waar ze in vermeld staan.
3. Of een negatieve coronatest niet ouder dan 24 uur.
4. Of documentatie van arts waarin geldige reden vermeld staat waarom u niet ingeënt bent.
5. En een geldig legitimatiebewijs.

Verder het verzoek uw fietsen te stallen achter de recreatiezaal

### QR code op papier

Heeft u zelf geen DigiD, smartphone of computer met printer? Dan kunt u in sommige gevallen een coronabewijs op papier thuisgestuurd krijgen. Bel hiervoor naar de CoronaCheck helpdesk op [0800-1421](tel:0800-1421) (kies 1) en vraag naar de mogelijkheden.

### Bingo-Sinterklaasviering, 26 november

De activiteitencommissie organiseert voor vrijdag 26 november een Bingo met leuke prijsjes.

Misschien komen Sint en Piet ook langs. Tijdens de bingo zingen we ook leuke sinterklaas liederen.

De bingo is in Parkzicht; aanvang: 14.00 uur, zaal open om 13.30 uur

Wel de QR code meenemen

**Aanmelden verplicht en liefst per mail naar:**

[hans.touwen@gmail.com](mailto:hans.touwen@gmail.com)

Hans Touwen: 0529-497200

[marjanmetselaar@ziggo.nl](mailto:marjanmetselaar@ziggo.nl)

Marjan Metselaar: 0640582621

Aanmelden kan vanaf 5 november tot 16 november.

Voor 5 euro per persoon krijgt u een gezellige middag.

Graag dit bedrag overmaken op rekeningnummer van Stichting Actief Oud Rek. Nr. NL85RABO 0336 5713 56 Onder vermelding van Bingo/Sinterklaas

### BLOEMSCHIKKEN

Na maanden van coronastilte mogen we eindelijk weer bloemschikken.

We beginnen met het maken van een mooi Kerststuk op

- Woensdag 15 december 14.00 uur (zaal open 13.30 uur)
- Donderdag 16 december 10.00 uur (zaal open 09.30 uur)

Beide keren is er plek voor maximaal 20 personen.

De kosten zijn € 17,00 p.p. inclusief 2 x koffie/thee. U hoeft niets mee te nemen, voor alles wordt gezorgd.

Locatie: Parkzicht, Jacob van Neckstraat 146A

Opgave per mail of telefonisch bij Nardy Bleeker van 1 – 10 november a.s.

- Mail: [nardy.bleeker@gmail.com](mailto:nardy.bleeker@gmail.com)
- Tel: 06-16033360 (eventueel voicemail inspreken, dan bel ik u terug)

De kosten van € 17,00 dienen **vooraf** betaald te worden op bankrekening nummer **NL85 RABO 0336 5713 56 t.n.v. Stichting Actief Oud onder vermelding van BLOEMSCHIKKEN.**

Mocht u onverhoopt na opgave en betaling verhinderd zijn zullen wij proberen toch een kerststuk voor u te maken en bij u thuis af te leveren. Geld terugstorten is echter niet mogelijk.

### KERSTVIERING PCOB

De viering wordt gehouden op **donderdagmiddag 16 december**.

Vanaf 15.00 uur bent u van harte welkom.

Ontvangst met koffie/thee.

De dienst vangt aan om 15.30 uur.

Plaats: **de kapel van de Vrij**

**Evangelische Gemeente,**

**Hogenkampsweg 25**

Voorganger zal zijn ds. A. Dingemanse uit Zwolle.

Na de viering is er een gezellig samenzijn onder het genot van een drankje. Daarna zal er een maaltijd zijn. Wilt u deelnemen aan de maaltijd dan graag opgave bij Fem Kluvers: [g.kluvers.1@kpnplanet.nl](mailto:g.kluvers.1@kpnplanet.nl) tel:

038-4214331 of Marjan Metselaar :

[marjanmetselaar@ziggo.nl](mailto:marjanmetselaar@ziggo.nl) tel:038-

[4651745](tel:038-4651745). Opgave voor: **woensdag 10**

**december a.s.** Voor deelname aan de

maaltijd zijn de kosten € 5,- per persoon.

Te voldoen bij binnenkomst. Wij hopen veel leden te begroeten

### Van de Reiscommissie

Onze dagtrip naar Enkhuizen

We hebben er allemaal lang naar uitgekeken en naar verlangd en eindelijk was het zover. We mochten weer!

Op dinsdag 5 oktober stapten we in de bus voor onze dagtocht naar Enkhuizen, richting het Zuiderzee museum. We waren in totaal met 70 personen inclusief 3 reisbegeleiders.

Bij aankomst in Enkhuizen lag de boot al klaar en konden we dus gelijk aan boord. Het was gelukkig droog en het zonnetje scheen ook af en toe en dat maakte de vaartocht des te leuker. Zeker toen de gids ook nog het een en ander uitlegde.

Eenmaal van boord, stond in het restaurant van het museum, de koffie al voor ons klaar en konden we genieten van de koffie met heerlijke appeltaart.

Hierna stonden de gidsen die ons zouden rondleiden, ons al op te wachten. We zijn in 4 groepen verdeeld en iedere groep ging met een gids mee. Het was erg leuk en interessant om uitleg over heel veel zaken te krijgen waar je anders gemakkelijk aan voorbij zou lopen. Na deze interessante rondleiding gingen we weer richting restaurant en konden we genieten van een heerlijke, uitgebreide lunch.

Er bleef daarna nog tijd over om op eigen gelegenheid het museum nog wat te verkennen. Sommigen maakten hiervan gebruik en anderen bleven nog wat napraten in het restaurant.

Rond 3 uur liepen we weer richting de boot. Helaas begon het toen wat te regenen maar eenmaal op de boot zaten we gelukkig droog. Toen we van boord gingen stond de bus alweer op ons te wachten en nadat we allemaal weer ingestapt waren en de groep compleet was, gingen we richting Kampen waar we tot slot nog genoten van een heerlijk 3 gangen diner. Hierna bracht de chauffeur ons weer veilig op onze verzamelplaats in Zwolle.

Wij als reisleiding van KBO/PCOB kijken terug op een zeer geslaagde dag en vonden het fijn om met zoveel enthousiaste personen op pad te mogen.

We kijken alweer uit naar ons volgende uitje!

### **Musical The Sound of Music**

Voor de musical The Sound of Music op 9 februari 2022 in Orpheus, Apeldoorn is veel belangstelling. We hebben extra kaarten in optie genomen zodat er nog voor enkele leden plaats is. U kunt gebruik maken van het aanmeldingsformulier dat bij de Nieuwsbrief van oktober is gevoegd of bellen met 06-51823309 (Hans Dekker) of 06-10114579 (Bert Holthof).

### **Van de penningmeester**

Wanneer u als lid gaat verhuizen naar een verzorgingshuis of een andere woning/appartement dan graag het gewijzigde adres doorgeven aan de ledenadministratie. De komende maanden ga ik het ledenbestand controleren op adresgegevens en bankgegevens. We willen graag onze nieuwsbrief en andere correspondentie op het juiste adres bezorgen.

In de afgelopen bestuursvergadering hebben we de begroting voor 2022 vastgesteld. Als bestuur hebben we besloten de contributie voor het jaar 2022 NIET te verhogen.

We hebben voor 2022 geen sluitende begroting kunnen maken nu alle activiteiten weer opgestart worden, maar het begrotingstekort in 2022 hopen we te kunnen afdekken met het overschot van 2021.

**Zie ook onze website: [johannes@home.nl](mailto:johannes@home.nl)**

Ook wil ik nog maar eens onder de aandacht brengen het automatisch incasseren van de contributie van leden die nu nog met een acceptgirokaart jaarlijks betalen. De verwachting is dat de acceptgirokaart er t.z.t. uit gaat om bij de bank te verwerken. **Gelukkig** zijn er ruim 700 leden die een incasso voor automatische inning van hun contributie afgegeven hebben aan de penningmeester. Voor het contributiejaar **jaar2022** en volgende jaren het verzoek een **automatische incasso af te geven van die leden die dat nog niet gedaan hebben.**

Even een berichtje naar uw penningmeester en ik zorg er voor dat u een ingevuld incasso-formulier toegestuurd krijgt die u dan ondertekend en terugstuurt naar mij als penningmeester. Het bespaart ons kosten en tijd als de leden een incasso afgeven om de jaarlijkse contributie te innen. **Telf.038-4225095**, Email:

**[dik.develdeharsenhorst.pcob@gmail.com](mailto:dik.develdeharsenhorst.pcob@gmail.com)**

**Adres: Bultkroos 145, 8043 NS Zwolle.**

IK zie graag uw reactie tegemoet!

### **200<sup>ste</sup> Wandeling**

De 200<sup>ste</sup> wandeling zit erop. We hebben besloten een korte wandeling in Zwolle te maken en dat gebeurde op dinsdag 7 september. We hebben ook 4 mensen uitgenodigd die altijd met ons meegelopen hebben, maar nu niet meer in staat zijn langer dan een half uur te lopen.

We zijn naar Focus in de Zerboltstraat gegaan en hebben daar koffie gedronken met heerlijk gebak van bakker Ekkelenkamp. Een van de deelnemers had een gedichtje gemaakt en dit luidt als volgt:

200x wandelen door prachtige gebieden.  
Dat heeft deze regio allemaal te bieden.  
Dankzij Dini ontdekten we vele mooie plekken,  
waar we met z'n allen door konden trekken.

200x wandelen; dat is niet niks  
We leerden 't verschil tussen spar, den en lariks.  
Altijd wijzer geworden, kwamen we terug.  
Lekker rustig gelopen en nooit te vlug!

200x wandelen door weer en wind,  
genieten van kleine dingen, dat is wat ons bind.  
Dini bedankt voor al die mooie keren.  
Na zo'n wandeling kan niets ons meer deren!

## Wandelen

Ondanks de corona is het jaar omgevlogen, het lijkt wel of we gisteren nog in "De Horte" liepen, maar dat was in het begin van 2021 en nu kondigen we de laatste wandelingen van dit jaar al weer aan.

Donderdag, 4 november, reservedatum 9 november steken we IJssel over en gaan richting Wapenveld.

Dinsdag, 23 november, reservedatum 25 november gaan we diezelfde kant uit, maar gaan dan in de bossen rond Hattem lopen.

Voor december staat er niets op het programma.

We verzamelen voor beide wandelingen om 13.30 uur bij de Gamma, kruising Rieteweg en Blaloweg.

Voor de eerste wandeling in het nieuwe jaar blijven we in Zwolle en volgen een route door een van de groenste wijken van onze stad en wel op woensdag 12 januari, reservedatum 18 januari. Waar we dan verzamelen hoort u bij aanmelding.

Voor alle wandelingen geldt dat u zich van tevoren dient op te geven bij Dini Verweij, tel.4214975. Wij wandelen ongeveer 2 uur een korte pauze inbegrepen en gaan na afloop nog ergens wat gebruiken. Denk eraan uw QR-code mee te nemen.

## Belangrijke telefoonnummers

Ouderenhulplijn 030-3400600 geopend van 9.00-17,00 uur

Rode Kruis Hulplijn 070-4455888 van ma t/m do van 8.30-21.00 uur en vrijdag tot 18.00 uur; zaterdag tussen 10.00-16.00 uur

Luisterlijn 0900-0767 speciaal voor ouderen

## Alzheimercafé dinsdag 16-11-2021

Tijdens deze avond geven wij u een indruk van wat er in Zwolle mogelijk is qua ondersteuning. Te gast zijn o.a. mantelzorgverleners, een seniorencoach en een cliëntondersteuner. Er is voldoende ruimte om met hen in gesprek te gaan en uw vragen te stellen. Daarnaast is de avond bedoeld om als lotgenoten samen te komen, contact te maken en elkaar te steunen.

Het Alzheimer Café is de ontmoetingsplaats voor mensen met dementie of voor hen die met dementie te maken hebben, hierbij kunt u denken aan partner, kinderen, mantelzorgers enz. Tijdens deze avonden wordt per keer een onderwerp besproken dat te maken heeft met dementie.

Het is in restaurant Zandhove, Hollewandsweg 18, 8014 BE Zwolle.

Het begint om 19:30 uur tot 21:00 uur. Vanaf 19:00 uur gaat de zaal open.

Wij heten u graag van harte welkom.

Voor vragen of meer informatie:

Lisa de Kramer of Bianca Oechies  
Gespreksleiders Alzheimer Café Zwolle  
06-11895828 of 06-53287125

## Overleden

Mevrouw R. Eikenaar-Lammertsen

Mevrouw P.J. Maat-Huige

De heer G. Spijkerman

Mevrouw W.A. Pierik-Beltman

De heer W. Pierik

Mevrouw M. Brinkman-Hoogers

Zolang wij leven, leven we voor de Heer; en wanneer wij sterven, sterven we voor de Heer. Dus of we nu leven of sterven, we zijn altijd van de Heer. Romeinen 14:8

## Ledenadministratie

Het aanmelden van nieuwe leden, verhuisberichten, overlijden en andere wijzigingen kunt u schriftelijk doorgeven aan: Jitty Kanis-Tadema, Tijnje 25, 8032 LN Zwolle, E-mail: [j.kanis@home.nl](mailto:j.kanis@home.nl)

Eventueel kunt u de wijzigingen ook doorgeven aan het landelijk secretariaat:

PCOB, Ringwade 67, 3439 LM Nieuwegein, Telefoon: 030-3 400 600

E-mail: [secretariaat@kbo-pcob.nl](mailto:secretariaat@kbo-pcob.nl)

## Adressen:

### Bestuur van de PCOB afdeling Zwolle:

*Voorzitter:* Jitro. Ubro, tel. 038-4655287

[ubro.j@home.nl](mailto:ubro.j@home.nl)

*Secretaris* Gerrit Bargeman, Zwaardvegerstraat 294 8043DZ Zwolle, tel. 06-53912266,

[gerrit.bargeman@home.nl](mailto:gerrit.bargeman@home.nl)

*Penningmeester:* Dik de Velde Harsenhorst, Bultkroos 145 8043 NS Zwolle,

[dik.develdeharsenhorst.pcob@gmail.com](mailto:dik.develdeharsenhorst.pcob@gmail.com)

Rekeningnummer Rabobank: NL92RABO 01459.68.073 t.n.v. PCOB Zwolle

*Lid:* Marjan Metselaar-de Boer,

activiteitencommissie, tel. 038-4651745,

[marjanmetselaar@ziggo.nl](mailto:marjanmetselaar@ziggo.nl)

*Algemeen adjunct:* Martin Visch, tel. 4654855, [vischta@gmail.com](mailto:vischta@gmail.com)

*Lid:* Femmeke Weijenberg, tel. 06-50475045, e-mail

[femmekeweijenberg@gmail.com](mailto:femmekeweijenberg@gmail.com)

### KBO PCOB magazine en Nieuwsbrief:

Jannie de Boer-van der Sluis, tel. 038-4210025, [boersluis@home.nl](mailto:boersluis@home.nl) coördinator.

**Lief en Leed:** Jannie Smilde-Bruins, tel. 038-4543698.

### Website PCOB afd. Zwolle:

Jan Johannes, tel. 06-49806528. e-mail:

[jijohannes@home.nl](mailto:jijohannes@home.nl)

**Ledenadministratie:** Jitty Kanis-Tadema, Tijnje 25, 8032 LN, e-mail [j.kanis@home.nl](mailto:j.kanis@home.nl), tel. 038-4542082.

**De volgende Nieuwsbrief – nr. 12 verschijnt op 30 november 2021. Kopij inleveren vóór 20 november 2021 bij voorkeur per e-mail bij [gerrit.bargeman@home.nl](mailto:gerrit.bargeman@home.nl)**