

Voorwoord:

Als ik dit voorwoord schrijf is het Herfstvakantie in het Noorden, volgens het landelijk vakantierooster. Een periode, met name voor leerlingen en leerkrachten in het onderwijs, van rust en om even op adem te komen. Wellicht een extra bezoekje van de kleinkinderen aan opa en/of oma. Of de vraag van de kinderen om een keer extra op te passen. Wie weet.

Voor mijn gevoel gaat de tijd snel, soms te snel wat mij betreft

En ondertussen is het nogal onrustig in de samenleving. Er is sprake van snel stijgende energieprijzen, oplopende ziekenhuisopnames i.v.m. corona, een toename van ernstige criminaliteit met een gepaard gaand gevoel van onveiligheid om maar eens wat te noemen. Daar tegenover staan ook positieve ontwikkelingen: elkaar weer volop kunnen ontmoeten, vieren dat we mogen zijn/ uitdragen wie we zijn en wat dat voor een ieder betekent, ook in de kerk en tot slot het uitzien naar december. Een maand waarin we (steeds opnieuw) het feest zullen vieren van Licht en Hoop. Weer vertrouwen krijgen in de toekomst, iets om naar uit te zien. Laten we positief blijven, samen, met elkaar, ook in PCOB verband.

Gerrit Krol, voorzitter

Mededelingen

Overlijden

We ontvingen bericht van overlijden van Mw. A.P. Miedema, Goudenregenstraat 69. Zij bereikte de leeftijd van 59 jaar. Voor de familie veel sterkte gewenst.

Nieuwe leden: Hartelijk welkom

- Jan Halma, Ypk fan der Fearwei 7, Leeuwarden
- Anne-Sjoerd Bakker, Frans Halsstraat 48, Leeuwarden, die benoemd is tot nieuw bestuurslid in de vacature die is ontstaan door het aftreden van Ida Hollander.

Wij hopen dat jullie met veel plezier zullen deelnemen aan onze activiteiten.

Lid worden van de PCOB?

Wilt u lid worden van KBO of PCOB? Of heeft u interesse in een abonnement op het Magazine van KBO-PCOB? Zie kbo-pcob.nl/vereniging/lidworden

Het **PCOB-lidmaatschap** loopt per kalenderjaar en wordt jaarlijks automatisch verlengd.

De contributie voor de leden van PCOB-Leeuwarden is per jaar € 35,00 individuele leden en € 58,00 partnerlidmaatschap. (geen automatische incasso: € 2,50 administratiekosten)

Opzeggen van het lidmaatschap kan **vóór 1 december 2021** per brief of per e-mail onder vermelding van uw lidnummer bij de ledenadministrateur van PCOB-Leeuwarden, Jan H. de Vries, Kwartelstraat 6, 8916 BN Leeuwarden. Tel. 058-2139792.

E-mail: jhdevrieswiarda@gmail.com

Opzeggen **ná 1 december 2021** betekent dat de contributie voor het gehele volgende jaar in rekening wordt gebracht.

Jan H. de Vries, ledenadministratie PCOB-afdeling Leeuwarden

Jonge PCOB-ers voor de toekomst

Van de jongere senioren horen we als KBO en PCOB in Leeuwarden vaak dat ze nog niet actief willen worden en daarom voorlopig steunend lid willen zijn. Het Magazine KBO-PCOB ziet er

elke keer mooi uit. En plaatselijk en regionaal zijn er naast activiteiten voor de senioren ook kwesties die op de politieke agenda moeten komen. De nieuwsbrief van de afdelingen brengt het lidmaatmaatschap dichterbij, maar verder geen tijd voor al die activiteiten. Dat komt later wel zeggen ze. "Ik doe mee omdat ik het belangrijk vind dat de vereniging ook in de toekomst nog steeds bestaat. Misschien kan ik tegen die tijd ook meehelpen bij het organiseren van activiteiten. Ik heb nog niks specifiek voor ogen; ik vind het gewoon belangrijk om algemeen dienstbaar te zijn. Vrijwilligers worden steeds belangrijker. Ze zorgen ervoor dat bepaalde dingen voor iedereen mogelijk blijven. Dat vind ik mooi en daar werk ik graag aan mee.", aldus een jonge senior.

QR-code:

Veel wordt hier over gesproken en geschreven. Toch is het van belang om er één te hebben. Onderstaande informatie troffen we aan in de Max Radio en TV gids en we geven dit hierbij graag door.

Papieren corona-bewijs aanvragen?

De redactie van Meldpunt en Max Ombudsman ontvangen sinds de laatste coronapersconferentie veel vragen over het coronabewijs. Vanaf 25 september moet u dat laten zien voor toegang tot een theater, bioscoop of restaurant. Maar hoe kunt u zonder computer, smartphone of printer aantonen dat u gevaccineerd, negatief bent getest of laten zien dat u de ziekte heeft doorgemaakt en dus antistoffen heeft aangemaakt?

Bel dan met de helpdesk van de Rijksoverheid: 0800-1351.

Daar kunt u een papieren coronabewijs aanvragen. Houd tijdens het bellen uw BSN-nummer (Burger Service Nummer) en uw postcode bij de hand.

Bingomiddag: gezellige afleiding én persoonlijk contact

Speelde je zelf weleens bingo? Misschien wil je dat eens proberen?

Met de Nationale Thuisbingo speelt je eenvoudig en gratis mee. Niet in een zaal of openbare ruimte, maar online. Gemakkelijk vanuit de woonkamer, al of niet met de laptop op schoot. De klok telt af tot 14.45 uur, vanaf dit moment kunt u direct naar de uitzending. Wij raden aan om dit met een laptop, computer of tablet te doen vanwege de grootte van het scherm. Je ziet links de videospeler en rechts de bingokaart. Druk op het pijltje in het videoscherm om de uitzending te starten.

Presentator Lydia of William bieden jou elke woensdag weer graag wat gezelligheid. En elke keer weer anders.

Om mee te spelen gaat je naar www.denationalethuisbingo.nl of druk op de blauwe knop hieronder. Vanaf ongeveer 14.45 uur kunt je naar de uitzending. Je ziet dan links een videoscherm en rechts de bingokaart denationalethuisbingo.nl

Elke woensdag van 15.00 – 16.00 uur. Wij wensen jou veel speelplezier!

De Nationale ThuisBingo

Van de Activiteitencommissie

Op dinsdag 5 oktober zijn een aantal aangemelde deelnemers van de Middagreis naar Warffum gezellig bij elkaar geweest in het Adelaar/Regenbooghuis. Dit was een mooie gelegenheid om allerlei ideeën uit te wisselen voor uitstapjes. De commissie heeft van deze middag een verslag gemaakt.

De Middagreis naar Warffum is uitgesteld naar de tweede helft van mei 2022.

In verband met de toename van het aantal besmettingen en het instellen van een Corona Check en een tijdslot voor een bezoek aan Aqua Zoo in Leeuwarden, heeft de commissie besloten deze activiteit, die gepland stond voor 9 november, door te schuiven naar het voorjaar van 2022.

Praamvaren in Leeuwarden jl. 21 september

Een zeer geslaagd uitje van KBO en PCOB volgens de deelnemers het Praamvaren Leeuwarden met André en gids Esmee. De Praamvaart van 1,5 uur door de grachten en daarna op het terras in 'ons stadtsje'. *Foto: Jan van der Ven*



Verslag van de ledenvergadering op dinsdag 26 oktober 2021 in de Oase .

Namens Artsen zonder grenzen (AZG) sprak dhr. Wouter van Empelen. Hij heeft vanaf 1990 bij AZG gewerkt, maar hij is nu met pensioen. Soms doet hij nog mee aan een korte uitzending. AZG werkt in 7 verschillende conflictgebieden, bij natuurrampen en bij dodelijke ziektes. Ze werken met eigen teams. AZG werkt neutraal en onpartijdig, is financieel onafhankelijk, 97 % van de geldstroom komt van donoren. Werkers moeten veilig hun werk kunnen doen. Ook het werk in Afghanistan is mogelijk, goedgekeurd door Taliban. Bij acute noodhulp of bij aardbevingen is AZG paraat. Via een filmpje over het werk in Zuid-Soedan konden we zien hoe schrijnend sommige gevallen zijn en tegelijk hoe hulpvaardig er door de medici wordt gewerkt. Veel zwangere vrouwen worden geholpen en er is veel medische basiszorg. In een gebied van 300.000 mensen is AZG de enige gezondheidsorganisatie. Het werk stapelt zich op: moeder- en kindzorg, vaccinaties, psychische zorg, water- en hygiënische voorzieningen, enz. enz. Voor AZG-werkers geldt: niet langer dan 2 jaar werken, anders is men niet meer geschikt voor Nederlandse ziekenhuizen; terugkomen is moeilijker dan weggaan.

Zeer geïnteresseerd hebben we geluisterd naar Wouter van Empelen.

Hartelijk dank voor het vele werk en voor de inspirerende lezing..

De deurcollecte voor AZG heeft € 136,- opgebracht. Dank voor uw gift.

UITNODIGING voor KBO-PCOB INSPIRATIETOUR

Een ontmoetingsdag voor onze leden in Fryslân rond de thema's omzien naar elkaar- digitalisering- zingeving en beweging, aangeboden door het landelijk bureau KBO-PCOB Nieuwegein.

We zijn blij dat we elkaar na ruim anderhalf jaar eindelijk weer mogen ontmoeten en elkaar kunnen inspireren en activeren. De reeds geplande jaarlijkse PCOB-Ontmoetingsdag in Drachten kon dit jaar door de beperkende coronamaatregelen niet doorgaan en staat nu genoteerd voor oktober 2022.

*Maar... toch kunnen we elkaar binnenkort weer ontmoeten
Tijdens de **KBO-PCOB INSPIRATIETOUR***



*Plaats: **Posthuistheater in Heerenveen**, Fok 78 8441*

*Datum: **dinsdag 30 november 2021***

*Tijd: **10.00 – 13.00 uur***

*Sprekers: **Prof. Dr. Douwe Draaisma**, psycholoog,
over **Ouder worden en geheugen**;*

Mw. Betsy de Keijzer**, deskundige in **Wonen voor senioren

***Let op:** Aanmelding is verplicht i.v.m. coronamaatregelen, evenals het tonen van een coronatoegangsbewijs.*

Aanmelden kan via internet (zie Nieuwsbrief KBO-PCOB dd. 8 okt. 2021) of door te bellen: 030-34 00 655. (op ma., di., wo., en do. tussen 10.00-13.00 uur.)

Kijk voor nog meer informatie over het online evenement, het programma, de sprekers en de mogelijkheid om dit bij te wonen op kbo-pcob.nl/tour

***Toegang is gratis.** Koffie/thee /lunch zijn tegen betaling verkrijgbaar.*

Wilt u een lunch gebruiken geef dat even aan bij uw aanmelding.

***HARTELIJK WELKOM. Wij hopen op een fijne, inspirerende bijeenkomst**
namens de PCOB-Regiocoördinatoren Fryslân, Jeanet Dijkema-Reinders*

Online verlengen van rijbewijs is populair

In Leeuwarden hoeven inwoners niet meer naar het stadskantoor om hun rijbewijs te verlengen. De aanvrager laat een digitale pasfoto maken bij een speciaal aangewezen fotograaf die de foto doorstuurt naar de RWD. Bestuurders moeten hun rijbewijs nog wel aan de gemeentebalie afhalen, maar de wachttijd is veel korter dan bij een fysieke aanvraag.

Voordeel: aanvragers zijn niet meer afhankelijk van de openingstijden en locatie van het gemeentehuis, maar kunnen zelf kiezen wanneer en waar ze willen verlengen. Bovendien ligt het rijbewijs bij een digitale verlenging al na twee werkdagen klaar, terwijl dat in Leeuwarden bij een normale procedure vijf dagen is.

Rijbewijskeuring voor 75+

Als u een medische keuring nodig heeft, geef dan vooraf even duidelijk aan dat u lid bent van de PCOB. Normaal kost een keuring momenteel € 50,-. U kunt korting krijgen bij de volgende adressen:

- Keuringsarts J. de Groot (CVMK). Keuringen vinden plaats na telefonische afspraak: 058-8200040, Jacob Catsplein 1.
- Thuiszorg Het Friese Land, telefoon: 0900-8864, Tesselschadestraat 29.
Als u lid bent van Het Friese Land: 036-7200911. Tarief € 40,-.

Ziektekostenpremies 2022..... Collectiviteitskorting voor KBO-PCOB leden

Binnenkort ontvangt u weer bericht van uw zorgverzekeraar om de ziektekostenpremie voor 2022 te regelen. In het KBO-PCOB Magazine kunt u lezen welke mogelijkheden de zorgverzekeraars bieden. Omdat veel van onze leden verzekerd zijn bij De Friesland Zorgverzekeraar kunnen zij ook voor 2022 gebruik maken van de collectiviteitskorting op de ziektekostenverzekering.

Let op: Als u medio november bericht ontvangt van De Friesland kijk dan of de vastgestelde premie met of zonder collectiviteitskorting is! Soms is dat al geregeld.

Zo niet, dan kunt u als volgt handelen: Geef aan dat u collectiviteitskorting wenst als lid van KBO-PCOB onder vermelding van collectiviteitsnummer **204367100**.

Vraagt u deze korting voor de eerste keer aan, vermeld dan ook uw PCOB-lidmaatschapsnummer. Dat nummer staat op uw ledenpas. U kunt het desnoods opvragen bij ledenadministrateur Jan de Vries. Tel. 058-213 97 93.

Puzzel . Oplossingen vóór 24 november zenden aan Douwe Wagenaar, Mozartstraat 107.

A. Bijbelquiz

1. Hoe heette de zoon van Abraham en Hagar?
2. Hoe heette de zoon die Abraham en Sara op hoge leeftijd kregen?
3. Wie werd door een grote vis ingeslikt toen hij God niet gehoorzaamde?
4. Jezus zei dat mensen voor God veel meer waard zijn dan (welke vogels)?
5. Uit welk land kwam Ruth?
6. Met wie trouwde Ruth?
7. Hij was bijna drie meter. Hij vocht en verloor. Hoe heette hij?
8. Hoe heette de vader van Salomo?
9. In welk boek staan veel van Salomo's wijze uitspraken?
10. Hoe heette de jongste broer van Jozef?

B. Woordritsen

Vul in: welk woord past achter het eerste en voor het laatste woord?

- | | | | | | |
|----------|-------|-----------|-------|-----------|---------|
| 1. Kruid | lak | 6. Fruit | dier | 11. Vraag | leraar |
| 2. Edel | koud | 7. Dames | pijn | 12. Boter | lap |
| 3. Sport | plein | 8. Aal | tuin | 13. Wagen | te |
| 4. Hagel | tand | 9. Rogge | nodig | 14. Hoofd | gevecht |
| 5. Half | vat | 10. Regen | zak | 15. Appel | uit |

C. Klinkerloos Noteer de woorden met klinkers.

1. Blm
2. Trc
3. Ndrrecht
4. Tsprk
5. Lwrdrn
6. Brcht
7. Lkndr
8. Rvr n Dtslnd
9. Jst
10. Ppir
11. Tlvs
12. Grks lttr
13. Prsn
14. Lchmsvcht
15. Sprng
16. Wntrsprtrtkl
17. Fmllid
18. Ppir
19. Vgwrdr
20. Sprt

