

Nieuwsbrief



VAN DE AFDELING ZWOLLE

nr10 oktober 2021

Na de oproep van de vorige keer kregen we een mooi verhaal toegestuurd van Rieteke met als titel:

Roosje

Mag ik mij even voorstellen? Ik heet Roosje. Eigenlijk ben ik van adel en heet officieel Rosy van de Honeheim. Het kleine baasje (de dochter van de bazin) noemt t me 'juffrouw bijt graag' en haar vriend noemt me 'een engel met een B ervoor' of 'Roosje met doornen'. Volgens mijn bazin, laten we haar Rieteke noemen, ben ik niet groter dan een grote rat of een flink konijn. Maar dat is zwaar overdreven. Hoe ik bij haar gekomen ben? Ik zat eens eenzaam in het asiel en Rieteke was eenzaam en zo hebben we elkaar gevonden. Het asiel dankte de hemel dat ze me kwijt waren, want bijten is mijn grootste hobby. Daar weet de postbode van mee te praten. Hij gaf Rieteke wat brieven en toen hing ik aan zijn broek. Ik moet toch mijn bazin beschermen! Denken jullie dat ze dankbaar was? Welnee! Ik kreeg nog een grote mond toe en moest mijn excuses maken. Weten jullie wat ik lekker vind? Gebakken aardappelen, cake, doperwten, gehakt, lasagna, rijst en lekkere bonbons. Maar in plaats van dit alles komen ze met dat stomme hondenvoer aan. Niet te pruimen! De gehele dag loop ik achter Rieteke aan. Een paar weken geleden, toen we gingen wandelen, lette ze niet op en lagen we bijna op straat te rollebollen. Ondanks mijn koninklijke waardigheid zag ze me niet eens. Ik was razend en zij schaterde het uit. Verder vind ik dat wandelen erg leuk. Nu iets wat niet prettig is. Mijn baasje gaat graag uit met de trein en dan ga ik mee in zo'n afgesloten 'kattemandje', zo nu en dan kijk ik door de kiertjes. Het is geen gezicht, hoe mijn vrouwtje erbij loopt. Ik hang aan haar linkerhand, voor haar buik hangt haar tas, achter zit haar rugzak en rechts heeft ze haar koffer. Zo zijn we een paar dagen geleden naar België gegaan. Heeft ze een auto voor de deur. Nou ja, zij liever dan ik, durft zeker niet met de auto. Maar hondenvrienden, wat was het daar gezellig!

Grote bossen, zo hoog, dat ik voor haar rugzak mocht zitten. Je zag Roosje helemaal niet meer. Lekker hoor! Met mijn kop en voorpoten eruit. Een leuk gezicht, hoe die grote mensen door het zand sloften. Verder liep daar nog een groot paard en hadden ze kippetjes. Daar mocht ik niet aan komen. Ik heb toch één keer gedaan en toen zat Roosje onder de houtmot. Ook hadden ze een zwarte hond. Een echte man. Ik probeerde alles om zijn aandacht te trekken. Stapte met hoge oortjes, hoofdje omhoog voor hem langs. Draaide me extra om. Maar nee hoor, hij zag niets, wat een dooie diender. Lieve vrienden. Als jullie lezen is de zomervakantie al om en ik hoop, dat mijn vrouwtje dan ook terug is. Wij gaan op vakantie. Zij gaat naar een ander land en ik, hoe raden jullie het. Ik ga weer enkele dagen naar het asiel. Ik verheug me er nu al op, want wat zal ik daar weer lekker bijten.

Van het bestuur

In de bestuursvergadering van 1 september j.l. heeft het bestuur mevr. H. Smilde-Bruins van 'Lief en Leed' uitgenodigd om samen na te denken: Hoe verder met 'Lief en Leed'. Door een tekort aan bezoekdames zijn we tot de conclusie gekomen om 'Lief en Leed' op een andere manier te gaan invullen. We hebben afgesproken dat de huidige werkwijze per 31 december 2021 zal worden beëindigd. Alle bezoekdames van 'Lief en Leed' zijn van dit besluit op de hoogte gesteld.

EEN DRINGENDE OPROEP VOOR MEDEWERKERS

Binnenkort treden enkele bestuursleden af. De activiteitencommissie KBO/PCOB bestaat uit 6 leden, waarvan 5 leden van KBO!

U begrijpt, dat het echt noodzakelijk is dat een aantal leden zich beschikbaar zullen stellen voor een functie/taak binnen de PCOB. Wij hebben duizend leden, dus hoopt het bestuur dat er onder de leden mensen zijn die mee willen werken om de

taak van de PCOB : "Belangenbehartiging en Zingeving voor de leden " mede invulling te geven.

Het bestuur zoekt 2 leden en voor de activiteitencommissie 3 leden.

De verdeling tussen de 2 bonden zijn in de reis- en kunstcommissie gelijk verdeeld.

Nu wij allerlei activiteiten binnenkort weer kunnen opstarten, doen wij een dringend beroep op uw medewerking.

De tijd die voor deze functies nodig is, is ongeveer 1 à 2 uur per week.

Als u geïnteresseerd bent in de functie/taak neem dan contact op met de secretaris Gerrit Bargeman, tel. 06-5391 2266,

gerrit.bargeman@home.nl

Wanneer u meer wilt weten of een gesprek zou willen hebben met één van de bestuursleden, neem dan contact op met: Jitro Ubro, voorzitter

Gerrit. Bargeman, secretaris

Marjan Metselaar, activiteitencommissie

Berichtje van de activiteitencommissie.

Het opgeven voor deelname aan activiteiten verloopt niet goed. Sommige leden onder u zijn net te laat voor het opgeven, b.v. de cursus is al volgeboekt of bezoek aan lezing, voorlichting of gezellige middag hebben genoeg deelnemers. Oorzaak van deze situatie is, dat de nieuwsbrieven niet op dezelfde dag gelezen kunnen worden.

Het magazine wordt op dezelfde dag bij de uitdeelposten van de KBO en PCOB in Zwolle afgeleverd. Door de bezorgers worden de **magazines en nieuwsbrieven** bij de uitdeelposten opgehaald. De bezorgers brengen de magazines met nieuwsbrieven naar de leden. Op het tijdstip van bezorgen bij de leden hebben wij geen invloed. De bonden werken met vrijwilligers en zijn blij dat zij alles willen rondbrengen. De nieuwsbrief wordt dus in Zwolle op verschillende dagen gelezen en als men zich heel snel opgeeft voor een activiteit, dan is nu het principe: Wie het eerst komt, het eerst maalt. Op zich fijn voor de organisatoren, maar dit is niet fijn voor alle KBO- en PCOB leden. Met name de leden van PCOB ontvangen de nieuwsbrief soms 10 dagen later dan de leden van de KBO.

Samen hebben wij nu het volgende besloten voor deelname aan een activiteit. U kunt zich opgeven vanaf 10 dagen naar de verschijningsdatum van de nieuwsbrief (verschijningsdatum staat vermeld op achterkant van de nieuwsbrief) en sluitingsdatum van opgave zal vermeld worden bij de activiteit.

Wij hopen op deze wijze geen teleurgestelde mensen meer te spreken.

Positief bericht: waarschijnlijk mogen binnenkort weer 70 personen in Parkzicht aanwezig zijn.

Van de Reiscommissie

Nieuw: Israëlreis

In de nieuwsbrief van september hebben we geschreven dat we u in deze nieuwsbrief zullen informeren over de **verre reis** die we hebben voorbereid.

De 11-daagse reis gaat in principe naar **Israël**, nl. van maandag 24 oktober – donderdag 3 november 2022. Dit duurt nog wel even, maar wij willen u toch nu al informeren over het programma zodat u ermee rekening kunt houden en belangstelling tonen, als u deze onvergetelijke reis graag wilt meemaken.

Op dit moment is –door corona- het maken van de reis niet mogelijk, maar wij hopen dat in het volgende jaar Israël laat weten dat we welkom zijn. Indien dit niet het geval is, zullen we tijdig een alternatieve reis aan u voorleggen.

De groepsrondreis heeft het volgende programma:

Dg 1 Amsterdam → Tel Aviv → omgeving Jeruzalem

Dg 2 Omgeving Dode Zee: Qumran, Massada, Ein Gedi

Dg 3 Negev woestijn: Avdat, Mitzpe Ramon, S'de Begor

Dg 4 Jeruzalem → Galilea: doopplaats aan de Jordaan, Beth Alfa, Beth Shean

Dg 5 Golantrip: bron van de Jordaan, Banias

Dg 6 Rond het meer van Galilea: Berg van de zaligsprekingen, Tabgha, Kapernaum

Dg 7 Morgen: vrij/eigen dienst; middag:

Safed

Dg 8 Galilea → Jeruzalem: Nazareth, Akko, Caesarea

Dg 9 Jeruzalem: oude stad

Dg 10 Bethlehem en Herodium

Dg 11 Jeruzalem: Yad Vashem en → Amsterdam

- Met Nederlandse reisleader en begeleiders van de reiscommissie KBO/PCOB Zwolle.
- Nederlands sprekende gids.
- Het maximum aantal deelnemers is 30.
- De deelnemers moeten absoluut goed ter been zijn.

Het uitgebreide reisprogramma, met de details over prijs en dergelijke kunt u aanvragen bij:

Hans Dekker, Middelweg 267, Zwolle; 06-51823309; dekkerhj@ziggo.nl

Voor vragen die u nu al heeft over deze reis kunt u ook bij hem terecht.

Uiteraard informeren wij u uitgebreid als deze reis kan worden geboekt.

Wandelen

Soms was het te heet om te wandelen, soms te nat, maar we hebben altijd 2 datums voor onze wandelingen, en het moet al gek zijn als het op geen van beide datums geschikt wandelweer zou zijn.

Ons programma voor de rest van het jaar ziet er als volgt uit :

Dinsdag 8 oktober, reservedatum 12 oktober, Nijendal ten oosten van Wijhe en Olst. Verzamelen om 13.30 uur bij de dahliatuin onderaan de Leo Majorlaan hoek Weth. Alferinkweg

Dinsdag 2, of 4 november steken we de IJssel over en gaan we de mooie omgeving van Wapenveld bewonderen.

Donderdag 23, of 25 november gaan we nogmaals de IJssel over en zoeken de bossen in de omgeving van Hattem op. Als we de IJssel oversteken verzamelen we bij de Gamma, kruising Rieteweg/Blaloweg, zelfde tijd.

We lopen ongeveer 2 uur, met een korte pauze. Na afloop gaan we nog ergens koffie drinken.

Graag van tevoren opgeven bij Dini Verweij, tel.421497. Je hoort dan meteen of we van het programma moeten afwijken.

Vragen over het geheugen? Kom naar de Bovenkamer!

De Bovenkamer is een initiatief van SamenOuderen, een beweging van WijZ welzijn, SamenZwolle en diverse (zorg)partners, waaronder Beter Thuis Wonen, ZwolleDoet, Icare, Driezorg, wijkcentrum de Bolder en de Stadkamer. De Bovenkamer is een inloopactiviteit/plek waar mensen met beginnende dementie, mantelzorgers en vrienden elkaar ontmoeten. In huiselijke sfeer, samen een kop koffie drinken. Ruimte om vragen te stellen, voor een luisterend oor, maar ook om anderen te ontmoeten. De sfeer is laagdrempelig en ongedwongen. Er is altijd een professional aanwezig en er zijn verschillende thema's die besproken worden. Aanmelden is niet nodig, loop gerust binnen!

Meer informatie!

De Bovenkamer vindt plaats in De Bolder aan Dobbe 29. Vanaf dinsdag 1 juni ben je iedere dinsdag tussen 10:30 en 12:00 uur welkom. Vooraf aanmelden is niet nodig, je kan gewoon binnenlopen. Voor vragen over de Bovenkamer, mail naar info@wijz.nu.

In Zwolle regelen we het samen

Deze activiteit is onderdeel van SamenOuderen. Een initiatief van WijZ Welzijn, SamenZwolle en diverse zorgpartners om Zwolse ouderen een mooie daginvulling te geven. Bekijk het complete aanbod op

www.samenzwolle.nl/samenouderen.

Verzekering op maat voor minima in Zwolle

Vanaf 1 januari 2022 biedt de gemeente Zwolle de zorgverzekering op maat aan. Hierdoor krijgen de inwoners met een laag inkomen ondersteuning bij het vinden van een zorgverzekering die aansluit op hun zorgbehoefte. Zo wordt alleen betaald voor de zorg die men nodig heeft. Ook krijgen de inwoners financiële tegemoetkoming voor hoge zorgkosten en betalen van eigen risico. Het college van B&W stemde recent in met het voorstel en de Participatieraad

heeft positief geadviseerd. Het voorstel wordt nu aan de gemeenteraad voor gelegd.
Bron gemeente Zwolle

Belangrijke telefoonnummers

Ouderenhulplijn 030-3400600 geopend van 9.00-17,00 uur
Rode Kruis Hulplijn 070-4455888 van ma t/m do van 8.30-21.00 uur en vrijdag tot 18.00 uur; zaterdag tussen 10.00-16.00 uur
Luisterlijn 0900-0767 speciaal voor ouderen

Rijbewijskeuring in verband met corona is de keuring alleen in wijkcentrum Holtenbroek, laatste donderdag van de maand, telefoon 038-4224933, Prijs € 50,-

Automobilisten kunnen zich via Regelzorg Rijbewijskeuringen in bij Topfysio op zaterdag 25 september en zaterdag 16 oktober medisch laten keuren voor de verlenging van hun rijbewijs.
Automobilisten van 75 jaar en ouder betalen € 50,00.

Afspraak maken

Een afspraak voor het spreekuur kunt u uitsluitend maken via RegelZorg: Gemakkelijk en snel via onze website: www.regelzorg.nl of tijdens kantooruren via de afsprakenlijn: 088 2323 300.
Voor het laten invullen van een *rapport oogarts* gaat u naar www.regelzorg.nl/oogarts of belt u ons.

Senioren, chauffeurs met rijbewijs C/D/E en overige automobilisten die voor verlenging van hun rijbewijs moeten worden gekeurd, kunnen hiervoor terecht bij Goedkope Keuringen op 2 september en vervolgens eens per maand in het Regus Trade Centre, Grote Voort 293-A. Voor informatie en een afspraak belt u naar het landelijke afsprakenbureau: 085 - 48 83 616. Zelf een datum reserveren kan via de website: www.goedkopekeuringen.nl.

Tarieven (incl. BTW): **75+ B/E en medisch € 40,00**,

Nieuwe leden

Mevr. G. Raidt
Mevr. F. van Til

Overleden

Mevr. K. Knol-Huisman

Zolang wij leven, leven we voor de Heer; en wanneer wij sterven, sterven we voor de Heer. Dus of we nu leven of sterven, we zijn altijd van de Heer. Romeinen 14:8

Ledenadministratie

Voor aanmelding van nieuwe leden en het doorgeven van verhuisberichten, overlijden en andere wijzigingen kunt u schriftelijk doorgeven aan:

Jitty Kanis-Tadema, Tijnje 25, 8032 LN Zwolle,
E-mail: j.kanis@home.nl

Eventueel kunt u de wijzigingen ook doorgeven aan het landelijk secretariaat:

PCOB, Ringwade 67, 3439 LM Nieuwegein,
Telefoon: 030-3 400 600

E-mail: secretariaat@kbo-pcob.nl

Adressen:

Bestuur van de PCOB afdeling Zwolle:

Voorzitter: Jitro. Ubro, tel. 038-4655287

ubro.j@home.nl

Secretaris Gerrit Bargeman, Zwaardvegerstraat 294 8043DZ Zwolle, tel. 06-53912266,
gerrit.bargeman@home.nl

Penningmeester: Dik de Velde Harsenhorst, Bultkroos 145 8043 NS Zwolle,
dik.develdeharsenhorst.pcob@gmail.com

Rekeningnummer Rabobank: NL92RABO 01459.68.073 t.n.v. PCOB Zwolle

Lid: Marjan Metselaar-de Boer, activiteitencommissie, tel. 038-4651745,

marjanmetselaar@ziggo.nl

Algemeen adjunct: Martin Visch, tel. 4654855,
vischta@gmail.com

Lid: Femmeke Weijenberg, tel. 06-50475045, e-mail femmekeweijenberg@gmail.com

KBO PCOB magazine en Nieuwsbrief:

Jannie de Boer-van der Sluis, tel. 038-4210025,
boersluis@home.nl coördinator.

Lief en Leed: Jannie Smilde-Bruins, tel. 038-4543698.

Website PCOB afd. Zwolle:

Jan Johannes, tel. 06-49806528. e-mail:

johannes@home.nl

Ledenadministratie: Jitty Kanis-Tadema, Tijnje 25, 8032 LN, e-mail j.kanis@home.nl, tel. 038-4542082.

De volgende Nieuwsbrief – nr. 11 verschijnt op 26 oktober 2021. Kopij inleveren vóór 16 oktober 2021 bij voorkeur per e-mail bij gerrit.bargeman@home.nl