Secretariaat KBO: Dingstraat 16, tel. 785072, e-mail: kbowinterswijk@gmail.com
Secretariaat PCOB: Jasmijnlaan 44, tel. 562573, e-mail: pcobwinterswijk@gmail.com
Ouderenadviseur De Post: Claudia Bosscher, cbosscher@winterswijk.nl, tel: 06-12 72 13 85

***INFO* van**

Jaargang 4, nr. 6

KBO PCOB MAGAZINE

Winterswijk

juni 2021

kbo-pcob

Kabinetsformatie

Veel geschreeuw en weinig wol is een spreekwoord dat van toepassing is op de huidige kabinetsformatie. Nu het land in crisis is, moeten politici hun verantwoordelijkheid nemen. Zou je denken. Openheid zou de nieuwe trend worden. Geloof het maar niet. Ik moet dan denken aan de gebeurtenis bijna 60 jaar geleden: Op een zondagmorgen was ik bij één van mijn vrienden en daar hoorde ik het volgende gesprek op het moment dat de ouders een bekend stel aan zag komen. “Die komen toch niet bij ons”, hoorde ik. Toen zij aanbelden werd de deur opengedaan met de woorden: “Wat fijn dat jullie nu komen, kom d’rin”. “Oh dacht ik toen, zo gaat dat in de grote mensenwereld”. Les krijgen in omgangsvormen is dus van alle tijden.
Nu terug naar de formatie. Wie gaat met wie een regering vormen? Zou er dan niet gepraat worden over namen etc… Nieuwe openheid? Natuurlijk niet. We zijn niet gek!
Er moeten beslissingen genomen worden over: huizenbouw, klimaat, CO2 uit-stoot, gevolgen voor de samenleving na corona. Ik zou zeggen: “Nu snel aan het werk, zeuren doe je maar later”. Maar nee hoor, eindeloos blijven praten. Ga eens aan de slag. Wim Sikking

Nieuws van ‘t Gasthuus:

Het is prettig u te kunnen melden dat ‘t Gasthuus haar deuren na een lange periode van dicht zijn weer gaat openen, dat zal de eerste tijd nog wel met een aantal maatregelen zijn. Zo heeft het bestuur van de SOSW besloten om vanaf maandag 14 juni weer open te gaan en dit de eerste veertien dagen alleen s’ middags, maar wel 7 dagen in de week. Komt er landelijk ruimte m.b.t. de coronamaatregelen dan zal ook ’t Gasthuus haar deuren weer hele dagen open zetten. Om 7 dagen in de week open te kunnen hebben wij 28 gastvrouwen of gastheren nodig en op een aantal plekken kunnen wij nog mensen gebruiken, leeftijd is daarvoor niet zo belangrijk. Hebt u interesse neem dan contact op met Riekie Bussman coördinator vrijwilligers van ’t Gasthuus riekiebussman@hetnet.nl

Nog een vraag over vrijwilligers, maar nu van de zorgafdeling van ‘t Gasthuus. In de appartementen van ‘t Gasthuus wonen sinds 2020 bewoners die graag een uitstapje willen maken met een vrijwilliger. Bas Burgers, eigenaar van zorgafdeling ’t Gasthuus

heeft van enkele bewoners een verzoek gekregen of er wellicht vrijwilligers te vinden zijn die samen met een bewoner een uitstapje willen maken; niets bijzonders, een stukje fietsen, samen winkelen, kopje koffie op een terras. Ik weet dat jullie veel vrijwilligers onder jullie leden hebben. Wie mag ik benaderen met deze vraag?
Alvast dank, namens onze bewoners. Met vriendelijke groet, Bas Burgers, telefoon 06 55364899. Ik hoop dat enkele leden op dit verzoek willen reageren.

Persbericht: Uitnodiging informatiebijeenkomst Netmobiel-app

Netmobiel in de Achterhoek, een app die je sneller van A naar B brengt

Misschien heb je er al van gehoord: de Netmobiel-app. Een app voor Achterhoekers, die je sneller van A naar B brengt. Graag vertellen we je er meer over! Kom ook en meld je aan.

Wat is de Netmobiel-app?
Netmobiel brengt vraag en aanbod van vervoer bij elkaar. In de app komen uiteindelijk alle vervoersvormen in de Achterhoek samen: openbaar vervoer, ritdelen, ZOOV, deelauto's, deelfietsen, etc. Hoe handig is dat! Eén app om ritten te kunnen zoeken, boeken en betalen in de Achterhoek, ongeacht met welk vervoermiddel je reist. Ook kun je in de app een rit boeken voor iemand anders, zoals je moeder of buurman zonder mobiele telefoon en auto. Netmobiel heeft één doel: de Achterhoek nog beter bereikbaar maken voor iedereen.

Informatiebijeenkomst Netmobiel-app
Datum: 8 juli 2021
Tijd: 14.00 – 16.00 uur
Locatie: 't Gasthuus
Voor wie: Iedereen die geen auto tot zijn beschikking heeft of minder wil rijden.
Mantelzorgers die graag een rit willen boeken voor een ander.
Én iedereen met een auto die best wel een rit wil delen.
We vertellen je over wat Netmobiel precies is, hoe de app werkt en wat jij eraan hebt.

Aanmelden
Om je aan te melden stuur je een mail naar: reserveringgasthuus@gmail.com of bel naar 06-26621995.
In 't Gasthuus houden we ons aan de coronamaatregelen (1,5 meter afstand, looproutes en maximaal 30 bezoekers) .

Vergeet niet je mobiele telefoon mee te nemen. Dan gaan we gelijk aan de slag!

De app is ontwikkeld in samenwerking met inwoners uit de Achterhoek
Hogeschool Saxion ontwikkelde deze app samen met inwoners uit Oost Gelre. Én met andere partners zoals de Hogeschool van Arnhem en Nijmegen, Spectrum, 8RHK ambassadeurs en Universiteit Twente. De app wordt mede mogelijk gemaakt door de Provincie Gelderland.
Namens: *Bestuur SOSW in samenwerking met projectteam Netmobiel*

KBO activiteiten voorjaar 2021:

Er komt licht aan het einde van de coronatunnel, dat wil nog niet zeggen dat we bevrijd zijn van het coronavirus maar we mogen weer iets. Op de laatste persconferentie van Mark Rutte en Hugo de Jonge presenteerden zij een wat rooskleuriger beeld en werd zelfs stap 3 van het stappenplan voor de toekomst iets naar voren gehaald. Dat betekent dat wij onze soosmiddagen kunnen starten op maandag 14 juni a.s. Er zullen natuurlijk nog wel enkele voorwaarden gelden de eerste tijd, zoals: 30 personen toelaten in 't Gasthuus, handen ontsmetten, lopen met mondkapje en registratie van bezoekers. Mochten de besmettingen weer oplopen dan kan de regering aan de noodrem trekken. Zo geleidelijk aan zijn al onze leden gevaccineerd en zijn we enigszins beschermd tegen het Covid19 virus en wanneer we toch besmet raken worden wij er niet meer zo ziek van blijkt uit besmettingsgevallen. We hopen dat we zo geleidelijk aan een punt kunnen zetten achter deze vervelende periode voor iedereen en nodigen u dan ook graag uit voor de komende KBO soosmiddagen op de maandagen en woensdagen te beginnen op maandag 14 juni in 't Gasthuus, welkom. Voor andere KBO activiteiten hopen wij u in de volgende Nieuwsbrief meer te kunnen informeren.
Dan nog even een oproep voor hulp tijdens de soosmiddagen en andere KBO activiteiten: Voor onze KBO leden is het fijn om gezond oud te worden maar dit is niet altijd het geval. Het komt nogal eens voor dat KBO vrijwilligers hun inzet met hun hoofd nog wel willen maar dat hun lichaam dat niet meer toestaat. Op zo'n moment vallen er gaten in het vrijwilligerskorps en daarom zijn we op zoek naar vrijwilligers voor de soosmiddagen op maandag en woensdag, je bent dan 1x in de 3 a 4 weken aan de beurt en altijd met 2 personen. Ook voor andere activiteiten zoeken we nog enthousiaste leden zelfs in ons bestuur kunnen we nog aanvulling gebruiken, hebben wij u op een idee gebracht neem dan contact op met Gerda Osinga onze secretaris: kbowinterswijk@gmail.com

KBO jaarvergadering 2021:

Het ziet er naar uit dat we de KBO jaarvergadering op donderdag 15 juli om 14.30 uur in 't Gasthuus door kunnen laten gaan. Tijdens deze voorjaarsvergadering sluiten we twee jaren af en wel 2019 en 2020. We zorgen er natuurlijk wel voor dat er voldoende tijd overblijft voor een aantal rondjes bingo. In de komende Nieuwsbrief voor de maand juli en augustus krijgt u de uitnodiging en de agenda voor deze KBO jaarvergadering. Tegen die tijd weten wij ook welke maatregelen er nog gelden voor de maand juli en volgende maanden.
Bij vragen en opmerkingen kunt u altijd terecht bij Gerda Osinga tel 785072 of e-mail: kbowinterswijk@gmail.com

Contributie 2021 KBO-Winterswijk. Oproep van de penningmeester.

Ondanks alle corona-perikelen is er per 1 januari toch alweer een nieuw lidmaatschaps-jaar aangebroken en dat wil zeggen dat we weer een start

moeten maken met het innen van de contributie voor het jaar 2021. Velen van u hebben al gehoor gegeven aan onze oproepen in de vorige Nieuwsbrieven van april en mei. Daarvoor onze hartelijke dank, mocht u de contributie over 2021 nog niet hebben voldaan dan krijgt u nu een laatste herkansing, vanaf juli gaan wij dan over op het versturen van aanmaningen.
Middels deze derde oproep in deze Nieuwsbrief, kunt u alsnog de contributie voor 2021 aan ons overmaken.
De contributie voor 2021 bedraagt euro 23.-- en u wordt bij deze verzocht dit bedrag over te maken op: bankrekeningnr. NL64 RABO 0122 0102 56 t.n.v. KBO Winterswijk Indien mogelijk graag uw lidmaatschapsnummer vermelden. Maakt u de contributie namens iemand anders over, dan graag de naam van diegene in de omschrijving vermelden!

Met vriendelijk groet,
Ingeborg Mol, penningmeester KBO-Winterswijk.

Vitaminen voor het leven.

Sneeuwklokjes,
O, die kleine tere klokjes,
Met haar witte winterrokjes,
Breken weer door broze kluit,
Door de donkre aarden deken,
Waar nog geen bloempjes boven keken,
Klimmen zij daar boven uit?
Laten zij hun kopjes hangen?
Is 't van heimwee of verlangen,
Naar de stilte van de nacht?
Of valt hun het daglicht tegen.
Maakt het zonlicht hun verlegen?
Heeft de zon al zoveel kracht?

Kleine bengelende klokjes,
Schudden in de wind hun rokjes,
In het luwe lentelicht.
Laat je tere kelkjes luien,
Midden tussen Maartse buien!
't Is zo'n feestelijk gezicht!

Bent u op zoek naar beetje vertier luister dan eens naar radio 5: www.radio5.nl
Elke werkdag van 14.00 u tot 16.00 uur wordt er bingo gespeeld, de fanatieke bingospelers wisten dit natuurlijk al, maar andere KBO/PCOB-leden misschien nog niet!

PCOB nieuws
Op de laatste persconferentie van Hugo de Jonge werd duidelijk dat stap 3 van het stappenplan van de overheid over versoepeling van maatregelen in werking gaat treden. We kunnen elkaar nu weer ontmoeten in 't Gasthuus. We zijn dan weer open. Het Gasthuus gaat weer open op maandag 14 juni. De eerste twee weken na deze datum zijn we alleen 's middags open. U kunt dan komen voor een gesprek, een kop koffie en of een drankje. Ook hebben we de beschikking over een biljart. Wel dienen we ons te houden aan de dan geldende

maatregelen. En dat blijft voorlopig: 1,5 meter afstand houden, handen wassen en desinfecteren en het dragen van een mondkapje bij verplaatsing in de ruimte.

Fietstochten PCOB: Bennie Luimes heeft weer een aantal fietstochten samengesteld. De eerste fietstocht is op 16 juni en de volgende data zijn: 21 juli, 18 augustus en 15 september. Allemaal op een woensdagmiddag.
Start: parkeerplaats bij de Storm om 13.30 uur. Groeten van Bennie Luimes.

Aan de koffie bij een rustpunt van een fietstocht.

juni 2018
Zwillbrock
Foto:
Henk Wiggers

Rijbewijskeuring Winterswijk:
Automobilisten kunnen zich via Regelzorg Rijbewijskeuringen in Zonnebrink Centrum op vrijdag woensdag 2 juni, vrijdag 18 juni, donderdag 8 juli en donderdag 22 juli medisch laten keuren voor de verlenging van hun rijbewijs.
Automobilisten van 75 jaar en ouder betalen € 50,00.
Voor houders van rijbewijs C/D/E tot 75 jaar is de prijs € 70,00.

Afspraak maken
Een afspraak voor het spreekuur kunt u uitsluitend maken via RegelZorg: Gemakkelijk en snel via onze website: www.regelzorg.nl of tijdens kantooruren via de afsprakenlijn: 088 2323 300.

De Procedure
Houd zelf de einddatum van uw rijbewijs in de gaten en begin 5 maanden voor deze datum met het verlengen van uw rijbewijs, indien u ook medisch gekeurd moet worden. De eerste stap is het kopen en invullen van een Gezondheidsverklaring. Dat kan online op mijn cbr.nl, via DigiD met SMS- of App-verificatie. Een papieren Gezondheidsverklaring kunt u kopen bij de meeste gemeenten of via RegelZorg.

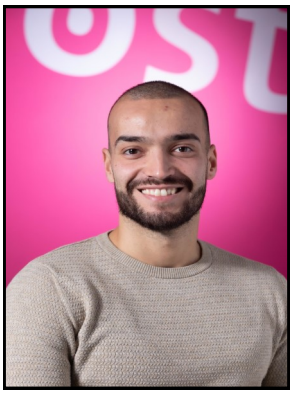
Deze vragenlijst over uw eigen gezondheid moet u eerst zelf invullen en opsturen naar het CBR. Als antwoord krijgt u van het CBR het Verslag (soms meer dan één), die de keuringsarts moet invullen. Op dát moment kunt u pas een afspraak maken voor de keuring. De artsen waar Regelzorg mee samenwerkt, zijn aangesloten bij ZorgDomein. Zij vullen de formulieren digitaal voor u in en versturen deze direct naar het CBR. Meer informatie over de procedure leest u op de website van Regelzorg.

Coulanceregeling EU voor alle rijbewijshouders
Verloopt het rijbewijs tussen 1 september 2020 t/m 30 juni 2021: uw rijbewijs is in de hele EU nog 10 maanden geldig vanaf de einddatum op uw rijbewijs.
De doorlooptijden van het CBR zijn een stuk verbeterd, dus als u zich tijdig laat informeren en u zich goed voorbereidt op de keuring zult u geen gebruik hoeven maken van deze regeling.

Kosten Senioren Klein € 50,00 en Groot Rijbewijs € 70,00.
Afspraak maken kan alleen via RegelZorg:
- Gemakkelijk en snel via onze website: www.regelzorg.nl
- Tijdens kantooruren via de afsprakenlijn: 088 2323 300.

Samen in beweging

Ria Bussink



Mitchel Hammadi

Sociaal Team van de Post - Beweegmakelaar actief in Winterswijk
Beweegmakelaars Ria Bussink en Mitchel Hammadi zijn vanaf januari 2021 gestart vanuit het Sociaal Team de Post en Actief Winterswijk. Actief worden en blijven is voor iedereen belangrijk. Het is echter niet voor iedereen vanzelfsprekend om de stap richting beweging te maken. Vaak is er een drempel. De beweegmakelaar is er om u te helpen met het maken van een keuze en ook om de drempel te verlagen bij het in beweging komen. Natuurlijk is dit

afhankelijk van uw wensen en mogelijkheden. Het is voor iedere inwoner van Winterswijk van 18 jaar en ouder die graag (meer) in beweging wil komen. Heeft u net dat ene duwtje in de rug nodig om in beweging te komen? Krijgt u het advies van uw arts, diëtist, fysiotherapeut, begeleider of omgeving om meer te bewegen in uw dagelijks leven? En wilt u persoonlijke begeleiding naar een passend beweegaanbod? Of vindt u het moeilijk om contact te leggen met de sportverenigingen of activiteitengroep? Ria of Mitchel wilt u hierbij graag helpen. Wilt u zich aanmelden of heeft u vragen? Neem dan contact op via mail of bel: beweegmakelaar@winterswijk.nl
Ria Bussink 0623792529 of Mitchel Hammadi 0610501916