

Van de voorzitter

Leren van de lockdown

Eerst maar een vraag die alle inwoners in ons land bezighoudt, wanneer worden we verlost van de lockdown? De regering overlegt, wikt en weegt, bestudeert het aantal besmettingen. Maar gelukkig, er is een lichtpuntje. De oplopende buitentemperatuur zal de besmettingen reduceren, zodat indien mogelijk, eind mei a.s. de beperkingen om buiten vrij te bewegen, opgeheven kunnen worden. Ook zal helpen dat de vaccinatie op “stoom” komt, dan zal het risico op besmetting gereduceerd worden. De afstand in groepsverband zal voorlopig 1,50 m blijven. Het mondkapje zal voorlopig gehandhaafd blijven. In de bijdrage van de secretaris “van de bestuurstafel” leest u over het voornemen van het bestuur om de activiteiten te starten.

De lockdown is uiteraard een negatieve ervaring. Toch klinken ook positieve geluiden. Gedwongen thuiswerken en de avondklok hebben ervoor gezorgd we meer aandacht aan elkaar zijn gaan geven. In het afgelopen jaar hebben jong en oud veel nieuwe vaardigheden op het gebied van communicatie geleerd. De scholen verzorgden online lessen. De ouders hebben ervaren hoe zwaar het lesgeven aan kinderen is. De onderwijzers hebben vooral respect gekregen. Een vergadering werd gehouden via Teams of Zoom. De iPad is voor ouderen een uitkomst om contact met kinderen en kennissen te onderhouden. Online koffiedrinken, niets aan is de eerste reactie, veel mensen doen mee. De bel en contactcirkels zijn een succes geworden. Vooral alleenstaande ouderen doen hieraan mee. De tijdsdruk is minder dwingend geworden. “Ik had ineens tijd om andere dingen te doen waar ik anders niet aan toekwam.” Onderzoek onder een grote groep mensen vertelt, dat de afwezigheid van de tijdsdruk als een bevrijding werd gevoeld.

Tijdsdruk en omstandigheden veroorzaken stress. U mist een belangrijke afspraak door vertraging in het verkeer of openbaar vervoer. In een gezin met kinderen met verschillende activiteiten is tijdsdruk de oorzaak van stress. De zorg staat nog steeds onder grote tijdsdruk. Mensen, jong en oud, afhankelijk van zorg, hebben

daarvan de vervelende gevolgen gevoeld. Wanneer word ik vandaag geholpen. Onderzoek en behandeling in het ziekenhuis worden uitgesteld. Wanneer ben ik aan de beurt. De onzekerheid veroorzaakt stress.

De dokters en verpleegkundigen, thuiszorgmedewerkers, mantelzorgers verdienen veel waardering en respect voor hun inzet. Deze groep werkt iedere dag in een stressvolle omgeving.

Kan de samenleving zich de komende jaren ontwikkelen tot een levenshouding waarin meer tijd genomen kan worden. Berichten via Whatsapp en Mail een moment negeren. Bewust vertragen van tijd kan je helpen om meer aandacht aan iets te geven. Een scène in een film die ineens vertraagt. Dat trekt aandacht. Je gaat beter kijken en luisteren. In spanning, er gaat iets gebeuren en je houdt de adem in. Zo neem je meer tijd dan dat je normaal doet. Je wordt meer bewust wat je precies ziet of doet. Niet de tijd als dwingende factor, maar te ervaren wat de bedoeling is van wat je doet.

Door het vertragen heb je tijd over. Tijd die je kunt doden met niets doen, kunt vullen, kunt laten. Jij bent de baas over de tijd. Als je de tijd leeg durft te laten, durft af te wachten, je open durft te stellen voor wat zich aandient, misschien iets onverwachts. Het kan heilzaam voor je zijn.

De lockdown en de avondklok heeft bij veel mensen het inzicht gegeven om weer baas te worden van de tijd. Tijd voor elkaar, voor de kinderen, aandacht voor de ander, tijd voor een hobby, een boek lezen. Maar minstens zo belangrijk, tijd voor jezelf. De conclusie zou kunnen zijn dat we constateren ook iets geleerd te hebben van de lockdown.

Om adem (van Margreet Spoelstra uit 'Zangen van zoeken en zien')

Neem van mij mijn onrust, het jagen door de tijd, het piekeren, de zorgen, de onmacht en de spijt.

Neem van mij mijn twijfel, het rusteloze gaan, het steeds weer zoveel moeten, het is nooit genoeg gedaan.

Geef mij van jouw ruimte, de wijde van de lucht, het verre vogelfluiten, de ganzen in de vlucht.

Geef mij van jouw kleuren het lichte tere groen, het wit van de margrietten, de klaproos, korenbloem.

Geef mij van jouw stilte de kalmte van een meer, het regelmatig ritme, de branding van de zee.

Van de bestuurstafel

Kort verslag van de bestuursvergadering gehouden op maandag 26 april 2021.
Aanvang 13:30 uur, sluiting 15:45 uur.

De voorzitter heeft deze vergadering het thema 'HOOP' meegegeven.

* **Opening**

Het is de eerste keer na september 2020 dat het bestuur fysiek weer bij elkaar is. Voorzitter Arie Arkenbout opent de vergadering met het lezen van een gedicht van Henri Nouwen dat als titel "Hoop" heeft. Hij spreekt de hoop uit dat de pandemie eind dit jaar bedwongen zal zijn en dat de PCOB weer een herstart kan maken.

In een kort moment gedenken we onze oud-voorzitter Jaap Langendoen.

* **Verslag van de bestuursvergadering van 17 september 2020 en ontvangen stukken**

Alle post is in de afgelopen periode steeds meteen doorgestuurd naar de bestuursleden.

* **Terugblik tot 17 september 2020**

Er is in deze periode veel gebeurd. Er is een betrekkelijk groot aantal leden overleden. Er zijn ook enkele nieuwe aanmeldingen maar het ledenaantal loopt harder terug dan er leden bij komen. We hopen op wat toename als we kunnen herstarten. Momenteel zijn we te onzichtbaar.

* **Bestuurszaken**

* *Financiën inclusief Lief en Leed*

De penningmeester meldt dat er geen problemen zijn. De kascontrole heeft plaatsgevonden voor het publiceren van het jaarverslag en alles is in orde bevonden.

De contributies die per machtiging geïnd worden zijn binnen. Er staan nog 43 te innen bedragen open. Mochten die per 1 september niet zijn overgemaakt dan wordt een herinnering gestuurd.

De contributie voor een lidmaatschap van de afdeling Dronten is € 30,- voor een individueel lid en € 51,50 voor een leefverband. Leden die ervoor kiezen om geen lid van de afdeling te worden maar alleen PCOB lid zijn, zijn duurder uit: € 35,- voor een individueel lid en € 58,00 voor een leefverband.

Na een oproep zijn enkele bijdragen overgemaakt voor de Lief-en-Leedkas.

Van de 341 ingeschreven leden/adressen zijn 177 mailadressen bekend.

Mocht uw mailadres niet bij die 177 bekende adressen zijn: graag een mail naar de secretaris

* *Verkiezingen ledenraad en regio coördinator*

Voorzitter Arie Arkenbout is herkozen in de ledenraad. Mevr. Trijnie Bakker uit Emmeloord was niet herkiesbaar. In haar plaats is mevr. Tineke Bij de Vaate uit Creil in de ledenraad gekozen.

Regiocoördinator Jan de Graaf stopt met zijn werkzaamheden. Er is een opvolger gevonden. Arkenbout zal vragen of hij zich in een van de volgende nieuwsbrieven wil voorstellen.

Bestuur: er zijn 2 vacatures in het bestuur door het overlijden van S. Nieuwenhuis en het vertrek van H. Otte. Ook wordt er nog een opvolger voor penningmeester Baak gezocht. Baak geeft aan dat hij zo lang als nodig is, zal waarnemen.

Contactpersonen: Er zijn voor Dronten 5 nieuwe mensen nodig. Lijkt u dit leuk? Heeft u belangstelling? Neem contact op met de voorzitter!

Bezorgers en Ledenadministratie: geen problemen

Activiteitencommissie: deze bestaat uit de dames Noordermeer, Langendoen en Bennen.

Momenteel is er helaas nog weinig te doen voor de commissie.

Een vooruitblik

Het is nog steeds volstrekt onduidelijk hoe en of er plannen gemaakt kunnen worden voor het volgend seizoen.

Het volgende wordt afgesproken: Indien mogelijk: herstart van de activiteiten op dinsdag 19 oktober met een gezellige middag en een luchtig programma.

Peildatum of één en ander mogelijk is: 1 juli 2021.

De volgende vergadering wordt rond 1 juli 2021 gehouden.

De voorzitter sluit de vergadering. Het was goed om elkaar weer in levenden lijve te ontmoeten.

Truus Reinhoudt

Gefeliciteerd!

Opeens lag er een kaart van het hoofdkantoor in de brievenbus bij de secretaris.

De tekst:

Gefeliciteerd met het 35-jarig bestaan van de PCOB afdeling Dronten.

Laten wij daar als bestuur nu geen moment aan gedacht hebben...

Dus beste mensen:

Namens het hoofdkantoor van harte gefeliciteerd met ons 35-jarig bestaan.

Dat er nog maar vele mooie PCOB jaren mogen volgen!

Zodra het kan zullen we op een bescheiden manier onze verjaardag alsnog vieren.

Wat in het vat zit...



Ledenadministratie
Wijzigingen van 15-04-2021 tot 15-05-2021

Verhuisd

Dhr. J.V.P. Geers en mw. E. Geers-Heller, Kruidendreef 68, 8252 BH Dronten, naar Fregat 16, 8531 AG Lemmer

Mw. M.W. Bregman-van Ameide, Kamille 13, 8252 CB Dronten naar Giekstraat 2, 8251 BL Dronten

Overleden

29-03-2021: dhr. J. Langendoen, De Kroon 3, 8255 DL Swifterbant

04-04-2021: mw. A. Zevenbergen-den Engelse, Ansjovisweg 11, 8251 RW Dronten

17-04-2021: mw. T. Straver-Wubs, Kop van het Ruim 37, 8251 KD Dronten

25-04-2021: dhr. A.N. Mostert, De Shetlander 6, 8252 HL Dronten

27-04-2021: mw. A. Dekker-Valkema, Het Spectrum 26, 8254 AS Dronten

Sudoku

Een sudoku bestaat uit negen bij negen vakjes en is onderverdeeld in negen blokken van drie bij drie. U moet de lege vakjes zo invullen, dat in iedere rij, kolom en blok de cijfers 1 tot en met 9 slechts één keer voorkomen.

			3			8		
	3			6	2	7	4	
1	4			A				
	6		2		3			4
	8						3	
4			8		5		2	
					B		9	8
	1	9	6	3			5	
		5			9			

5							4	1
7		8		3				
		2			6	7	3	
C		1		9				
	7		1		5		2	
				2		3		
	1	7	9		D	5		
				4		1		7
4	6							3

© Puzzelbureau Creataal, Schijndel

A	B	C	D
---	---	---	---

Breng de cijfers uit de hokjes A t/m D over naar de hokjes in de balk. Deze cijfers vormen de oplossing.

Los de puzzel op en schrijf u in voor een gratis puzzelboek twv € 11,90

Onder alle goede inzenders wordt een halfjaarabonnement op PuzzelBrein verloot twv € 83,22. Daarnaast mag iedere goede inzender zich inschrijven voor een gratis exemplaar van PuzzelBrein. Ga uiterlijk 4 weken na de verschijningsdatum van deze uitgave naar **www.puzzelbreinactie.nl/nieuwsbrief** om deel te nemen.

Heeft u geen toegang tot internet? Dan kunt u een brief(kaart) sturen aan: Roniko BV, Postbus 377, 5500 AJ Veldhoven. Noteert u daarin: de oplossing / uw naam / uw adres / uw telefoonnummer.

Deze actie wordt georganiseerd door Roniko BV. De actie valt onder het Protocol klein Promotioneel Kansspel Roniko BV. Op deze actie zijn de privacyregels en de spelregels van Roniko BV van toepassing. Deze zijn te vinden op **www.puzzelbrein.nl**

Koolmees moet snel perspectief bieden op hoger pensioen

Een hoger pensioen raakt verder uit beeld nu er uitstel komt voor de invoer van het nieuwe stelsel. Miljoenen gepensioneerden dreigen daardoor nog langer koopkracht te verliezen, zo waarschuwen de ouderenorganisaties KBO-PCOB, ANBO en Koepel Gepensioneerden. Minister Koolmees moet hun snel een beter perspectief bieden, omdat het draagvlak voor vernieuwing nu steeds verder onder druk komt te staan.

De ingangsdatum van het nieuwe pensioenstelsel verschuift van 1 januari 2026 naar 1 januari 2027. Argument is dat zorgvuldigheid gaat voor snelheid.

De lawine van reacties op de eerste wetsvoorstellen geeft aan dat het veranderen van het pensioenstelsel een ingewikkelde operatie is, met ingrijpende gevolgen voor alle deelnemers, werkend en gepensioneerd. De ouderenorganisaties zijn gevoelig voor het argument van zorgvuldigheid. Maar eerder gaven zij al aan dat de overgangperiode naar het nieuwe stelsel onvoldoende is geregeld.

Met name bij grote fondsen als ABP, Zorg en Welzijn en de metaalfondsen is de dreiging van korting niet van de baan, ondanks de betere cijfers die zijn gepubliceerd. Daar staat tegenover dat er nagenoeg geen uitzicht is op de in het pensioenakkoord genoemde verhoging van pensioenen. De aanvullende pensioenen van de meeste ouderen staan al 12 jaar stil, waardoor die dik 20 procent minder waard zijn geworden.

Nieuws van de Belastingservice Dronten

De belastingcampagne 2020 is voltooid.

Dit jaar zijn we met 9 belastinginvullers van de KBO en PCOB bezig geweest om voor onze leden de belastingaangifte van 2020 te verzorgen.

Op 29 maart is door een noodlottig ongeval een van onze belastinginvullers, Jaap Langendoen, om het leven gekomen. Jaap was een aantal jaren voor de Belasting-service werkzaam in Swifterbant.

Ten gevolge van het coronavirus was het niet mogelijk om – zoals gebruikelijk – een bezoek aan huis af te leggen. In plaats hiervan hebben onze leden (met hulp van familieleden) de benodigde stukken (jaaropgaven, bankoverzichten, zorgkosten, e.d.) per post of per mail ingestuurd. Op deze manier konden wij, vaak nog na telefonisch overleg, de belastingaangiften 2020 invullen en indienen bij de belastingdienst. Voor 2 leden kon de aangifte niet tijdig (vóór 8 mei) worden afgerond en werd hiervoor uitstel gevraagd.

Voor dit jaar stonden er 305 te bezoeken adressen en 409 belastingaangiften op de agenda. Ten opzichte van de campagne 2019 is er sprake van een afname van 16 adressen en 29 belastingaangiften. We hebben 9 nieuwe adressen (aanmeldingen) in behandeling genomen. Vorig jaar waren dit 11 adressen.

Omdat er bij overlijden geen Burgerservicenummer (BSN) meer aanwezig is kan er geen belastingaangifte online worden gedaan.

In dat geval moet de belastinginvuller een aangifte op papier (F-formulier) invullen. Er zijn 17 papieren aangiften ingevuld, dit zijn 4 meer dan vorig jaar.

De belastinginvuller toetst bij het huisbezoek ook het recht op- en de hoogte van de huurtoeslag (HT) en zorgtoeslag (ZT). Het aantal aanvragen en mutaties HT/ZT was dit jaar met 17 stuks 3 hoger dan vorig jaar.

Als iemand met een relatief laag inkomen in een belastingjaar veel (aftrekbare) zorgkosten heeft gemaakt dan komen deze zorgkosten vaak maar voor een deel voor aftrek in aanmerking. In dat geval betaalt de Belastingdienst het restant uit. Dit geschiedt in het kader van de wet Teruggaaf Specifieke Zorgkosten (TSZ)



De belastinginvuller rekent het TSZ-bedrag uit en meldt dit aan de leden. Dit jaar zijn er 31 berekeningen gemaakt, vorig jaar waren dat er nog 19.

Ondanks dat de belastingcampagne deze keer goed is verlopen, hopen we dat we volgend jaar weer gewoon bij de mensen thuis kunnen komen. Dit is goed voor het onderlinge contact en voor iedereen een stuk plezieriger.

Jan Foppes,
Coördinator Belastingsservice Ouderenbonden Dronten

Rijbewijskeuring 75+

De rijbewijskeuring voor leden van de PCOB in Kerkcentrum Open Hof Dronten, is voorlopig gestopt. De huidige keuringsarts is onverwachts gestopt met zijn werkzaamheden.

Mevrouw Bea Schulze heeft tot heden de organisatie van de rijbewijskeuring uitgevoerd. Zij zoekt naar een nieuwe keuringsarts. Dit zal enige tijd in beslag nemen.

U wordt binnenkort 75 jaar. Voordat een verlenging van het rijbewijs kan worden aangevraagd, dient u gekeurd te worden door een arts. U wordt geadviseerd de procedure voor de verlenging ca. 4 à 5 maanden voordat u 75 jaar wordt, te starten.

RegelZorg Rijbewijskeuringen verzorgt de keuring in de Meerpaal te Dronten. Informatie via website www.regelzorg.nl of telefoon 088-2323300

Goedkopekeuringen verzorgt de keuring in de Steiger te Swifterbant. Informatie via website www.goedkopekeuringen.nl. of telefoon: 085-4883616.

Een online aanvraag is de beste en snelste werkwijze.

Voor vragen kunt u contact opnemen met het secretariaat van de PCOB Dronten.



Persbericht

Telefonisch spreekuur voor vragen over het OV dagelijks bereikbaar

*Bent u 55+ en heeft u vragen over reizen met het OV? Maak dan gebruik van het **telefonisch spreekuur** en bel 038 – 303 70 10.*

OV-ambassadeurs geven er antwoord op uw vragen over het gebruik van het OV.

“Reizen met het openbaar vervoer is niet voor iedereen vanzelfsprekend”, zeggen de OV-ambassadeurs.

De provincies Gelderland, Flevoland en Overijssel vinden het belangrijk dat iedereen met het openbaar vervoer veilig en gemakkelijk kan reizen. Daarom geven OV-ambassadeurs, vrijwilligers en zelf ook op leeftijd, uitleg over reizen met trein en bus.



De maandelijkse inloopsprekuren voor senioren zijn helaas tot nader orde geannuleerd. De coronamaatregelen laten het niet toe. Mensen met vragen over het gebruik van het OV kunnen nu wel terecht tijdens het telefonisch spreekuur.

Wilt u weten hoe u een OV-chipkaart aanvraagt of hoe de 40% korting voor samen reizen werkt? Wilt u meer weten over de Coronamaatregelen in het OV of juist

informatie over verlenging van abonnement, keuzedagen en/of bent u (onverwacht) noodgedwongen afhankelijk van OV maar u weet nog niet hoe het werkt? Bel dan met een OV-ambassadeur tijdens het telefonisch spreekuur. De OV-ambassadeur neemt met u het antwoord door.

Wanneer: maandag tot en met vrijdag	Hoe laat: 10.00 tot 12.00 uur
Wanneer: dinsdag en donderdag	Hoe laat: 13.30 tot 15.00 uur
Wanneer: maandag en woensdag	Hoe laat: 18.30 tot 20.00 uur

Telefoonnummer: 038 - 303 70 10

Meer informatie: www.ervaarhetov.nl/ov-ambassadeur

De OV-ambassadeurs helpen u graag op weg!

Zomer 2021

Mag het wel, mag het niet?? Code geel of code rood?
Een vakantie boeken mag, maar op eigen risico.
Quarantaine bij thuiskomst? Misschien wel, misschien niet!
Bovenstaande regels komen uit coronapersconferentie nummer zoveel...
Een probleem? Welnee!
Nederland is zo mooi!
Voor een vleugje nostalgisch vakantiegevoel hoeft u zelfs de deur niet uit!
Lees maar mee.

Herinnering aan Holland

Denkend aan Holland
zie ik brede rivieren
traag door oneindig
laagland gaan,
rijen ondenkbaar
ijle populieren
als hoge pluimen
aan den einder staan;
en in die geweldige
ruimte verzonken
de boerderijen
verspreid door het land,

boomgroepen, dorpen,
geknotte torens,
kerken en olmen
in een groots verband.
De lucht hangt er laag
en de zon wordt er langzaam
in grijze veelkleurige
dampen gesmoord,
en in alle gewesten
wordt de stem van het water
met zijn eeuwige rampen
gevreesd en gehoord.

H. Marsman

COLOFON

Vz: Hr. A.H. Arkenbout, T: 383831

E: arieadriearkenbout@ziggo.nl

Secr: Mw. G.L. Reinhoudt-Meulenberg, Zuidsingel 16, 8255 CG Swifterbant

T: 321390, E: reinhoudt@solcon.nl

Pnm: Hr. P.L. Baak, T: 337405

E: baakvantoor@gmail.com

Bank: NL74RABO0348168098

t.n.v. PCOB, afdeling Dronten



Lid: Mw. D. Noordermeer, T: 339925

Voor vervoer

Lid Swb: Vacant

Lid Bdh: Vacant

Rijbewijskeuring: Mw. Bea Schultze, T: 06-10329560

E: www.rijbewijs-keuring.com

Belastingadviseurs:

Hr. S. Burgstra, T: 313667

Hr. M. den Braber, T: 321929

Hr. Y. Hoekstra, T: 313028

Distr. Maandblad en Nieuwsbrief:

Dhr. G. Koetsier

Eurosingel 200

T: 337175

E: gkoetsier@solcon.nl

Hr. J. Foppes, T: 841213, E: foppesjan@gmail.com, contactpersoon

Ledenadministratie:

Mw. H. Meijer-v.d. Belt, T: 331665, E: hmeijer2703@gmail.com

Commissie Lief en Leed:

Vacant

Samensteller nieuwsbrief: Hr. J. Bax, T: 323431

E: koosbax@outlook.com. Kopij indienen tot de 15e van de maand.