

MEDEDELINGEN- EN INFORMATIEBLAD
VAN DE PCOB Afdeling: EPE (EMST EN OENE)

36e JAARGANG NR. 06 (september 2021)

Beste PCOB-leden,

Veranderingen zijn van alle tijden,maar toch!

Dagelijks lees je in de krant en hoor je op TV dat het anders moet. Nieuwe ontwikkelingen dienen zich aan. Rampen lijken in ons leven te overheersen en wanneer je de verwachtingen aanhoort zullen deze nog toenemen. De overstromingen in Zuid-Limburg, België en Duitsland waren nog nooit zo erg. De hitte in Zuid-Europa, met als gevolg heftige bosbranden enz.

De opwarming van de aarde wordt steevast genoemd als mogelijke oorzaak, dit als gevolg van te hoge CO2-uitstoot door het energiegebruik. We moeten meer doen om het gebruik van fossiele brandstoffen en uitstoot van gassen terug te dringen. We moeten hier aandacht aan besteden want anders zadelen we het nageslacht op met onze manier van leven.

We hebben de opdracht om rentmeester te zijn van de aarde, het is niet ons bezit maar die van de Schepper. Soms bekruipt mij het gevoel dat sommige beleidsmakers het nodig vinden om het milieuprobleem te overdrijven, waarbij de geloofwaardigheid soms in het geding is. Echter veranderingen zijn van alle tijden, ook wij als senioren kunnen ons steentje bijdragen.

Nu we het hebben over veranderingen, deze gaan ook spelen voor u als lid en voor onze afdeling. Om er maar een paar te noemen: De samenwerking tussen KBO en PCOB is anders van opbouw, maar de doelstelling blijft hetzelfde. Onze ledenbijeenkomsten kunnen niet meer in de Boskamp worden gehouden. Grote kans dat u zich moet aanmelden voor de ledenmiddagen en wanneer u niet bent gevaccineerd zal een test noodzakelijk zijn. Worden we beperkt in het aantal personen dat een bijeenkomst kan bezoeken? Durft u het risico aan om een bijeenkomst te bezoeken? Enzovoort.

Wat mijn vrouw en mij betreft staan we op het punt te verhuizen. Na een tijdje van wikken en wegen hebben we besloten deze stap te zetten. Omdat onze woning en het erf niet seniorbestendig zijn en onze leeftijd ook meetelt (ik heb de leeftijd van 80 jaar bereikt) gaan we naar een woning die deze mogelijkheden wel biedt. Echter ons gevoel zegt nog steeds we blijven nog graag, maar ons verstand zegt : nu kun je nog samen beslissen en je wensen uitvoeren. Zo zal het vast ook gaan met u als persoon. We hopen snel te wennen aan de nieuwe situatie.

Met vriendelijke groet,
Otto Hofenk, voorzitter

God zal met je meegaan
als licht in je ogen
als lamp voor je voet
als hand op je hoofd
als arm om je schouder
als baken bij ontij en verte die wenkt
als groet op je lippen en hoop in je hart
als stem die je uitdaagt
an woord dat je voorgaat.

Zegenlied van Ds. Sytze de Vries

** MUTATIES LEDENBESTAND

Overleden:

In de afgelopen periode overleed Mevrouw A.M. Sintnicolaas-Legerstee uit Epe. We wensen de nabestaanden van harte sterkte bij het verwerken van het verlies.

** LEDENMIDDAGEN van onze afdeling

De gevaren van besmetting met het coronavirus lijken af te nemen. Velen zijn gevaccineerd waardoor de risico's om ziek te worden beperkt zijn. Het Kabinet laat de teugels ook vieren. Naar het zich laat aanzien vervalt per 20 september de 1,5 m. regel voor wat betreft onze afstand naar elkaar. We kunnen, zij het beperkt, weer ledenmiddagen organiseren.

Bijzonderheden voorbehouden ziet het programma er als volgt uit:

- **September:** koffie/theemiddagen in Emst, Oene en Epe. We kunnen dan per woongebied elkaar ontmoeten met een kopje koffie of thee en bijpraten met het bestuur van onze afdeling.
 - Op 21 september in de Hoeksteen te Emst. Achter de Hervormde kerk. Aanvang 14.30 uur
 - Op 22 september in de Loreley aan de Heerderweg te Epe. Aanvang 10.30 uur.
 - Op 23 september in restaurant Dorpszicht te Oene, aan de Dorpsstraat. Aanvang 14.30 uur.

Opgave vooraf is gewenst, dit kan tot **uiterlijk 15 september** bij de secretaris, de heer T. Palm. Dit kan telefonisch of via e-mail. De gegevens staan op de achterzijde van deze nieuwsbrief. Het bestuur heeft gekozen voor deze opzet uit veiligheid van de bezoekers. We stellen het op prijs wanneer u een kennis/vriend of familielid, die de PCOB nog niet kent, uitnodigt!

Aan een aantal personen die nog geen lid zijn wordt ook een uitnodiging gestuurd.

- **Dinsdagmiddag 19 oktober in de Grote Kerk te Epe, aanvang 14.30 uur**
Onderwerp: Het levensverhaal en de ervaring van een dierenarts, door de heer Henk van Ark uit Emst.
- **Dinsdagmiddag 16 november in de Grote Kerk te Epe, aanvang 14.30 uur**
Onderwerp: Het lopen van het Pieterpad: wat is er onderweg te zien en hoe beleef je deze tocht. De heer Lulof Dalhuisen uit Oene neemt ons mee op deze tocht.
- **Dinsdag 14 december**
Kerstviering. Het programma moet nog ingevuld worden. We streven naar een gezamenlijke maaltijd na de viering, het is echter nog de vraag of daarvoor weer mogelijkheden zijn. U hoort hier in één van de komende nieuwsbrieven nog meer over.

Aan de voorbereiding van de bijeenkomsten in 2022 zal in de komende tijd aandacht worden besteed.

** OVERLEG MET WETHOUDER DE WAARD-OUDESLUIJS

Binnenkort hebben enkele bestuursleden van de ouderenbonden in de gemeente overleg met de wethouder. Wanneer u punten hebt die volgens u de aandacht verdienen (veiligheid, zorg, woonruimte enz.) dan horen we dit graag. Geef deze voor 21 september door aan de secretaris of voorzitter.

** ALS UW PARTNER NAAR HET VERPLEEGHUIS VERHUIST

Een verhuizing naar een verpleeghuis is een ingrijpende gebeurtenis. De verandering heeft ook financiële gevolgen.

De kosten stijgen omdat uw partner een eigen bijdrage moet betalen voor het verblijf in het verpleeghuis. De SVB (Sociale Verzekeringsbank) informeert u dat u kunt kiezen voor de bestaande situatie qua uitkering maar ook kunt kiezen voor duurzaam gescheiden zijn. U en uw partner krijgen dan beiden een AOW-uitkering voor alleenstaanden, deze is een stuk hoger.

De keuze heeft voor- en nadelen, de eigen bijdrage voor het verpleeghuis gaat van een laag tarief naar een hoog tarief. Bovendien kan de zorgtoeslag dalen.

Wanneer de omzetting van uw gehuwden-AOW naar een alleenstaanden-AOW nadelig voor u is geweest dan kunt u de SVB laten weten dat u de gemaakte keuze weer wilt terugdraaien. U krijgt slecht één keer de kans om dit aan te passen. Eventueel kan de SVB, het CAK en/of de belastingdienst u hiermee helpen.

**** MANTELZORGWONING BOUWEN**

Een mantelzorgwoning is een zelfstandige woning op het terrein van je eigen huis. Deze woning is bedoeld voor degene die jij verzorgt. Je kunt ook zelf in de mantelzorgwoning wonen, degene die jij verzorgd woont dan in de bijbehorende woning.

Er gelden wel regels, zoals:

- Je moet voldoen aan de algemene voorwaarden voor bijbehorende bouwwerken
- Je moet voldoen aan het Bouwbesluit
- Als de mantelzorg eindigt mag het bouwwerk niet langer gebruikt worden als woning
- Je mag alleen de begane vloer van de mantelzorgwoning gebruiken als leefruimte

Verschillende bedrijven bieden een mantelzorgunit of- woning aan.

Verbouwingen van een garage of tuinhuis biedt ook mogelijkheden.

Sommige woningcorporaties en leveranciers verhuren mantelzorgwoningen als tijdelijke oplossing.

In een tijd van (senior) woningschaarste kan het een oplossing zijn.

Wees niet bevreesd

Wees niet bevreesd, want God blijft voor je zorgen

Al zie je niet over de toekomst heen.

Leef maar vandaag en denk nog niet aan morgen

God is nabij, Hij laat je nooit alleen.

Wees niet bevreesd. Hij ziet jouw stille tranen.

Al heb je soms ook nog zo veel verdriet,

Je hoort bij Hem, Hij roept ook jou bij name.

God is nabij, Zijn kind vergeet Hij niet.

Wees niet bevreesd, al kun je soms niet verder.

Al staat je hele wereld ook in brand.

Hij steunt en draagt je, is de Goede Herder.

God is nabij, Hij houdt je in zijn hand.

Wees niet bevreesd, al wankelt heel je leven.

Hij is het die van angst en zorg bevrijdt.

Vertrouw op Hem, Hij zal je nooit begeven.

God is nabij, voor eeuwig en altijd.

LEDENVOORDEEL

Bij de volgende winkeliers ontvangen PCOB leden, op vertoon van hun PCOB- pas, de volgende voordelen:

De-Zorgwinkel, Hoofdstraat 142, 8162 AP Epe, tel 0578 – 846431

PCOB-leden ontvangen de voordelen van een VIP abonnement van De-Zorgwinkel; 10% korting op het gehele winkelassortiment, gratis lenen loop hulpmiddelen, gratis bezoek aan huis.

DE WEERD Woninginrichting BV, Eperweg 35 Epe. 0578-571296

10% korting op raamdecoratie, tapijt en vloeren. Uitgezonderd afgeprijsde artikelen.

De Haan Makelaars, Brinklaan 5, 8161 CW Epe. 0578-613000

Bij verkoop van uw huis € 250,00 korting op de rekening.

Restaurant de Loreley, Heerderweg 36 Epe. 0578-612614

5% korting op uw rekening, voor u en uw gasten (max. 4 pers. per tafel, met min. 1 pas).

The Read Shop Epe, Hoofdstraat 77 Epe. 0578-612265

10% korting op alle wenskaarten en tijdschriften
10% korting op cartridges. (Uitgezonderd acties en aanbiedingen)

WEDO Mode, Hoofdstraat 99 Epe. 0578-614061

10% korting op de artikelen in filiaal Epe, m.u.v. afgeprijsde artikelen en acties.

Onder de eiken' Fam. Van Everdingen, Dijkhuizerweg 44 Epe. 0578-620381

Producten van de boerderij. Echte boerenkaas; vers van het mes.

Geopend do., vrij. en za. van 10-16.00 uur. 10% korting op alle kruidenkazen.

Kamphorst banket, Sternpassage 1A Epe. 0578-627374

10% korting op de wienerappelvlaai en € 1,00 korting op de appelfleur.

Singer Kreatief, Hoofdstraat 127 Epe. 0578-615093

10% korting op gehele assortiment, uitgezonderd afgeprijsde artikelen.

De Rijwielhoek Dorpsstraat 24a, Oene. 0578-641148

10 % korting op accessoires en onderdelen.

PartsNL Epe, Scheuterstraat 8 Epe. 0578-843942

Tot 10% korting, afh. van het artikel, op onderdelen, accessoires en reinigingsmiddelen.

Bouwmarkt GAMMA Epe, De Meent 19 Epe. 0578-620299

10% korting op vertoon van de ledenkaart en de GAMMA-voordeelpas. Niet van toepassingen op artikelen in de aanbieding en artikelen van het OK-merk.

Spar Tessemaker, Dorpsstraat 8, 8167 NL Oene, 0578-641255

10% korting op een extra gevuld krentenbrood van ambachtsbakker Blom.

Cafe Restaurant Dorpszicht Dorpsstraat 10, 8167 NL Oene, 0578641213

10% korting bij het gebruik van de lunch.

Töpfer Tweewielers, Hoofdstraat 136, 8162 AP Epe, 0578-612440

10% korting op aanschaf van accessoires en onderdelen.

Jasmijn Tas en Reis, Sint Martinusplein 6, 8161 ED Epe, 0578-628730

10% korting op het hele assortiment tas en reisproducten.

Groencentrum De Meent, De Meent 1, 8161 ZN Epe, tel. 0578 215007

10% korting op al uw aankopen m.u.v. aanbiedingen, acties en bestellingen.

Horen Epe, Scheuterstraat 4, 8161 HR Epe, 0578-769089

5% korting op de eigen bijdrage van het hoortoestel en 10% korting op de aanschaf van batterijen.

MEDISCHE KEURING voor rijbewijs 75+

Dokter Jos Nyst, Achterdorpweg 10 in Emst, keurt mensen van 75 jaar en ouder voor de verlenging van hun rijbewijs. Kosten € 35,00.

Nieuwsbrief 2^e helft 2021

	Kopijdatum	Nr.
Oktober	21-09-2021	7
November	22-10-2021	8
December	23-11-2021	9

** EN VERDER ...

Programma 2021 Alzheimer Café Heerde

Locatie: De Spikke, Stationsstraat 8 (zij-ingang), Heerde

6 oktober: Invloed van bewegen op dementie.

13.30 – 15.00 uur (inloop: 13.00 uur)

Waarom bewegen goed is. Zo gezond mogelijk en zo veel mogelijk in beweging blijven na de diagnose dementie. Welke gezamenlijke activiteiten en bewegingstips zijn er voor mensen met dementie.

3 november: Rol huisarts en praktijkondersteuner.

19.30 – 21.00 uur (inloop: 19.00 uur)

Wat is de rol van de huisarts en de praktijkondersteuner wanneer er een vermoeden is van dementie? Hoe wordt de diagnose gesteld en hoe wordt begeleiding en ondersteuning voor de persoon met dementie en zijn mantelzorger geregeld?

1 december: Invloed van muziek op dementie.

13.30 – 15.00 uur (inloop: 13.00 uur)

Wat betekent muziek voor mensen met dementie.

Hoe kan muziek herinneringen op roepen, rust brengen en misschien aanleiding geven tot dansen?

Het Alzheimer Café wordt georganiseerd door Alzheimer Nederland afdeling Oost-Veluwe i.s.m. Verian, Woonzorg Unie Veluwe, Hanzeheerd Brinkhoven en Viattence.



Repareer vóór Prinsjesdag de koopkracht van gepensioneerden

Veel gepensioneerden dreigen er volgend jaar in koopkracht op achteruit te gaan, terwijl zij dit jaar niet of nauwelijks meeprofiteren van de algemene koopkrachtstijging. KBO-PCOB vindt dat er voor het demissionaire kabinet nog werk aan de winkel is om dit recht te zetten. Dit kan door aan de aanstaande Miljoenennota aanvullende maatregelen toe te voegen om de koopkracht van gepensioneerden te repareren.

Gemiddelde nullijn in 2022

Op vrijdag 20 augustus heeft het Centraal Planbureau (CPB) de nieuwste economische ramingen voor 2021 en 2022 gepubliceerd. Het kabinet baseert de afrondende besluitvorming over de Miljoenennota 2022, die aanstaande Prinsjesdag verschijnt, op deze cijfers. Voor wat betreft de koopkracht is het beeld helaas niet hoopgevend.

Volgens het CPB valt de ontwikkeling van de koopkracht terug, mede door prijsstijgingen. Waar in 2021 de koopkracht voor alle huishoudens in doorsnee nog met 0,8% stijgt dankzij lastenverlichting, daalt de koopkrachtontwikkeling (als er geen nieuwe maatregelen worden genomen) naar 0,0% in 2022. Ook gepensioneerden zitten in 2022 op de nullijn.

Zuur

Goed om te weten is dat de genoemde cijfers medianen zijn. Dit betekent dat het cijfer voor de ene helft van de betreffende huishoudens lager uitkomt, en voor de andere helft hoger. Een nullijn in 2022 betekent dus dat de helft van de gepensioneerden er op achteruit gaat. Marcel Sturkenboom (directeur KBO-PCOB): "Voor gepensioneerden is dit wel heel zuur omdat zij in 2021, met een koopkrachtstijging van slechts 0,1%, nauwelijks meeprofiteren van de algemene koopkrachtstijging van 0,8%".

De CPB-cijfers zijn niet het enige sombere signaal. De Telegraaf maakte vorige week melding van onderzoek van ABN AMRO waaruit blijkt dat het gemiddelde besteedbare inkomen van gepensioneerden komend jaar zelfs met 1,2% daalt als gevolg van stijgende prijzen en een stagnerende AOW.

Pas de plannen aan

Voor KBO-PCOB is het duidelijk. In de begroting voor volgend jaar zijn aanvullende maatregelen noodzakelijk om de koopkracht van gepensioneerden in 2022 te repareren. Dit laat verder overigens onverlet dat, los daarvan, de minister van SZW de komende tijd met een oplossing moet komen om senioren te compenseren voor hun opgebouwde achterstand door het sinds 2009 langjarig achterwege blijven van pensioenindexatie sinds 2009.

