

## MEDEDELINGEN- EN INFORMATIEBLAD VAN DE PCOB      Afdeling: EPE (EMST EN OENE)

36e JAARGANG NR. 02 (maart 2021)

Beste PCOB-leden,

### Pasen, een cirkel doorbroken

Bent u ook zo blij dat het weer voorjaar wordt, dat de bladeren weer aan de bomen verschijnen, dat de bloemen weer gaan bloeien en dat de zon weer schijnt na alle donkere natte en koude dagen? We noemen dat de kringloop der seizoenen, de eindeloze cirkelgang: lente – zomer – herfst - winter.

Al dat uitbundige, kleurige bloeiende leven van blad en bloesem moet uiteindelijk weer afsterven.

Zo is ook ieder mens gevangen in de cirkel van leven en dood. Wat een blijdschap als er een kind wordt geboren, als het opgroeit en een weg vindt in het leven. Al tel je nog zoveel jaren, een mens wil leven! En dan is het zomaar ineens voorgoed voorbij. Leven en dood, een eindeloze cirkelgang.

Maar eens heeft Christus die cirkel doorbroken, het leek erop dat ook Hij, die de Zoon des mensen werd genoemd, gevangen werd in de eindeloze kring van leven en sterven. Hij volgt de levensgang van ieder mens en wordt in het graf gelegd, zijn volgelingen bedroefd en verslagen achterlatend.

Maar toen... werd het Pasen! De dag van het nieuwe begin, dat hij ontsliep, is opgewekt en opgestaan uit de dood.

Pasen betekent: een nieuw begin voor ieder die gelooft dat Jezus leeft. Hij heeft de levenscirkel doorbroken. Zijn opstanding is een nieuw begin, want hij belooft: zie ik maak alle dingen nieuw.

Een weg die ons brengt naar het beloofde land.

Zingt ten hemel toe  
juicht en jubelt Gode,  
want Hij wordt niet moe  
voor ons uit te gaan  
als een vuur vooraan  
levenden en doden!

(Gez. 219 : 1 en 4 Liedboek voor de Kerken)

Maatslag der natuur  
kringloop der getijden.  
luistert naar het uur  
dat zijn liefde slaat  
Hij kwam ons te baat,  
Hij zal ons bevrijden!

Met vriendelijke groet,  
Otto Hofenk, voorzitter



### \*\* PAASVIERING 2021

Het bestuur heeft besloten om een paasviering te organiseren en weer uit te zenden via Kerk-TV, opnieuw vanuit de Goede Herderkerk in Epe. De Kerkvoogdij van deze kerk heeft inmiddels de toestemming verleend. De uitzending zal plaatsvinden op

dinsdagmiddag 16 maart a.s.  
aanvang 14.30 uur.

De liturgie is bij deze nieuwsbrief gevoegd. Het thema is "Door het duister naar het licht".

Er is besloten om zo weinig mogelijk medewerkers(sters) in te zetten om coronarisco's zo veel mogelijk te vermijden.

We maken gebruik van de liturgie van vorig jaar, toen alles was geregeld voor de bijeenkomst die uiteindelijk geen doorgang heeft kunnen vinden. De inhoud is actueel, zij het dat er mogelijk nog kleine aanpassingen moeten plaatsvinden.

Omdat er vorig jaar al een kleine 100 exemplaren waren gedrukt hebben we besloten om deze alsnog aan u uit te reiken. U zou hierdoor dan ook een exemplaar kunnen ontvangen met het jaartal 2020.

Wanneer u niet in de gelegenheid bent de uitzending direct te volgen dan kunt u dat op een ander tijdstip doen door bij Kerk-TV Goede Herderkerk, uitzending gemist, de opname te kiezen.

Wanneer onverhoeds de uitzending niet kan plaatsvinden, dan zal dit aan de leden met een ons bekend e-mailadres bekend worden gemaakt met de oproep : zegt het voort.

## \*\* IN MEMORIAM

Tijdens de maandelijks ledenmiddagen was er altijd ruimte voor de melding van de naam/namen van degene(n) die overleden was/waren, gevolgd door een stil moment van gedenken.

Als gevolg van het uitbreken van corona zijn er sinds half februari 2020 geen bijeenkomsten meer gehouden, met uitzondering van de kerstfeestviering in december. Het gedenken van overledenen kreeg daardoor niet de aandacht die het verdiende.

Nu we bijna zeker weten dat er geen bijeenkomsten zijn tot aan de zomer willen we graag 2020 afsluiten door de namen van de vorig jaar overleden personen in deze nieuwsbrief nog één keer te noemen:

Mevr. H.G. Tessemaker- van Werven

Hr. H.C. Pals

Mevr. H.C. Bouwman-Schipper

Mevr. P.A. v.d. Sloot- van der Hoeven

Hr. W. Helmholt

Hr. K. Kremer

Hr. H. Wijnbergen

Hr. T. Hanekamp

Mevr. J. Schouten-van 't Hof

Mevr. H. Mosterd-Slijkhuis.

Rust nu maar uit - je hebt de strijd gestreden.

Je hebt het als een moedig mens gedaan.

Wie kan begrijpen, wat je hebt geleden?

En wie kan voelen, wat je hebt doorstaan?

Rust nu maar uit – je taak is afgekomen;  
God heeft de kroon nu op het werk gezet  
dat je eenmaal in Zijn kracht hebt ondernomen.

De zin is af. God heeft een punt gezet.

*(Nel Benschop)*



## \*\* BELASTINGAANGIFTE 2020

In voorgaande nieuwsbrieven hebben we u geïnformeerd over de mogelijkheden van belastingaangifte via de PCOB. Binnen onze afdeling zijn een aantal vrijwilligers opgeleid om ondersteuning en invulling van belastingaangiftes te verzorgen voor leden.

De zgn. HUBA's (hulp belastingaangiftes) zijn hiervoor speciaal getraind en zijn tegen een geringe vergoeding van de onkosten van € 12,00 per aangifte bereid u te helpen.

Soms kom je mensen tegen die zeggen "ik hoef gelukkig geen aangifte te doen". Regelmatig komen we mensen tegen die, wanneer zij aangifte hadden gedaan, op eigen verzoek, flinke bedragen hadden kunnen terug ontvangen als gevolg van ziektekosten, giften e.d. Bovendien kan een aangifte leiden tot een hogere zorgtoeslag of huurtoeslag.

Wanneer u interesse hebt kunt u contact opnemen met O.J. Hofenk, coördinator belastingaangiftes. Tel. 0578-613751 of via e-mail: [o.hofenk@hetnet.nl](mailto:o.hofenk@hetnet.nl).

Aangifte kan van 1 maart t/m 30 april worden gedaan.

### **Laat uw zorgtoeslag niet liggen** (overgenomen uit Nieuwsbrief afd. Vaassen)

Veel mensen hebben recht op zorgtoeslag zonder het te weten. Of ze denken dat het te ingewikkeld is om zorgtoeslag aan te vragen. Daardoor laten ze gemiddeld meer dan 200 euro zorgtoeslag per persoon liggen. Wilt u weten of u recht hebt op zorgtoeslag? Aanvragen is helemaal niet zo moeilijk. Uit onderzoek van de vergelijkingswebsite Independer blijkt, dat 450 duizend mensen in een jaar geen zorgtoeslag hebben aangevraagd, terwijl ze er wel recht op hadden. Het gemiddelde bedrag dat blijft liggen is naar schatting meer dan 200 euro. Een alleenstaande loopt maximaal 1248 euro mis, een (echt)paar maximaal 2388 euro per jaar (dit zijn de bedragen voor 2020).

Misverstanden

Waarom vragen zoveel mensen geen zorgtoeslag aan? In veel gevallen heeft dat te maken met een misverstand. We noemen er een aantal:

- Ik heb geen laag inkomen. Zorgtoeslag is bedoeld voor alleenstaanden met een toetsingsinkomen tot 30.481 euro en voor partners met een inkomen tot 38.945 euro. Dat zijn niet alleen de laagste inkomens. Vermogen telt ook mee, maar alleen als u meer heeft dan 116.613 euro als alleenstaande of 147.459 euro als u samenwoont (2020).
- Ik kreeg vorig jaar geen zorgtoeslag, dus dit jaar ook niet. Ieder jaar kan de situatie anders zijn. Misschien bent u minder gaan werken of bent u met pensioen gegaan. Daardoor kan het gebeuren dat u vorig jaar nog boven de grens uit kwam, maar nu er onder zakt.
- Mijn zorgkosten zijn niet zo hoog, dus zorgtoeslag is niet voor mij. Zorgtoeslag is niet bedoeld voor hoge doktersrekeningen, maar voor de premie van de zorgverzekering,
- Ik ben bang dat ik het geld volgend jaar weer moet terugbetalen. Dat kan inderdaad gebeuren als uw inkomen achteraf hoger blijkt te zijn dan u bij de aanvraag opgeeft. U kunt dit voorkomen door de zorgtoeslag pas aan te vragen als uw inkomen voor 2020 vast staat. U kunt de zorgtoeslag voor 2020 aanvragen tot 1 september 2021. U krijgt de zorgtoeslag dan met terugwerkende kracht. Zo ontdekt u of u zorgtoeslag kunt krijgen.

Stap 1: Heb ik een toeslagpartner? Als u getrouwd bent is uw echtgenoot uw toeslagpartner. U vraagt dan samen toeslag aan. Ook als u met iemand samenwoont, kan die persoon uw toeslagpartner zijn. Het is handig om van beide personen de laatste (voorlopige) aanslag inkomstenbelasting bij de hand te houden. Als u geen aangifte doet, is een jaaropgaaf of loonstrook ook goed.

Stap 2: Heb ik recht op zorgtoeslag? Ga naar de site van de belastingdienst. Klik op de link Mijn toeslagen. Vervolgens kunt u inloggen met uw DIGID en uw gegevens invullen. Deze kunt u overnemen uit uw aangifte, jaaropgaaf of loonstrook.

Stap 3: Aanvragen Als u in aanmerking komt voor zorgtoeslag, kunt u deze ook direct aanvragen.

Als u voldoet aan de voorwaarden, kunt u de volgende maand al uw eerste zorgtoeslag verwachten. Hierna blijft de zorgtoeslag iedere maand doorlopen, ook als het nieuwe jaar ingaat. Als uw inkomen of uw woonsituatie verandert, is het verstandig om deze wijziging door te geven. Misschien krijgt u hierdoor minder of meer toeslag.

Zorgtoeslag en AOW

Als u alleen AOW ontvangt met eventueel een klein pensioen, dan heeft u vrijwel zeker recht op zorgtoeslag. Maar om het zeker te weten, moet u even naar de website van de belastingdienst. Dat duurt in het totaal misschien een paar minuten.

(Uit: *IkWoonLeefZorg*, Rabobank)

### **\*\* RECTIFICATIE; In gesprek met....**

*Door een misverstand is het artikelje "in gesprek met.... Evert en Diny Kieskamp" onvolledig gepubliceerd in de vorige nieuwsbrief. Het concept is geplaatst in plaats van de definitieve versie. Helaas, hiervoor ons excuus.*

*Om recht te doen aan het gesprek en de informatie plaatsen we nu nogmaals het artikel in de definitieve versie.*

In gesprek met.....

Evert en Diny Kieskamp.

Zoals in de laatste nieuwsbrief van 2020 is vermeld heeft Evert zijn bestuursfunctie neergelegd. De reden is dat zijn gezondheid te wensen overlaat. Er is afscheid van hem en zijn vrouw Diny genomen in de bestuursvergadering van begin december.

Het leek ons goed om in een gesprek met hen in te gaan op hun levensloop en hun beleving als (bestuurs-) lid van de PCOB.

Evert en Diny zijn beiden geboren en getogen in Oene. De basis voor hun geloof is gelegd door hun ouders en de christelijke schoolopleiding. Evert ging na de lagere school naar de technische school met elektricien als leerrichting.

De vervolgopleiding was UTS. Diny ging, zoals dat gebruikelijk was, naar de nijverheidsschool voor meisjes, daarna werken in de gezinsverzorging in de gemeente Epe.

Na de opleiding en stage moest Evert in militaire dienst. Hij heeft 24 maanden de dienstplicht vervuld. Deze lange periode was een gevolg van meerdere opleidingen tijdens zijn dienstplicht. Hij heeft hiervan 14 maanden in 't Harde gelegen en kreeg de ruimte om te studeren voor de opleiding werktuigbouw op HBO-niveau.

Na de studie zijn zij in 1966 getrouwd en vestigden zich in Wijhe. In 1972 vertrokken zij naar Lelystad waar Evert hoofd technische dienst werd bij 2 prefab betonvloerenfabrieken in Harderwijk en Lelystad. Diny ging, toen hun gezin dit toeliet, als vrijwilligster werken in het nieuwe Lelystadse ziekenhuis, waarna zij diverse opleidingen volgde. Daarna als betaalde kracht in de wijkverzorging.

Zij gingen in 1999 weer terug naar de Veluwe en kwamen in Epe te wonen, op de plek waar ze nu nog steeds wonen. In 2003 ging Evert op 60-jarige leeftijd met de VUT.

Zoals zij konden verwachten had Ab van de Kamer hen ook ontdekt en met grote regelmaat hun bezocht met de vraag om lid te worden van de PCOB. In 2004 kon Ab hun inschrijven.

De motivatie om lid te worden was aansluiting te zoeken met de bewoners van Epe en de PCOB-afdeling ervaren zij als een interkerkelijk organisatie. De aansluiting ging heel spontaan.

In 2008 benaderde Hermannes Tekelenburg Evert met de vraag of hij zitting wilde nemen in het bestuur als opvolger van Tekelenburg. Evert zag dit wel zitten, zijn taak werd het organiseren van de ledenmiddagen en het notuleren van de bestuursvergaderingen. Een taak die hij met volle inzet en overtuiging heeft uitgevoerd.

Naast Evert werd Joke van Meulen (toen nog geen bestuurslid) benoemd om deze opdracht samen uit te voeren. Aanvankelijk was er op het hoofdkantoor van de PCOB een verzamellijst met onderwerpen waaruit men kon kiezen voor de ledenmiddagen. Evert en Joke besloten om aandacht te besteden aan drie thema's nl. maatschappelijke zaken, ludieke onderwerpen en kerkelijk gerelateerde zaken. Deze doelstelling is er nog steeds.

Op de ledenmiddagen zorgde Evert voor de ontvangst van de sprekers, de technisch uitvoering en, niet onbelangrijk, was poortwachter in de Boskamp.

Evert laat weten dat de huidige invulling van de middagen (helaas nu niet door het coronavirus) goed functioneert en de toevoeging van de meditatie door ds. Van Meulen een verrijking is van de bijeenkomst.

De jaarlijkse voorjaarsexkursies, samen met het Seniorencontact van de Goede Herderkerk en de Regenboogkerk, vond Evert erg waardevol en hij spreekt de hoop uit dat dergelijke reisjes weer georganiseerd gaan worden.

De bestuursvergaderingen heeft Evert als zeer positief ervaren, er heerst een goede harmonie. Het rouleren van de opening door een bestuurslid was voor Evert een verrijking.

De nieuwsbrief is waardevol voor de leden zo is zijn mening, zij het dat er meer aandacht zou kunnen worden besteed aan bredere onderwerpen, wat zou kunnen door bv. inbreng van de leden.

De voordeelpas is een goed middel om de contributie terug te verdienen.

Aandacht is nodig voor de ledenwerving vindt Evert met de nadruk op jongere senioren in de leeftijdsgroep van zestigers. Hij vindt dat hier ook een mooie en nuttige taak ligt voor alle leden.

Evert en Diny hopen nog jaren de bijeenkomsten bij te wonen en mee te leven met de PCOB.

OJH

## **\*\* VERKIEZING TWEDE KAMER op 17 maart a.s.**

In de vorige nieuwsbrief zijn met een paar woorden de verkiezingen genoemd voor de Tweede Kamer. Er is toen aangegeven dat u er vast meer van zou gaan horen en dat blijkt zeker het geval zoals u ongetwijfeld zult hebben gemerkt.

Nu er sprake is van vreemde verkiezingen door de coronabeperkingen zijn de mogelijkheden voor senioren verruimd. U kunt ook al op 15 of 16 maart uw stem uitbrengen en ook kunt u dit schriftelijk doen. Hierover ontvangt iedereen nog nadere instructies. Daarnaast bestaat de mogelijkheid van stemmen per volmacht, dus keuze genoeg om uw stem te laten horen. *Stemmen is van groot belang, dus doen!*

Midden in deze crisis worden we geplaatst voor bijna onmogelijke keuzes. Stemmen op gevoel of verstand, strategisch of vol overtuiging. Op partij of persoon. Of op hete hangijzers zoals klimaat, milieu, gezondheidszorg, toeslagen, ouderenbeleid, noem maar op! Thema's te over, te veel om op te noemen. Misschien ligt het accent wel het meest bij vertrouwen hebben in de partij of persoon, mede gezien de discussie en besluiten van de afgelopen jaren. De keuze is groot want er zijn 37 partijen en vele honderden personen. Voel je je als PCOB lid als individu, onderdeel van de hele samenleving, of denk je dat het beter is om als senioren groep je stem te laten horen. In het Manifest Waardig Ouder worden 2.0 staan tien voorstellen voor een samenleving waarin ouderen kunnen blijven meedoen en zich gezien en gewaardeerd voelen. Een goede basis voor een stemadvies.

### **Manifest Waardig Ouder Worden 2.0 ondertekend**

*Op 12 december hebben de ChristenUnie, Omroep Max en KBO-PCOB, samen met verschillende maatschappelijke organisaties, het Manifest "Waardig Ouder Worden 2.0" ondertekend.*

In het manifest staan tien voorstellen voor een samenleving waarin ouderen kunnen blijven meedoen en zich gezien en gewaardeerd voelen.

Waarin jong en oud niet tegenover elkaar staan, maar naast elkaar. Waarin ruimte is om te wonen, elkaar te ontmoeten en voor elkaar te zorgen.



Het is een vervolg op het Manifest Waardig Ouder Worden uit 2017. Dat manifest werd één-op-één overgenomen in het regeerakkoord van het huidige kabinet. Een belangrijk punt in het nieuwe manifest is dat er 1 miljard euro moet worden uitgetrokken voor de bouw van nieuwe woonvormen voor ouderen. Met dat geld moeten nieuwe, kleinschalige woonvormen worden ontwikkeld om de kloof tussen een eengezinswoning en het verpleeghuis te verkleinen. In het nieuwe Manifest wordt ingezet op de volgende tien punten:

1. Zet in op een brug tussen jong en oud; we hebben elkaar nodig
2. Investeer in generatiewoningen en kleinschalige concepten
3. Help toekomstige senioren zich voor te bereiden op de oude dag
4. Stimuleer en beloon mantelzorgers en vrijwilligers
5. Gebruik de maatschappelijke diensttijd om jong en oud bij elkaar te brengen
6. Zorg voor voldoende ontmoetingsplekken voor jong en oud
7. Maak Nederland dementievriendelijk
8. Investeer in passende en palliatieve zorg
9. Borg de toegang tot geestelijke verzorging
10. Houd oog voor de ouderenzorg in en na de coronatijd

(De volledige tekst is te vinden op [kbo-pcob.nl](http://kbo-pcob.nl))

---

### **Nieuwsbrief 1e helft 2021**

---

	<u>Copy datum</u>	<u>Nr</u>
April	16-03-2021	03
Mei	13-04-2021	04
Juni	16-05-2021	05
Juli/aug	22-06-2021	06

### **LEDENVOORDEEL**

Bij de volgende winkeliers ontvangen PCOB leden, op vertoon van hun PCOB- pas, de volgende voordelen:

**De-Zorgwinkel, Hoofdstraat 142, 8162 AP Epe, tel 0578 – 846431**

PCOB-leden ontvangen de voordelen van een VIP abonnement van De-Zorgwinkel; 10% korting op het gehele winklassortiment, gratis lenen loophulpmiddelen, gratis bezoek aan huis.

**DE WEERD Woninginrichting BV, Eperweg 35 Epe. 0578-571296**

10% korting op raamdecoratie, tapijt en vloeren. Uitgezonderd afgeprijsde artikelen.

**De Haan Makelaars, Brinklaan 5, 8161 CW Epe. 0578-613000**

Bij verkoop van uw huis € 250,00 korting op de rekening.

**Restaurant de Loreley, Heerderweg 36 Epe. 0578-612614**

5% korting op uw rekening, voor u en uw gasten (max. 4 pers. per tafel, met min. 1 pas).

**The Read Shop Epe, Hoofdstraat 77 Epe. 0578-612265**

10% korting op alle wenskaarten en tijdschriften

10% korting op cartridges. (Uitgezonderd acties en aanbiedingen)

**WEDO Mode, Hoofdstraat 99 Epe. 0578-614061**

10% korting op de artikelen in filiaal Epe, m.u.v. afgeprijsde artikelen en acties.

**Onder de eiken' Fam. Van Everdingen, Dijkhuizerweg 44 Epe. 0578-620381**

**Producten van de boerderij. Echte boerenkaas; vers van het mes.**

Geopend do., vrij. en za. van 10-16.00 uur. 10% korting op alle kruidenkazen.

**Kamphorst banket, Sternpassage 1A Epe. 0578-627374**

10% korting op de wienerappelvlaai en € 1,00 korting op de appelfleur.

**Singer Kreatief, Hoofdstraat 127 Epe. 0578-615093**

10% korting op gehele assortiment, uitgezonderd afgeprijsde artikelen.

**De Rijwielhoek Dorpsstraat 24a, Oene. 0578-641148**

10 % korting op accessoires en onderdelen.

**Waaienberg Schoenmode, Hardenbrink 46 Epe. 0578-612392**

10% korting op schoenen en laarzen, uitgezonderd afprijzingen en acties.

**PartsNL Epe, Scheuterstraat 8 Epe. 0578-843942**

Tot 10% korting, afh. van het artikel, op onderdelen, accessoires en reinigingsmiddelen.

**Bouwmart GAMMA Epe, De Meent 19 Epe. 0578-620299**

10% korting op vertoon van de ledenkaart en de GAMMA-voordeelpas. Niet van toepassing op artikelen in de aanbieding en artikelen van het OK-merk.

**Spar Tessemaker, Dorpsstraat 8, 8167 NL Oene, 0578-641255**

10% korting op een extra gevuld krentenbrood van ambachtsbakker Blom.



**Cafe Restaurant Dorpszicht Dorpsstraat 10, 8167 NL Oene, 0578641213**

10% korting bij het gebruik van de lunch.

**Töpfer Tweewielers, Hoofdstraat 136, 8162 AP Epe, 0578-612440**

10% korting op aanschaf van accessoires en onderdelen.

**Jasmijn Tas en Reis, Sint Martinusplein 6, 8161 ED Epe, 0578-628730**

10% korting op het hele assortiment tas en reisproducten.

**GroenRijk Epe, De Meent 1, 8161 ZN Epe, tel. 0578 215007**

10% korting op al uw aankopen m.u.v. aanbiedingen, acties en bestellingen. Met uw PCOB-ledenpas kunt u ook bij GroenRijk Nunspeet tegen de zelfde condities terecht.

**Horen Epe, Scheuterstraat 4, 8161 HR Epe, 0578-769089**

5% korting op de eigen bijdrage van het hoortoestel en 10% korting op de aanschaf van batterijen.

**MEDISCHE KEURING voor rijbewijs 75+**

Dokter Jos Nyst, Achterdorperweg 10 in Emst, keurt mensen van 75 jaar en ouder voor de verlenging van hun rijbewijs. Kosten € 35,00.

