

MEDEDELINGEN- EN INFORMATIEBLAD
VAN DE PCOB Afdeling: EPE (EMST EN OENE)

36e JAARGANG NR. 07 (oktober 2021)

Beste PCOB-leden,

De kop is er af!

Dit gezegde wordt nogal eens gebruikt wanneer er een start is gemaakt met bepaalde activiteiten en waaraan vervolgingen zitten.

Dit is ook het geval met de PCOB-ledenbijeenkomsten.

We hebben de koffie/theebijeenkomsten net achter de rug. De opkomst viel niet tegen, ca 45 bezoekers hadden zich gemeld. In Oene was er een groep van ca 10 personen. In Emst waren 3 aanmeldingen, te weinig om de bijeenkomst door te laten gaan.

De sfeer was bemoedigend. Iedereen was blij om weer eens met elkaar in gesprek te gaan. Ik had soms even het gevoel dat de 1,5 jaar die achter ons ligt op deze middag moest worden ingehaald.

Heel positieve reacties. Een bemoediging om door te gaan.

Het bestuur heeft een toelichting gegeven op de plannen voor de komende tijd, deze vindt u elders in deze nieuwsbrief.

Enkele punten die ook aan de orde kwamen waren o.a. het omzien naar elkaar dat weer kan plaatsvinden door een bezoek te brengen, de regiovergaderingen die weer van start gaan, evenals de cursussen e.d.

Het blijft van belang om de coronamaatregelen te hanteren, maar gelukkig zijn er versoepelingen. Zorgvuldigheid blijft geboden.

Graag verwijs ik u naar de meditatie en toelichting van ons bestuurslid Herman Reurink die hij zo passend uitsprak op de laatste bestuursvergadering.

Ook wil ik het gedicht "ode aan de rollator" onder uw aandacht brengen. Naar mijn idee heel herkenbaar en op ludieke wijze verwoord door Gerhard de Haan. Mooi dat een aantal leden meedenkt en een bijdrage levert aan de nieuwsbrief.

Vorige maand hebben we een oproep gedaan om suggesties aan te reiken voor een betere veiligheid en toegankelijkheid voor ouderen, in het bijzonder voor onze leden. Deze kregen binnen:

- Het kruispunt Hardenbrink/Stationsstraat zorgt voor een grote verkeersdrukte. Mensen die minder goed ter been zijn kunnen moeilijk oversteken wanneer men bv. naar de fysiopraktijk wil of de bibliotheek wil bezoeken. Een voetgangersoversteek zou een oplossing kunnen zijn.
- De verkeersveiligheid op de Hoofdstraat laat te wensen over, mede als gevolg van de horeca die het voetpad heeft ingenomen voor haar gasten, voetgangers worden gedwongen over de rijbaan te lopen.

Deze beide punten neemt het bestuur mee in de bespreking met de gemeente, begin oktober.

Goed dat u als leden signalen afgeeft aan het bestuur, temeer daar het bestuur nooit alle situaties in beeld heeft.

Andere voorstellen die gedaan zijn liggen niet direct op het terrein van de PCOB, maar daar waar het kan zal zij het gevoel van leden uitdragen. Zo kwam er een voorstel voor aanleg van een "echte rondweg" maar dan niet door het dorp. Heel nuttig maar toch iets te veel voor een agendapunt.

Hetzelfde geldt voor de bouw van de nieuwe "Boskamp". Meerdere leden hebben hun verontrusting uitgesproken over de locatie, vooral de afstand en bereikbaarheid van zowel de cliënten als bezoekers baart hen zorgen. Als bestuur hebben we geen invloed op de besluiten, maar de verontrusting kunnen wij wel overbrengen.

Prinsjesdag bood weinig nieuws voor senioren. Als ik het goed heb begrepen blijft de koopkracht op nul. De zorgpremie zal wat stijgen maar de eigen bijdrage blijft € 385,- per persoon per jaar.

Iedereen wacht op het nieuwe Kabinet. We mogen aannemen dat de directie van KBO/PCOB de vinger aan de pols houdt en waar nodig het standpunt van haar leden onder de aandacht zal brengen.

Het ledental

Als gevolg van ouderdom en overlijden daalt het ledental bij onze afdeling, mede als gevolg van corona. We vonden het niet verantwoord om bezoeken af te leggen bij potentiële leden.

Dat is nu wel weer mogelijk. De beste werver bent u, u kent uw burens, familie vrienden enz. Door er met niet-leden over te praten voelt u vast aan of er enige interesse is. Blijkt dit het geval dan is een telefoontje naar een bestuurslid voldoende, wij benaderen dan deze persoon met extra informatie, want u hebt misschien hen al het KBO/PCOB-Magazine en nieuwsbrief gegeven. Wordt iemand lid dan is er voor u een presentje van de penningmeester van € 10,-. Een aardige premie. We zijn benieuwd, want ons doel is minimaal op het peil van voor de corona te blijven wat het ledental betreft

Met vriendelijke groet,
Otto Hofenk, voorzitter

De ouderdom komt met gebreken (n.a.v. Prediker 1)

De ouderdom komt met gebreken. Neem nou dat spreekwoord. Wat zeggen we daarmee?

Je kunt het tegen jonge mensen zeggen, als je zelf oud geworden bent. Het is niet alleen maar leuk, om oud te worden, 't is een hele opgave. Zo'n spreekwoord kun je ook gebruiken om wat begrip te kweken voor oudere mensen, die niet altijd meer zo plooibaar zijn, en die niet meer overal tegen kunnen, je hebt al zo veel te verduren. De ouderdom komt met gebreken, kun je dan zeggen. Heb er wat begrip voor, oordeel niet zo heftig over oude mensen.

Zo staan er in de Bijbel ook hele passages van die levenswijsheid. Ik denk aan het boek Spreuken. En zo is er ook het boek Prediker. Een wijsheidsboek, van iemand die het leven wilde begrijpen, die er een lijn in wilde ontdekken, die er diep over heeft nagedacht en die van alles tegen kwam wat hij niet kon plaatsen. Waar hij van wakker lag.

De Prediker heeft vooral die laat ik maar zeggen negatieve kant van het leven neergezet, in zijn spreuk: lucht en leegte. In oudere vertalingen "ijdelheid der ijdelheden". Overschat het leven niet. Het leven is niet zo maakbaar als soms wel gedacht wordt. Sluit je ogen er niet voor.

In Romeinen 8 wordt het op een andere manier uitgewerkt: die vruchteloosheid hier is een teken dat de hele schepping uitziet naar de komst van Christus wanneer God ons voorgoed tot zijn kinderen zal maken en de schepping zal verlossen van de onderworpenheid en de vruchteloosheid.

Lucht en leegte, dat zal dan een spreuk zijn uit het verleden. De ouderdom komt met gebreken, zo is het nu nog. Maar dan zal dat spreekwoord zelf verouderd zijn, gestorven en begraven. Om nooit weer op te staan.

Herman Reurink

**** MUTATIES LEDENBESTAND**

Overleden:

Op 24 september overleed de heer Y.B. Jansen uit Epe.

We wensen de nabestaanden van harte sterkte bij het verwerken van het verlies.

**** LEDENMIDDAGEN in oktober, november en december**

Op dinsdag 19 oktober wordt de onze eerste ledenmiddag weer gehouden. Spreker is ons lid Lulof Dalhuisen, samen met zijn vrouw Joke. Zij vertellen over hun ervaringen met de wandeling van het Pieterpad. Een wandeltocht van ruim 400 km.

De bijeenkomst wordt gehouden in de Grote Kerk aan de Hoofdstraat. Aanvang 14.30 uur.

Het bestuur gaat er vanuit dat u bent gevaccineerd of recent bent getest op corona. Neem uw Q code op de telefoon of op papier mee naar de vergadering, eventueel uw inentingsbewijs. Het is in het belang voor ieder z'n veiligheid.

Op 16 november komt de heer Henk van Ark, v/h dierenarts in deze regio, zijn ervaringen m.b.t. zijn werkzaamheden vertellen. Eveneens in de Grote Kerk.

Door een misverstand zijn deze twee sprekers in de vorige nieuwsbrief omgewisseld.

Op 14 december is de kerstviering gepland. Er is een mooi programma, maar daarover later meer.

Ode aan de rollator

O rollator, mijn steun en toeverlaat
Heerlijke wagen die steeds naast mij staat
Waar ik ook loop of waar ik ga, je bent in mijn buurt
Of het nu lang of eventjes duurt
Rollator, je helpt mij met mijn onzekerheid
In jou heb ik vertrouwen, altijd!
Rollator, mijn onvermoeibaar apparaat
Je bent mijn hulp van vroeg tot laat
Voor velen ben je een sta-in-de-weg
Maar voor mij ben je onmisbaar zeg!
Ik leun, ik steun, ik zit op jou
Jij bent degene die ik het meest vertrouw
Klagen dat is heel vervelend
En naar jou niet wellevend
Een standbeeld wil ik vragen
Voor de uitvinder van deze wagen
Die in stilte werken achter de schermen
Zich over wat moeilijker lopende wist te ontfermen
Rollator, blijf nog lang in mijn leven
Blijf me steeds een steuntje geven
Je bent mijn liefste, mijn schattebout
En hopelijk worden we samen stokoud
(Gerhard de Haan)

** OMZIEN NAAR ELKAAR

In het team van bezoekdames is een wijziging gekomen. Mevrouw Rie Overbosch is, na vele jaren hierin actief geweest te zijn, gestopt met haar werkzaamheden. We willen haar ook vanaf deze plaats heel hartelijk bedanken voor het vele werk dat zij hierin heeft verricht!

Een opvolgster is gevonden in Mevrouw Sjoerdje van der Ven en we wensen haar een fijne tijd toe binnen het team!

** EN VERDER ...

Vakantie in Nieuw Hydepark in Doorn

Nieuw Hydepark ligt in het groene hart van Nederland op de Utrechtse Heuvelrug. Deze nieuwe vakantieaccommodatie (geopend in april 2016) is omringd door prachtige natuur. Verken bijvoorbeeld wandelend of per (rolstoel)fiets het landgoed Hydepark. U ervaart daar dat veel in stand is gebleven uit vroegere tijden. Zoals het fraaie landhuis en de Oranjerie. Het is een prachtig park met een rijke flora en fauna. Maar ook vanaf het terras kunt u al genieten van de mooie groene omgeving.

Nieuw Hydepark is een volledig aangepaste accommodatie en is geschikt voor groepen tot ongeveer 70 personen.



Wanneer: Zaterdag 9 t/m 16 april 2022

Vrijwilligers: Er staat een team van 30 vrijwilligers klaar dat zich geheel belangeloos inzet om er een onvergetelijke vakantie week van te maken.

Doelgroep: Oudere mensen die niet in staat zijn zelfstandig op vakantie te gaan, zoals mensen met een fysieke beperking, een zwakke gezondheid, die veel hulp nodig hebben of een streng dieet volgen.

Aanmelden: Vanaf half december 2021. Diaconieën kerken Epe en Vaassen.

De QR-code zou zomaar weer de deur van het restaurant voor senioren op slot kunnen gooien.

OPINIE (gepubliceerd in Trouw van 17 september 2021) – Fijn dat Nederland weer open gaat, maar die QR-code is voor menig senior een blokkade. Voor de CoronaCheck-app is een vrij nieuwe smartphone nodig, schrijft Marcel Sturkenboom van de seniorenorganisatie KBO-PCOB. Het alternatief, de QR-code op papier, is nu te omslachtig.

Nederland gaat open. We mogen weer met meer naar het theater, concerten en café. Maar wel met de randvoorwaarde dat je op een smartphone kunt laten zien dat je gevaccineerd, getest of genezen bent. Even de CoronaCheck-app openen en de QR-code scannen en dan kun je volop aan alle activiteiten meedoen.

Toch is het gebruik van deze app niet zo vanzelfsprekend als het lijkt. Er is namelijk een groep senioren die niet de juiste moderne telefoon bezit, geen internet heeft of de werking van de app een ingewikkelde klus vindt. Voor deze groep moet de samenleving ook digi-aardig zijn. De geboden oplossing, een papieren verklaring met de QR-code ontvangen, is ook nog niet goed genoeg uitgewerkt.

Het kabinet wil de samenleving weer opengooien, horen we tijdens de persconferentie van afgelopen dinsdag 14 september. Door de afschaffing van de anderhalvemetermaatregelen is er weer meer bezoek mogelijk aan bijvoorbeeld theaters, musea en restaurants. Op zich is dat geweldig nieuws voor iedereen, zeker ook voor senioren.

Angst voor het virus

We weten dat sommige ouderen uit angst voor het virus op dit moment hebben gewacht. Nu durven zij pas veilig op stap. Om het nóg veiliger te maken, is de CoronaCheck-app ingevoerd, die je met een QR-code activeert. Die QR-code geeft bij het scannen een groen vinkje, wanneer de smartphonebezoeker gevaccineerd is, recent een negatieve test heeft gehad of van corona genezen is. Maar deze QR-code zou zo maar weer de deur van het restaurant voor sommige senioren op slot kunnen gooien. Niet iedere senior beschikt over een moderne telefoon waar de CoronaCheck-app probleemloos opgedownload kan worden.

Er zijn tal van senioren die óf geen slimme telefoon hebben óf er wel eentje hebben, maar vaak als afdankertje van zoon of dochter.

Die is dan goed genoeg om te WhatsAppen maar niet modern genoeg voor deze overheidsapp. Het kan dus gebeuren dat je nu eindelijk met een veilig gevoel je huis uit kunt voor een bezoek aan restaurant, theater of concertzaal, maar wordt tegengehouden door de app of liever gezegd het ontbreken van de app.

Natuurlijk heeft de overheid aan alternatieven gedacht. Zo kun je altijd het publieksinformatienummer 0800-1351 bellen met de vraag een schriftelijke verklaring te krijgen. De beller heeft dan zijn of haar BSN en postcode nodig voor het aanvragen van een papieren coronabewijs. Maar helaas, dit alternatief is nog niet goed genoeg uitgewerkt.

Vanuit onze achterban horen we dat ze bij deze telefoonservice niet altijd goed worden opgevangen en vooral worden doorverwezen naar de CoronaCheck-app. Heb je eerder aangegeven dat je gegevens niet met het RIVM mogen worden gedeeld of ben je geprikt door iemand anders dan van de GGD, bijvoorbeeld door de huisarts, dan ben je zelfs verder van huis. Dan moet je contact opnemen met de zorgverlener die de prik heeft gezet voor een papieren coronabewijs. Maar dat is ook een moeizame weg, want zorgverleners zijn druk en hier tijd voor vrijmaken heeft vaak geen prioriteit.

Simpeler oplossing

Er moet een simpelere oplossing bestaan voor dit probleem. De coronatijd heeft bewezen dat we inventief kunnen zijn. Dan zou dat ook moeten gelden voor het verkrijgen van een papieren vaccinatiebewijs. Juist nu, na een lange lockdown en periode van grote eenzaamheid onder senioren, is het tijd om elkaar weer te ontmoeten, is het tijd om weer naar elkaar om te zien.

Wees daarom digi-aardig voor de mensen die, om wat voor reden dan ook, niet mee kunnen komen met de CoronaCheck-app. Zorg voor één aanspreekpunt dat helder gecommuniceerd wordt. Zorg voor een alternatief waardoor ook iemand zonder (de juiste) smartphone kan genieten van de hernieuwde vrijheden en niet ongemerkt in een digitale lockdown terecht komt. We denken als seniorenorganisatie graag mee.

Zelfstandig stemmen is op dit moment niet voor iedereen mogelijk. Het stemproces, de stemlokalen en de stemhokjes zijn niet voor iedereen toegankelijk en assistentie mag niet altijd mee het stemhokje in.

Mensen met bijvoorbeeld dementie of een verstandelijke beperking mogen nog geen assistentie krijgen in het stemhokje. Dat moet anders, vinden KBO-PCOB en een aantal andere organisaties. Zelfstandig stemmen zou voor iedereen de norm moeten zijn. Voor iedereen die dat (nog) niet zelfstandig kan moet assistentie in het stemhokje mogelijk zijn.

Er ligt nu een wetsvoorstel (ministerie BZK) voor een zogenoemde 'experimentenwet' dat assistentie bij het stemmen voor een brede groep mogelijk moet maken. Deze wet vergroot de toegankelijkheid van het verkiezingsproces en maakt hulp in het stemhokje voor een bredere groep mensen mogelijk.

Dat ondersteunt KBO-PCOB van harte. Voor de uitwerking van de wet en het toegankelijker maken van het stemproces geven wij samen met andere organisaties een aantal aandachtspunten mee.

Een van de punten is het begrijpelijker en toegankelijker maken van informatie rond het stemproces. Een ander punt is de vrije keuze voor een eigen begeleider die je vertrouwt of een daartoe getraind stembureaulid, bij het stemmen in het stemhokje.



Nieuwsbrief 2^e helft 2021

	Kopijdatum	Nr.
November	22-10-2021	8
December/Januari	23-11-2021	9

LEDENVOORDEEL

Bij de volgende winkeliers ontvangen PCOB leden, op vertoon van hun PCOB-pas, de volgende voordelen:

De-Zorgwinkel, Hoofdstraat 142, 8162 AP Epe, tel 0578 – 846431

PCOB-leden ontvangen de voordelen van een VIP abonnement van De-Zorgwinkel; 10% korting op het gehele winkelassortiment, gratis lenen loop hulpmiddelen, gratis bezoek aan huis.

DE WEERD Woninginrichting BV, Eperweg 35 Epe. 0578-571296

10% korting op raamdecoratie, tapijt en vloeren. Uitgezonderd afgeprijsde artikelen.

De Haan Makelaars, Brinklaan 5, 8161 CW Epe. 0578-613000

Bij verkoop van uw huis € 250,00 korting op de rekening.

Restaurant de Loreley, Heerderweg 36 Epe. 0578-612614

5% korting op uw rekening, voor u en uw gasten (max. 4 pers. per tafel, met min. 1 pas).

The Read Shop Epe, Hoofdstraat 77 Epe. 0578-612265

10% korting op alle wenskaarten en tijdschriften
10% korting op cartridges. (Uitgezonderd acties en aanbiedingen)

WEDO Mode, Hoofdstraat 99 Epe. 0578-614061

10% korting op de artikelen in filiaal Epe, m.u.v. afgeprijsde artikelen en acties.

Onder de eiken' Fam. Van Everdingen, Dijkhuizerweg 44 Epe. 0578-620381

Producten van de boerderij. Echte boerenkaas; vers van het mes.

Geopend do., vrij. en za. van 10-16.00 uur. 10% korting op alle kruidenkazen.

Kamphorst banket, Sternpassage 1A Epe. 0578-627374

10% korting op de wienerappelvlaai en € 1,00 korting op de appelfleur.

Singer Kreatief, Hoofdstraat 127 Epe. 0578-615093

10% korting op gehele assortiment, uitgezonderd afgeprijsde artikelen.

De Rijwielhoek Dorpsstraat 24a, Oene. 0578-641148

10 % korting op accessoires en onderdelen.

PartsNL Epe, Scheuterstraat 8 Epe. 0578-843942

Tot 10% korting, afh. van het artikel, op onderdelen, accessoires en reinigingsmiddelen.

Bouwmarkt GAMMA Epe, De Meent 19 Epe. 0578-620299

10% korting op vertoon van de ledenkaart en de GAMMA-voordeelpas.
Niet van toepassingen op artikelen in de aanbieding en artikelen van het OK-merk.

Spar Tessemaker, Dorpsstraat 8, 8167 NL Oene, 0578-641255

10% korting op een extra gevuld krentenbrood van ambachtsbakker Blom.

Cafe Restaurant Dorpszicht Dorpsstraat 10, 8167 NL Oene, 0578641213

10% korting bij het gebruik van de lunch.

Töpfer Tweewielers, Hoofdstraat 136, 8162 AP Epe, 0578-612440

10% korting op aanschaf van accessoires en onderdelen.

Jasmijn Tas en Reis, Sint Martinusplein 6, 8161 ED Epe, 0578-628730

10% korting op het hele assortiment tas en reisproducten.

Groencentrum De Meent, De Meent 1, 8161 ZN Epe, tel. 0578 215007

10% korting op al uw aankopen m.u.v. aanbiedingen, acties en bestellingen.

Horen Epe, Scheuterstraat 4, 8161 HR Epe, 0578-769089

5% korting op de eigen bijdrage van het hoortoestel en 10% korting op de aanschaf van batterijen.

MEDISCHE KEURING voor rijbewijs 75+

Dokter Jos Nyst, Achterdorpweg 10 in Emst, keurt mensen van 75 jaar en ouder voor de verlenging van hun rijbewijs. Kosten € 35,00.