

MEDEDELINGEN- EN INFORMATIEBLAD
VAN DE PCOB Afdeling: EPE (EMST EN OENE)

36e JAARGANG NR. 05 (juni/juli/augustus 2021)

Beste PCOB-leden,

Dit was een jaar als nooit tevoren!!

Met deze nieuwsbrief sluiten wij het seizoen 2020-2021 af. Het was een jaar als nooit tevoren. Geen enkele bijeenkomst was mogelijk, geen verjaardagen of familiebijeenkomsten. Zeer beperkte bezoeken van je naasten. Geen handen schudden, wel testen enz. Een aantal leden is door besmetting met het coronavirus overleden.

Een triest jaar, maar mijns inziens geen verloren jaar. We mogen terugzien op een goede kerst- en paasdienst die we met hulp van kerkTV uit konden zenden. In de gedichtenbundel "Geleid door Zijn hand" van Frits Deubel konden we bemoedigende woorden/gedichten vinden.

Naar ik aanneem zijn al onze leden in de gelegenheid gesteld zich te laten vaccineren. De mogelijkheden om de draad weer op te pakken worden verruimd. Een nieuw seizoen wacht. We (de bestuursleden) staan te popelen om weer aan de slag te gaan om u een nieuw programma aan te bieden.

Maar eerst kunnen we genieten van het voorjaar en de zomer. Als ik naar buiten kijk zie ik de azalia's prachtig bloeien en de knoppen in de rododendrons staan op springen.

Juist dit voorjaar kunnen we lang genieten van de voorjaarspracht, mede als gevolg van het kille weer.

We kunnen vaststellen dat de natuur zich niets aantrekt van beperkingen, ze gaat haar eigen gang.

Maandag jl. werd onze koningin Maxima 50 jaar. s' Avonds was er het interview met Matthijs van Nieuwkerk in paleis Huis ten Bosch. Een prachtig interview waar ruim 3,2 miljoen kijkers in een open gesprek inzicht kregen in haar werkzaamheden en haar gezinsleven.

In mijn beleving mogen we trots zijn op ons koningspaar, in het bijzonder op Maxima. Het trof mij op hoeveel terreinen zij zich inzet voor de zwakkeren in de samenleving. Maar ook dat er soms deuren voor haar open gaan door haar positie.

Sterk vond ik haar uitspraak "niet denken in beperkingen, maar denken in mogelijkheden" juist in dit jaar, een jaar als nooit tevoren. Een uitdaging voor onze PCOB afdeling.

Jammer vond ik de reactie van Jeroen Pauw en Marcia Luyten die als eerste gingen op de vakantie naar Griekenland en de aankoop van hun zeilschip, de negatieve onderwerpen uit het interview. Het interview stond boordevol van positieve zaken, waar we ons aan vast kunnen houden.

Ik zou het geweldig vinden wanneer KBO-PCOB Gelderland in staat zou zijn Maxima uit te nodigen om een spreekbeurt te houden voor onze leden ergens in de provincie. Per slot van rekening behoren zeker ook een aantal leden tot de zwakkeren in onze samenleving. Mijn voorstel zal wel een illusie zijn, maar ik wil graag denken in mogelijkheden.

Wanneer er aanleiding en mogelijkheid is om in de nazomer een activiteit te organiseren dan zullen we u, desnoods tussentijds, u hiervan op de hoogte brengen.

Namens het bestuur wens ik u een prachtige zomer toe in een zo goed mogelijke gezondheid en sluit af met het volgende gedicht van Frits Deubel:

ALS EEN LANGE REIS

't Is als een lange tocht
Met hoogten en met dalen,
Met slagen en met falen,
met geven en met halen
en vinden wat je zocht.

't Is als een lange reis
Met bergen en met kloven,
Met twijf'len en geloven,
Met uitzien naar hierboven:
Het hemelse paradijs!

Met vriendelijke groet,
Otto Hofenk,
voorzitter



** **IN GESPREK MET** een van onze vaste muzikale begeleiders tijdens de ledenmiddagen: Jaap Bosch

De Redactie vroeg mij iets omtrent mijzelf op te schrijven. Een moeilijke opgave, want zoiets ontaardt gauw in opschepperigheid of gespeelde bescheidenheid. Maar vooruit, niet geschoten, altijd mis.

Wie ben ik eigenlijk? Zo ik iets ben, dan een onderwijsman. Dat is al vroeg begonnen, want toen ik tien jaar was en onder de indruk van een fijne meester, wist ik het meteen. Ik wil ook onderwijzer worden. Thuis zullen ze gedacht hebben dat zoiets wel tien keer verandert, maar in mijn geval bleek het idee vast te zitten. Waarom precies weet ik nog steeds niet, maar ik heb er nooit spijt van gehad. Van huis uit was niemand betrokken

bij het onderwijs, noch mijn ouders, noch mijn twee oudere zusters of verdere familie.

Mijn vader uit IJsselmuiden en mijn moeder uit Harlingen hebben elkaar leren kennen in de Valeriuskliniek in Amsterdam, waar ze beiden werkten in de verpleging. Een verhaal apart. Mijn vader had zich bekwaamd in een nieuwe vorm van arbeidstherapie en hem werd gevraagd die verder op te zetten in Haarlem en enkele jaren daarna in Den Haag-Loosduinen. Daar heb ik gewoond tot mijn elfde jaar in 1941. Voor ons werd dat een rampjaar. Niet alleen door de oorlog, maar zeker ook doordat mijn vader een beroerte kreeg en na enige tijd werd afgekeurd. Een vervroegd pensioen werd zijn deel en wij moesten verhuizen. Vlak voor het eind van de oorlog stierf hij. Mijn moeder werd, om zo te zeggen een arme weduwe. De zusjes waren inmiddels het huis uit en hadden werk gevonden, ook in de verpleging, tegenwoordig heet dat in de zorg. Het is een moeilijke tijd voor haar geworden. Niet alleen het huishouden moest doorgaan, maar ook mijn ideaal moest verwerkelijkt worden. De kortste route naar onderwijzer was mulo en kweekschool. Gelukkig haalde ik goede cijfers, waardoor ik in aanmerking kwam voor een beurs. Later hoorde ik dat wij ook geholpen zijn door de kerk.

Hoe het ook zij, ik ben naar de Groen van Prinstererkweekschool in Doetinchem gegaan, weg van huis in de kost bij een onderwijzersfamilie. Na vier jaar was ik klaar en had mijn doel bereikt en zelfs meer dan dat, want ik slaagde vrijwel meteen ook voor de acte Frans. Nu eerst nog de volle twee jaar militaire dienst. Het was immers de tijd van de koude oorlog. De Russen konden elk moment bij Enschede verwacht worden en aan ons de taak om ze een poosje tegen te houden. Ach, die dienst was niet nutteloos voor een jong mens, want je deed mensenkennis op en je leerde dingen die later ook toepasbaar waren. Toch is twee jaar, juist als je graag wilt beginnen aan een baan, erg lang.

Inmiddels had ik Petra leren kennen. Zij werkte samen met mijn oudste zus in het Zeister Sanatorium.

Toen ik een keer mijn zus (wij scheelden 11 jaar!) bezocht, zag ik dat jonge zusterje en werd op slag verliefd. Petra had haar diploma B gehaald en wilde doorgaan voor A, maar dat mocht niet. Ze moest nog een jaar doorwerken, maar daarna is ze verhuisd naar Rotterdam en heeft na een vlotte studie ook het A-diploma gehaald en verder nog de opleiding kraamverpleging. Ik heb toen natuurlijk gesolliciteerd in de regio

Rotterdam en kreeg een baan in Schiedam op de Oranje Nassauschool, een lagere school op GG, een afkorting die niet meer gebruikt wordt. (Gereformeerde Grondslag). Het hoofd der school, zo heette de directeur vroeger, zo u weet, verwachtte van mij dat ik eerst de hoofddake moest halen. Anders mocht je fatsoenshalve niet trouwen. Dat waren nog eens tijden! Goed, dat heb ik gedaan. Het scheelde ook flink in salaris. Dat zat er natuurlijk achter. Eindelijk was het dan zover en in 1955 zijn wij getrouwd in Schiedam, waar in 1957 onze dochter Hanneke is geboren. In dat jaar zijn wij verhuisd naar Veenendaal, waar ik muloleraar werd voor Frans en Geschiedenis. Door allerlei verwickelingen werd daar het vak Duits vacant en de directeur vroeg of ik misschien een Duitse akte wilde overwegen. Dat is nogal wat, maar ik heb toegezegd en gelukkig slaagde ik voor die akte bij de eerste keer.

Hoe ging het die tijd met Petra? Ja, in die tijd moest een getrouwde vrouw de baan opgeven, al was je nog zo gediplomeerd en toch zeker inzetbaar voor de maatschappij. Het was niet anders. Het huishouden werd wel drukker door de geboorte van Mennolt in 1960 en Arjen in 1964, maar dat neemt de teleurstellingen niet weg. Gelukkig is dat tegenwoordig beter geregeld. Voor de kinderen was het evenwel ideaal.

Na acht jaar werd het tijd voor verandering en dat bracht ons naar Epe met een benoeming aan de Haverkampmulo bij mijnheer Visser voor Duits en Geschiedenis in een prachtig nieuw gebouw met de grootste schooltuin van het land. Regelmatig kom ik nog oud-leerlingen tegen. Ze zijn ook al opa en oma, zo snel gaat de tijd.

Epe is ons het best bevallen. Een fijne vriendenkring en een vertrouwde kerk, waarin wij allebei ons steentje hebben bijgedragen. Petra als ambtsdrager en ik als organist.

Onderwijl was ik bezig met de studie Nederlands en via MO-A en B, ben ik terechtgekomen op het Chr. Lyceum aan de Jachtlaan en het Myrtus College. Daar ben ik uiteindelijk gepensioneerd. Veertig dienstjaren, afgesloten met een doctoraalscriptie aan de universiteit. Toch het doel van de tienjarige bereikt!

** EN VERDER



Telefonisch spreekuur voor vragen over het OV dagelijks bereikbaar

*Bent u 55+ en heeft u vragen over reizen met het OV? Maak dan gebruik van het **telefonisch spreekuur** en bel 038 – 303 70 10.*

OV-ambassadeurs geven er antwoord op uw vragen over het gebruik van het OV.

“Reizen met het openbaar vervoer is niet voor iedereen vanzelfsprekend”, zeggen de OV-ambassadeurs.

De provincies Gelderland, Flevoland en Overijssel vinden het belangrijk dat iedereen met het openbaar vervoer veilig en gemakkelijk kan reizen. Daarom geven OV-ambassadeurs, vrijwilligers en zelf ook op leeftijd, uitleg over reizen met trein en bus.

De maandelijkse inloopsprekuren voor senioren zijn helaas tot nader orde geannuleerd. De coronamaatregelen laten het niet toe. Mensen met vragen over het gebruik van het OV kunnen nu wel terecht tijdens het telefonisch spreekuur.

Wilt u weten hoe u een OV-chipkaart aanvraagt of hoe de 40% korting voor samen reizen werkt? Wilt u meer weten over de Coronamaatregelen in het OV of juist informatie over verlenging van abonnement, keuzedagen en/of bent u (onverwacht) noodgedwongen afhankelijk van OV maar u weet nog niet hoe het werkt?

Bel dan met een OV-ambassadeur tijdens het telefonisch spreekuur.

De OV-ambassadeur neemt met u het antwoord door.

Wanneer: maandag tot en met vrijdag 10.00 tot 12.00 uur

Wanneer: dinsdag en donderdag 13.30 tot 15.00 uur

Wanneer: maandag en woensdag 18.30 tot 20.00 uur

Telefoonnummer: 038 - 303 70 10

Meer informatie: www.ervaarhetov.nl/ov-ambassadeur

De OV-ambassadeurs helpen u graag op weg!

* * *

Senioren geven 150 tegelwijsheden aan Tweede Kamerleden

Maar liefst 150 tegelwijsheden, opgeschreven door senioren, zijn aangeboden aan de leden van de Tweede Kamer. Spreuken als "De jongeren van vandaag zijn de ouderen van morgen" en "Zelfs de wijste uil was vroeger een uilskuiken" sieren binnenkort de werkkamers van politiek Den Haag.



De tegels zijn een initiatief van seniorenorganisatie KBO-PCOB. Marcel Sturkenboom, directeur: "Het afgelopen jaar liet maar weer eens zien dat er veel over senioren wordt gesproken, en niet zozeer met. Terwijl er zoveel belangrijke besluiten genomen moeten worden. Denk aan de woningbouw, zorg en pensioenen.

Dan is het goed dat er voor alle Kamerleden een geheugensteuntje straks aan de muur prijkt dat laat weten dat de senioren er ook nog zijn."

Fractievoorzitters

Voor alle Kamerleden is er een uniek tegeltje beschikbaar. Alleen de fractievoorzitters kregen eenzelfde tegel, met de tekst "Levenswijsheid van de ouderen is het kapitaal van de samenleving" erop. Deze tekst is van de 83-jarige Catharine Schimmelpennink. Haar tegelwijsheid werd als winnaar gekozen, uit de 832 inzendingen die KBO-PCOB kreeg na een oproep hiervoor. Schimmelpennink: "Het is veel meer dan een tegeltjeswijsheid. Het gaat om de vraag erachter: hoe maak je dit kapitaal van de ouderen vruchtbaar? Wijsheid wil gedeeld worden, doe je dat niet, dan droogt het op."

* * *

De afgelopen jaren hebben we steeds te maken gehad met records in het weer. We kunnen er niet omheen dat het klimaat structureel aan het veranderen is en er zullen steeds meer hete zomers komen. Onderzoek geeft aan dat vooral 65-plussers en mensen die ziek zijn, veel last hebben van hoge temperaturen. Blijf de hitte daarom de baas!

Om u goed te wapenen tegen de warmte geeft KBO-PCOB u een aantal praktische tips over wat u kunt doen als het (te) warm wordt:

- Drink voldoende water, ook als u geen dorst heeft
- Vermijd alcohol
- Vermijd inspanning: vooral tijdens de warmste uren van de dag (11 tot 15 uur)
- Blijf uit de hitte. Blijf binnen tijdens de warmste uren van de dag (11 tot 15 uur) of in ieder geval in de schaduw.
- Draag een hoed, zonnebril en lichte kleding.
- Zorg voor koelte. Leg af en toe een koele handdoek in uw nek, neem een koele douche of bad.
- Laat de zonwering zakken of doe de gordijnen dicht van de kamers die veel zon krijgen.
- Doe de ramen dicht als het buiten warmer is dan binnen (overdag) en zet ze open als het buiten koeler is ('s nachts en vroeg in de morgen).

- Draag bij voorkeur katoenen kleding. Kunststof kleding neemt nauwelijks vocht op en veroorzaakt vaak een benauwd gevoel.

En vooral, zie om naar elkaar! Bezoek tijdens de warme dagen ook eens een oudere in uw omgeving en kijk of er voldoende gedronken wordt.



LEDENVOORDEEL

Bij de volgende winkeliers ontvangen PCOB leden, op vertoon van hun PCOB- pas, de volgende voordelen:

De-Zorgwinkel, Hoofdstraat 142, 8162 AP Epe, tel 0578 – 846431

PCOB-leden ontvangen de voordelen van een VIP abonnement van De-Zorgwinkel; 10% korting op het gehele winkelassortiment, gratis lenen loophulpmiddelen, gratis bezoek aan huis.

DE WEERD Woninginrichting BV, Eperweg 35 Epe. 0578-571296

10% korting op raamdecoratie, tapijt en vloeren. Uitgezonderd afgeprijsde artikelen.

De Haan Makelaars, Brinklaan 5, 8161 CW Epe. 0578-613000

Bij verkoop van uw huis € 250,00 korting op de rekening.

Restaurant de Loreley, Heerderweg 36 Epe. 0578-612614

5% korting op uw rekening, voor u en uw gasten (max. 4 pers. per tafel, met min. 1 pas).

The Read Shop Epe, Hoofdstraat 77 Epe. 0578-612265

10% korting op alle wenskaarten en tijdschriften

10% korting op cartridges. (Uitgezonderd acties en aanbiedingen)

WEDO Mode, Hoofdstraat 99 Epe. 0578-614061

10% korting op de artikelen in filiaal Epe, m.u.v. afgeprijsde artikelen en acties.

Onder de eiken' Fam. Van Everdingen, Dijkhuizenweg 44 Epe. 0578-620381

Producten van de boerderij. Echte boerenkaas; vers van het mes.

Geopend do., vrij. en za. van 10-16.00 uur. 10% korting op alle kruidenkazen.

Kamphorst banket, Sternpassage 1A Epe. 0578-627374

10% korting op de wienerappelvlaai en € 1,00 korting op de appelfleur.

Singer Kreatief, Hoofdstraat 127 Epe. 0578-615093

10% korting op gehele assortiment, uitgezonderd afgeprijsde artikelen.

De Rijwielhoek Dorpsstraat 24a, Oene. 0578-641148

10 % korting op accessoires en onderdelen.

Waaijenberg Schoenmode, Hardenbrink 46 Epe. 0578-612392

10% korting op schoenen en laarzen, uitgezonderd afprijzingen en acties.

PartsNL Epe, Scheuterstraat 8 Epe. 0578-843942

Tot 10% korting, afh. van het artikel, op onderdelen, accessoires en reinigingsmiddelen.

Bouwmarkt GAMMA Epe, De Meent 19 Epe. 0578-620299

10% korting op vertoon van de ledenkaart en de GAMMA-voordeelpas.
Niet van toepassingen op artikelen in de aanbieding en artikelen van het OK-merk.

Spar Tessemaker, Dorpsstraat 8, 8167 NL Oene, 0578-641255

10% korting op een extra gevuld krentenbrood van ambachtsbakker Blom.

Cafe Restaurant Dorpszicht Dorpsstraat 10, 8167 NL Oene, 0578641213

10% korting bij het gebruik van de lunch.

Töpfer Tweewielers, Hoofdstraat 136, 8162 AP Epe, 0578-612440

10% korting op aanschaf van accessoires en onderdelen.

Jasmijn Tas en Reis, Sint Martinusplein 6, 8161 ED Epe, 0578-628730

10% korting op het hele assortiment tas en reisproducten.

GroenRijk Epe, De Meent 1, 8161 ZN Epe, tel. 0578 215007

10% korting op al uw aankopen m.u.v. aanbiedingen, acties en bestellingen. Met uw PCOB- ledenpas kunt u ook bij GroenRijk Nunspeet tegen de zelfde condities terecht.

Horen Epe, Scheuterstraat 4, 8161 HR Epe, 0578-769089

5% korting op de eigen bijdrage van het hoortoestel en 10% korting op de aanschaf van batterijen.

*

MEDISCHE KEURING voor rijbewijs 75+

Dokter Jos Nyst, Achterdorpweg 10 in Emst, keurt mensen van 75 jaar en ouder voor de verlenging van hun rijbewijs. Kosten € 35,00.

PCOB afd. Epe

- Voorzitter

O.J. Hofenk

Grintgroevevweg 3
8162 XA Epe 0578-613751
Mail: o.hofenk@hetnet.nl

- Secretaris + ledenadministratie

T. Palm

Boudewijnsweg 12
8167 NZ Oene 0578-641625
Mail: t.palm2@kpnplanet.nl

- Coörd. ledenmiddagen

Vacature

- Penningmeester

H. Reurink

Slotgraskamp 44
8162 XV Epe 06-10854358
Mail: herman@reurink.net
Rek.no. PCOB: NL42 RABO 0139 1561 78

- Commissie Omzien naar Elkaar

Mw. J.J. van Meulen-Bouwman

Allendelaan 12

8161 DA Epe 0578-627225
Mail: vanmeulen@hetnet.nl

- Redactie Nieuwsbrief en Website

Mw. H.J. Huizinga-Boelens

Beekweide 39
8162 XP Epe 0578-614745
Mail: henniehuizinga000@gmail.com

- Coördinatie Belasting invullen

O.J. Hofenk

Grintgroevevweg 3
8162 XA Epe 0578-613751
Mail: o.hofenk@hetnet.nl

- Ouderenadviseur (SWO/E)

Mw. B.Kodde/mw. G.Elskamp
Stationsstraat 25
8161 CP EPE 0578-620988
info@koppelswoe.nl

- 2^e voorz./coörd. Nieuwsbrief + Magazine

J.D.C. Fuijkkink

Warande 2
8162 KA Epe 06-29072842
Mail: fuijkkinkjoop@hotmail.com

- Bezorging Nieuwsbr.+Mag.

P.H. van Schoonhoven
Klaverkamp 140
8162 HW Epe 0578-620117

Vervoer naar de bijeenkomsten:

Bellen met de chauffeur, die u eerder ophaalde, of met: 0578-627225