



Beste PCOB-mensen,

Bevrijding!?

Onlangs keek ik naar het bevrijdingsconcert uitgezonden door Omrop Fryslân met schitterend orgelspel van Theo Jellema.

Burgemeester Buma van Leeuwarden hield een toespraak waarbij hij refereerde aan zijn opa die is omgekomen in een concentratiekamp. Alweer 76 geleden, maar nog steeds staan we stil bij de verschrikkelijke jaren '40-'45 van de vorige eeuw en de bevrijding op 5 mei 1945. Die bevrijding vieren we nog steeds en waarderen in toenemende mate die herwonnen vrijheid.

Steeds meer mensen voelen en beleven de huidige corona tijd als een soort van oorlog met een onzichtbare vijand. Dat is een persoonlijke opvatting, maar een opvatting die niet is te vergelijken met wat zich afspeelde tijdens de tweede wereldoorlog.

Die zogenoemde oorlog zijn we trouwens aan het winnen. Meer dan 4 miljoen Nederlanders zijn in middels gevaccineerd en velen zullen nog volgen voor het einde van de zomer. En dan kan het gevoel ontstaan dat we 'bevrijdt' zijn. Wat mij betreft gaat het dan om een soort bevrijding. We kunnen dan weer ons sociale leven hervatten: Familie en vrienden ontmoeten en bezoeken om maar eens wat te noemen. Ik zie er naar uit. Ik hoop u daarom in september in levenden lijve te mogen ontmoeten in de Kurioskerk. Tot dan!

Nog even doorbijten,

Gerrit Krol.

Een bizarre tijd

Eindelijk! Na een periode van vele weken mogen wij nu mondjesmaat weer aan de slag. Inderdaad de corona velde ons. Een bizarre tijd. Naast zoveel medemensen, dichtbij en veraf, sloeg deze verraderlijke ziekte ook bij ons toe. Ziekenhuisopname, zuurstofgebrek, vermoeidheid en andere problemen gingen ons huis niet voorbij. Een lange en moeilijke periode. Dankbaar en gelukkig mogen we, corona-vrij, weer de handen uit de mouwen steken.

Met een beperking want de vermoeidheid speelt nog altijd een grote rol. Rust is daarom belangrijk.

Wij willen iedereen, die ons een kaartje heeft gestuurd of via de telefoon met ons meeleeft heel hartelijk bedanken. Dat doet een mens goed! Heel veel boeketten bloemen vrolijkten onze kamer op. Prachtig!

Veel leden van de PCOB die nu nog problemen ervaren met deze ziekte wensen wij veel moed, vertrouwen en geloof toe.

Met een hartelijke groet,
Elly en Douwe Wagenaar.

Omzien naar elkaar

Er zijn enkele wijzigingen in de lijst van contactpersonen. Na het overlijden van dhr. Anne Postmus heeft mw. Ida Postmus een deel van zijn taak overgenomen. Wijk 1 en 3 gaan naar Jeanet Dijkema. Mw. Ida Hollander wil ook een wijk voor haar rekening nemen.

Vraag: Denkt u: "Ik zou ook best als contactpersoon willen omzien naar onze leden en met verjaardagen van 80 + of bij ziekte een kaartje willen zenden of een bloemetje willen verzorgen bij een jubileum", namens PCOB-Leeuwarden, bel dan even met onderstaand nummer. Vele handen maken licht werk; doet u mee?

We hopen zo op een goede manier om te zien naar elkaar.

Jeanet Dijkema-Reinders, coördinator Lief & Leed , Tel. 058-2660168

Van de Activiteitencommissie:

Hopelijk kan er de komende herfst weer het een en ander georganiseerd worden.

We verkennen de mogelijkheden, want we gaan er graag weer met u op uit.

Zodra daarvoor ruimte komt laten we dat weten in de Nieuwsbrief.

Thom Hofman, activiteitencommissie

Mutaties

Overleden:

- Op 30 maart jl. is overleden mw. A. Duyff-Krol. Zij woonde in de Hofwijck en zij mocht de leeftijd van 96 jaar bereiken.

- Op 7 april jl. overleed mw. T. Van der Wal-Stellingwerf op de leeftijd van 77 jaar. Zij woonde aan de Weideflora 257.

Wij wensen alle nabestaanden veel sterkte en Gods onmisbare nabijheid voor de toekomst.

Waarschuwing !!!

Momenteel zijn er vanuit het buitenland telefoonoplichters actief.

***Kijk goed uit als u op uw telefoonmelder meer dan 10 cijfers ziet. Bel niet terug en verwijder dit nummer. Vanuit Sri Lanka bellen criminelen met de volgende tel. adressen: +94 3225 28612 +94 3532 66786 +94 3534 01174 +94 3221 76371 **Niet opnemen!**

Begint een tel.nr. met +212 , dan komt het uit Marokko

Begint het met + 213, dan komt het uit Algerije en start het met + 216, dan wordt er gebeld vanuit Tunesië. Neem niet op en bel niet terug.

*** Noem bij een onbekend nummer niet uw naam, maar zeg: "Met wie spreek ik?"

Blijft het stil of hoort u een buitenlands accent **leg meteen neer!**

Volgend jaar maart zijn er verkiezingen voor de Gemeenteraad.

Alle deelnemende partijen in Leeuwarden moeten daarvoor in de zomer van 2021 hun verkiezingsprogramma's voor 2022-2026 opstellen.

Als ouderbonden KBO-PCOB kunnen wij belangrijke zaken voor senioren indienen.

Vraag: Hebt u punten op het gebied van *wonen-zorg-welzijn-veiligheid of vervoer* waarvan u denkt: 'Hier zou de gemeente wat aan kunnen doen!' geef dat dan vóór 1 juni a.s. door aan het bestuur t.a.v. Dhr. G. Krol, voorzitter, gerritkrol@kpnmail.nl of **M** 06 22247102 of via pcobleeuwarden@gmail.com.

Het bestuur zal de aangedragen voorstellen bundelen en indienen bij de besturen van alle politieke partijen in onze gemeente. Zie kbo-pcob.nl en zoek bij Wat vindt u belangrijk?

Seniorenpanel KBO-PCOB. Meld je aan!

KBO-PCOB vindt het belangrijk dat de stem van de senior wordt gehoord! KBO-PCOB heeft het [nationaal seniorenpanel](#) opgericht. Daarin onderzoekt de vereniging wat jou bezighoudt! Die uitkomsten worden gebruikt in de belangenbehartiging van de vereniging maar ook in de krant en in televisieprogramma's. Ook de stemmen van de leden van de PCOB-afdeling Leeuwarden hebben invloed. Onlangs besteedde het programma Kruispunt (KRO-NCRV) op televisie aandacht aan de huisvesting voor senioren. Op dit moment vindt ruim 70 procent (71%) dat er onvoldoende geschikt woningaanbod voor senioren is. Marcel Sturkenboom, directeur KBO-PCOB: "Willen we de woningmarkt weer op gang brengen, dan moeten we eerst beginnen om het woningaanbod voor senioren op peil te brengen. Daarmee komen er ook weer woningen voor starters en gezinnen vrij." Hiervoor werden de uitslagen van de enquête gebruikt. Zo klinkt jouw stem door! Onder andere houdt het panel vijf keer per jaar een groot onderzoek onder leden. Dit gebeurt rond elk van onze speerpunten: veiligheid, wonen-welzijn-zorg, zingeving, koopkracht en digitalisering. Je kunt je ook [aanmelden voor het panel](#), dan krijgt je automatisch een berichtje per e-mail als er een nieuw onderzoek voor jou klaarstaat!

PCOB (landelijk) verkiezingen voor leden van de Ledenraad.

Alle Friese PCOB-afdelingen zijn gevraagd om namen van mogelijke kandidaten aan te leveren. Twee kandidaten hebben gesolliciteerd. Zij zijn gehoord door de kiescommissie en goed bevonden. Omdat er voor twee lege plaatsen nu ook twee kandidaten zijn hoefden wij in Fryslân niet te stemmen en kunnen **Henk Halma** uit Leeuwarden en **Ynze de Boer** uit Lemmer m.i.v. 11 juni 2021 worden benoemd tot Ledenraadslid. Beiden gefeliciteerd!

Adressen bestuur:

Voorz.: Gerrit Krol 06-22247102	Penningm.: Henk Halma	058-2136956
Secr.: Douwe Wagenaar 058-2150366	Ledenadm.: Jan de Vries	058-2139792
Lief & Leed: Jeanet Dijkema 058-2660168.	Alg. adj.: Ida Hollander	058-2157217

Website PCOB-Leeuwarden: klik op pcob.nl/afdelingen/leeuwarden

Welkom bij de club!

Je zou het niet zeggen, maar koningin Máxima wordt op 17 mei 50 jaar. Het begin van een bijzondere nieuwe levensfase voor haar. Nu ze 'Sarah gaat zien' hoort ze tot de groep van wijze mannen en vrouwen die beschikken over veel levens- ervaring die ze kunnen delen met de jongere generaties. En heeft ze de leeftijd om lid te worden van de KBO-PCOB. Daarom willen we haar als KBO-PCOB op haar verjaardag verrassen met zoveel mogelijk kaarten van onze leden die ook allemaal 50 jaar en ouder zijn. Doe je mee?

Stuur uiterlijk 10 mei een kaartje naar:

KBO-PCOB | Actie Máxima 50 jaar
Ringwade 67 | 3439 LM Nieuwegein

Wij verzamelen ze dan en bieden ze rond haar verjaardag feestelijk aan.

Puzzelen:

Oplossing plaatsnamen april 2021:

1. Leiden-2. Bodegraven-3. Zwijndrecht-4. Monnikendam-5. Vogelzang-6. Dodewaard-
7. Zandvoort-8. Utrecht-9. Bruinisse-10. Winterswijk-11. Boskoop-12. Delft-13. Zoetermeer-
14. Assen-15. Elspeet-16. Bloemendaal-17. Hattum-18. Putten-19. Haastrecht-20. Hindelopen-
21. Heerhugowaard-22. Eibergen .

Beste PCOB-puzzelaars.

Na een periode van corona-ziekte gaan we nu weer verder met deze puzzel-pagina. Doet u mee? Heel graag! Uw oplossingen zijn zeer welkom.

Eerst de antwoorden van de februari-puzzel.

A. Bijbelquiz: 1. Sprinkhanen en wilde honing. 2. De vijfde dag. 3. Ismaël. 4. Trossen druiven en vijgen. 5. Bij het meer van Galilea. 6. Poerimfeest. 7. Een Egyptenaar. 8 David. 9. Moab. 10. Sinai.

B. Zoek de paren. Haan-hen, eend en woerd, gent en gans, duivin en kebbler, pop en man.

C. Omrekenen. 18, 1562, 1201, 1171, 2021.

D. Woordrijgen. 1. Roei-sport-sportblessure, 2. Straat-steen-steentijd. 3. Bitter-bal-balen 4. April-grap-grapjas. 5. Box-er-eruit. 6. Werk-dag-dagboek. 7. Gast-ouder-ouderschap. 8. Auto-reis-reisleider. 9. Granaat-appel-appelsap. 10. Piano-spel-spelavond.

E. Zoek de fout(en). 1. 2 fouten: kattenvoer en werd. 2. 2 fouten: ongemeen, belandde. 3. foutloze zin. 4. 1 fout: douch. 5. 2 fouten: rijzen; ontielijke. 6. Foutloze zin.

Hartelijk dank voor de oplossingen **Sjoukje Visser** en **Anneke Berger** ontvangen een combiprijs. Van harte! Nieuwe oplossingen inleveren graag vóór **15 mei** bij Douwe Wagenaar, Mozartstraat 107 denewagenaar@lijbrandt.nl

A. Bijbelquiz.

1. Wat was de hoofdstad van Nebukadnezars koninkrijk?
2. Welke 3 mannen weigerden het gouden beeld van Nebukadnezar te aanbidden?
3. Aan wie dicteerde Jeremia al zijn profetieën?
4. Met welk klein zaadje vergeleek Jezus het Koninkrijk van God?
5. Hoe heette Jozefs jongste broer?

B. Kris-kraspuzzel. Welke woorden links en rechts van het streepje horen bij elkaar?

Flap – water	Fiets – ing	Dop - tijd
Peet – smid	Zomer – erwt	Wapen - stem
Zang – huisje	Nacht – oom	Zolder - trap
Bed – ster	Kort – tand	Hoek - bad
Drink – slag	Kerst – tocht	Donder - eerst
Aller – oor	Zwem – uil	

C. Woordpuzzel. Als je deze puzzel goed oplost krijg je van boven naar beneden (alleen de eerste letter) een woord te lezen. Welk woord?

- | | |
|---------------------------------------|---|
| 1. Rond speelgoed | 8. Zo spreek je de koning aan |
| 2. Vloeibare brandstof | 9. Een deel van de week |
| 3. Hoog bouwwerk aan een kerk. | 10. Een ander woord voor het ABC |
| 4. Dat legt een kip | 11. Een ander woord voor vorst |
| 5. Een verslag met cijfers van school | 12. Een kleine jas is een |
| 6. Een meisje dat helpt | 13. Een ander woord voor voedsel is |
| 7. De hoofdstad van Nederland | 14. Een ander woord voor zeepwater is |

*Suze nane poppe
Kealtsje leit yn 'e groppe,
Heit en mem sa fier fan hûs,
Dy kinn' wy net beroppe.*