

**Beste mensen,**

Een jaar geleden op 4 maart zijn we met de MuseumPlusBus naar het Drents museum in Assen geweest. Dat was onze laatste ontmoeting als leden van de KBO-PCOB Balk e.o. Daarna viel alles stil.

In de zomer van 2020 was er nog wat vrijheid, maar daarna ging de deur weer op slot. Hoe

lang nog? We worden moe. We raken aan het eind, ook van ons kerklatijn. We missen perspectief, uitzicht op meer en de belofte van voorbij. De grens is bereikt maar ook daarna lijkt de woestijn nog eindeloos.

Wij hopen en verwachten dat na de inenting van velen de deur van onze samenkomsten weer geopend zal worden. We rekenen op september, maar niets is zeker.

40-dagentijd

De vastentijd begon op 17 februari ook wel Aswoensdag genoemd. Dat 'as' komt voort uit de katholieke traditie: de pastor strijkt dan met as een kruisje op het voorhoofd, maar ook in protestantse kerken komt het voor.

Het zijn eigenlijk 46 dagen, omdat de zondagen niet mee worden geteld: de zondag is namelijk een feestdag en dan hoef je niet te vasten.

Veertig is gekozen omdat het in de Bijbel een belangrijk getal is: het staat voor 'een volle generatie'. Noach wacht 40 dagen voordat hij uit de ark stapt.

In de woestijn, waar geen leven mogelijk lijkt te zijn, komt juist God de mens tegemoet. Mozes verblijft 40 dagen op de Sinaïberg en krijgt dan de Tien Geboden. Aan Mozes geeft Hij zijn naam: Ik zal er zijn (Exodus 3).

Elia zwerft 40 dagen in diezelfde omgeving en ontmoet dan God in de stilte en geeft hem moed om door te gaan. (1Kon. 19)

Jezus trekt zich ook 40 dagen terug. Jezus wordt door de engelen gediend in de woestijn (Marcus 1 : 14) en begint daarna met zijn optreden.

Als het leven heel moeilijk is en bijna zonder uitzicht lijkt, komt God ons te hulp en geeft Hij een nieuwe toekomst. Met Gods hulp kunnen we ook dit jaar de 40-dagentijd beleven en ook als daarna het leven nog steeds moeilijk is.

Bij vasten gaat het om wilskracht. Door jezelf iets kleins te ontzeggen train je je vermogens om in het algemeen meer door te zetten en nee te zeggen.

Donorwet

Iedereen vanaf 18 jaar komt in het donorregister te staan. Er zijn twee keuzes **wel of geen donor** worden. U kunt het zelf bepalen of het aan de familie overlaten.

Wanneer u nog niets hebt gedaan, valt bij u een brief van overheid omstreeks 20 maart op de mat. Bij deze brief zit een donorformulier waarop u uw keuze kunt invullen. Ook kunt u een donorformulier bij de gemeente ophalen.

Bij niets invullen en opsturen betekent dat u geen bezwaar maakt om donor voor orgaan en weefseldonatie te worden.

Artsen kunnen het online inzien. Hebt u een pasje dan moet u zich opnieuw laten registreren.

Wilt u meer informatie dan kunt u twee video's online bekijken.

Video 1: De nieuwe donorwet, wat betekent dat voor u?

De eerste video laat zien wat de nieuwe Donorwet inhoudt en wat er is veranderd. De video gaat in op de keuzes die u kunt maken en hoe u deze vastlegt in het Donorregister. <https://vimeo.com/456488846>

Video 2: Orgaan- en weefseldonatie, wat betekent dat?

De tweede video legt uit wat het betekent om na uw dood organen of weefsels te doneren. U ziet hoe de procedure verloopt en welke organen en weefsels u kunt doneren. En een ontvanger van een donorhart en een nabestaande van een donor doen hun verhaal. <https://vimeo.com/456489326>

We hopen dat u na het bekijken van de video's voldoende geïnformeerd bent om een keuze te kunnen maken.



Een week sneeuw- en een weekend schaatspret

Dat werd bijna voor onmogelijke gehouden. Maar het kan toch!
Deze gemaakte sneeuwpop werd in De Mieden aangetroffen.

KBO-PCOB Nieuwe Stijl

De ledenraden, besturen en directie van beide verenigingen én het verenigingsbureau gaan de komende maanden heel hard werken om **KBO-PCOB Nieuwe Stijl** tot een succes te maken. We hopen natuurlijk dat u heel blij zult zijn met het resultaat. Als u een goed voorstel of een vraag heeft, horen we dat graag. U kunt dan bellen of mailen met de ledenservice (030-3 400 600 of secretariaat@kbo-pcob.nl). Maar uiteindelijk draait alles om u, om de leden, om de

afdelingen, om de beide verenigingen.

Ter afsluiting: Enkele woorden ter bemoediging:

Wij zien uit naar een licht in deze moeilijke tijd.

We tellen de dagen en vragen: Wanneer is dit alles voorbij?

Waar blijft de verandering en zijn wij weer vrij?

Toch gaan we weer verder en geloven in onze strijd,

dat U het bent, die in ons midden staat

en elke dag opnieuw weer met ons gaat.

Met een hartelijke groet namens het bestuur, Yvonne Slik en Yde Jan van de Lageweg

