



CONTACTBLAD

voor de leden van de Protestants Christelijke Ouderenbond

Afdeling Hardinxveld-Giessendam



Nummer 316, maart 2021 Bijlage bij het ledenmagazine PCOB

COLOFON

Het Contactblad is het mededelingenblad van de Protestants Christelijke Ouderenbond PCOB, afdeling Hardinxveld-Giessendam. Verschijnt (behalve in januari en augustus) maandelijks.

AFDELINGSBESTUUR

VOORZITTER: Mr. J.L. Evertse,
Groot Veldsweer 59, 3371 CB, tel. 615291
e-mail: jl.evertse@xs4all.nl
2° VOORZITTER: Dhr. K. Nederveen
Merwedestraat 22, 3371SN, tel. 615712
e-mail: korengreetnederveen@hetnet.nl
SECRETARIS: Dhr. L.A. van Wingerden
Spindermolen 7, 3371 RN, tel. 670414
e-mail: leen.van.wingerden@online.nl
• participant Platform Sociaal Domein
2° SECRETARIS: vacature
PENNINGMEESTER: Dhr. L. de Groot
Buitendams 61, 3371 BB, telefoon 614451
e-mail: leodegroot@concepts.nl
2° PENNINGMEESTER : Dhr. F. Schmal
Vlietstraat 45, 3371 SX, tel. 616211
e-mail: f.schmal@kpnplanet.nl
• lid comité Dag van de Ouderen
BESTUURSLID: Mevr. C. van de Minkelis-
van Dam, Houweningeweer 10, 3371 PP, tel.
614511, e-mail: corry.v.d.minkelis@gmail.com
• coördinatie ledenwerving
BESTUURSLID: Dhr. C. de Bruin,
Sporweg 40, 3371 AP, tel.614923
e-mail:boerkeesenmien@outlook.com
BESTUURSLID: Dhr. A. den Dikken
Thorbeckestraat 146, 3371 VH, tel. 617095
e-mail: adendi@kpnmail.nl
• lid comité Dag van de Ouderen

AFDELINGSWEBSITE

www.pcob.nl

Kies: Uw afdeling, en vul onder Zoek een afdeling in: Hardinxveld-Giessendam, en klik op de plaatsnaam.

REISCOMMISSIE PCOB HARDINXVELD-GIESSENDAM

Mw. H.Baks,
tel.06 52646092,
e-mail: bakshester@gmail.com
Dhr. F. Schmal,
Vlietstraat 45, 3371 SX, tel. 616211
e-mail: f.schmal@kpnplanet.nl
Fam. K. Nederveen,
Merwedestraat 22, 3371 SN, tel. 615712
e-mail: korengreetnederveen@hetnet.nl

MELDADRESSEN

Voor het opgeven van deelname aan dagtochten:

Mw. H. Blokland-Baks, tel. 614191

Voor het melden van zieken, om medeleven te kunnen betonen:

1. Boven-Hardinxveld:

Mw. C.Versloot-Sterrenburg, Kloet 10, 3371 HL, tel. 616489

2. Giessendam/Neder-Hardinxveld:

Mw.M.de Bruin-Verheul, Spoorweg 40, 3371 AP, tel. 614923.

Voor vervoer naar ledenvergaderingen:

Zie elders in dit blad.

Bij moeilijkheden bellen tel. 616957,

Dhr. W. Tintel, Thorbeckestraat 120, 3371 VH

FIETSTOCHTEN worden georganiseerd door:

Dhr. T.C. Bakker, Klompéstraat 69,
Tel. 615601 of mobiel 06 40123530

VERSPREIDING CONTACTBLAD

L.A. van Wingerden, tel. 670414

Fam. K. van der Aa, Poolster 14

Fam. J. Muilwijk, Lange Griendsweer 17

Fam. H. Prins, Houweningeweer 30

CONTRIBUTIE 2020:

Voor individuele leden: € 30,50 per jaar

Voor echtparen: € 49,50 per jaar

BANKRELATIES:(rek. t.n.v.

penningmeester):

RABOBANK, nr. NL42 RABO 0325 0085 66

Het lidmaatschap loopt van 1 jan. t/m 31 dec.

Opzegging lidmaatschap uiterlijk 15 november

LET OP !!!!:

De Reiscommissie van de PCOB afd.

Hardinxveld-Giessendam heeft een eigen

rekening: nr. NL65 RABO 0325 0509 29

t.n.v. de REISCOMMISSIE PCOB

Hardinxveld-Giessendam.

Kopij: Digitaal: leodegroot@concepts.nl

Beste lezer,

Op het moment dat ik dit stukje schrijf hebben we net een dikke week winter achter de rug. Echt winter wel te verstaan, ouderwets, met sneeuw en ijs. Met daarin een aantal dagen dat er op natuurijs geschaatst kon worden. Maak je niet ongerust, ik heb me er niet meer aan gewaagd. Wel heb ik mijn schaatsen nog van de vliering gehaald omdat mijn kleinzoon ze wilde passen. Ze waren te groot. Toen ik mijn oude noren zo in handen had begon het eigenlijk toch weer een beetje te kriebelen, maar ik hield mezelf voor dat ik verstandig moest zijn. Naar ik begrepen heb waren er zelfs al wat elfstedenfanaten bij wie ook een lichte temperatuurverhoging te constateren was. Een paar maanden geleden had ik een kennis op bezoek die die tocht der tochten twee keer gereden heeft en er zelfs een paar fotoboeken over heeft uitgegeven.

'Het zal toch niet waar zijn hè dat het deze winter vanwege het ijs gaat lukken, terwijl het vanwege de corona niet kan', zei hij nog wat lachend. Hij kreeg nog bijna gelijk. Overigens denk ik dat de voorzitter van de Elfstedenvereniging een zucht van verlichting heeft geslaakt toen het toch nog op tijd ging dooien. Hij zag het terecht niet zitten om dit evenement coronaproef te organiseren. Niet in de hand te houden, want als er geschaatst kan worden breekt er in Nederland een gekte uit. Iets dat natuurlijk een waarheid is als een Friese stamboek koe.

Heel veel mensen die ik ontmoette meenden dat we deze mooie week hebben gekregen om al het coronaleed wat te verzachten. Van wie dat cadeau we dan wel hadden ontvangen zeiden ze er meestal niet bij, maar het was in ieder geval niet van een mens, dat was wel duidelijk. Misschien hadden ze wel gelijk. Als het net gesneeuwd heeft en een reine witte deken alles bedekt kan de gedachte in je opkomen dat onze God alle vuilheid en smerigheid in deze wereld, letterlijk en figuurlijk, voor even voor Zijn ogen heeft weggedaan. Iets dat alleen Hij kan.

Dat is een mooie gedachte en weet je, daar hoeft het niet eens voor te sneeuwen. Dat heeft de Here Jezus tweeduizend jaar geleden al gedaan. Als dat geloof in je mag leven, dan kan je die sneeuwdeken ook in dat licht bekijken. Bij zomer en winter in je leven. Als alles soms koud en kil lijkt of de droogte en de hitte je bijna te veel wordt. Hij is er bij en wil je zonden van jezelf en deze wereld, al waren ze rood als scharlaken wegdoen en alles witter wassen dan sneeuw. Wat zou het mooi zijn als die winterweek ook dat ons weer in gedachten brengt.

Joop Evertse

**Was mij witter dan sneeuw
Maak mij sterk door Uw Geest
Schep een zuiver hart diep in mij
Laat mij dicht bij U zijn
U alleen, Heer, geneest**

Van het bestuur

Ledenvoordeel KBO-PCOB

Op de website www.kbo-pcob-voordeel.nl kunt u als PCOB-lid allerlei voordeelaanbiedingen vinden, van rookmelders tot energie, van een hometrainer tot een serie cursussen. Neem er eens een kijkje!

Nadenkertjes

Helemaal voor je gezondheid leven lijkt me ongezond.

C. Rijnsdorp

Mijn vader zong psalmen op de akker,
mijn moeder in de keuken 't zelfde lied.
En wat men zo ontvangt, dat sterft niet,
en als het slaapt wordt het toch eens weer wakker.

H.M. van Randwijk

Hoe zorg jij ervoor dat je elke dag – ja, ook in deze tijd! – herinnerd wordt aan dingen van God die jij beslist niet mag vergeten?

Els van Dijk, directeur EH

Twee handen....

Een oude vrouw komt bij de dokter en zegt: "Ik heb een hand vol klachten, dokter. Zal ik ze eens opnoemen?"

"Laat maar eens horen", zegt de dokter.

"De eerste vinger is mijn verloren man. De tweede, dat zijn mijn lichamelijke klachten. De derde vinger, dat ik zo weinig meer kan doen. De vierde, dat ik me soms zo eenzaam voel. De vijfde vinger, dat er om me heen zoveel bekenden weggevallen zijn."

"Dat is inderdaad een hele hand vol", zegt de dokter. "Maar die andere hand dan?" vraagt hij nieuwsgierig.

"Dat zijn mijn zegeningen, wilt u die ook horen?" vraagt ze.

"Graag", zegt de arts.

"De eerste vinger, dat ik elke dag voldoende te eten heb. De tweede, dat mijn huis in de winter verwarmd is. De derde, dat er mensen om mij heen zijn die me helpen. De vierde, dat ik de laatste tijd gespaard ben voor nog meer ziekte en pijn. De vijfde, dat ik voldoende geld heb om mijn rekeningen te betalen."

De dokter kijkt naar beide handen. De vrouw kijkt hem aan en zegt: "Hier zijn twee handen die verdriet hebben gedragen, tranen gedroogd en wel eens tot vuisten zijn gebald. Ook twee handen die weten wat leven is. En weet u dat ik nu zo mooi vind, wat er gebeurt als ik mijn handen vouw tot een gebed?"

"Neen," zegt de dokter.

"Als ik bid, gebeurt er iets met mijn handen. Dan gaat mijn hand met de zegeningen naar mijn hand met het verdriet. Dan vouw ik de vingers in elkaar en dan komen de moeilijke dingen tussen de zegeningen in. En de zegeningen houden die narigheid in mijn leven tegen. Biddend breng ik mijn verdriet bij God. Daarna tel ik de zegeningen.

Weet je, ik ben dankbaar dat ik twee handen heb, ze houden elkaar in evenwicht. Ze houden mij in evenwicht en zo is mijn leven ook minder zwaar."

De dokter knikt instemmend, vouwt de vingers van de ene hand tussen de vingers van zijn andere hand en blijft even in gedachten zitten.

Op een postduif

Een hulpbesteller te Westzaan trof in zijn tas een postduif aan. 'Ik ben', sprak deze tot de post, 'vanmorgen in Maastricht gelost. Maar toen ik van De Bilt moest horen dat men ons land bij de Azoren weer met een front heeft opgeknapt, ben ik maar in de bus gestapt.'

Kees Stip

Landelijke belangenbehartiging – banken

Pamflet voor banken: Breng het persoonlijke contact terug

Een vertrouwd gezicht, iemand die je vriendelijk te woord staat. Gewoon even naar binnen kunnen lopen als je een vraag hebt. Senioren zijn duidelijk: Ze missen hun bankkantoor. Dat blijkt uit de ruim 700 meldingen die bij het Meldpunt Bank Dicht van seniorenorganisatie KBO-PCOB zijn binnengekomen. Marcel Sturkenboom, directeur van KBO-PCOB: "Soms is van de een op de andere dag een bankfiliaal dichtgegaan, zonder dat er een goed alternatief beschikbaar was. Veel senioren kunnen prima overweg met internetbankieren, maar er is ook een groep die dit niet kan of er niet goed uit komt en dan met vragen blijft zitten. Daarom vragen we als KBO-PCOB aan de banken: Richt lokale servicepunten op!"

Om deze oproep extra kracht bij te zetten, heeft KBO-PCOB een pamflet opgesteld, met daarin vijf belangrijke behoeften van de senioren:

-
- Zorg voor persoonlijke contact
 - Wees bereikbaar
 - Houd de mogelijkheid om te pinnen en te storten
 - Wees digitaal aardig, want niet iedereen is digitaal vaardig
 - Zorg voor een veilige bankomgeving
-

Dit pamflet is aangeboden aan ABN AMRO, Rabobank en ING, met de vraag om hier ook echt mee aan de slag te gaan.

KBO-PCOB ledenpanel heet voortaan Nationaal Seniorenpanel!

Al jarenlang geven leden hun mening over allerlei zaken in het KBO-PCOB panel. U leest de resultaten van deze onderzoeken terug in de artikelen in het magazine. Ook worden ze door ons gebruikt om de stem van onze leden te laten horen in de belangenbehartiging. Die stem luider te laten klinken is de reden dat we het Nationaal Seniorenpanel hebben opgericht met een eigen website. Om zo nog meer senioren te betrekken bij onze enquêtes. U kunt inschrijven via www.nationaalseniorenpanel.nl

Verplicht op internet: senioren zijn het zat!

Negen van de tien internetloze (91%) en de helft (46%) van de online senioren zijn het over één ding eens: zij zijn het zat dat ze meer en meer verplicht worden om van alles via internet te doen. Dit blijkt uit onderzoek van seniorenorganisatie KBO-PCOB. Bijna alle senioren vinden ook dat bedrijven en overheden altijd een alternatief moeten bieden voor mensen zonder internet.

Ook ziet een deel met lede ogen aan dat corona door bedrijven en overheden gebruikt wordt om alles alleen nog via internet te doen. Marcel Sturkenboom, directeur KBO-PCOB: "Digitalisering is niet voor iedereen vanzelfsprekend. Het kan niet zo zijn dat mensen worden uitgesloten omdat ze geen of maar beperkt internet gebruiken. Daar moeten overheden en bedrijven rekening mee houden."

Senioren die geen internet gebruiken geven in de meeste gevallen aan dat ze dat te moeilijk en te ingewikkeld vinden. Andere veel genoemde redenen zijn de onveiligheid van internet, omdat ze te oud zijn of er geen geschikte apparatuur voor hebben. Een kleine groep senioren (16%) zal online gaan als ze een cursus krijgen. Maar bijna de helft (48%) van de offline senioren geeft aan nooit te zullen internetten.

Problemen

Ruim de helft (53%) van de senioren die niet online zijn, is weleens in de problemen gekomen doordat ze geen internet hebben. Bijvoorbeeld bij het zoeken naar informatie, bij het doen van betalingen en bankzaken, bij het maken van afspraken met overheid en gemeente, bij de belastingaangifte en bij het maken van afspraken met zorgverleners.

Onderzoek

Aan dit onderzoek hebben 3.713 Nederlandse senioren meegedaan, zowel via internet (2.814) als op een andere manier (899). De leeftijd van de groep online respondenten is gemiddeld 74 jaar. De leeftijd van de groep zonder internet is gemiddeld 81 jaar.

Virtueel museumbezoek

Het Westfries Museum in Hoorn, ook wel het museum van de Gouden Eeuw genoemd, is gehuisvest in het sfeervolle en monumentale Statencollege uit 1632. In het pand vergaderde in de 17e eeuw het bestuurscollege Gecommitteerde Raden in West-Friesland en het Noorderkwartier. Dit was een belangrijk regionaal bestuur bestaande uit de zeven steden van West-Friesland t.w. Alkmaar, Hoorn, Enkhuizen, Medemblik, Edam, Monnikendam en Purmerend. De stenen leeuwen op de treden van de trapgevels presenteren ieder één van de zeven stadswapens.

Het Westfries Museum is ingericht met een serie stijlkamers vol kunst, kunstnijverheid en voorwerpen uit de Gouden Eeuw en het belicht o.a. de geschiedenis van de VOC. De Gouden Eeuw is een tijd waarin Nederland veel rijkdom verwierf door de handel, helaas ging dit ook vaak met geweld gepaard. Het museum is niet bang om de koloniale geschiedenis verder uit te diepen en een brug te slaan tussen de discussies van het heden en de gebeurtenissen van het verleden.



Discussies van het heden

De kranten staan er vol van en de journaals en actualiteitenrubrieken besteden er momenteel elke dag aandacht aan: de demonstraties tegen rassenongelijkheid en racisme. Ook in de schilderkunst is rassenongelijkheid een item.

In het museum hangt het in 1727 door de Delftse portretschilder Nicolaas Verkolje gemaakte schilderij waarop de invloedrijke Adriaan van Bredehoff uit Hoorn staat afgebeeld met zijn zwarte bediende Tabo Jansz, later Adriaan de Bruijn genaamd.

Luister naar de directeur Ad Geerdink, die aan de hand van het schilderij de verhouding tussen de twee geportretteerden duidelijk maakt en vertelt hoe het Tabo Jansz vergaan is na het overlijden van Van Bredehoff.

Ga voor het verhaal over Tabo Jansz naar wfm.nl en scroll naar:

- WF-Museum Online, de Gouden Eeuw virtueel

Hier vindt u de film (ca. 8 minuten) over het schilderij met Adriaan van Bredehoff en Tabo Jansz. Klik op de afspeelknop om de film te starten.

Gebeurtenissen van het verleden

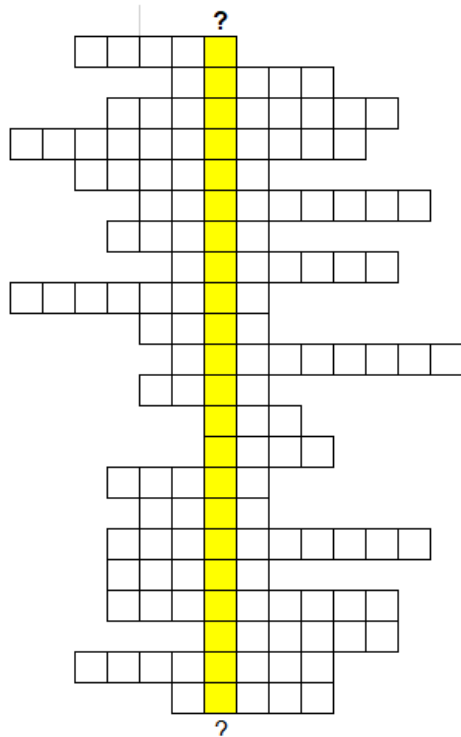
Ga voor een rondleiding door de stijlkamers naar de tekst onder de film en klik op 'rijke digitale archief' (gele letters)

klik dan op de afspeelknop om de rondleiding te starten, door op het geelgroene rondje te klikken luistert u naar de audiotour over de schutterijzaal met de schuttersstukken van het St. Sebastiaansgilde en de bijzondere wijze waarop deze stukken in het pand zijn gekomen.

Klik vervolgens op de blauwe rondjes om o.a. meer te weten te komen over de schuttersstukken van Jan Albertz Rotius (de Rembrandt van Hoorn), door op de witte rondjes op de vloer te klikken beweegt u zich door de stijlkamers en zoomt u in op de verschillende stukken.

Zoals u weet, zijn de musea weer geopend en kunt u deze weliswaar met een vooraf besproken ticket weer bezoeken. Zo ook het Westfries Museum, Roode Steen 1 in Hoorn. N.B. door de monumentale huisvesting is het museum niet toegankelijk voor rolstoelgebruikers.

Spreekwoordenpuzzel



- 1 Een rug hebben
- 2 Dat kwam in zijn te pas
- 3 Een om bestwil
- 4 Ook tussen de mooie bloemen groeien
- 5 Ik ben zo als een vis
- 6 Ze is onder een gelukkig geboren
- 7 Hemel en bewegen
- 8 Een van oude lappen
- 9 Je moet geen honden wakker maken
- 10 Het is een snijboon
- 11 De pen is dan het zwaard
- 12 Ze hield een om de arm
- 13 Wie zal de ... de bel aanbinden
- 14 Hij betaalde met klinkende
- 15 Het kan van de stad dan van het dorp
- 16 Een uit de pan krijgen
- 17 Een Egyptische
- 18 Dit kan de doorstaan
- 19 Iemand op nemen
- 20 Hij hoorde het in donderen
- 21 Hoe ben jij hier geraakt?
- 22 Iets de leden hebben

Dit zijn allemaal Nederlandse spreekwoorden, gezegden of uitdrukkingen.

In de omschrijvingen is een woord weggelaten dat u moet invullen.

Verticaal vindt u nog een uitdrukking! De hele oplossing insturen.

De oplossing van de puzzels kunt u weer inleveren tot 1 april bij Leen van Wingerden, Spindermolen 7, met vermelding van uw naam en adres.

Woordzoeker plaatsnamen

T	W	U	Z	E	L	E	R	H	E	I	D	E	V	E	E	S	S	E	N
U	O	R	G	N	E	D	I	U	M	E	N	E	G	M	W	W	P	K	R
H	N	E	G	G	U	R	B	E	I	R	D	N	M	K	O	E	I	U	O
T	E	N	I	E	U	W	R	O	D	E	N	E	E	R	E	Z	R	E	O
A	V	N	H	D	O	N	I	A	G	A	R	G	C	O	N	U	E	G	D
A	E	R	D	N	E	T	E	I	G	C	E	R	H	P	S	P	D	R	K
L	F	N	I	R	R	N	E	D	O	G	B	E	E	S	D	E	R	E	R
P	W	E	B	E	I	A	H	M	M	O	A	B	L	W	R	R	O	B	I
S	R	S	O	R	S	K	P	O	D	E	E	K	E	O	E	B	O	N	M
N	D	L	N	H	O	A	I	H	O	S	R	E	N	L	C	R	N	E	P
E	V	A	R	S	S	E	L	D	E	R	V	E	L	D	H	U	N	T	E
G	D	M	L	C	E	U	K	H	O	R	N	B	T	E	T	G	E	I	N
T	P	R	U	F	E	N	T	H	O	A	K	T	R	S	L	P	S	U	A
L	U	U	A	W	S	E	O	Y	U	O	M	E	E	I	E	H	L	L	A
O	M	U	T	A	O	E	N	H	L	I	G	B	N	X	T	W	E	F	N
O	R	B	M	H	W	N	N	W	T	O	Z	E	A	B	E	S	V	W	D
M	A	R	E	N	K	E	S	S	E	L	P	E	Z	C	O	L	U	E	E
L	U	Z	R	E	W	U	O	H	C	S	O	P	N	A	H	S	R	M	L
V	O	O	R	T	H	U	I	Z	E	N	T	H	I	L	N	T	C	A	E
T	H	C	E	R	D	R	O	D	W	U	E	I	N	H	N	D	D	H	K

BEEKBERGEN	GENEMUIDEN	OOLTGENSPLAAT
BEESD	GIETEN	PUTH
BERGEIJK	GOES	SCHOUWERZIJK
BRITSUM	GROU	TWIJZELERHEIDE
BROEKHUIZEN	HENDRIKIDOAMBACHT	VARSSELDERVELDHUNTE
BUURMALSEN	HERKENBOSCH	VEESSEN
DALFSEN	HIPPOLYTUSHOEF	VELSENNOORD
DENHOORNTEXEL	HOLTHONE	VOORTHUIZEN
DERIPS	HOOGZAND	VRIES
DONIAGA	KRIMPENAANDELEK	WAARDE
DOORN	KROPSWOLDE	WEHL
DRIEBRUGGEN	MARENKESSEL	WESTEREMDEN
EENWEST	MECHELEN	WEZUPERBRUG
EMMERCOMPASCUUM	NIEUWDORDRECHT	WOENSDRECHT
FLUITENBERG	NIEUWRODEN	WONS

Streep de gegeven plaatsnamen weg. De letters die overblijven, vormen nog eens 2 plaatsnamen! Dat is de oplossing om in te zenden.

Belastingservice inkomstenbelasting 2020

Door het bestuur is in principe besloten dat de aangifte(n) door de vrijwilliger worden gedaan met gebruikmaking van een machtigingscode. Het lijkt er op dat, voor zover de aangifte vorig jaar met een machtigingscode is gedaan, door de belastingdienst al automatisch een nieuwe machtigingscode wordt toegestuurd. Indien dit niet het geval is zal deze code door de vrijwilliger worden aangevraagd.

Van de mogelijkheid gebruik te maken van de Digid van aangever wordt in principe alleen gebruik gemaakt als de aangifte op eigen apparatuur wordt ingevuld. In het geval u wel een Digid hebt maar deze niet kan gebruiken zal dit door de vrijwilliger worden gedaan.

Het invullen van de aangifte gebeurt met de door u verstrekte gegevens. Omdat de verantwoordelijkheid voor deze service bij het bestuur van de afdeling ligt wordt hierbij door het bestuur onder uw aandacht gebracht dat u voor deze gegevens zelf verantwoordelijk bent. De afdeling is niet aansprakelijk voor niet of foutief verstrekte gegevens. Daarom zal u gevraagd worden daarvoor een formulier te ondertekenen.

In de afgelopen jaren is deze service als vrijwilliger uitgevoerd door Chris Tromp. Deze heeft aangegeven ook dit jaar weer deze service te willen uitvoeren.

Als u verwacht dat u over 2020 (weer) aangifte zal moeten (u heeft al een aangiftebrief gekregen) of willen doen (u hebt in 2020 aftrekbare kosten gehad die (mogelijk) zullen leiden tot een teruggaaf van belasting). Ook als de aangiften van de afgelopen Jaren hebben geleid tot een teruggaaf omdat u een AOW-uitkering hebt en daarnaast een pensioen waarop loonheffing is ingehouden. Dan kunt u zich hiervoor opgeven bij Chris Tromp. Dit kan per e-mail (belastinghulpouderen@xs4all.nl) of telefonisch (06-44332861).

Voor het doen van de aangifte zijn de volgende gegevens benodigd:

- Inkomen De jaaropgave(n) van uitkeringsinstanties (pensioenen en andere uitkeringen) en andere opgaven mbt vergoedingen en arbeidsinkomsten;
- Eigen woning De aanslag WOZ van 2020 (niet die van dit jaar mocht die al ontvangen zijn) en de opgaven over de lopende hypotheken;
- Bank- en spaarrekeningen De jaaropgaven van de banken en andere spaarinstellingen over de saldi van deze rekeningen;
- Beleggingen De jaaropgaven van de beleggingsinstelling(en);
- Ov. bezittingen Gegevens over lopende vorderingen en ander onroerend goed, grond, 2^e huis, vakantiewoning e.d.
- Giften Specificatie van de giften en schenkingen aan goede doelen zijnde instellingen met ANBI-status en verenigingen waarbij wel specifieke eisen gelden.
- Zorgkosten Voorwaarde is dat kosten voor eigen rekening zijn gebleven. Bijdragen van b.v. verzekeringen, ook van aanv. ziektekostenverzekering moeten op de kosten in mindering worden gebracht. Ook als er recht bestaat op een vergoeding mogen de kosten niet afgetrokken worden.

Voorbeelden zijn:

Geneeskundige hulp. Kosten medische zorg

Reiskosten voor ziekenbezoek Voorwaarde is bezoek aan een (voormalig) huisgenoot.

Verzorging op minimale afstand van 10 km. De opname moet langer dan 30 dagen zijn. Bij gebruik van eigen auto geldt een tarief van € 0,19 per km.

Medicijnen op doktersvoorschrift Medicijnen op voorschrift van een erkend medicus.

Hulpmiddelen Ook kosten van hulpmiddelen zoals gehoorapparaat en batterijen daarvoor en kosten voor een kunstgebit zijn ziektekosten en kunnen mogelijk geheel of gedeeltelijk worden meegenomen. LET OP: **Veel ziektekosten worden niet meer (geheel) als kosten geaccepteerd b.v. brillen en gehoorapparaten .**

Vervoerskosten door ziekte of beperking. Vervoer voor artsenbezoek, medische behandeling e.d. Aftrekbaar zijn de gemaakte kosten. Bij gebruik van een eigen auto is het tarief de gemiddelde kosten per km van de auto.

Dieet op voorschrift van een dokter of diëtist Volgt men op voorschrift een dieet dan kan hiervoor een door de belastingdienst vastgesteld bedrag worden afgetrokken.

Voorwaarde is wel dat men beschikt over een dieetverklaring van arts of diëtist.

Extra uitgaven voor kleding en beddengoed In sommige situaties, b.v. het gebruik van zalven of in geval van incontinentie moet men veelvuldig kleding en/of beddengoed wassen en/of vervangen. Hieraan zijn ook kosten verbonden alleen zijn die vaak moeilijk aantoonbaar. Hiervoor is een normbedrag gegeven.

Mocht u kosten hebben gemaakt waarvan u zich afvraagt of deze al of niet aftrekbaar zijn dan is het wenselijk dat u daarvoor een deskundige raadpleegt alvorens zelf aangifte te doen. De meeste bedragen die in de aangifte als aftrekbaar bedrag worden opgevoerd moet u met rekeningen e.d. kunnen aantonen. Voor de vastgestelde bedragen moet u de aftrek aannemelijk kunnen maken. De belastingdienst kan u vragen de bewijzen daarvan te overleggen cq te motiveren. Mocht u dat niet kunnen dan zal dit tot correctie van de aangifte/aanslag leiden.

Daarnaast kan desgewenst ook gekeken worden naar de toeslagen. Ook al moet u bij de jaarlijkse afrekening steeds geld terugbetalen kan het nuttig zijn er eens naar te kijken en kan ook mogelijk het inkomen dat als basis voor de berekening van de toeslag wordt gebruikt voor dit jaar wat worden bijgesteld zodat een geringere afrekening wordt gekregen.

Om de gegevens bij de belastingdienst te raadplegen is echter een andere machtigingscode vereist. Wilt u dat hier naar gekeken wordt geeft dat dan bij het maken van een afspraak door zodat deze code dan aangevraagd kan worden.

Verhalen bij het haardvuur

Door Joop Evertse

Jullie weten dat ik een verhalenverteller ben. Nu is de winter een specifiek seizoen om dat te doen. Buiten is het donker en er is weinig te doen. Dus is het tijd om samen bij het haardvuur te gaan zitten en een verhaal te vertellen. Een oude geschiedenis, dat weet ik, gaat er altijd in. Als de geschiedenis al een paar honderd jaar oud is kun je hem ook wat mooier maken. *Opleuken* noemen ze dat tegenwoordig. Dat vind ik wel een mooi woord. Maar je moet opleuken natuurlijk niet verwarren met het vertellen van leugens. Dat moet je nooit doen als verhalenverteller, leugens opdissen. Dat doe ik dus ook niet als ik jullie het verhaal vertel van een reis die door een Duitse edelman ooit eens in de winter werd gemaakt. Luister en huiver.

Baron van Münchhausens reist naar Sint-Petersburg

Toen ik het plan had gemaakt vanuit Riga een reis te maken naar Sint-Petersburg, begreep ik dadelijk dat ik deze reis midden in de winter moest maken. De wegen in Noord-Duitsland, Polen, Koerland en Lijfland zijn 's zomers door de vele regens moeilijk te begaan, maar 's winters, als alles hard bevroren is, zijn ze heel best te berijden.



Zo zou ik dus in de winter mijn reis maken en natuurlijk te paard. Wanneer ruiter en paard in goede conditie zijn, is het reizen te paard het alleraangenaamst. Nergens kan men met een postmeester ruzie krijgen en men hoeft zich ook niet boos te maken, omdat de postiljon zijn tijd in de herbergen zoekbrenkt met biertjes drinken.

Voor mijn gemak had ik weinig bagage meegenomen. Ik genoot volop van het winterlandschap en was blij, dat ik deze reis was begonnen. Alleen had ik één lelijke fout gemaakt: ik had verzuimd dikke winterkleden aan te trekken en hoe noordelijker ik kwam, hoe meer last ik hiervan begon te krijgen.

Toen ik daarover in mijzelf wat zat te mopperen, ontdekte ik een toneel, waarvan mijn hart bijna stilstond. Ik was toen in Polen en mijn weg ging over een eenzame, besneeuwde vlakte, waarover de ijskoude noordenwind met alle kracht heen blies. En bij die verschrikkelijke koude zag ik opeens langs de weg een arme man liggen, in weinig meer dan wat oude lompen gekleed. Waarover had ik eigenlijk gemopperd? Omdat ik een beetje last had van de kou? En deze stakker dan; was die er niet veel erger aan toe? Ik sprong van mijn paard, nam mijn reismantel en spreidde die over de ongelukkige heen. Ziezo, nu zou hij stellig niet doodvriezen.

Blij, dat ik zo'n goed werk had kunnen verrichten, spoorde ik m'n paard tot spoed aan, want ik wilde graag vóór het vallen van de duisternis een dorp bereiken, waar ik zou kunnen overnachten. Ik zag echter niets dan sneeuw, al maar sneeuw, en nergens was iets, dat op een dorp leek, te ontdekken. Dat zag er lelijk genoeg uit, want het begon al aardig donker te worden.

Tenslotte werd ik bang, dat ik zou verdwalen, als ik nog verder reed en daarom stapte ik van m'n paard, bond het beest vast aan een staak die boven de sneeuw uitstak en legde mij in de sneeuw neer om te slapen. Vooraf echter haalde ik uit mijn zadeltas mijn beide pistolen, want ik wist, dat het er met de veiligheid in Polen nog niet best voor stond. Rovers of wilde dieren zouden me 's nachts kunnen overvallen en dan moest ik me kunnen verdedigen. Van vermoeidheid viel ik dadelijk in slaap en ik sliep zó heerlijk, dat het al volop dag was, toen ik ontwaakte.

Maar wat was dat nu? Droomde ik of was ik heus wakker? De vorige avond was ik op een eenzaam, onafzienbaar sneeuwveld gaan slapen, waar geen huis en geen boom te zien was en nu werd ik wakker midden in een dorp en nog wel op een kerkhof. Ik ging overeind zitten en wreef m'n ogen uit. Ja, ja, 't was heus zó, ik vergiste me niet. Rondom me zag ik scheef gezakte kruisen en grafstenen. Maar waar was m'n paard gebleven? Ik zag het dier nergens. Opeens hoorde ik een zacht gehinnik, dat uit de hoogte scheen te komen. Ik keek naar boven en jawel, daar hing mijn paard, met de teugels vastgebonden aan het ijzeren kruis, dat op de kerktoren stond.

Nu begreep ik onmiddellijk, hoe de zaak zich had toegedragen. De sneeuw, die het hele dorp bedekt had, was 's nachts gaan dooien; daardoor was ik ongemerkt naar beneden gezakt, maar mijn paard was aan de torenspits blijven hangen. Direct begreep ik wat me te doen stond. Hoe gelukkig, dat ik de vorige avond mijn pistolen uit de zadeltas had genomen.

Ik nam één der pistolen, legde aan en schoot precies de teugel, waaraan mijn paard hing, doormidden. Langzaam gleeed het beest toen langs het schuine dak van toren en kerk naar beneden en kwam net als een kat weer op z'n poten terecht. Natuurlijk was het hele dorp uitgelopen en stonden honderden mensen mij en mijn paard aan te gapen. Ik nam echter niet de minste notitie van die nieuwsgierige mensen, sprong te paard en reed vrolijk verder.

Zonder verdere lotgevallen bereikte ik de Russische grens. Daar merkte ik al spoedig, dat het in Rusland geen mode is, 's winters te paard te reizen. Men gebruikt daar dan een slee en omdat ik het verstandig vind, dat een reiziger zich aanpast aan de gewoonten van het land, dat hij bereist, kocht ik een rendierslee, spande mijn paard ervoor en reed welgemoed naar Sint-Petersburg.

Alles ging best, totdat ik in een groot bos kwam, in één van de provincies van Rusland. Ik weet niet meer of het Estland of Ingermanland was, maar ergens in die streken overkwam mij een ongeval. Achterom kijkend, zag ik een reusachtig grote wolf achter mij aankomen. Ach zo, Wouter de Wolf heeft zin in me, dacht ik, maar ik had helemaal geen zin in Wouter. Daarom vuurde ik mijn paard nog eens flink aan en legde me toen voor alle zekerheid plat op de bodem van de slee neer.

Dat was geen minuut te vroeg, want nauwelijks had ik me neergelegd of ik hoorde hoe de wolf over me heen sprong en woest van de honger aan het achterste deel van mijn paard begon te kluiven. Razend van pijn begon het arme dier nu nog harder te lopen, dan het al deed. Ik verwonderde mij erover, dat de slee nog altijd met onverminderde snelheid voortvloog en daarom waagde ik het eens voorzichtig te kijken.

Wel verbazend nog toe! De wolf was al vretend geheel in het paard verdwenen. Een ogenblik later was zelfs de staart van het monster verdwenen en toen was het mijn beurt. Ik greep de zweep en begon uit alle macht op het bijna leeggegeten paard te ranselen. De huid en de beenderen van het beest vielen toen stuk voor stuk langs de weg neer en in plaats van mijn trouw rijpaard, liep toen Wouter de Wolf in het tuig! Dat is je verdiende

loon, vriendje! dacht ik en ik ranselde er lustig op los, waardoor de wolf, die denklijk zelf niet goed wist, wat hem overkwam, in een razend tempo er vandoor ging.

Natuurlijk nam hij daarbij de slee mee. Zo kwam ik, tegen alle verwachting in, behouden in Sint-Petersburg aan, waar ik natuurlijk zeer veel bekijks had. De Russen zijn aan veel vreemde dingen gewend, maar zoiets hadden ze toch nog nooit meegemaakt. Ik trok mij van deze nieuwsgierigheid weinig aan, maar was blij, dat ik het doel van mijn reis had bereikt. Voorlopig zou ik volop genieten van al het schone, dat de Russische hoofdstad te bieden had. Zelfs in de winter.



Vandaag kies ik bij zwart/wit zacht oranje,
een sjaaltje losjes in een knotjesspeld,
het schuimkoralen snoer van tante Anje
en in mijn haar heb ik een bloem gespeld.

Zinderend danst de lente door de lucht,
er luiden voorjaarsboden in de zon,
de kat miauwt zijn maartse lokgerucht,
dekbedden kleuren fleurig een balkon.

Vandaag stuift meel en wuiven pollen,
we veren op uit onze wintervacht,
het frisse groen ontspruit uit tulpenbollen,
Gods lentelicht schept opwekkkracht!

Coby Poelman - Duisterwinkel