



CONTACTBLAD

voor de leden van de Protestants Christelijke Ouderenbond

Afdeling Hardinxveld-Giessendam



Nummer 315, februari 2021 Bijlage bij het ledenmagazine PCOB

COLOFON

Het Contactblad is het mededelingenblad van de Protestants Christelijke Ouderenbond PCOB, afdeling Hardinxveld-Giessendam. Verschijnt (behalve in januari en augustus) maandelijks.

AFDELINGSBESTUUR

VOORZITTER: Mr. J.L. Evertse,
Groot Veldsweer 59, 3371 CB, tel. 615291
e-mail: jl.evertse@xs4all.nl
2° VOORZITTER: Dhr. K. Nederveen
Merwedestraat 22, 3371SN, tel. 615712
e-mail: korengreetnederveen@hetnet.nl
SECRETARIS: Dhr. L.A. van Wingerden
Spindermolen 7, 3371 RN, tel. 670414
e-mail: leen.van.wingerden@online.nl
• participant Platform Sociaal Domein
2° SECRETARIS: vacature
PENNINGMEESTER: Dhr. L. de Groot
Buitendams 61, 3371 BB, telefoon 614451
e-mail: leodegroot@concepts.nl
2° PENNINGMEESTER : Dhr. F. Schmal
Vlietstraat 45, 3371 SX, tel. 616211
e-mail: f.schmal@kpnplanet.nl
• lid comité Dag van de Ouderen
BESTUURSLID: Mevr. C. van de Minkelis-
van Dam, Houweningeweer 10, 3371 PP, tel.
614511, e-mail: corry.v.d.minkelis@gmail.com
• coördinatie ledenwerving
BESTUURSLID: Dhr. C. de Bruin,
Sporweg 40, 3371 AP, tel.614923
e-mail:boerkeesenmien@outlook.com
BESTUURSLID: Dhr. A. den Dikken
Thorbeckestraat 146, 3371 VH, tel. 617095
e-mail: adendi@kpnmail.nl
• lid comité Dag van de Ouderen

AFDELINGSWEBSITE

www.pcob.nl

Kies: Uw afdeling, en vul onder Zoek een afdeling in: Hardinxveld-Giessendam, en klik op de plaatsnaam.

REISCOMMISSIE PCOB HARDINXVELD-GIESSENDAM

Mw. H.Baks,
tel.06 52646092,
e-mail: bakshester@gmail.com
Dhr. F. Schmal,
Vlietstraat 45, 3371 SX, tel. 616211
e-mail: f.schmal@kpnplanet.nl
Fam. K. Nederveen,
Merwedestraat 22, 3371 SN, tel. 615712
e-mail: korengreetnederveen@hetnet.nl

MELDADRESSEN

Voor het opgeven van deelname aan dagtochten:

Mw. H. Blokland-Baks, tel. 614191

Voor het melden van zieken, om medeleven te kunnen betonen:

1. Boven-Hardinxveld:

Mw. C.Versloot-Sterrenburg, Kloet 10, 3371 HL, tel. 616489

2. Giessendam/Neder-Hardinxveld:

Mw.M.de Bruin-Verheul, Spoorweg 40, 3371 AP, tel. 614923.

Voor vervoer naar ledenvergaderingen:

Zie elders in dit blad.

Bij moeilijkheden bellen tel. 616957,

Dhr. W. Tintel, Thorbeckestraat 120, 3371 VH

FIETSTOCHTEN worden georganiseerd door:

Dhr. T.C. Bakker, Klompéstraat 69,
Tel. 615601 of mobiel 06 40123530

VERSPREIDING CONTACTBLAD

L.A. van Wingerden, tel. 670414

Fam. K. van der Aa, Poolster 14

Fam. J. Muilwijk, Lange Griendsweer 17

Fam. H. Prins, Houweningeweer 30

CONTRIBUTIE 2020:

Voor individuele leden: € 30,50 per jaar

Voor echtparen: € 49,50 per jaar

BANKRELATIES:(rek. t.n.v.

penningmeester):

RABOBANK, nr. NL42 RABO 0325 0085 66

Het lidmaatschap loopt van 1 jan. t/m 31 dec.

Opzegging lidmaatschap uiterlijk 15 november

LET OP !!!!:

De Reiscommissie van de PCOB afd.

Hardinxveld-Giessendam heeft een eigen

rekening: nr. NL65 RABO 0325 0509 29

t.n.v. de REISCOMMISSIE PCOB

Hardinxveld-Giessendam.

Kopij: Digitaal: leodegroot@concepts.nl

Van de Voorzitter

Meestal heb ik niet zoveel moeite om een stukje voor ons Contactblad te schrijven, maar dit keer vind ik het eigenlijk maar lastig. Waar moet ik mee beginnen. Ik verkeer zeg maar in een soort verlegenheid. Er zijn zoveel dingen die de afgelopen tijd op ons afkomen en elke dag lijkt er weer wel verontrustend nieuws op te duiken.

We kunnen denk ik rustig zeggen dat we in enerverende, maar ook bijzonder onzekere, tijden leven. Laat ik eens wat opnoemen.

In Amerika hebben ze een nieuwe president gekozen en dat hebben ze geweten. De ene week wordt het Capitool bestormd door boze aanhangers van Trump en de andere week wordt Biden voor hetzelfde gebouw als nieuwe president ingezworen en probeert hij de boel te kalmeren. Hoe zal dit verder gaan.

Trump is weg en ook onze eigen regering heeft de brui er aan gegeven, maar moet toch nog door totdat er verkiezingen zijn geweest. Verkiezingen waarvan men zich al af gaat vragen of die in maart aanstaande wel door kunnen gaan. Als de scholen en de meeste winkels gesloten zijn en er zelfs een avondklok geldt, is het de vraag of het wel verstandig is om op één dag met miljoenen mensen op pad naar het stembureau te gaan.

We hebben nu een ministersploeg die *demissionair* is, zoals dat heet, maar die kan best nog een paar maanden langer doorgaan. Ze hebben dan wel geen missie, geen opdracht meer en mogen geen ingrijpende besluiten meer nemen, maar wat zou dat. Geen ingrijpende besluiten nemen, nou ja, op de aanpak van de coronacrisis na dan. De besluiten die daarover worden genomen zijn bijna ongekend, met als klap op de verboden vuurpijl de al genoemde avondklok.

Gelukkig is het Binnenhof nog niet bestormd. Wij Nederlanders zijn dan toch wat nuchterder dan de inwoners van United States of Amerika. De Belgen ook trouwens. In België bestaat al langer een avondklok en toen een man werd gevraagd wat hij er van vond, antwoordde hij: 'Waar zou je in de nacht naar toe moeten.'

De corona houdt ons nu al bijna een jaar in zijn greep. Even leek het er op dat we het onder de duim aan het krijgen waren en dan duikt er ineens een Engelse variant op. In een wat verder verleden werden ernstige ziekten ook wel eens naar landen genoemd. Zoals de Spaanse Pokken (syfilis) en de Engelse Ziekte (rachitis). Meestal landen waar we het op dat moment niet zo goed mee konden vinden. Dat zal nu toch niet geval zijn. De Engelsen zijn dan wel uit de Europese Unie vertrokken, maar zo boos zijn we daar toch ook niet over. Voor de goede orde, de na de pest meest ernstige pandemie, de Spaanse Griep, werd alleen maar aangeduid als *Spaans*, omdat het daar het eerst in de krant had gestaan.

Hoe moeten we dit nu allemaal duiden. Daar wordt, ook in kerkelijke kringen, wel over gespeculeerd en ik wil me daarin liever niet mengen. Eén ding is wel duidelijk.

Wij mensen hebben de zaken toch niet zo goed in de hand dan we jaren lang wel dachten. Ja er is nu een vaccin en stapsgewijs kan er worden ingeënt, maar dat dit alles ineens oplost is ook lang nog niet zeker. In ieder geval staat wel vast dat we nog maanden in een lastige en onzekere situatie zullen zitten.

Kunnen we daar tegen, ook als ouderen. Er is een bekend dankgebed voor na het eten dat als volgt luidt:

*O Heer we danken U van harte voor nooddrift en voor overvloed
Zo menig mens eet brood der smarte, maar ons hebt U mild en wel gevoed
Geef dan dat onze ziel niet aan dit vergankelijk leven kleeft,
Maar alles doet wat Gij gebiedt en eindelijk eeuwig bij U leeft.*

Laten we maar eerlijk zijn, bij heel veel mensen, ook bij Christenen, kleeft onze ziel wel aan dit vergankelijke leven. Dat blijkt des te meer wanneer onze gezondheid op een of andere manier bedreigd wordt, of als we niet meer zo mild en wel met alle geneugten van onze rustige leven worden gevoed.

Dat geldt ook voor mij en ik denk ook voor velen die dit stukje lezen. Het is ook heel erg als je iemand aan deze epidemie moet verliezen. Natuurlijk moeten we daarom goed oppassen dat we niet worden besmet en ook accepteren dat sommige dingen even niet kunnen, hoe moeilijk dat ook kan zijn. Vooral als het om ontvangen van bezoek van familie of goede vrienden gaat kan dat er bij ons ouderen inhakken. We hoeven ook niet blij te zijn met al deze dingen.

Maar ik denk dat ze ons allereerst moeten aanzetten om op te zien naar onze God en Vader. Immers dan kan er, bij alles wat je leven op zijn kop zet, rust in je ziel komen.

Rust die leidt naar geloof, hoop en liefde. Dat wens ik jullie allemaal toe.

Joop Evertse

*Rust, mijn ziel! uw God is Koning,
Heel de wereld zijn gebied;
Alles wisselt op zijn wenken,
Maar Hij zelf verandert niet.*

Het nieuwe jaar 2021

Het was de laatste jaren de gewoonte dat we als PCOB in de loop van januari een nieuwjaarsbijeenkomst organiseerden. We wensten elkaar dan een goed en voorspoedig nieuw jaar toe en de voorzitter hield een kleine nieuwjaarsrede. Ook was er een hapje en een drankje.

Niets van dit alles dit keer. Het coronavirus zet alles op zijn kop. We kunnen niet bij elkaar komen.

Dit betekent natuurlijk niet dat we elkaar geen wensen zouden kunnen of willen meegeven. Daar is des te meer reden voor denk ik. Dus daarom:

***HET BESTUUR VAN DE PCOB HARDINXVELD-GIESSENDAM WENST AL ZIJN
LEDEN EN ALLEN DIE DIT LEZEN EEN GEZEGEND 2021***

Het hapje en drankje zult u dit keer zelf en op eigen kosten moeten verzorgen, maar dat gaat vast wel lukken.

Hoe dat nieuwe jaar 2021 er wat onze afdeling betreft uit gaat zien weten we nog niet. Wij staan als bestuur in ieder geval in de startblokken om de zaken weer op te pakken als dat toegestaan en verantwoord is. Om weer bij elkaar te komen, met elkaar op reis te gaan, te gaan fietsen en noem maar op.

Zo lang dat allemaal niet kan zullen we proberen op afstand contact met elkaar te houden. Dat is best lastig. Met kerst hebben we dat op papier, met een klein cadeautje en via het internet geprobeerd. Naar onze mening was het redelijk geslaagd, maar we hebben ook gemerkt hoeveel inzet dat vraagt. Ook omdat we dat zo niet gewend zijn. Gelukkig hebben wij ook heel veel hulp van onze leden en daarbuiten gekregen. Dank daarvoor.

We denken er over na hoe we dit de komende maanden allemaal moeten oppakken. Denkt u met ons mee.

Wat de belangenbehartiging betreft, ook een belangrijke poot van de PCOB, zal de belastingservice en het zo nodig behulpzaam zijn van leden bij bepaalde zaken natuurlijk gewoon doorgaan. Misschien ook op wat meer op afstand, maar wij springen graag voor u in de bres als dat nodig is.

Joop Evertse

Van de penningmeester.

Ingesloten bij dit Contactblad vindt u de acceptgirokaart waarmee u de contributie voor het jaar 2021 kunt betalen.

Citaten om over na te denken:

*Elk woord over God zegt ook altijd iets over de mens die het zegt.
G. Heitink*

*De waarheid is als olie, ze komt altijd boven.
Nederlands gezegde*

Puzzeloplossing Contactblad december/januari

De letters die overbleven na het wegstrepen van de gegeven woorden in de Kerstwoordzoeker vormden de zin: Jezus daalde neer.

Uit de 21 goede inzendingen trokken we Mevr. D. de Vos, Peulenlaan 68, als winnaar.

Nieuwjaar

Het oude jaar ging heen, vervlogen in de tijd,
onvindbaar, als een enkele korrel zand.
Een kleine splinter van de eeuwigheid,
een schaduw, glijdend langs de wand.

Het nieuwe jaar staat klaar, maar heeft een oud gezicht,
een nieuwe naam, maar met een oude klank.
Een nieuwe bode, met een oud bericht,
een nieuwe kelk, een oude drank.

Nieuw zal dát jaar eens zijn als Jezus Christus komt.
Als al het oude is voorbij gegaan,
de stem van bloed en bodem is verstomd.

.....
De naam van God zal op ons voorhoofd staan.

Enny Ijskes-Kooger

Gedicht

geluk

geluk
is als een bos
door al
de bomen
zie je
het niet

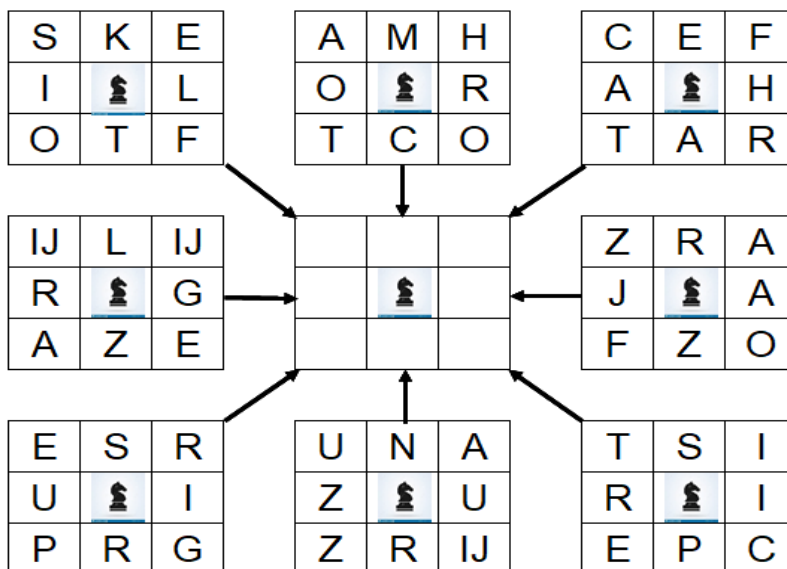
Jo van de Wetering (uit 'Het zilveren kind')

Op een schallebijter

Het is wel jammer van de jacht
 maar tussen Bergen en Maasbracht,
 door bos en beemd, door berg en dal,
 klinkt nooit meer hoorbaar hoorngeschal
 omdat zodra dit schalt altijd
 een schallebijter erin bijt.

Kees Stip

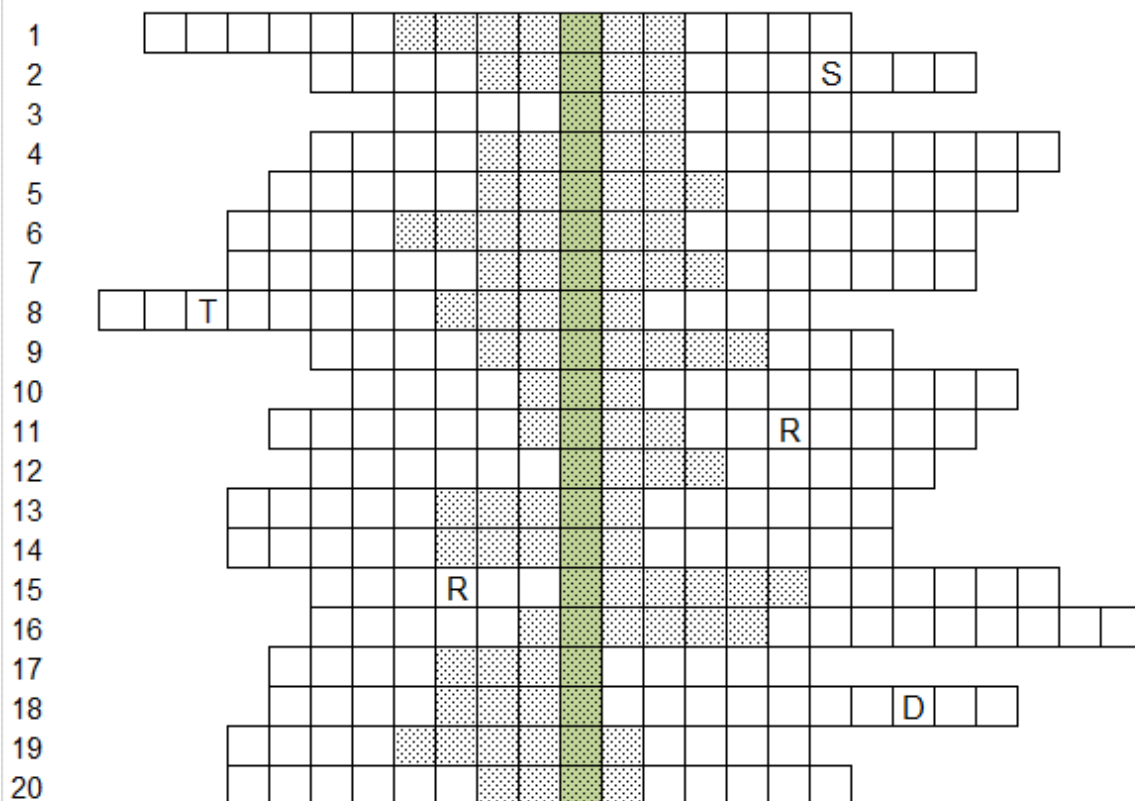
SUPERPAARDENSPRONG



Los eerst de buitenste paardensprongen op.
 Zet vervolgens de **EERSTE** letter van elke **oplossing**
 volgens de pijlen in de middelste puzzel, en los ook die op.
 De **NEGEN** gevonden woorden samen vormen de
 oplossing die u moet insturen.
 Vermeld uw naam en adres!

De oplossing van de puzzels kunt u weer tot 1 maart inleveren bij Leen van Wingerden,
 Spindermolen 7 met, zoals hierboven al vermeld, uw naam en adres.

Woordschakelen



Hieronder vindt u 3 groepen woorden. Die moeten hierboven worden ingevuld; u zoekt zelf uit op welke regel ze moeten komen!

De lengte van de woorden is zichtbaar.

Let op: sommige lengtecombinaties kunnen vaker voorkomen!

Steeds vult u een woord uit groep 1 in, erachter een woord uit groep 2, daarachter een woord uit groep 3. **Vijf letters zijn willekeurig ingevuld.**

Doe dat zo dat de eerste twee woorden weer een woord vormen, maar ook de 2 laatste woorden! Voorbeeld - BRAND WEER BERICHT

Op de grijze verticale balk (letters uit het 2e woord) komt een gezegde.

De hele oplossing insturen!

Groep 1

KOEK TRANS FIETS JAAR BOEREN EETKAMER STUDIE CAMERA
DRUK KERK DROOM SCHOOL HAAR HOOFD WAARDE KAAS EIND
DOOF LETTER KERN

Groep 2

DESSERT DEUR WERELD STOEL PROEF RING ACTIE OBJECT
SPEL FOUT POT BANDEN KLEUR ZWALUW POSITIE WINKEL
BEURS PUNT HOF BEELDEN

Groep 3

RADIUS GANG GEBIED SLANG HAAK STAART TUIN VERLOOP
MONSTER KLEDING LOOD LICHTER WIJN PARKEERDER
BESTORMER ALARM HANDELAAR EXAMEN HOOFD MUURBLOEM

Uit het land

KBO-PCOB wil met structurele aanpak stapeling eigen bijdragen beperken

Verbeter het beleid tegen stapeling van eigen bijdragen in de zorg en maak eerdere maatregelen hiertoe duurzaam. Hiervoor pleiten KBO-PCOB, Patiëntenfederatie Nederland en Leder(in) bij de Tweede Kamer. “Nu het einde van de tijdelijke bevriezing van het eigen risico in zicht komt, wordt het tijd de volledige afschaffing of een rigoureuze structurele verlaging hiervan in gang te zetten”, aldus KBO-PCOB directeur Marcel Sturkenboom. Daarnaast zijn er diverse andere maatregelen mogelijk, waaronder het permanent maken van de tijdelijke maximering van de eigen bijdrage voor geneesmiddelen.

Duurzame aanpak nodig voor verminderen van stapeling van zorgkosten én meerkosten

De Tweede Kamercommissie VWS debatteerde 14 januari met minister Van Ark over onder andere de eigen bijdragen in de zorg. Ondanks de (soms tijdelijke) maatregelen die het kabinet de afgelopen jaren heeft genomen om dit probleem te verminderen, komen er nog altijd mensen in de problemen door een stapeling van eigen bijdragen. Zo moeten patiënten die de jaargrens bij zittend ziekenvervoer overschrijden twee keer een eigen bijdrage betalen en is er geen goede reden waarom er nog steeds een eigen bijdrage voor hoortoestellen wordt gevraagd. Daar komt bij dat mensen met een beperking of chronische ziekte, waaronder veel senioren, niet alleen worden geconfronteerd met de kosten van hun zorgverzekering, het verplichte eigen risico en eigen bijdragen voor de Wmo, Wlz en Zvw. Zij betalen daar bovenop ook rekeningen voor niet-verzekerde zorg, zoals hulpmiddelen, fysiotherapie, maaltijdvoorzieningen en medicijnen. Patiëntenfederatie Nederland, Leder(in) en KBO-PCOB willen dat er een duurzame aanpak komt voor het verminderen van de stapeling van zorgkosten én meerkosten. Marcel Sturkenboom: “Een structurele aanpak van de eigen betalingsproblematiek moet hoog op de agenda voor het nieuwe regeerakkoord, anders betalen kwetsbare senioren de komende jaren weer in toenemende mate de hoofdprijs”. Maatregelen die het kabinet kan nemen zijn onder meer opheffen of substantieel verlagen van de drempel om fysiotherapie te krijgen uit de basisverzekering, en koppeling van de eigen bijdrage voor zittend ziekenvervoer aan de bijbehorende indicatie, in plaats van afrekening op jaarbasis.

Nodeloos ingewikkeld

Behalve dat de eigen betalingen zich opstapelen, zijn ze ook nodeloos ingewikkeld. Er bestaan allerlei verschillende regelingen en varianten waarin de betalingen verschillend zijn vormgegeven. Patiënten en hun naasten weten vaak niet waar ze terecht kunnen met vragen. Dit kan beter. Eigen bijdragenregelingen moeten eenvoudiger worden met een betere onderlinge samenhang.

Onderzoek

Het Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC) is benieuwd naar de gevolgen van de coronamaatregelen op uw gezondheid en welbevinden. Zij vroegen in het voorjaar hoe thuiswonende 65-plussers de coronamaatregelen ervaarden. Nu zijn zij erg benieuwd naar de langetermijngevolgen van de maatregelen rondom de coronacrisis op uw gezondheid en welbevinden. U kunt meedoen aan het onderzoek door de online vragenlijst via <https://data.castoredc.com/survey/U62UD4NJ> in te vullen. Dit duurt ongeveer 20 tot 30 minuten. Bij voorbaat dank voor uw tijd en moeite!