



## Extra nieuwsbrief 20 mei 2020

### 1. Volhouden en uithouden

We hoorden de minister-president Mark Rutte het elke keer opnieuw herhalen: houd vol. Alleen dan krijgen we het virus eronder. Nu dat langer duurt dan we in het begin misschien dachten, merk ik dat het steeds meer 'uithouden' wordt. Een tijdje kun je het nog wel volhouden met de beperkingen die het kabinet ons heeft opgelegd. Maar hoe houden we het uit, als we nog steeds niet naar het vertrouwde leven kunnen terugkeren? Misschien komt u nog steeds niet in de winkel voor een boodschap. Als je er wel komt, is het toch minder gezellig. Even staan praten met elkaar is er niet meer bij. Kleinkinderen blijven op afstand, terwijl je hen zo graag even wilt knuffelen. Vrienden spreek je misschien alleen nog maar via de telefoon. Er is nog geen zicht op wanneer je elkaar weer kunt ontmoeten bij groepsactiviteiten, zoals samen sporten, een georganiseerd uitje, een kerkdienst of een PCOB middag.

Het valt niet altijd mee om het dan uit te houden. Zelfs al wil je niet klagen, omdat je blij bent dat het virus je nog niet getroffen heeft. Tegelijk kan dat ook onzekerheid geven. Een vervelende hoest, een dag je minder goed voelen kan zomaar de onrust oproepen van wat je onder de leden hebt. We hoeven onszelf niet altijd flinker voor te doen. Als we onzekerheid en onrust weg proberen te stoppen, krijgen we er vaak alleen maar meer last van. We helpen elkaar door met elkaar te delen, wat ons bezighoudt. Dat kan vaak al opluchten. Vrijwilligers en professionals die er voor je zijn, als je jouw verhaal kwijt moet. Zoals de PCOB leden elkaar bellen om te vragen hoe het gaat. "We moeten blijven praten met elkaar en voorkomen dat we dreigen te verpieteren of te vereenzamen. Zo kunnen we het samen uithouden met de hoop op betere tijden.

**Marcel Wielhouwer, geestelijk verzorger bij Opella**

### 2. Contact met de leden

In samenwerking met de VOA's hebben wij als bestuur van PCOB Ede een belteam opgezet om de leden die geboren zijn voor 1935 te bellen.

Inmiddels zijn er vijf belrondes geweest. De gebelde leden waarderen dit contact enorm. De gesprekken maken duidelijk dat er grote verschillen zijn in de omstandigheden van de leden. Sommigen ervaren de eenzaamheid heel sterk en maken zich grote zorgen hoe het verder moet. Anderen weten goed om te gaan met de nieuwe situatie en ervaren veel hulp en steun van familie en hun omgeving. Er zijn zorgen over het (niet) beschikbaar zijn van beschermingsmiddelen voor de medewerkers van thuiszorg en mantelzorgers.

Triest is het dat veel mensen bang zijn om naar het ziekenhuis te gaan of hun huisarts niet durven bellen. Wanneer mensen dat op prijs stellen worden nieuwe belafspraken gemaakt.

Verder hebben we besloten om voorlopig leden, die jarig zijn een kaart te brengen.

Heeft u vragen of heeft u behoefte aan contact? Bel dan met één van de volgende leden van het belteam.

Jacomien Wijnbergen, [jwijnbergen@upcmail.nl](mailto:jwijnbergen@upcmail.nl), tel. 06 18 45 21 47

Cock Walraven, [c.walravendejong@gmail.com](mailto:c.walravendejong@gmail.com) tel. 06 18 85 74 48

Geeske Telgen, [geeske.telgen@planet.nl](mailto:geeske.telgen@planet.nl) tel. 06 14 10 16 28

Op deze manier kunnen we als afdeling Ede handen en voeten geven aan het omzien naar elkaar.



### 3. Extra nieuwsbrieven

De extra nieuwsbrieven versturen we digitaal en doen ons best die te bezorgen bij de leden, die geen e-mailadres hebben of hebben doorgegeven aan de ledenadministratie.

Op de oproep om het e-mailadres door te geven hebben ruim 25 leden gehoor gegeven. Daarvoor hartelijk dank. Dat maakt bezorging makkelijker en bespaart op drukkosten.

Er zijn ongetwijfeld nog meer leden, die een e-mailadres hebben, maar we niet kennen. Wij stellen het heel erg op prijs als u dat aan ons door wilt geven.

### 4. mevr. W.M. Baan 100 jaar

Ons lid mevrouw W.M. Baan mocht dinsdag 19 mei 2020 100 jaar worden. Een grote Zegen om dat te mogen vieren in goede gezondheid. Jacomien Wijnbergen en Geeske Telgen brachten namens namens onze afdeling een bloemetje. In de ochtend was mevr. Baan vanaf haar balkon van haar appartement toegezongen door buurtbewoners. Haar woonkamer was een bloemenzee met allemaal kaarten. In de volgende nieuwsbrief vertelt mevr. Willemien Baan over haar leven.



### 5. Webinar met Manon VanderKaa, directeur KBO-PCOB op 18 mei 2020



Op 18 mei hebben 22 PCOB leden een digitale ontmoeting gehad met Manon VanderKaa, de directeur van KBO-PCOB en met elkaar. Zoiets heet een webinar: het voelt alsof het een bijeenkomst is met een spreker en je kunt vragen stellen. Het was een proef: we wilden eens kijken of er belangstelling voor was en hoe het in de praktijk werkte. Het ging wonderwel goed. Ieder vanuit zijn eigen huiskamer. Het webinar werd ondersteund door Ernst van Maanen, die ons graag kennis wilde laten maken met de mogelijkheden van ontmoeting op het internet.

Leden van de PCOB Ede, Barneveld en Bennekom hadden zich aangemeld. Manon VanderKaa vertelde wat de KBO-PCOB op landelijk niveau voor de leden doet. Manon benoemde de vele gesprekken die ze momenteel voert in het kader van Corona tijd, zoals bijvoorbeeld de lobby van de KBO-PCOB om weer bezoek toe te staan in de verpleeghuizen. Een PCOB lid vroeg aandacht voor de mantelzorgers die het in deze tijd extra druk hebben omdat er geen dagactiviteiten zijn.

Vanuit de PCOB Ede kwam de vraag aan Manon om mee te willen denken over de verhoudingen in de maatschappij na de Corona tijd. Er zullen steeds meer ouderen zijn en ook door deze Corona crisis beseffen we dat niet alles kan in de zorg. Het gesprek daarover zullen we zeker samen oppakken.

## 6. Huisartsen en specialisten gewoon bereikbaar voor zorgvragen

Veel mensen zijn bang om naar het ziekenhuis te gaan of hun huisarts te bellen met vragen over hun gezondheid. Huisartsen en specialisten maken zich zorgen om de gezondheid van hun patiënten. Ook zij merken dat er veel patiënten wegblijven. Een dat terwijl zij gewoon beschikbaar zijn voor zorgvragen.



Wij doen daarom een dringend beroep op u om, als u klachten heeft, contact op te nemen met uw huisarts. Patiënten zijn welkom!

## 7. Ledenbijeenkomsten en -activiteiten.

Er zijn in de komende maanden geen ledenbijeenkomsten. Het voorlopige programma voor het tweede halfjaar leest u in de komende nieuwsbrief juni.

## 8. Kunst of Kitsch

Taxateur Gert Bomhof heeft de voorwerpen beoordeeld, die enkele leden hebben ingezonden. Hoe hij de inzendingen beoordeelde leest u hieronder. U mag weer foto's sturen naar [ede@pcob.nl](mailto:ede@pcob.nl). En wellicht kunnen we er de volgende keer meer over vertellen.

### a. Bordjes



Bordjes komen uit Friesland zijn in Workum gemaakt. Ongeveer vanaf 1790 tot 1800 zo te zien ongemerkt. Ze lijken origineel. Scenes op de bordjes die in die tijd pikant overkwamen. Soms ook wat komisch. Voorbeeld de vriendinnen die van een man van zoets krijgen. De teksten  
1. Wel permelle goijje soo uit speelen?? 2. Een schouwze boer en boerin in afspraak om naar de markt te Zirikzee te gaan. 3. Lieve Marretje! zie hier een brief en trommeltje met zoetigheid als ook een ruikertje voor u.

**Taxatie:** Ze zijn gaaf 500 euro per stuk.

### b. Schilderij en kruik



Het schilderij is van Cornelia Gaveren. Zij is geboren in 1877 in Nederlands-Indie. Zij is in 1877 geboren in Nederlands-Indie. Woonde en werkte in o.a. Blaricum tot 1916, verhuisde daarna naar de USA. In het Kröller Müller hangt een pentekening van haar. De Kruik is een bierkruik van 10 liter en is in de omgeving van Bonn gemaakt rond 1800.



**Taxatie:** De waarde van het schilderij is zeker 800 euro. De kan is gaaf en waard 125 euro .

### c. Hondjes

Hondjes komen uit Staffordshire midden Engeland dichtbij de rivier the Stroke. En daar komt ook wedgwood vandaan. Omdat er veel goud glans op voorkomt kan het wedgwood zijn. Deze twee hondjes stonden voor sier in de kamer en altijd per twee.

**Taxatie:** Waarde 175 euro per twee.



## 8. Muziek



Zingen uit het Liedboek met orgelbegeleiding? Of gewoon luisteren naar orgelspel? Margret Spelt heeft daarvoor orgelmuziek geplaatst op de website <https://www.youtube.com/playlist?list=PLukC1tbb8BEOJjSseTIZBOLPElanIU3qW>

Samen zingen geeft ons het gevoel van verbinding, ook als we niet bij elkaar kunnen zijn. U kunt meezingen bij de Zing-Cirkel-Online van Maartje de Lint en pianist Henk van Meegen op website <https://www.youtube.com/watch?v=bK5McTxdMk0>.

## 9. Ouderen-Infolijn KBO-PCOB

KBO-PCOB heeft een speciale telefoonlijn geopend: de Ouderen-Infolijn: 030-3 400 600, bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 17.00 uur

## 10. Niet alleen

Christelijke organisaties en kerken hebben ook de handen uit de mouwen gestoken en zijn met #nietalleen ([www.nietalleen.nl](http://www.nietalleen.nl)) begonnen. #nietalleen is een platform waarop lokale hulpinitiatieven worden samengebracht en waar hulpbehoevende mensen - ouderen, eenzamen, kwetsbaren, overbelaste gezinnen - in deze kritieke dagen via 0800-1322 om hulp kunnen vragen. Het is echt hartverwarmend om te zien hoeveel moois er juist in deze tijd van crisis in ons land opbloeit. Dit initiatief laat iedereen weten, wie je ook bent, wat je ook gelooft, hoe je er ook aan toe bent: je staat er niet alleen voor!

## COLOFON

### **Voorzitter**

Geeske Telgen  
Molenparkweg Oost 14  
6741 ZS Lunteren  
0318 - 48 70 46  
[geeske.telgen@planet.nl](mailto:geeske.telgen@planet.nl)

### **Secretaris**

Herman Gerritsen  
Kraatsweg 18, 6712 DB Ede  
0318 - 61 24 99  
[ede@pcob50plus.nl](mailto:ede@pcob50plus.nl)

### **Lief en leed**

Cock Walraven  
Erasmusstate 124, 6717 SB Ede  
0318 - 64 01 62  
[cwalraven@solcon.nl](mailto:cwalraven@solcon.nl)

### **Penningmeester en ledenadministratie**

Jan Geels  
Amsterdamseweg 73, 6712 GH Ede  
0318 - 65 57 12  
[jgeels@telfort.nl](mailto:jgeels@telfort.nl)

### **Website**

[www.pcob.nl/uw-afdeling/Ede](http://www.pcob.nl/uw-afdeling/Ede)

### **Rekeningnummer Ede**

NL27 RABO 0103 5960 54