



afdeling Ede

Extra nieuwsbrief 23 april 2020

We maken met z'n allen een moeilijke en bijzondere tijd door. Ook aan onze leden gaat het virus niet voorbij. Met ernstige gevolgen. Om kansen op besmetting door het coronavirus tegen te gaan zijn tot in ieder geval eind augustus de bijeenkomsten afgezegd en komen we niet meer bij elkaar. Zeker ook nu willen we omzien naar elkaar en in contact blijven.

Ieder van ons heeft vragen. Hoe lang gaat het nog duren? Wat gaat er gebeuren met de zorg in de verpleeghuizen en mogen we weer op bezoek bij onze dierbaren? Hoe houden degenen, die zorg verlenen in ziekenhuizen, verpleeghuizen en de thuiszorg het vol met de op verschillende plekken nog steeds grote tekorten aan beschermingsmiddelen. Ook de mogelijkheden om te testen op het aanwezig zijn van het virus blijken nog steeds ver achter te lopen bij de gedane beloften.

In deze tijd waarin we 75 jaar bevrijding herdenken is er regelmatig aandacht voor de song "We will meet again" van Very Lynn. De titel betekent "Wij zullen elkaar weer zien". Dat slaat op de mobilisatie en het vertrek van de soldaten naar het front. Hun families weten niet wanneer ze terugkeren - óf ze zelfs maar terugkeren, of elkaar pas in de hemel wederzien. We wensen iedereen toe dat "Wij zullen elkaar weer zien" ons allemaal perspectief biedt op een weerzien.

1. Contact met de leden

Belteam

Eén van de middelen die wij als bestuur van PCOB Ede in samenwerking met de VOA's hebben opgezet is om de leden die geboren zijn voor 1935 te bellen.

De leden die we gebeld hebben, hebben aangegeven dit contact enorm te waarderen. In de gesprekken kwam naar voren dat iedereen weet dat sociale afstand houden moet, de één leest veel en de ander doet mee met Holland beweegt voor de t.v. Met het mooie weer is het fijn nog even de tuin in te gaan of op het balkon een frissen neus te halen. Via de kerken is ook contact en even aandacht door een bemoedigend woord geeft troost en hoop.

Daarnaast is het altijd mogelijk om andere vragen aan het belteam voor te leggen.

Jacomien Wijnbergen, jwijnbergen@upcmail.nl	tel. 06 18 45 21 47
CockWalraven, cwalraven@solcon.nl	tel. 06 18 85 74 48
Geeske Telgen, geeske.telgen@planet.nl	tel. 06 14 10 16 28

Op deze manier kunnen we als afdeling Ede handen en voeten geven aan het omzien naar elkaar.

Extra nieuwsbrieven

Voor deze tijd maken wij als PCOB Ede extra nieuwsbrieven. Deze extra nieuwsbrieven worden digitaal verzonden. Daarom vragen we de mensen die geen email adres hebben of deze nieuwsbrieven naar de burens, een familielid of kennis kan worden verzonden. Misschien kunnen we elkaar zo helpen dat degene die dan deze nieuwsbrief ontvangt er een kopie van kan maken en naar u brengt.

2. Huisartsen en specialisten gewoon bereikbaar voor zorgvragen

Zorgverleners maken zich zorgen over niet uitstelbare zorg

Huisartsen en specialisten maken zich zorgen om de gezondheid van niet-corona-gerelateerde patiënten. Zij merken namelijk dat er op dit moment veel patiënten wegblijven en dat terwijl zij gewoon beschikbaar zijn voor (spoed)zorgvragen.

“Dit is niet alleen in regio Gelderse Vallei, maar we zien het landelijk”, aldus Ronald Hendrikse, huisarts en medisch directeur Huisartsen Gelderse Vallei. “We krijgen steeds meer telefoontjes van huisartsen die zich zorgen maken over de gezondheid van hun patiënten. Ze zijn bang dat patiënten denken dat ze in deze tijd niet bij hen terecht kunnen. Maar dat is niet het geval.”

Er is ruimte voor spoedzorg en verwijzingen

Naast dat er bij de huisartsen zeker ruimte is voor dringende problemen, zijn verwijzingen naar het ziekenhuis ook nog steeds mogelijk. Hendrikse: “Zowel op de huisartsenpost als in de ziekenhuizen zijn veilige mogelijkheden. Zo hebben wij – samen met Ziekenhuis Gelderse Vallei – een speciale (tent) ingericht waarin de huisartsen en medewerkers van de Spoedeisende Hulp de ernst van de situatie beoordelen.” Op deze manier worden de coronapatiënten en overige patiënten van elkaar gescheiden. “Wel zal er per patiënt kritisch gevraagd worden naar de ernst van de klachten en naar bijkomende luchtwegklachten”, verklaart Ronald Hendrikse.



Patiënten zijn welkom

De acute zorg is dus nog steeds toegankelijk en patiënten zijn welkom, zowel bij de huisarts als in het ziekenhuis. “Patiënten dienen wel een afspraak te hebben of van te voren eerst te bellen, maar dat was – in het geval van de huisartsenpost – ook voorheen al het geval.”

3. Koningsdag – korting op tompoucen en soezen bij bakkerij Ten Veen

Zin in lekkere tompoucen en soezen op Koningsdag? Bakkerij Ten Veen geeft PCOB leden bij 10% korting bij aankoop van 4 oranje tompoucen en/of 4 oranje soezen.

Voorwaarden:

- u besteld en betaald op <https://www.bakkerijtenveen.nl/koningsdag>.
- u gebruikt de actiecode **actiepcob5oplus**
- de code is geldig van 23-4-2020 t/m 27-4-2020



4. Ledenbijeenkomsten en -activiteiten.

Alle ledenbijeenkomsten tot en met augustus gaan niet door. Het bezoek aan de Passiflorahoeve in Harskamp op 25 juni a.s. gaat evenmin door.

5. 18 mei 2020 Ontmoeting met Manon Vanderkaa, directeur KBO-PCOB

Om in deze tijd als PCOB-Ede leden toch met elkaar in contact te blijven organiseren we op maandag 18 mei 2020 van 20.00 uur-21.15 uur een ontmoetingsavond waarin we elkaar willen bemoedigen. Op een andere manier dan we gewend zijn.

Manon Vanderkaa, directeur van de KBO-PCOB zal onze gast zijn. Geeske Telgen zal de avond opeen met een korte inleiding waarna we binnengekomen vragen zullen beantwoorden en met elkaar in gesprek gaan met Manon.

Het is een bijzondere ontmoeting. We komen niet bij elkaar in "Ons Huis". De ontmoeting gaat via een nieuwe techniek via het internet.

Het zal even wennen zijn aan deze nieuwe techniek en alternatieve vorm van samenzijn. We realiseren ons dat niet iedereen even vertrouwd is met deze techniek, vandaar dat wij u vragen op de website van onze afdeling (<https://www.pcob.nl/uw-afdeling/ede/18-mei-2020-ontmoeting-virtueel-met-manon-vanderkaa-directeur-kbo-pcob.>) de link met de "handleiding" te gebruiken. Nadat u die heeft aangeklikt staat er de uitleg hoe u kunt deelnemen.

Zoals gezegd, het zal even wennen zijn, en we zullen ongetwijfeld wat opstartprobleempjes hebben. Laten we hiermee starten zodat we als PCOB Ede met elkaar in contact blijven, ook in deze bijzondere tijden. We zien uit naar maandag 18 mei.

Kun u ons van te voren aangeven of u mee gaat doen? We hopen met een groep van zeker 20 deelnemers te kunnen starten. Opgeven voor deze webinar en voor r vragen over deze bijeenkomst kunt u mailen naar geeske.telgen@planet.nl of bellen met 06 14 10 16 28.

6. Kunst of Kitsch

Taxateur Gert Bomhof zou de PCOB Ede bezoeken op 18 mei 2020. Nu deze bijeenkomst niet doorgaat maar pas later doorgang vindt, willen we alvast in de nieuwsbrieven een paar voorwerpen van één of meer PCOB leden bespreken. Gert Bomhof zal daarover dan wat kunnen vertellen in de volgende nieuwsbrief. Wij vragen u om een foto te maken van een voorwerp dat u wilt laten beoordelen. Tevens vragen wij u ook om iets te vertellen over het voorwerp -**geen poppen of meubels** - waarom het u dierbaar is bijvoorbeeld. Digitale foto's kunt u sturen naar ede@pcob50plus.nl.

7. Samen zingen

Samen zingen geeft ons het gevoel van verbinding, ook als we niet bij elkaar kunnen zijn. En bovendien: zingen is gewoon heerlijk om te doen: het geeft positieve energie en dat kunnen we goed gebruiken! Muziek verzacht pijn is rustgevend en werkt stress verlagend.

Meedoen? Dat kan bij de Zing-Cirkel-Online van Maartje de Lint en pianist Henk van Meegen op de website <https://www.youtube.com/watch?v=bK5McTxdMk0>.

8. In beweging blijven

Ook in deze moeilijke tijd is in beweging blijven belangrijk. Dat kan met het programma Nederland in Beweging van omroep Max en Gelderland in beweging op Omroep Gelderland. Wilt u wat anders? Misschien geeft het filmpje op https://youtu.be/-G_Us-DnVaE u inspiratie voor oefeningen thuis.

9. Ouderen-Infolijn KBO-PCOB

Wij begrijpen dat u zich wellicht zorgen maakt over de risico's van het coronavirus en dat u nu allerlei vragen heeft. We weten ook dat niet alle senioren even vaardig zijn met internet om op de hoogte te zijn van de laatste ontwikkelingen. En dat sommige mensen behoefte hebben even iemand te spreken omdat ze zich eenzaam voelen nu veel activiteiten stilliggen.

Voor al deze mensen heeft KBO-PCOB een speciale telefoonlijn geopend: de Ouderen-Infolijn: 030-3 400 600, bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 17.00 uur

10. Niet alleen

Christelijke organisaties en kerken hebben ook de handen uit de mouwen gestoken en zijn met #nietalleen (www.nietalleen.nl) begonnen. #nietalleen is een platform waarop lokale hulpinitiatieven worden samengebracht en waar hulpbehoevende mensen - ouderen, eenzamen, kwetsbaren, overbelaste gezinnen - in deze kritieke dagen via 0800-1322 om hulp kunnen vragen. Het is echt hartverwarmend om te zien hoeveel moois er juist in deze tijd van crisis in ons land opbloeit. Dit initiatief laat iedereen weten, wie je ook bent, wat je ook gelooft, hoe je er ook aan toe bent: je staat er niet alleen voor!

11. Videobellen

Ook al kun je niet meer bij elkaar op bezoek komen, je kunt ook videobellen. Dat is bellen met spraak en beeld. Degene met wie je spreekt kunt je ook zien. Het is net alsof je bij elkaar in de kamer zit.

Bellen met beeld kan via verschillende programma's en apps. Ze werken allemaal via een internetverbinding. Buiten de kosten van die verbinding, betaalt u niets voor het gebruik van de apps. Dat maakt videobellen aantrekkelijk. Een beknopt overzicht van de mogelijkheden van de verschillende programma's en apps waarmee videobellen kan en wat daarvoor nodig is, kunt u vinden in de vorige extra nieuwsbrief.

Help elkaar

Hulp nodig? Er is vast wel iemand in uw omgeving, die u daarbij helpen wil. En misschien heeft u nog een oude smart- of I-phone, die u geschikt maken voor iemand, die zelf niet meer in staat is dat voor elkaar te krijgen. Verder kunt u tegen een beperkte vergoeding bij <https://www.studentaanhuis.nl> terecht voor hulp.

13. Preken en meditaties

Wie thuis een preek of meditatie wil lezen kan terecht in op website: www.arieromein.nl. Daar kunt u in de rubrieken PREKEN en MEDITATIES nogal wat door ds. Arie Romein gehouden preken en overdenkingen lezen. Arie geeft aan dat hij tegen het uitprinten daarvan geen enkel bezwaar heeft. Doorgeven vindt hij prima als u daarbij aangeeft dat hij de bron is.

14. Bijbelquiz

In de vorige nieuwsbrief stond een Bijbelquiz met emoji's. Hjet is niet iedereen gelukt deze op te lossen. Daarom hier de antwoorden:

1. Adam en Eva 2. Simson 3. Jona 4. David 5. Mozes 6. Elia 7. Samuël 8. Abraham
9. De verloren zoon 10. Daniël 11. Noach.

15. Bevrijding

Rond deze tijd is er terecht veel aandacht voor het feit dat Nederland 75 jaar geleden bevrijd is. Er zijn dan veel programma's op radio en t.v. en artikelen in dag- en nieuwsbladen. Zoals in Ede-Stad van gisteren nog een uitgebreid artikel van Evert van de Weerd over de bevrijding van Ede. Om nog maar te zwijgen over alle nieuwe boeken daarover verschijnen.

Vaak ga ik dan op zoek of er nog nieuwe zaken te vinden zijn. Dat heb ik ook dit jaar gedaan. Mijn aandacht ging in het bijzonder uit naar de bevrijding van het gebied ten oosten van Apeldoorn waar ik geboren en getogen ben. Het leverde heel veel nieuws op en mooie contacten met o.m. een Canadees. Al zal dit voor de echte experts al oud nieuws zijn, ik vond en kreeg kaarten, die het Canadese leger gebruikte, de logboeken – war diaries – van de opmars, verslagen van de 1^e Canadese Infanterie Divisie over de periode van 17 maart – 5 mei 1945. Ook een kaart van Ede van maart 1945. De afmetingen daarvan zijn 35 x 30 cm. Te groot om op echte grootte in deze nieuwsbrief op te nemen.



Heeft u belangstelling voor de kaart en/of het rapport Canadese Infanterie Divisie over de periode van 17 maart – 5 mei 1945? Laat me dat weten via ede@pcob.nl. Dan stuur ik u die toe.

Herman Gerritsen

COLOFON

Voorzitter

Geeske Telgen
Molenparkweg Oost 14
6741 ZS Lunteren
0318 - 48 70 46
geeske.telgen@planet.nl

Secretaris

Herman Gerritsen
Kraatsweg 18, 6712 DB Ede
0318 - 61 24 99
ede@pcob50plus.nl

Lief en leed

Cock Walraven
Erasmusstate 124, 6717 SB Ede
0318 - 64 01 62
cwalraven@solcon.nl

Penningmeester en ledenadministratie

Jan Geels
Amsterdamseweg 73, 6712 GH Ede
0318 - 65 57 12
jgeels@telfort.nl

Website

www.pcob.nl/uw-afdeling/Ede

Rekeningnummer Ede

NL27 RABO 0103 5960 54

**Wilt u de extra nieuwsbrieven graag
ontvangen?**

Heeft u een email adres?

Wilt u dat melden aan:

ede@pcob50plus.nl