



afdeling Ede

Extra nieuwsbrief 25 maart 2020

De overheid heeft ingrijpende maatregelen genomen om verspreiding van het corona-virus tegen te gaan. Daardoor is het onmogelijk onze activiteiten voort te zetten op de manier zoals we gewend waren. We ervaren onze kwetsbaarheid en eenzaamheid druk zwaar op veel van onze leden. In deze periode willen we, hoe moeilijk dat praktisch soms ook kan zijn en is, er voor elkaar zijn. Daarvoor zijn er verschillende mogelijkheden. De gebruikelijke nieuwsbrief is daarvoor niet geschikt. De tijd, die nodig is om die te maken en te verspreiden is te lang om actuele informatie te kunnen geven. Na een vergadering via de telefoon, hebben wij besloten u vanaf nu regelmatig via de website en e-mail door middel van extra nieuwsbrieven te informeren over actuele ontwikkelingen. Voor de leden die echt niet kunnen omgaan met website en/of e-mail is er uiteraard de mogelijkheid om de nieuwsbrieven op papier te krijgen. Kent u deze leden? Maak dan een uitdraai van deze nieuwsbrief of geef dan aan ons door om wie het gaat.

We wensen iedereen in de eigen situatie toe troost, hoop en moed te krijgen en te vinden. Zoals dat zo mooi verwoord is in het prachtige lied uit het Liedboek

Ga met God en Hij zal met je zijn,
jou nabij op al je wegen
met zijn raad en troost en zegen.
Ga met God en Hij zal met je zijn.

Ga met God en Hij zal met je zijn:
bij gevaar, in bange tijden,
over jou zijn vleugels spreiden.
Ga met God en Hij zal met je zijn.

Ga met God en Hij zal met je zijn:
in zijn liefde je bewaren,
in de dood je leven sparen.
Ga met God en Hij zal met je zijn.

Ga met God en Hij zal met je zijn,
tot wij weer elkaar ontmoeten,
in zijn naam elkaar begroeten.
Ga met God en Hij zal met je zijn.

Het bestuur

Nep nieuws coronavirus

Er worden momenteel heel veel nep berichten verspreid over het corona virus. In deze tijd is het belangrijk dat u de juiste informatie leest van de betrouwbare en officiële bronnen. Zoals:

www.rivm.nl

www.rijksoverheid.nl

www.nos.nl

www.nu.nl

www.kbo-pcob.nl

Ontvangt u een bericht via WhatsApp, Facebook of per email controleert u dan eerst de feiten bij de officiële instanties voor dat u het doorstuurt aan anderen.

Overheidsmaatregelen

KBO-PCOB heeft gisteren rechtstreeks contact gehad met het RIVM. Het RIVM heeft laten weten dat het coronavirus niet wordt verspreid via het papier van het magazine. Daarnaast deelt het RIVM mee dat ook ouderen naar buiten mogen voor een ommetje of een frisse neus halen, tenzij zij gezondheidsklachten hebben.

Het kabinet heeft daar gisteravond aan toegevoegd dat mensen naar buiten mogen, maar bij voorkeur alleen. Bovendien moeten mensen thuis blijven als een huisgenoot koorts heeft.

Uiteraard roepen we u op deze richtlijnen volledig in acht te nemen.

Daarom brengen we nogmaals de adviezen onder uw aandacht.

- zorg voor een goede onderlinge afstand van minimaal 1,5 meter
- was uw handen regelmatig (vooraf en achteraf)
- geef geen handen
- hoest of nies in de elleboog
- voorkom een-op-een contacten of met meerdere personen tegelijk
- blijf thuis als een huisgenoot koorts heeft.

Ledenbijeenkomsten en -activiteiten geannuleerd.

De ledenbijeenkomsten van 6 en 20 april en 18 mei gaan **niet** door.

De dagtocht op 4 juni 2020 naar Leiden en de Kager plassen gaat **niet** door. Degenen, die al hebben betaald, krijgen dat bedrag uiteraard terug op hun bankrekening.

In de nieuwsbrief van april leest u informatie over een bezoek aan de Passiflorahoeve in Harskamp op 25 juni a.s. Of dat door kan gaan is onzeker. Later meer daarover. U kunt zich daarvoor wel aanmelden bij Jacomien Wijnbergen.

Preken en meditaties

Wie thuis een preek of meditatie wil lezen kan terecht in op website: www.arieromein.nl. Daar kunt u in de rubrieken PREKEN en MEDITATIES nogal wat door ds. Arie Romein gehouden preken en overdenkingen lezen. Arie geeft aan dat hij tegen het uitprinten daarvan geen enkel bezwaar heeft. Doorgeven vindt hij prima als u de bron daarvan ook vermeldt.

Belastingenservice

De hulp bij de belastingaangifte en toeslagen 2020 gaat ook anders dan in de nieuwsbrief staat. Als u van deze service gebruik wilt maken dan gaat het nu als volgt.

1. de belastinginvullers komen niet bij u op bezoek
2. u kunt bellen met de u bekende belastinginvuller
3. maakt u voor het eerst gebruik van de service bel dan met Douwe Ettema, coördinator van de belastingenservice, tel. 06 55 90 06 46
4. de invuller gaat met u na of de aangifte telefonisch ingevuld kan worden. Kan dat dan wordt de aangifte ingevuld en ingediend bij de belastingdienst.
5. kan dat telefonisch niet dan zal de invuller voor 1 mei 2020 in overleg met u uitstel vragen. U krijgt dan uitstel tot 1 september 2020.

Ouderen-Infolijn KBO-PCOB

Wij begrijpen dat u zich wellicht zorgen maakt over de risico's van het coronavirus en dat u nu allerlei vragen heeft. We weten ook dat niet alle senioren even vaardig zijn met internet om op de hoogte te zijn van de laatste ontwikkelingen. En dat sommige mensen behoefte hebben even iemand te spreken omdat ze zich eenzaam voelen nu veel activiteiten stilliggen.

Voor al deze mensen heeft KBO-PCOB een speciale telefoonlijn geopend: de Ouderen-Infolijn: 030-3 400 600, bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 17.00 uur

Niet alleen

Christelijke organisaties en kerken hebben ook de handen uit de mouwen gestoken en zijn met #nietalleen (www.nietalleen.nl) begonnen. #nietalleen is een platform waarop lokale hulpinitiatieven worden samengebracht en waar hulpbehoevende mensen - ouderen, eenzamen, kwetsbaren, overbelaste gezinnen - in deze kritieke dagen via 0800-1322 om hulp kunnen vragen. Het is echt hartverwarmend om te zien hoeveel moois er juist in deze tijd van crisis in ons land opbloeit. Dit initiatief laat iedereen weten, wie je ook bent, wat je ook gelooft, hoe je er ook aan toe bent: je staat er niet alleen voor!

Videobellen

Ook al kun je niet meer bij elkaar op bezoek komen, je kunt ook videobellen. Dat is bellen met spraak en beeld. Degene met wie je spreekt kunt je ook zien. Het is net alsof je bij elkaar in de kamer zit

Bellen met beeld kan via verschillende programma's en apps. Ze werken allemaal via een internetverbinding. Buiten de kosten van die verbinding, betaalt u niets voor het gebruik van de apps. Dat maakt videobellen aantrekkelijk. Hieronder kort een overzicht van de mogelijkheden van de verschillende programma's en apps waarmee je kunt videobellen.

Wat heb je nodig

Videobellen kan met de desktopcomputer, de laptop, smartphone en tablet. Maar wat hebt je verder nodig?

- Computer: een videobelprogramma, webcam, microfoon en luidsprekers.
- Laptop: een videobelprogramma, webcam/camera, microfoon en luidsprekers. In de meeste laptops is dit ingebouwd.

- Tablet: een videobelprogramma, camera, microfoon en luidsprekers. In elke tablet zijn deze laatste drie dingen ingebouwd.
- Smartphone: een videobelprogramma, camera, microfoon en luidsprekers. In elke smartphone zijn deze laatste drie dingen ingebouwd.

Een webcam is overigens een kleine camera die op het beeldscherm wordt bevestigd. Deze zorgt voor de beeldverbinding richting de persoon met wie je contact zoekt.

Skype

Skype is de nestor van het videobellen. Al een kleine tien jaar kunnen mensen via het programma videogesprekken voeren. Skype werkt op alle apparaten en is zelfs standaard aanwezig op Windows 10. Wie Skype wil gebruiken, moet eenmalig een account aanmaken. Videobellen kan alleen met personen die ook een Skype-account hebben. Videobellen is niet beperkt tot één persoon: groepsgesprekken met maximaal vijftwintig personen zijn mogelijk.

Het maakt niet uit welk apparaat wordt gebruikt. Alle gesprekken tussen pc, tablet en smartphone onderling zijn mogelijk.

WhatsApp

De populairste berichtenapp van dit moment heeft geen verdere introductie. Maar WhatsApp kan meer dan tekstberichten versturen, ook videobellen is mogelijk. Dat kan echter alleen tussen smartphones. Er is weliswaar een pc-versie van WhatsApp maar deze ondersteunt videobellen niet.

Videobellen is mogelijk met andere WhatsApp-gebruikers die zijn opgenomen in de contactenlijst op uw smartphone.

Messenger

Messenger van Facebook is een app waarmee Facebookgebruikers contact kunnen opnemen met elkaar. Het is begonnen als berichtenapp en nu is videobellen ook mogelijk. Dit kan alleen één-op-één; groepsgesprekken zijn dus niet mogelijk.

Messenger werkt op alle apparaten. Voor tablets en smartphones is er een app, voor de pc een webversie. Messenger werkt alleen wanneer je een Facebookaccount hebt. En je kunt alleen contact leggen met bekenden die ook Facebook gebruiken en Facebookvriend zijn.

FaceTime

FaceTime is een videobelapp voor de iPhone, iPad en Mac. Je kunt ermee bellen naar andere Apple-gebruikers. Groepsgesprekken zijn niet mogelijk.

Help elkaar

We begrijpen heel goed dat het heel lastig is dit voor elkaar te krijgen als internet en apps voor u een ver-van-mijn-bed-show zijn. Er is vast wel iemand in uw omgeving, die u daarbij helpen wil. En misschien heeft u nog een oude smart- of I-phone, die u geschikt maken voor iemand, die zelf niet

meer in staat is dat voor elkaar te krijgen. Verder kunt u tegen een beperkte vergoeding bij <https://www.studentaanhuis.nl> terecht voor hulp.

In beweging blijven

In deze moeilijke tijd is in beweging blijven belangrijk. In het filmpje op <https://youtu.be/44y5tkD6Qio> ziet u hoe u dat met oefeningen thuis kunt doen.

Bijdragen voor de extra nieuwsbrieven

Heeft u bijdragen voor de komende extra nieuwsbrieven? Stuur ze dan naar ede@pcob50plus.nl.

COLOFON

Voorzitter

Geeske Telgen
Molenparkweg Oost 14
6741 ZS Lunteren
0318 - 48 70 46
geeske.telgen@planet.nl

Secretaris

Herman Gerritsen
Kraatsweg 18, 6712 DB Ede
0318 - 61 24 99
ede@pcob50plus.nl

Lief en leed

Cock Walraven
Erasmusstate 124, 6717 SB Ede
0318 - 64 01 62
cwalraven@solcon.nl

Penningmeester en ledenadministratie

Jan Geels
Amsterdamseweg 73, 6712 GH Ede
0318 - 65 57 12
jgeels@telfort.nl

Website

www.pcob.nl/uw-afdeling/Ede

Rekeningnummer Ede

NL27 RABO 0103 5960 54