

Nummer 104, april 2020

**Afdeling
Veendam-
Wildervank-
v.h. Menterwolde**

Verschijnt 10 keer per jaar

Oplage: 160

Redactie-adres: Prins Bernhardlaan 56 - 120, 9641 LW Veendam

Bestuur afdeling Veendam-Wildervank-v.h. Menterwolde

- Voorzitter** S. Smid-v.d. Velde
Lindenlaan 9, 9651 BG Meeden
Tel. 0598-630810, e-mail: willemensjoukje@ziggo.nl
- Secretaris** K. v.d. Veen
Prins Bernhardlaan 56 - 120, 9641 LW Veendam
Tel. 0598-612679, e-mail: kvdveen1@netvisit.nl
- Nieuwsbrief** K. van der Veen, waarnemend
- Penning-
meester:** A.G. Volders (vanaf 1 februari 2020)
Hendrik Werkmanhof 5, 9646 DE Veendam.
Tel. 0598-624378, e-mail: avolders@netvisit.nl
Bankrekening: NL47RABO 0140350934 t.n.v PCOB
- Webmaster** J. Haan van DaMedia
- Leden-
administratie** B. Lohof
Burg. Bosscherstraat 66, 9641 NJ Veendam
Tel. 0598-619138, e-mail: pcob9641@gmail.com
- Doppenactie** Bé Lohof - waarnemend coördinator
- Leden** N. Levenga,
Ds. Van Petegemstraat 7, 9645 NV te Veendam.
Tel. 0598-619077, e-mail: famlevenga@netvisit.nl
- E. Schmaal
Rietgors 1-02, 9648 DM Wildervank
Tel. 0598-624537, e-mail: eschmaalgzn@icloud.com
- best.lid SSPV.** C. Truin-Folkerts
namens PCOB Molenstreek 11 - 35, 9641 HA Veendam
tel. 0598-452838, e-mail: corriefokke@me.com
- Internet**
<https://www.pcob.nl/uw-afdeling/veendam-wildervank-menterw>
- Rijbewijs-
keuring** Dhr. Wong, kosten € 50,-
Veendam (komt thuis). Tel. 0598-619252

Mededelingen van het bestuur:

**De KBO –PCOB opent een speciale
Ouderen – Infolijn
voor al uw vragen over het Corona virus.
tel. 030 – 3 400 600
van maandag t/m. vrijdag van 9 tot 17 uur.**

*Ter gelegenheid van 75 jaar bevrijding zal de ledenbijeenkomst van 16 april in het teken staan van de bevrijding van ons land 75 jaar geleden. De heer Venema uit Stadskanaal, , 90 plusser, zal ons over de oorlog vertellen. En na een oproep op de Nieuwjaarsbijeenkomst van 16 januari hebben al enkele leden van onze PCOB afdeling zich bereid getoond ook een bijdrage voor de Nieuwsbrief te willen leveren aan verhalen uit de oorlog, de periode 1940 -1945. Er hebben zich inmiddels al 4 leden aangemeld die een bijdrage willen leveren. Graag meer verhalen dan kan ik die over heel 2020 verdelen. U kunt dus ook het hele jaar kopij aanleveren. We zijn erg benieuwd.

Na het verhaal van de joodse mevrouw EW in de februari Nieuwsbrief en het verhaal van de heer J.G.(Joop) Brinkman , Duurswold 3 in Veendam in de maart Nieuwsbrief , volgt nu een verhaal van oud-betuurslid Henk van Eden en lid de heer Jaap Medema. In de volgende Nieuwsbrieven volgt een verslag uit het dagboek van de vader van ons lid de heer De Groot, Continentenlaan. En ons oudste lid Titia Oorburg stuurde een interessant verhaal over haar zus die telefoniste was in Veendam.

- **Contributie 2020:** het bestuur stelt een kleine verhoging van de contributie voor: € 35,- voor alleenstaanden en € 58,- voor echtparen. Op de ledenvergadering van 21 november is dit door de leden unaniem akkoord bevonden.

Voor 2020 is de inning via automatische incasso in 2 keer. Tijdstippen: 2e helft van januari en van juni Wie het zelf overmaakt : graag voor 1 februari .

• **Doppenactie:** Dank zij de inzet van ons bestuurslid Bé Lohof draait de actie nu weer op volle toeren.

Als u dat wilt, kunt u zich ook aanmelden voor de landelijke nieuwsbrief via : www.kbo-pcob.nl/nieuwsbrieven. Onderwerpen zijn b.v. : eenzaamheid, woonzorg voor ouderen, koopkrachtdaling gepensioneerden, valpreventie enz.

Vanaf 28 juni 2019 is het nieuwe adres van de landelijke KBO –PCOB : Seniorenorganisatie KBO – PCOB, Ringwade 67, 3439 LM te Nieuwegein. De telefoonnummers blijven ongewijzigd.

Algemene nummer: 030 – 3400 600 e-mail: info@kbo-pcob.nl

Op 27 november 2019 is een belangrijk stuk voor alle leden uitgekomen: Ledenraad PCOB besluit: Aan de slag met KBO - PCOB vernieuwt. Het komt zeker ook in ons bestuur en ledenvergadering aan de orde. U kunt het alvast lezen via internet.



KARS POTZE
MANNENMODE

**Voor elke gelegenheid passende kleding.
Een broek van Meyer met een
strijkvrij overhemd van Olymp
voor een ontspannen dagje uit?**

**Bij Kars Potze mannenmode
slaagt u altijd!**

Kerkstraat 35 • Veendam • www.karspotze.nl

Oproep: Het bestuur blijft de oproep doen voor nieuwe bestuursleden. U kunt zich aanmelden bij het bestuur. Of ga eerst eens een gesprek aan.

Samenwerking met de plaatselijke kbo afdeling Veendam.

Op de gezamenlijke bestuursvergadering in april 2019 is besloten dat we onderlinge berichten zoals onze Nieuwsbrief en mededelingen van de kbo afdeling gaan uitwisselen. Dus kennis nemen van elkaars activiteiten.

Wij houden u ook op de hoogte van de verdergaande samenwerking.

Uw ledenpas

Als het goed is heeft ook u een ledenpas in huis. Misschien gebruikt u die pas vaak en veel. Maar misschien blijft hij liggen waar die ligt. Daarom even aandacht voor de ledenpas.

Met de ledenpas heeft u recht op allerlei leuke en interessante voordelen.

Op vertoon van uw pas met uw lidnummer krijgt u korting bij onder meer:

- a. Korting op de maaltijdprijs bij Apetito maaltijdservice.
De maaltijden worden bij u thuis afgeleverd. Tel. 0800-023 29 75 of www.apetito.nl/kbo-pcob
- b. Voordelig naar het Spoorwegmuseum. Met korting
Kosten: € 15,- voor entree + koffie en gebak. Elke dinsdag is het plusdag met een nostalgisch programma en gratis rondleidingen.
Tel. 030-230 62 06 of www.spoorwegmuseum.nl
- c. Zilveren Kruis. Als kbo of pcob lid ontvangt u korting op de basisverzekering en korting op alle aanvullende, inclusief tandarts, verzekeringen. Tel. 071-751 00 56
- d. Pro Life is de christelijke zorgverzekeraar van Nederland. U ontvangt korting op de basis en alle aanvullende verzekeringen.
Tel. 0800 776 54 33.
- e. Voor vragen over wonen, zorg, welzijn en gezondheid kunt u bellen naar de servicetelefoon van de kbo-pcob Tel. 030-3400 655
Van maandag tot en met donderdag van 10 tot 13 uur.

Voor pensioen en juridische vragen belt u op woensdag- en donderdagmiddag van 13 tot 15 uur hetzelfde nummer.

f. Kijk ook op: www.kbo-pcob.nl/voordeel voor een overzicht van alle voordelen. En in de maandelijkse Magazine staan soms ook actuele aanbiedingen.

- Schrijft u liever een brief, het postadres is : zie boven.
- Telefonisch kan ook via het algemene nummer: 030-3400 600.

Geeft de ledenpas ook voordeel in Veendam en omgeving?

Ja bijvoorbeeld bij: Gerard Bloemenkas en zwembad Tropiqua.



Haarstudio Reflexion

Brink 8 Veendam
Telefoon 0598-630484

Knippen zonder afspraak,
andere behandelingen, zoals kleuren
en permanenten op afspraak.

**Ambachtelijk gebakken volgens traditioneel recept
zonder toevoeging van vet en suiker**

Wieringa's Knappertjes



BIJ KONINKLIJKE BESCHIKKING
HOFLEVERANCIER

Bijna té lekker voor een cracker!

Belastingaangiftes IB 2019.

KBO – PCOB

Zoals u weet kunt u hulp krijgen van de belastinginvuller van de KBO-PCOB voor uw aangifte inkomstenbelasting 2019. Ook kan hij u adviseren over het aanvragen van huur- en zorgtoeslag. Voor hulp voor het invullen van IB 2019 zijn er 3 personen beschikbaar namens de KBO-PCOB.

Het zijn:

- Albert Volders, Hendrik Werkmanhof 5 tel. 0598- 62 43 78
Mailadres : avolders@netvisit.nl
- Alko Flink, Pommerse Bocht 93, tel. 0598- 61 87 11
Mailadres : alkoflink@netvisit.nl
- Nanno Levenga, Ds. Van Petegemstraat 7, tel. 0598 – 61 90 77
Mailadres : famlevenga@netvisit.nl

Als u gebruik wilt maken van hulp bij het invullen IB 2019 dient u vroegtijdig contact op te nemen met één van bovengenoemde personen om de aangifte te plannen.

De belastinginvuller zorgt ervoor dat uw aangifte bij de belastingdienst komt. Voor wat betreft de verwerking van de aangiften:

- Aangifte voor 1 april 2020 binnen bij de belastingdienst, aangever krijgt voor 1 juli antwoord op de IB aangifte 2019.
- Aangifte na 1 april 2020 binnen bij de belastingdienst, aangever krijgt na 1 juli antwoord op de aangifte IB aangifte 2019.

Onkostenvergoeding

De vergoeding voor onkosten, zoals reis- kopieer- en printkosten zijn maximaal € 15,- per adres.

Namens de belastinginvullers,
Nanno Levenga.

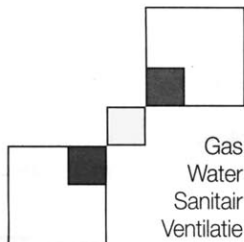
Voor vervoer kunt u bellen:

Fam. Dijk , Veendam, tel. 0598 - 470 412 / 06 - 15 07 2998

Met ingang van februari 2019 is de heer Wiebe Dijk centraal contactpersoon om vervoer te regelen van en naar de ledenbijeenkomsten. U kunt hem bellen als u vervoer wilt.

Kosten: € 2,- heen en terug.

24 UUR SERVICE



Gas
Water
Sanitair
Ventilatie

E. Koster Installatietechniek

Centrale verwarming
Koeltechniek
Lood- en zinkwerk
Onderhoudsabonnementen

Transportweg 86
9645 KX Veendam
T. 0598-69 06 38



Lid van
UNETO VNI



VAKGARAGE VAN DAMME

VAKGARAGE VAN DAMME | K.J. de Vriezestraat 33 | 9648 HB Wildervank | T 0598-61 48 90 | info@vakgaragevandamme.nl | www.vakgaragevandamme.nl

**UW AUTO,
ONZE ZORG**

Al meer dan 50 jaar
uw adres voor:

- APK
- Onderhoud
- Verkoop
(nieuw en gebruikt)



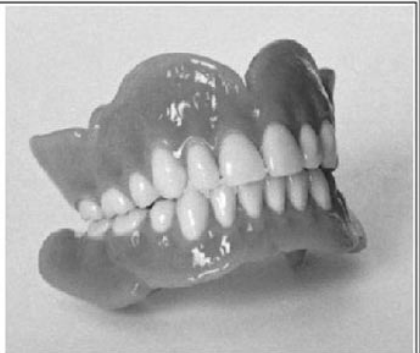
'Uw kunstgebit, onze zorg'

Reparaties klaar terwijl u wacht,
na telefonisch overleg. Ook voor
uw kunstgebit op implantaten.

Beekman Tandtechniek BV

Poststraat 15 • 9648 JL Wildervank

Tel.: 0598 - 631396



Familieberichten april 2020

Mevr. R.A.F. v.d Borgh- Doesburg

Straat Magelhaen 16-22, 9642 AA te Veendam

19 april : 85 jaar.

Van harte gefeliciteerd en een fijne verjaardag gewenst !

Mevrouw Van der Zwaag verblijft nog steeds in: Maartenshof ,
Schaaksport 100, afd. 3 B – kamer 8,
9728 P G te Groningen.

Een kaartje is altijd welkom.



*Bloemen en planten,
de grootste sfeermakers
in huis of kantoor*

haalt u natuurlijk bij

Gerards bloemenkas

Sportterreinstraat 78 • Telefoon 61 72 32

• *Lid Teleflora* •

Ledenvergaderingen in 2020:

16 april: Thema: 75 jaar bevrijding m.m.v. de heer Venema uit Stadskanaal die vertelt uit eigen ervaringen met de oorlog. Tevens afsluiting seizoen met een lopend Chinees buffet in de Kandelaar. Voor 8 april opgaaf bij de voorzitter of secretaris en betalen voor 8 april bij de penningmeester de heer A.Volders. Opgeven = betalen.

14 mei: jaarlijks reisje. We gaan dit jaar naar Friesland. Vertrek om 9 uur vanaf de Kandelaar. Via Groningen-Drachten-Heerenveen-Sneek-Bolsward naar het museumdorpje Allingawier. Daar gaan we koffiedrinken en om 13 uur is er een lunch. Hierna rijden we een mooie route door het Friese landschap. In Hindelopen is een stop. Terug gaan we dineren in Tolbertin hotel-restaurant de Klaver. Dan terug naar Veendam. Aankomst rond 20.30 uur. Kosten : € 60,- incl. diner Zie voor opgaaf en betalen voor 25 april de volgende bladzijde.

Zomervakantie: van juni tot en met augustus

16 september: Mevrouw Medema uit Groningen met het onderwerp: Traumahelikopter.

22 oktober 2020: (niet 15 oktober) met de KBO. Lezing van en over de Wilde Ganzen.

19 november: Ds. H. van der Zwaag, PKN predikant in Veendam. Onderwerp volgt.

10 december : Kerstfeest met aansluitend een broodmaaltijd.

Het jaarlijkse REISJE

Op donderdag 14 mei 2020 gaan we op reis naar Fryslan.

Programma :

- Vertrek om 9 uur vanaf de Kandelaar. Met een bus van Drenthe tours.
- Route : via Groningen – Drachten- Heerenveen- Joure – Sneek en Bolsward gaan we naar het museumdorp : Allingawier.
- Hier gaan we koffiedrinken en om 13 uur is er een lunch.
- Via een mooie route komen we aan in Hindelopen.
- Op de terugweg dineren we in Tolbert in hotel-restaurant de Klaver.
- Rond 20.30 uur zijn we terug in Veendam.
- De kosten zijn rond de € 60,-- (hangt af van het aantal deelnemers).

Opgaaf voor 25 april bij de reiscommissie : Corrie Truin tel. : 45 28 38 en Sjoukje Smid tel. : 63 08 10. Betalen voor 25 april via automatische incasso of overmaken naar : bankrekening van de PCOB Veendam : NL 47 RABO 014 035 0934 t.n.v. de PCOB t.n.v. penningmeester Albert Volders.

Opgavestroomkje reisje 14 mei.

Naam :aantal personen :

Betaling via 0 automatische incasso
 0 zelf overmaken

Eventuele dieetwensen i.v.m. diner :



Gas
Water
Sanitair
Ventilatie

E. Koster Installatietechniek

Centrale verwarming
Koeltechniek
Lood- en zinkwerk
Onderhoudsabonnementen

Transportweg 86
9645 KX Veendam
T. 0598-69 06 38



Jeugdherinneringen aan de oorlogsjaren.

Ik was 8 jaar toen de oorlog uitbrak. Wij woonden toen in Enschede in de wijk Pathmos. Veel van wat er op die dag gebeurde ging aan je voorbij. Er waren veel vliegtuigen in de lucht. Vliegveld Twente was dichtbij. Ik weet nog dat we opgeschrikt werden door een geweldig harde knal, dat was het moment waarop de brug over het Twente-Rijnkanaal werd opgeblazen. Hoe verliepen de oorlogsjaren verder. Als jonge jonge had je er weinig last van. Het was af en toe ook nog wel avontuurlijk. Meemarcheren met de rijen Duitse soldaten die al zingend door de stad marcheerden. Je ging gewoon naar school en speelde op straat. Tot die dag 22 februari 1944. Het was een heldere mooie winterdag 3 dagen na mijn 12de verjaardag. Het was tussen de middag en hadden net gegeten toen we opeens een geweldig gedreun van laagvliegende Engelse bommenwerpers hoorden aankomen, meteen ging ook het luchtalarm. We renden naar buiten want het gebeurde nog niet vaak dat er overdag zo laag gevlogen werd. Ik stond achter het huis met mijn ouders en mijn broer en gingen aan het tellen, het was een grote formatie, zeker over de 30 vliegtuigen. Opeens zagen we bij die vliegtuigen allemaal blinkende voorwerpen. Eerst hadden we niet in de gaten wat dat betekende, maar toen drong het door dat dat bommen waren. We renden weer het huis in, ik weet niet waar mijn moeder bleef waarschijnlijk in de keuken mijn vader en ik zijn in de woonkamer onder de tafel gaan liggen. Het was in eens een hels lawaai. Het donderde door het hele huis. Later bleek dat het brandbommen waren die door het dak sloegen en via de trap naar beneden rolden. Toen het rustig werd zijn we weer naar buiten gegaan, toen stond de hele bovenverdieping al in brand. Er was niets meer te redden, de trap naar boven stond ook in brand. Mijn broer was buiten tegen de muur gaan liggen, hij voelde ineens dat zijn been warm werd: er bleek een brandbom vlak naast zijn been in de grond te staan. Een nare bijkomstigheid was, dat mijn opoe ziek in de voorkamer lag. Mijn vader kon niet meer via de gang naar de voorkamer, hij is buiten omgerend, heeft mijn opoe er uit gehaald en bij de achterburen gebracht.

Toen was het al te laat om nog iets van de inboedel te redden. Het beeld dat mij nog steeds voor ogen staat is: dat ik voor het huis stond en dat alle huizen om mij heen in brand stonden. We woonden op een kruispunt waar 5 straten bijeen kwamen het was een vuurzee. Daar stonden we; alleen de kleren die we aan hadden verder niets meer. De moeder van mijn vader

woonde met haar dochter aan de rand van Enschede daar konden we bij in gaan wonen. Daar hebben we gewoond tot 1948/1949.

Wat de oorlogsbelevissen betreft was dat geen onverdeeld genoegen. Die wijk lag vlak naast de spoorbaan Enschede- Hengelo. Regelmatig werden er treinen beschoten door de Engelse jagers wat tot gevolg had dat de Duitsers op een heideveldje zo'n 500 meter van ons huis luchtafweergeschut plaatsten, wat weer tot gevolg had dat er nog meer beschietingen van de Engelse vliegtuigen plaatsvonden, die dan net boven ons huis in een duikvlucht op het afweergeschut afgingen: geen leuke gewaarwording. En veel schade tot gevolg, kapotte dakgoten en ramen enz. Geen rustige tijd.

Bij de grote razzia in november 1944 werd mijn vader opgepakt om in Duitsland te gaan werken. Maanden hoorden we niets via het rode kruis kon je een pakje sturen, dat was alles. Pas weken na de bevrijding is hij weer thuis gekomen. Een moeilijke tijd zeker voor mijn moeder. Het eten werd schaarser. Mijn zus en broer zijn er verschillende keren op uit geweest om ergens bij boeren in de omgeving aardappels te halen.

De verste tocht die ze gemaakt hebben was lopend met een handkar naar Vriezenveen, daar was nog wat voedsel te halen. Ik zelf heb dat niet allemaal meebeefd, een oom had contacten met een boer in Usselo, daar heb ik de laatste maanden van de oorlog doorgebracht. En hoe was het met de scholen? Voor het bombardement ging ik naar de Groen van Prinstererschool aan de Spelbergsweg in Enschede, maar na het bombardement toen we aan de andere kant van de stad woonden ging ik naar de christelijke school aan de G.J. van Heekstraat. Maar die werd gevorderd door de Duitsers, en kregen we nog maar sporadisch les op verschillende locaties.

En toen ik bij die boer in Usselo woonde, de weekenden was ik gewoon thuis, ging ik zaterdagsmiddags naar de meester van de school, dan kreeg ik huiswerk mee en dat moest ik dan de andere week weer inleveren. Zo ging dat door tot aan de bevrijding van Enschede op 1 april 1945.

Van de bevrijding zelf is me niet zoveel bijgebleven. Er werd veel geschoten door tanks die aan kwamen rijden, soldaten renden bij ons door de tuin en vestigden zich in de school die achter ons huis stond. Verder bleef het die dag erg onrustig, maar aan het einde van die 1ste april waren we toch

echt bevrijd. Enkele jaren na de bevrijding is ons huis weer opgebouwd, en zijn we weer naar ons vertrouwde plekje aan het Usselerplein gaan wonen.

Henk van Eden.
Veendam



Denkt u eraan om uw tuin, terras of oprit aan te pakken?

Neem gerust contact op voor advies of een vrijblijvende offerte!

06 54 75 84 02 | info@doedensinfra.nl



Van Jaap Medema

In de oorlogsjaren woonden wij in Eelderwolde. Dit was een streekje aan het einde van de Paterswoldseweg, het gedeelte dat liep vanaf het Stadspark tot aan het witte bruggetje, het begin van Eelderwolde. Er stonden toen alleen een aantal boerderijen. Heet zal ongeveer 2 km. geweest zijn en lag dus vrij afgelegen van de Stad. Wij woonden in het derde huis vanaf het eerste witte bruggetje. Zo noemden wij dat toen. Onze vader werkte toen als vertegenwoordiger voor een textielmaatschappij in Enschedé: Handelsvennootschap “Holland” dat werd beheerd door een joodse familie. In 1940 werd ons land bezet door het Duitse leger. Het was dus oorlogstijd en in 1941 begon de bezetter met het deporteren van de joden. Om niet gedeporteerd te worden moesten de joden onderduiken. Dus ook de joodse familie Woudstra uit Enschedé. En waar konden ze nu beter onderduiken dan bij hun werknemer de familie Medema die in een “afgelegen streek” buiten Groningen woonde. Zo trok de familie in bij de familie Medema in Eelderwolde.

Dit is de de Duitse bezetter op één of andere manier ter ore gekomen. In februari werd een inval gedaan. De heer Medema was op dat moment gelukkig niet thuis. Het huis werd doorzocht en de 3 joden werden gevonden. De heer Woudstra die in het bezit was van een pistool schoot hiermee en raakte één van de Duitsers. De heer Woudstra werd neergeschoten en raakte levensgevaarlijk gewond. Hij overleed in het ziekenhuis. De beide vrouwen werden mee genomen en afgevoerd naar Westerbork en vandaar waarschijnlijk naar een vernietigingskamp. De heer Medema ging onderduiken bij een landbouwer in Garnwerd. In de zomer van 1944 toen hij ruim 2 jaar ondergedoken was geweest, kwam hij wel eens even thuis in Eelderwolde. Waarschijnlijk is dit door iemand verraden want op 18 augustus werd hij door de landwacht gearresteerd en in het beruchte Scholtenshuis in Groningen verhoord door de SD-er Lehnhoff en daarna overgebracht naar het Huis van Bewaring en na 3 maanden ongeveer op transport gesteld naar Duitsland en te werk gesteld in de buurt van Hannover. Mevrouw Medema werd niet gearresteerd. Zij moest voor de jonge kinderen zorgen. Een hele moeilijke tijd zonder inkomen en te weinig eten. Maar in de grote tuin achter het huis werden wat aardappelen en groente verbouwd. Ook de saamhorigheid in de buurt was groot. Soms stond er “maar zo” een zak met aardappelen voor de

deur. En “maar zo” een gedeelte van een boom voor brandhout achter het huis. We hebben het allemaal overleefd en in april 1945 werden we van de Duitse bezetter bevrijd. !!

Johannus Kruit

Natuursteen steller

*Voor al uw renovatie en nieuwe grafwerken, vloeren,
keukenbladen, dorpels en vensterbanken.*

Veenhofsweg 37c

9661 TE Alteveer (GN)

T. 0599 331030

M. 06 5519 4169

E. johannuskruit@kpnmail.nl

www.jkruitnatuursteen.nl

Wijsheid komt met de jaren en ouderdom met gebreken,
maar het is de kunst om elke dag te voorzien van een positieve noot.
Deze dichter had de gave om een dergelijke levensvisie te combineren met
prettige nuchterheid.
In dit gedicht zijn de kleine dingen die het leven mooi maken en zaken
waar we dankbaar voor zijn als we ouder worden in dialoog met lijf en
leden.

Ach jé, we worden er nu eenmaal niet jonger op, maar weet: we zijn nog
heel erg goed, zo op het oog!

Met mij is er totaal niets aan de hand.
Ik ben nog fit van lijf en van verstand.
Wel wat artrose in mijn heup en in mijn knie.
Als ik buk, is het net of ik sterretjes zie.
Mijn pols is iets te snel, mijn bloeddruk wat te hoog,
maar ik ben nog fantastisch goed....zo op het oog.

Met de steunzolen die ik heb gekregen,
loop ik weer langs 's Heerens wegen,
kom ik weer in winkels en ook op het plein.
Wat heerlijk zo gezond te mogen zijn.
Wel gebruik ik een tabletje om in slaap te komen
en over vroeger wat te kunnen dromen.
Mijn geheugen is ook niet meer wat het was
en ben ik weer vergeten wat ik gisteren nog las.
Ook heb ik steeds meer last van mijn ogen
en mijn rug raakt langzamerhand wat meer gebogen.
Mijn adem is wat korter, mijn keel is vaak erg droog,
maar ik ben nog fantastisch goed...zo op het oog.

Het leven is zo mooi, het gaat zo snel voorbij.
Als ik kijk naar foto's, over vroeger van mij,
dan denk ik terug aan mijn jeugdige jaren.
Wilde ik mooie schoentjes, moest ik daar heel lang voor sparen.
Ik ging fietsen en wandelen, overal heen.
Ik kende geen moeheid, zo't scheen
Nu ik ouder word, draag ik vaak blauw, grijs of zwart

en loop ik heel langzaam, vanwege het hart.
Doe het maar op uw gemak, zei de cardioloog,
u bent nog fantastisch goed... zo op het oog.

De ouderdom is goed, ja begrijp me wel,
maar als ik niet slapen kan en ik schapjes tel,
dan twijfel ik of het wel waar is
en of schapjes tellen niet wat raar is.
Mijn tanden liggen in een glas met water,
mijn bril ligt op de tafel even later.
Mijn steunkousen naast het bed op de stoel.
U weet dus wat ik met die twijfel bedoel.
Trek niets in twijfel, maar zei mijn pedagoog.
U bent nog fantastisch goed... zo op het oog.

's Morgens als ik ben opgestaan
en eerst de afwas heb gedaan,
lees ik het nieuws in de krant.
Het werk in huis doe ik naderhand.
Ik doe de ramen, ik stof wat af,
ik kom tijd te kort, staat u niet paf?
Wel gaat alles wat traag,
heb na het eten wat last van de maag.
Maar ik wil niet zeuren, want het mag,
het is heel normaal bij de oude dag.
Aanvaard het rustig, zei de psycholoog.
U bent nog fantastisch goed... zo op het oog.

Bijdrage van Corrie Truin



haarstudio **Nauta**

voor hem, haar & the kids

Haarwerkspecialist (pruiken)

Dermaconsulent (haar en hoofdhuidproblemen)

Bent U moeilijk te been? Voor ons geen probleem
wij hebben een **gratis** haal en breng service.
Kunt u helemaal niet komen dan helpen wij U graag
aan huis.

Zonder extra kosten hiervoor te berekenen

Onze kapsalon is voor u open op

Dinsdag	09:00-17:30 18:30-21:00
Woensdag	09:00-17:30
Donderdag	09:00-17:30 18:30-21:00
Vrijdag	09:00-17:30
Zaterdag	08:30-13:00

Molenstreek 7 9641 HA Veendam Tel. 0598 617042


Wij werken met en zonder afspraak



**Het adres voor christelijke
boeken en kado's.**

**Kom gezellig langs in onze winkel
Kerkstraat 30 Veendam**

**Of bekijk ons assortiment op
www.huizingaveendam.nl**

 **0598-690340**

 **info@huizingaveendam.nl**

**Droomt u van een nieuwe
badkamer of keuken?
Ziet u op tegen een klus in
huis?**

Dirk Smid is van alle markten thuis!

keukens / badkamers / dakwerken /
schoorsteenreparaties / ramen en
kozijnen / vloeren / en veel meer...



Kerkstraat 6, 9636 AC Zuidbroek
Telefoon: 0598-627033 / 06-30910842
E-mail: bouwservicesmid@gmail.com
Internet: www.bouwservicesmid.nl

PCOB, Gemeenschappelijk actief

De PCOB is van en voor senioren die vanuit het protestants-christelijke gedachtegoed opkomen voor de positie van ouderen in de maatschappij. Als één van de grotere maatschappelijke organisaties is de PCOB op zowel landelijk, provinciaal als lokaal niveau actief. Niet alleen via de landelijke organisatie, maar juist ook via de gewesten en de honderden afdelingen zijn wij een belangrijke gespreks-partner voor diverse instanties, overheden, overlegorganen en politieke partijen. De seniorenorganisatie is vooral actief op het terrein van gezondheid, wonen, welzijn, financiën, identiteit en vervoer.

AGENDA

16 april: Heer Venema uit
Stadskanaal. Afsluiting seizoen
met lopend buffet

14 mei: jaarlijks reisje.

16 september: Mevrouw Medema
uit Groningen met het onderwerp:
Traumahelikopter

22 oktober 2020: (niet 15 oktober)
met de KBO. Lezing van en over de
Wilde Ganzen.