

Beste leden,

Door de coronapandemie staat alles op losse schroeven. Het virus heeft in Talma Hiem al toegeslagen en er zijn enkele mensen aan overleden.

Het is voor u en voor ons een lastige en moeilijke tijd. Hebben we nog steeds de veerkracht om de regels te volgen en dit nog maanden vol te houden?

Het bestuur heeft besloten om alle bijeenkomsten voor dit jaar niet door te laten gaan. Dat betekent dat de **geplande bijeenkomsten voor 18 november en 16 december** niet doorgaan. Reacties van uw kant zijn bij ons altijd welkom.

Het bestuur wenst u in ieder geval vanaf deze plaats een goede en gezonde tijd toe.

Contributiebetaling

Wie kiest voor automatische betaling kan contact opnemen met de penningmeester Yde Jan van de Lageweg ☎ 0514-601239.

Rabo Clubsupport

Het stemmen voor een vereniging ging dit jaar anders dan voorgaande jaren. Na het invullen van de code kon elk lid 5 stemmen verdelen onder de verenigingen. Dat waren er minimaal 3 verenigingen die een of twee stemmen konden krijgen.

Wij zijn heel benieuwd hoeveel we dit jaar krijgen. We wachten het maar af.

Om de eenzaamheid te verbreken: twee keuzes



De KBO-PCOB heeft speciale Ouderen-Infolijn voor al uw vragen. Maakt u zich zorgen of hebt vragen over de risico's van het coronavirus dan kunt u bij hen terecht. Sommige mensen hebben behoefte even iemand te spreken, omdat ze zich eenzaam voelen nu veel activiteiten stilliggen. Bel dan de Ouderen-Infolijn! De lijn is bereikbaar van maandag tot

en met vrijdag van 9.00 tot 17.00 uur. ☎ 030- 3400 600.

De medewerkers van KBO-PCOB bieden u graag een luisterend oor of voor gewoon een praatje.



In elk mensenleven zijn er van die momenten dat je het even niet meer weet. Vaak lucht het enorm op als je er even met iemand over praat. Een goed opgeleide vrijwilliger heeft dag en nacht echte aandacht voor u. De luisterlijn is er voor iedereen die behoefte heeft aan een

gesprek. De gesprekken zijn anoniem en vertrouwelijk. U kunt vanuit uw eigen vertrouwde omgeving bellen op het moment dat u daar behoefte aan heeft. Alle vrijwilligers verstaan Frysk en de meeste telefonisten spreken het ook.

De hulplijn is 24 uur per dag en 7 dagen per week te bereiken op:

☎ 058-213 20 00 of ✉ fryslan@sensoor.nl

Nieuwe leden:

Wopke en Antsje Haantjes zijn lid geworden. Daar zijn wij ontzettend blij mee en we hopen dat jullie zich gauw bij onze KBO-PCOB vereniging thuis mogen voelen.

Niet alleen

Op momenten dat de wereld donker lijkt,
geen streepje zon, geen witte wolk,
op momenten dat mijn wereld wankelt,
kijk ik uit naar dat ene kleine teken.
Op momenten dat ik niet weet, hoe het verder moet
en het stormt in mijn hoofd,
op momenten dat ik geen uitweg meer weet,
kijk ik uit naar dat ene hoorbare of zichtbare signaal.
Op momenten dat alles om me heen dreigt in te storten
en ik bedolven lijk te worden onder mijn angst,
op momenten dat verdriet mij overvalt,
kijk ik uit naar dat ene moment van verandering.
Op momenten van moeizaam evenwicht wacht ik
op een seintje van boven, op een teken van verbondenheid
en altijd stuurt U wel een aanduiding daarvan mijn kant op.
Soms is het een regenboog die in de grauwe lucht verschijnt.
Soms ook een medemens die ineens naar me lacht of knipoogt.
Maar altijd op het moment dat de wereld donker lijkt
blijf ik wachten op dat ene kleine teken,
waarvan ik zeker weet, dat het komt.
Dat vertelt me, dat ik er nooit alleen voor sta
op geen enkel moeizaam moment.

Dit gedicht heb ik gevonden in een map van mijn tijd als lerares aan de MAVO.
Het is gemaakt door Ingrid Hoogendoorn. Het heeft mij toen aangesproken en ik vond het
heel mooi passen in de situatie, waarin wij nu leven. Ter bemoediging voor ons allen.

Wij hopen elkaar weer te zien, zodra het mogelijk is.

Met een hartelijke groet,

Yvonne Slik en Yde Jan van de Lageweg

