

# Nieuwsbrief



## VAN DE AFDELING ZWOLLE

nr9 september 2021

Het gedicht voor deze maand is een gedicht gemaakt door Lammie Renting met als titel:

### **Zomeravond**

Het blad aan de bomen,  
ritselt nog zachtjes voort.  
De nacht gaat langzaam komen,  
de hemel sluit zijn poort.

Het was een warme drukkende dag  
de rust en de stilte gaat nu komen  
nu denk ik nog na  
over het onweer in mijn dromen.

Regendruppels hoor ik tikken  
tegen het zojuist gesloten raam,  
ik ben aan 't wegen en aan 't wikken  
of ik misschien op zal staan.

Als plots een licht straalt  
langs de nog donkere lucht,  
alsof het onweer zich herhaalt.  
Of was het een droom of zucht.

Dan breekt de morgen aan,  
de zon staat al te stralen  
de vogels begonnen al lang hun lied  
op een wijs die ze eindeloos herhalen.

Zo te zijn als de vogels, die zingen,  
zo blij en onbezorgd leven zij voort.  
Ook wij kunnen zo vredig leven,  
het staat immers in Gods woord.

Dan kan ik alleen maar blij zijn,  
en dankbaar alsof het zo hoort.  
De dag is een dag zonder zorgen  
en eindigt bij een open poort.

### **Inbreng voor de volgende nieuwsbrief**

Het zou mooi zijn wanneer een van onze leden de volgende keer een inbreng wil plaatsen. Dat kan van alles zijn. Een boekbespreking, een beschouwing, een verslag van een reis of een bijeenkomst tot het vermelden van het lekkerste recept waarmee u iemand heeft blij gemaakt.

Als bestuur zijn we nieuwsgierig naar wat u wilt inbrengen om te delen met anderen. Heeft u iets dan kunt u het opsturen aan Gerit Bargeman. We wachten in spanning af wat het gaat worden.

### **Van de secretaris**

Hartelijk dank aan de verdelers en bezorgers voor het verspreiden van het KBO-PCOB magazine, de nieuwsbrief, brief van de reiscommissie en het blad Hart voor senioren in Overijssel. 6x per jaar ontvangt u dit blad.

### **Berichtje van de activiteitencommissie.**

Wij zijn verheugd dat wij vanaf half september activiteiten voor u kunnen organiseren.

Natuurlijk gelden de coronaregels nog ook voor een bijeenkomst in Parkzicht:

### **55 leden zijn welkom. Tot nadere informatie van het Kabinet.**

Een aantal leden van de activiteitencommissie zijn afgetreden. De commissie bestaat nu uit: Willy Smit, Marion Toby, Bert Hulshof, Henk Tacken, Nardy Bleeker en Marjan Metselaar.

### **Vrijdag 24 september om 14.00 uur eerste bijeenkomst in Parkzicht**

Ria en Frans Kemerink geven doormiddel van het spelen van babbeltrucs voorlichting over oplichtingen: via mails, via whatsapp, via smsjes, of aan de deur.

Ook zal een wijkagent aanwezig zijn om nog meer informatie te geven.

Deze middag organiseren wij in samenwerking met de bewonerscommissie van Parkzicht.

Aanmelden voor bijwonen van deze voorlichtingsmiddag bij:

Marjan Metselaar: email :

[marjanmetselaar@ziggo.nl](mailto:marjanmetselaar@ziggo.nl)

tel: 06 40582621

### Algemene regels:

De zaal is een half uur van tevoren open.

Bij binnenkomst wordt u gevraagd (verplicht) naam en telefoonnummer op te schrijven.

Wij houden zoveel mogelijk 1 ½ meter afstand, ook bij ophalen van koffie en thee.

Geen entreegeld.

Bij veel aanmeldingen wordt een reservelijst aangelegd.

In overleg met Coena Dijkink(Parkzicht) wordt gekeken of deze middag herhaald kan worden.

### **Vrijdag 1 oktober om 14.00 uur in Parkzicht.**

Wederom een middag georganiseerd samen met de bewonerscommissie van Parkzicht.

Dick en Coletta verzorgen op een interessante en vrolijke wijze een diavoorstelling.

Onderwerp: Zwolle vroeger en nu. .

Ook hiervoor even aanmelden bij: Marjan.

[marjanmetselaar@ziggo.nl](mailto:marjanmetselaar@ziggo.nl)

tel:0640582621

Algemene richtlijnen gelden ook hier. Oa. 55 leden zijn welkom

### **22 oktober aanvang 14.00 uur in Parkzicht.**

Leen Ripke verzorgt een gezellige middag door middel van zang en entertainment.

Voor drankje en hapje wordt gezorgd.

Geen kosten aan verbonden.

Ook hiervoor even aanmelden bij Marjan:

[marjanmetselaar@ziggo.nl](mailto:marjanmetselaar@ziggo.nl)

tel: 0640582621.

Algemene richtlijnen gelden ook hier. Oa. 55 leden zijn welkom

### **Van de Kunstcommissie**

Kunstgeschiedeniscursus "De pure schoonheid van Scandinavië".

Cursusomschrijving: De natuur van de Scandinavische landen is groots en overweldigend. Die natuur heeft bovendien vele kunstenaars, architecten en designers geïnspireerd tot bijzondere creaties. Zo vond Edvard Munch op een van de mooiste uitkijkpunten van Oslo inspiratie voor zijn wereldberoemde "Schreeuw" (1893) en de Finse architect-designer Alvar Aalto vormde zijn iconische Savoy-vaas (1936) naar de grillige en vloeiende vormen van de talrijke Finse meren. Tijdens deze 6 delige collegereeks vertelt kunst- en architectuur historica Yvonne Hilgenkamp over de schoonheid van de architectuur, kunst en design uit het hoge noorden.

De kunstcommissie is verheugd, dat ondanks Corona deze mooie en inspirerende cursus toch in het najaar in Parkzicht kan plaatsvinden. De zaal is ingedeeld volgens de Corona regels, daardoor is er slechts plaats voor 55 cursisten. De data zijn op: 28 oktober en op 4, 11, 18, 25 november en 2 december. Dit is onder voorbehoud van de mogelijke verandering van de Corona regels. U wordt op tijd hierover geïnformeerd. Mocht u nog vragen hebben, dan kunt u terecht bij Jannet Hooykaas of Ria Hofstede. Aanmelding: voor 14 oktober, het liefst per mail, met vermelding van uw telefoonnummer.

Kosten: 60 euro p.p. voor de 6 lessen.

Deze cursus is alleen voor leden van de KBO/PCOB. De 60 euro graag voor 14 oktober overmaken aan: Stichting Actief Oud, NL.85RABO0336571356 te Zwolle. Opmerking: kunstgeschiedeniscursus najaar 2021.

Plaats: Parkzicht, Jacob van Neckstraat 146A.

Tijd: 9.30 – 11.30. De zaal is open vanaf 9.00.

Opgave bij:

Ria Hofstede ,

[ria.hofstede@kpnplanet.nl](mailto:ria.hofstede@kpnplanet.nl) 038 – 4214681

Jannet Hooykaas,

[jannet.hooykaas@hetnet.nl](mailto:jannet.hooykaas@hetnet.nl) 038 - 4544306

### **Van de Reiscommissie**

Graag maken wij van de gelegenheid gebruik om u op de hoogte te stellen van de nieuwe samenstelling van de reiscommissie van de ouderenbonden in Zwolle. Sinds kort wordt deze gevormd door Willy Smit en Bert Holthof namens de KBO en Femmeke Weijenberg en Hans Dekker namens de PCOB.

Wij zijn de vertrokken leden van de commissie, Anneke Siemelink van de KBO en Fem Kluvers en Wim Barnard van de PCOB, heel dankbaar voor al het werk dat zij in de afgelopen jaren voor onze commissie hebben gedaan. Er zijn veel reizen door hen georganiseerd en begeleid, wat heeft geleid tot dankbare reisdeelnemers en veel contacten. Met de opgedane kennis en ervaring kunnen wij nu verder.

Voor dit jaar hebben wij nog een dagtrip naar het Zuiderzeemuseum in Enkhuizen kunnen organiseren. Hieraan nemen ongeveer 70 leden deel, waaruit blijkt dat er na zo'n lange Coronatijd behoefte is om weer op pad te gaan.

Voor het jaar 2022 hebben we de datums gepland voor enkele reizen die al bij de leden bekend zijn en..... *twee nieuwe activiteiten*:  
1<sup>e</sup>: Een theaterbezoek, waarschijnlijk buiten Zwolle.  
2<sup>e</sup>: Een verre reis, op verzoek van meerdere leden.

#### De volgende reizen zijn gepland voor 2022:

- \* *Nieuw*, theaterbezoek medio februari; in voorbereiding.
- \* Vijfdaagse reis: maandag 30 mei – vrijdag 3 juni; bestemming nog te bepalen.
- \* Dagtrip: dinsdag 9 augustus; bestemming nog te bepalen.
- \* Stedentrip: vijfdaagse maandag 5 september – vrijdag 9 september, of een vierdaagse tot donderdag 8 september; bestemming nog te bepalen.
- \* *Nieuw*, een 11 daagse reis naar Israël: maandag 24 oktober – donderdag 3 november.

In de nieuwsbrief van september zullen wij u informeren over het prachtige reisprogramma van de groepsreis naar Israël voor de 'jonge ouderen' onder ons. Het maximum aantal deelnemers daarvoor is 30 personen. De reis zal plaatsvinden onder Nederlandse leiding en met een Nederlands sprekende gids.

Voor drie trips moeten we dus nog een bestemming zoeken, suggesties zijn welkom bij:

Willy Smit	06-23078526
Femmeke Weijenberg	06-50475045
Bert Holthof	06-10114579
Hans Dekker	06-51823309

#### **Van de Penningmeester**

Naast de voordelen van het lidmaatschap brengt het ook verplichtingen met zich mee. De jaarlijks verschuldigde contributie die we eind januari in rekening brengen bent u verschuldigd voor het gehele jaar.

Wanneer u het lidmaatschap wilt beëindigen als lid, dan moet u dat schriftelijk opzeggen bij de ledenadministratie tegen het einde van een kalenderjaar, met inachtneming van een opzegtermijn van vier weken. Dit conform de statuten van de PCOB. Wanneer U NIET voor **1-12-2021** opgezegd hebt, dan bent u voor geheel 2022 de contributie verschuldigd.

Ook wil ik nog maar eens onder de aandacht brengen het automatisch incasseren van de contributie van leden die nu nog met een acceptgirokaart jaarlijks betalen. Voor het contributiejaar **jaar2022** en volgende jaren het verzoek een **automatische incasso af te geven van die leden die dat nog niet gedaan hebben**.

Even een berichtje naar uw penningmeester en ik zorg er voor dat u een ingevuld incasso-formulier toegestuurd krijgt die u dan ondertekend en terugstuurt naar mij als penningmeester. Het bespaart ons kosten en tijd als de leden een incasso afgeven om de jaarlijkse contributie te innen. **Telf.038-4225095**, Email: [dik.develdeharsenhorst.pcob@gmail.com](mailto:dik.develdeharsenhorst.pcob@gmail.com)

**Adres: Bultkroos 145, 8043 NS Zwolle.**

U kunt ons daar bij helpen door een **incasso automatische inning van de contributie af te geven**. Anders moeten we voor ongeveer 300 leden acceptgirokaarten laten aanmaken en bezorgen bij de leden. De kosten voor onze vereniging komen op ongeveer € 250,=. Dat vind ik jammer!

IK zie graag uw reactie tegemoet!

#### **Wandelen**

Dinsdag 7 september, reserve 9 sept. Drenthe, Dwingelerveld.

Dit is een bijzondere wandeling en de mensen die al lang met ons meelopen weten wel waarom. Houd er rekening mee dat we iets later thuis kunnen komen dan gebruikelijk is. Woensdag, 22 september, reserve 28 sept. Berkeltroute bij Vierhouten.

Donderdag, 14 oktober, reserve 19 okt. Salland, tussen Boerhaar en Broekland. We verzamelen steeds om 13.30 uur. Nu Urbana gesloten is voor de wandelingen in Drenthe en Salland kruising Weth. Alferinkweg en Leo Majorlaan, tegenover de Dahliatuin en de speeltuin van Park de Weezenlanden. Voor de wandeling op de Veluwe verzamelen we bij de Gamma, kruising Rieteweg en Baloweg. We lopen ong. 2 uur, met een korte pauze, en tot slot gaan we nog ergens koffie drinken.

Graag van tevoren opgeven bij Dini Verweij, tel. 4214975, Je hoort dan meteen of we van het programma afwijken.

### **Gefeliciteerd**

In het stukje "Wandelen" staat bij 7 september dat dit een bijzondere wandeling wordt. De reden is dat dit de 200<sup>e</sup> wandeling wordt die door Dini wordt georganiseerd. PCOB Zwolle feliciteert Dini met dit jubileum. We hopen dat er nog vele wandelingen zullen volgen.

### **Thuisbingo**

Op woensdag 22 september doen we met onze hele afdeling mee aan De Nationale Thuisbingo. Gezellig samen een uurtje bingospelen op uw eigen computer, laptop of tablet vanuit uw eigen huiskamer. Meedoen is eenvoudig en misschien wil de buurvrouw of uw kleinkind wel gezellig meespelen! Hoe werkt het? Op [www.denationalethuisbingo.nl](http://www.denationalethuisbingo.nl) registreert u zich eenmalig door uw naam, telefoonnummer en e-mailadres in te vullen en daarna op de oranje knop 'registreren' te klikken. U ontvangt dan elke woensdagochtend een e-mailbericht met daarin de link waarmee u 's woensdags en in het bijzonder op woensdag 22 september 2021 om 15.00 uur kunt meespelen met de online bingo.

De bingo duurt een uur en er doen wekelijks zo'n 1000 deelnemers uit het hele land mee. Er worden 5 rondes gespeeld en er zijn kleine prijsjes te winnen. Tussendoor vertelt de spelleider leuke wetenswaardigheden en belt hij soms deelnemers van de bingo. Op woensdag 22 september 2021 vertelt hij leuke weetjes over onze afdeling in Zwolle en onze mooie stad. Ook belt hij iemand van onze afdeling voor een gezellig praatje tijdens deze live-uitzending (via internet). Met de thuisbingo kunt u vanuit de veiligheid van uw eigen huis tóch deelnemen aan een gezellige activiteit! Doet u ook mee? Tot woensdag 22 september 2021 !

De spelleider wil graag een deelnemer bellen. Wilt u gebeld worden, geef dan uw naam door aan Gerrit Bargeman secretaris PCOB Zwolle tel. 06-53912266 of per mail [gerrit.bargeman@home.nl](mailto:gerrit.bargeman@home.nl) voor 13 september.

### **Belangrijke telefoonnummers**

Ouderenhulplijn 030-3400600 geopend van 9.00-17,00 uur  
Rode Kruis Hulplijn 070-4455888 van ma t/m do van 8.30-21.00 uur en vrijdag tot 18.00 uur; zaterdag tussen 10.00-16.00 uur

Luisterlijn 0900-0767 speciaal voor ouderen

### **Overleden**

Mevrouw C. de Wit-van Dijk  
Mevrouw A.G. Markies-van Wort  
Mevrouw E. Schoenmaker-Hubers

Niemand weet wat leven is  
Alleen dat het gegeven is  
En dat van dit geheimenis  
God het begin en einde is  
Tekst van Huub Oosterhuis

### **Ledenadministratie**

Voor aanmelding van nieuwe leden en het doorgeven van verhuisberichten, overlijden en andere wijzigingen kunt u schriftelijk doorgeven aan:

Jitty Kanis-Tadema, Tijnje 25, 8032 LN Zwolle,  
E-mail: [j.kanis@home.nl](mailto:j.kanis@home.nl)  
Eventueel kunt u de wijzigingen ook doorgeven aan het landelijk secretariaat:  
PCOB, Ringwade 67, 3439 LM Nieuwegein,  
Telefoon: 030-3 400 600  
E-mail: [secretariaat@kbo-pcob.nl](mailto:secretariaat@kbo-pcob.nl)

### **Adressen:**

#### **Bestuur van de PCOB afdeling Zwolle:**

*Voorzitter:* Jitro. Ubro, tel. 038-4655287  
[ubro.j@home.nl](mailto:ubro.j@home.nl)  
*Secretaris* Gerrit Bargeman, Zwaardvegerstraat 294  
8043DZ Zwolle, tel. 06-53912266,  
[gerrit.bargeman@home.nl](mailto:gerrit.bargeman@home.nl)  
*Penningmeester:* Dik de Velde Harsenhorst,  
Bultkroos 145 8043 NS Zwolle,  
[dik.develdeharsenhorst.pcob@gmail.com](mailto:dik.develdeharsenhorst.pcob@gmail.com)  
Rekeningnummer Rabobank: NL92RABO  
01459.68.073 t.n.v. PCOB Zwolle  
*Lid:* Marjan Metselaar-de Boer,  
activiteitencommissie, tel. 038-4651745,  
[marjanmetselaar@ziggo.nl](mailto:marjanmetselaar@ziggo.nl)  
*Algemeen adjunct:* Martin Visch, tel. 4654855,  
[vischta@gmail.com](mailto:vischta@gmail.com)  
*Lid:* Femmeke Weijenberg, tel. 06-50475045, e-mail  
[femmekeweijenberg@gmail.com](mailto:femmekeweijenberg@gmail.com)

#### **KBO PCOB magazine en Nieuwsbrief:**

Jannie de Boer-van der Sluis, tel. 038-4210025,  
[boersluis@home.nl](mailto:boersluis@home.nl) coördinator.

**Lief en Leed:** Jannie Smilde-Bruins, tel. 038-4543698.

#### **Website PCOB afd. Zwolle:**

Jan Johannes, tel. 06-49806528. e-mail:  
[jijohannes@home.nl](mailto:jijohannes@home.nl)

**Ledenadministratie:** Jitty Kanis-Tadema, Tijnje 25,  
8032 LN, e-mail [j.kanis@home.nl](mailto:j.kanis@home.nl), tel. 038-4542082.

**De volgende Nieuwsbrief – nr. 10 verschijnt op 28 september 2021. Kopij inleveren vóór 18 september 2021 bij voorkeur per e-mail bij [gerrit.bargeman@home.nl](mailto:gerrit.bargeman@home.nl)**