

# Nieuwsbrief



## VAN DE AFDELING ZWOLLE

nr 4 april 2023

Het gedicht van deze maand is van Nel Benschop uit de bundel 'Sporen in het zand' met als titel:

### Toch wordt het lente

En tóch geloven dat het lente wordt,  
al valt de koude regen neer in stromen  
op kale, zwarte takken van de bomen;  
al zijn de dagen lichteloos en kort.

En tóch geloven dat de zon het wint,  
al houdt ze zich soms dagenlang  
verborgen;  
zoals een mens, in 't donker van de  
zorgen,  
soms plotseling een zonnig plekje vindt.

En tóch geloven dat 't gezaaide graan  
ontkiemen zal in koude, zwarte aarde;  
zoals God in Zijn Zoon Zich openbaarde:  
Die leeft, maar uit de dood is opgestaan!

### Van de secretaris

Oproep voor een notulist (Herinnering)  
In de nieuwsbrief van november 2022 heb ik kenbaar gemaakt, dat ik op zoek ben naar een notulist ter ondersteuning van het secretariaat. Tot op heden heb ik geen reactie mogen ontvangen. Leden die ervaring hebben met het notuleren en bereid zijn om dit te doen kunnen per mail contact met mij opnemen. Mijn e-mailadres is: [gerrit.bargeman@home.nl](mailto:gerrit.bargeman@home.nl)

### Van de Activiteitencommissie

Onze commissie organiseert in de maand maart/april de volgende activiteiten voor u.

### Gezamenlijke Paasviering van KBO en PCOB

Deze viering wordt gehouden in **de kerk van de Vrije Evangelische Gemeente** aan de Hogenkampsweg 25, 8022 DA Zwolle.

Datum **vrijdag 31 maart, aanvang 15.00 uur**. De kerkzaal is geopend vanaf 14.30 uur.

Voorganger is pastor Marie-José Dusseldorp. Thema van de viering is "Geloof je het wel?!" Marie-José was

gevangenispastor en gaat nog regelmatig voor in de Parochie Thomas a Kempis. Na de viering is er gelegenheid elkaar te ontmoeten voor een kopje koffie of thee met wat lekkers.

Op **21 april 2023 om 14.00 uur** laten we ons verrassen door de Vrouwencabaretgroep Pandora uit Apeldoorn. Locatie: Parkzicht, Jacob van Neckstraat 146A. De zaal is open om 13.30 uur.

Voor deze middag kunt u zich opgeven vanaf 17 tot 22 april bij Joke Kwakkel. Bij voorkeur door een mailbericht te sturen naar: [jokekwakkel@kpnmail.nl](mailto:jokekwakkel@kpnmail.nl). Eventueel telefonisch, telefoonnummer: 038 - 4600 405. Als u geen gehoor krijgt graag het antwoordapparaat inspreken; u wordt dan teruggebeld.

De kosten voor deze middag bedragen €5,00. Wilt u dit bedrag voor 24 april 2023 overmaken op bankrekeningnummer NL85 RABO 0336 5713 56 t.n.v. Stichting Actief Oud, onder vermelding van "Pandora".

Na afloop wordt een vrijwillige bijdrage ter bestrijding van de kosten op prijs gesteld.

De seizoenafsluiting zal plaatsvinden op 19 mei 2023. Daarvoor hebben we De Olde Deerns uitgenodigd. Meer informatie hierover vindt u in de volgende nieuwsbrief. Joke Kwakkel-Bronswijk

### Van de reiscommissie 5-daagse vakantie naar de Harz (Duitsland) van 22 mei t/m 26 mei 2023.

Deze meerdaagse reis is volgeboekt. De informatie- en kennismakingsbijeenkomst is op maandag 8 mei a.s. om 14.30 uur in Parkzicht. Informatie bij ons commissielid Hans Dekker ([dekkerhj@ziggo.nl](mailto:dekkerhj@ziggo.nl) of 06-51823309).

### 5-daagse fietsreis Rijn en Moezel van 11 t/m 15 september 2023.

Voor deze fietsvakantie in Duitsland hebben wij aanmelders die een 1-

persoonskamer wensten moeten teleurstellen. Er waren voor hen maar enkele kamers beschikbaar. Er is nu een bescheiden reservelijst voor deelnemers die wel een kamer willen delen. Als u meer wilt weten over deze fietsreis dan kunt u terecht bij ons commissielid Femmeke Weijenberg ([femmekeweijenberg@gmail.com](mailto:femmekeweijenberg@gmail.com) of 06-50475045).

### **Dagtrip naar Taptoe Rotterdam op zaterdagmiddag 30 september 2023.**

Deze dagtrip is inmiddels volgeboekt. Voor informatie: ons commissielid Bert Holthof, ([b.holthof@ziggo.nl](mailto:b.holthof@ziggo.nl)) .

### **Wandelen**

's-Morgens regen, maar 's-middags zon. We troffen het 14 maart wel met onze wandeling rond Wesepe. Bij de middeleeuwse Sint Nicolaaskerk was het startpunt. Het was een prachtige route die we volgend jaar in de zomer nog eens over zullen doen.

Woensdag, 29 maart, reserve 4 april gaan we naar de Veluwe waar we door de bossen ten zuiden van Harderwijk de rood gemarkeerde route lopen.

Donderdag, 20 april, reserve 25 april, gaan we genieten van de bloeiende bollenvelden in de Flevopolder. We starten bij de Kalverschuur aan de Visvijverweg te Swifterband, postcode 8255PG.

Voor beide wandelingen verzamelen we om 13.30 uur bij de Gamma Rieteweg hoek Blaloweg. We lopen ongeveer 2 uur met een kleine pauze en na afloop gaan we nog wat drinken.

Wil je een keer mee geef je dan een paar dagen van tevoren op bij Dini Verweij, tel.4214975 en neem wat kleingeld mee voor het betalen van de consumpties.

### **Aanschaffen van hulpmiddelen**

Begin vorig jaar kreeg het bestuur de vraag van een PCOB lid of de PCOB Zwolle korting kon regelen bij de leveranciers van hulpmiddelen. Het bestuur heeft contact gehad met Vegro en Medipoint. Zij geven geen korting aan PCOB leden. Leden die lid zijn van Icare krijgen wel korting bij hen. Ook als u lid bent van Over de IJssel dan kunt u korting krijgen bij Zonfo de thuiszorgwinkel.

### **Belangrijke telefoonnummers**

Ouderenhulplijn 030-3400600 geopend van 9.00-17,00 uur

Rode Kruis Hulplijn 070-4455888 van ma t/m do van 8.30-21.00 uur en vrijdag tot 18.00 uur; zaterdag tussen 10.00-16.00 uur

Luisterlijn 0900-0767 speciaal voor ouderen

**Rijbewijskeuring** de keuring is in het wijkcentrum Holtenbroek, laatste donderdag van de maand, telefoon 038-4224933, Prijs € 55,-

Automobilisten kunnen zich via Regelzorg Rijbewijskeuringen bij Topfysio op maandag 17 april medisch laten keuren voor de verlenging van hun rijbewijs. Automobilisten van 75 jaar en ouder betalen € 55,00.



### Afspraak maken

Een afspraak voor het spreekuur kunt u uitsluitend maken via RegelZorg:

Gemakkelijk en snel via onze website: [www.regelzorg.nl](http://www.regelzorg.nl) of tijdens kantooruren via de afsprakenlijn: 088 2323 300.

Voor het laten invullen van een *rapport oogarts* gaat u naar [www.regelzorg.nl/oogarts](http://www.regelzorg.nl/oogarts) of belt u ons.

### OV-inloopspreekuur

Heeft u vragen over het reizen met trein, bus of buurtbus? Of over de OV-chipkaart, een kaartje kopen of OVpay (betalen met uw bankpas)? Stel ze dan aan een OV-ambassadeur tijdens één van onze inloopsprekuren. OV-ambassadeurs zijn vrijwilligers die het reizen met het openbaar vervoer gewend zijn. Zij helpen u graag het gemak van het openbaar vervoer ervaren. Tijdens het inloopspreekuur op **5 april 2023** van 10.00 – 11.30 uur in Wijkcentrum de Pol, Gelijkheid 1, Zwolle, geven OV-ambassadeurs uitleg en helpen zij u op weg in het openbaar vervoer. U kunt gratis en vrijblijvend binnenlopen.

### Nieuwe leden

Mevrouw P.H. Bouwsma-Meester  
Dhr. P. Mulder

### Overleden leden

De heer A. Bakker

Gedicht van Nel Benschop uit de bundel 'Sporen in het zand' met als titel:  
Laat mij slapend op U wachten...  
*Wanneer ik eenmaal, onverwachts, zou sterven,  
Mijn lieve kind'ren, wees dan niet ontdaan.  
Ik mocht in 't leven zoveel goeds verwerven;  
Gods liefde heeft steeds om mij heen gestaan.  
En als ik soms, in donk're zorg-dagen  
Zijn licht niet zag en angstig tot Hem riep,  
Heeft Hij gehoord; en voor ik iets kon vragen,  
Voeld' ik de hand van Hem, Die naast mij liep,  
Ik bid dat God mij 't afscheid licht zal maken,  
(scheiden van jullie zal zo moeilijk zijn)  
En dat ik op een morgen zal ontwaken*

*In 't warme licht van 's hemels zonneshijn.*

### Ledenadministratie

Het aanmelden van nieuwe leden, verhuisberichten, overlijden en andere wijzigingen kunt u schriftelijk doorgeven aan: Jitty Kanis-Tadema, Tijnje 25, 8032 LN Zwolle, E-mail: [j.kanis@home.nl](mailto:j.kanis@home.nl)  
Eventueel kunt u de wijzigingen ook doorgeven aan het landelijk secretariaat: PCOB, Ringwade 67, 3439 LM Nieuwegein, Telefoon: 030-3 400 600  
E-mail: [secretariaat@kbo-pcob.nl](mailto:secretariaat@kbo-pcob.nl)

### Adressen:

#### Bestuur van de PCOB afdeling Zwolle:

Voorzitter: Jitro. Ubro, tel. 038-4655287

[ubro.j@home.nl](mailto:ubro.j@home.nl)

Secretaris Gerrit Bargeman, Zwaardvegerstraat 294 8043DZ Zwolle, tel. 06-53912266,

[gerrit.bargeman@home.nl](mailto:gerrit.bargeman@home.nl)

Penningmeester: Dik de Velde Harsenhorst, Bultkroos 145 8043 NS Zwolle, tel. 038-4225095,

[dik.develdeharsenhorst.pcob@gmail.com](mailto:dik.develdeharsenhorst.pcob@gmail.com)

Rekeningnummer Rabobank: NL92RABO 01459.68.073 t.n.v. PCOB Zwolle

Vicevoorzitter: Martin Visch, tel. 4654855,

[vischta@gmail.com](mailto:vischta@gmail.com)

Lid: Marjan Metselaar-de Boer, activiteitencommissie, tel. 038-4651745,

[marjanmetselaar@ziggo.nl](mailto:marjanmetselaar@ziggo.nl)

Lid: Femmeke Weijenberg, reiscommissie, tel. 06-50475045, e-mail

[femmekeweijenberg@gmail.com](mailto:femmekeweijenberg@gmail.com)

Lid: Jannie Barkema-Warris,

[barkemawarrisj@gmail.com](mailto:barkemawarrisj@gmail.com)

### KBO PCOB magazine en Nieuwsbrief:

Jannie de Boer-van der Sluis, tel. 038-4210025, [boersluis@home.nl](mailto:boersluis@home.nl) coördinator.

### Website PCOB afd. Zwolle:

Jan Johannes, tel. 06-49806528. e-mail:

[jjohannes@home.nl](mailto:jjohannes@home.nl)

Ledenadministratie: Jitty Kanis-Tadema, Tijnje 25, 8032 LN, e-mail [j.kanis@home.nl](mailto:j.kanis@home.nl), tel. 038-4542082.

Stichting Actief Oud: Rekeningnummer NL 85 RABO 0336 5713 56

**De volgende Nieuwsbrief – nr. 5 verschijnt op 2 mei 2023. Kopij inleveren vóór 21 april 2023 bij voorkeur per e-mail bij [gerrit.bargeman@home.nl](mailto:gerrit.bargeman@home.nl)**