

ACCENT



Bijlage magazine



van **PCOB-afdeling Gouda**
juli-augustus 2023

Adresgegevens op de laatste pagina.



Bloei in de zomer

Woord van de voorzitter.



Volop vakantietijd. Heerlijk voor de meeste mensen: erop uit, iets anders doen. Dat doet je goed. Anderen vinden het ongezellig omdat hun gewone dagelijkse ritme wordt verstoord. Sommigen voelen zich eenzaam. Ze vinden geen oplossing voor de veranderende omstandigheden. Zijn soms niet bij machte om zich aan te passen. Ze wachten met smart op de thuishulp en

tellen de dagen af tot er weer iemand langs komt. Allerlei opvangmogelijkheden zijn gesloten en de favoriete tv-programma's worden tijdelijk niet uitgezonden. Het nieuws en de krant bieden alleen "komkommertijd-onderwerpen".

Zelf heb ik er wat op gevonden in mijn eigen situatie. We gaan niet met vakantie, maar soms een middagje naar een park of bos in de buurt. Wel dagelijks wandelen, met de rollator dan, en zoveel mogelijk buitenlucht opdoen. Mijn dagelijkse boodschappen doe ik wat verder weg, is dus langer lopen, en daar is ook een wijkcentrum dat eerst een bibliotheek was. Nu is de bieb wat kleiner en kun je er koffie krijgen; naar toilet; iets eten eventueel; mensen ontmoeten of leren kennen. Net wat je wilt. De koffie moet je betalen. Verder kost het niets. De bieb is vrijwel altijd open.

Een andere mogelijkheid die ik ontdekt heb is de sportschool. Even gezocht naar wat er in Gouda wordt aangeboden, maar dat is best veel. Lid geworden van een prima sportgelegenheid. Ben ik dus zo sportief? Zeker niet. De corona-periode heeft er zwaar ingehakt en mijn conditie zit op een minpunt. Twijfels had ik ook over mijn leeftijd, maar dat was geen probleem. Ik ben heel hartelijk ontvangen en met allerlei dingen geholpen. Bovendien merkte ik tot mijn verrassing dat er een best grote groep "ouderen" bezig was met bewegen. Helemaal geen harde muziek of geschreeuw. Allerlei leeftijden, net als in een grote familie. Ik mag op ieder moment komen, net zoals het mij uitkomt. Vind het niet duur. Twee euro per dag ongeveer, en ook nog speciale aanbieding die goedkoper is. Een maand heeft 30 of 31 dagen. Je moet het goed uitrekenen. Hoe vaker je komt, hoe voordeliger. Bovendien is de koffie gratis en is er een machine met - ook gratis - allerlei sapjes.

Kortom, ik ga mij niet vervelen deze zomer. Gewoon iedere dag in

beweging en ergens heen. Goed voor lijf en leden en naar verluidt ook voor de hersenen en het verstand. Met stilzitten ga je niet vooruit, integendeel.

Maaïke van der Zwart



Ledenmiddagen na de zomer

Zoals u weet, liggen de ledenmiddagen in de zomer stil. Even tijd voor andere (mooie) dingen! In september hopen we weer verder te gaan. Elkaar ontmoeten, met elkaar in gesprek gaan en mooie dingen zien en horen. Op de bekende locatie: Zorgcentrum Gouwestein, Van Bergen IJzendoornpark 7, om 14:30 uur!

Hieronder nog even het lijstje, dat ook al in het vorige nummer was afgedrukt.

- 12 september (fietstocht naar Riga en Sint Petersburg);
- 10 oktober (het werk van een Israël-consulente);
- 14 november (senioren en internetfraude);
- 12 december (advent en kerst).

Op 12 september krijgen we bezoek van Els en Ton Drost uit Gouda. Zij zijn verwoede fietsers. Zij zullen ons in “plaatjes en praatjes” meenemen op een fietstocht helemaal vanuit Nederland naar Riga en Sint Petersburg.

Alles natuurlijk bij leven en gezondheid!

Hartelijke groet,

Jan de Wit

Nieuws van het VrijwilligersInformatiePunt (VIP)

Het doel van het VIP is de communicatielijnen van de Gemeente Gouda met de verschillende vrijwilligersorganisaties en allerlei activiteiten voor (onder meer) ouderen te stroomlijnen. In het huis-aan-huisblad Kontakt (ligt ook bij de supermarkt!) vindt u informatie



vanuit het VIP. Ook in *Accent* willen we hieraan regelmatig aandacht besteden.

Op 15 juni vond er een bijeenkomst plaats met het onderwerp:

‘De kracht van vrijwilligers’.



Frans Rietveld is daar naartoe geweest en doet verslag.

Het programma van de bijeenkomst stond in het teken van ‘werken met vrijwilligers’. Daarvoor waren uitgenodigd twee medewerkers van de **Kanselarij van de Orden** en iemand die ons wegwijs maakte op het gebied van **Fondswerving**.

Koninklijke onderscheidingen

In de voordracht van de medewerkers van de Kanselarij van de Orden kregen we in woord en in beeld te zien wat de verschillende koninklijke onderscheidingen zijn, die worden uitgereikt aan vrijwilligers op verschillend gebied. Maar ook de hele procedure van aanvraag tot en met uitreiking werd uitgebreid besproken.

In het boekje dat op deze bijeenkomst ter inzage lag en kon worden meegenomen, staat: “Iemand verdient een lintje als er sprake is van persoonlijke bijzondere verdiensten voor de (lokale, regionale of internationale) samenleving. Dat kan vrijwilligerswerk zijn, maar ook een bijzondere invulling van betaald werk of een combinatie van beide”.

Om een beeld te geven hoe de procedure verloopt citeer ik weer het boekje, waarop op de voorkant staat: ‘Ere wie ere toekomt’, met de vraag daarbij: “Kent u iemand die een onderscheiding verdient?”

De procedure

Het voorstel wordt ingediend bij de gemeente waar de kandidaat woont en komt terecht bij de burgemeester. Die controleert op de feiten en stelt ook vast of de kandidaat van onbesproken gedrag is, door navraag te doen bij politie en justitie. De burgemeester geeft ook aan of de kandidaat naar zijn/haar mening een lintje verdient, in

welke orde en graad en wanneer de uitreiking zou kunnen plaatsvinden. Dit gaat als een advies, met het hele dossier, naar de Commissaris van de Koning, die ook een advies geeft. Beide adviezen gaan naar het Kapittel voor de Civiele Orden, dat de regering adviseert over elke aanvraag voor een koninklijke onderscheiding. Het advies van het Kapittel gaat vervolgens met een kopie van het dossier naar de 'minister die het aangaat'. De minister neemt de adviezen van het Kapittel vrijwel altijd over.

De minister stelt een Koninklijk Besluit op, dat door Zijne Majesteit de Koning wordt ondertekend. Op basis daarvan wordt een oorkonde gemaakt en ondertekend door de Kanselier der Nederlandse Orden. De oorkonde wordt met de Koninklijke onderscheiding naar de uitreikende instantie gestuurd, meestal de burgemeester van de gemeente waar de kandidaat woont.

De uitreiking

De meeste personen ontvangen hun lintje tijdens de 'lintjesregen', de laatste werkdag voor Koningsdag, ter gelegenheid van de viering van de verjaardag van de Koning. Een ander uitreikmoment is ook mogelijk.



Soorten onderscheidingen

We kennen drie soorten:

- De Orde van de Nederlandse Leeuw. Deze orde is zeer exclusief en kent drie graden: Ridder, Commandeur en Ridder Grootkruis.
- De Orde van Oranje Nassau. De bijzondere verdiensten kunnen tot uitdrukking komen in de betaalde hoofdfunctie, het vrijwilligerswerk of een combinatie van beide. Deze Orde kent zes graden: Lid, Ridder, Officier, Commandeur, Grootofficier en Ridder Grootkruis.
- De Erepenning voor Menslievend Hulpbetoon. In aanmerking daarvoor komen personen die iemands leven hebben gered,

met gevaar voor eigen leven. De Erepenning kent drie graden: brons, zilver en goud.

Presentatie Fondswerving

Voor wat betreft de workshop Fondswerving ging het vooral om planning en netwerken. Stel: je hebt als organisatie voor een bepaalde actie of presentatie geld nodig. Als de financiële mogelijkheden van de organisatie zelf ontoereikend zijn, kan er ook voor gekozen worden om bedrijven en subsidiegevers te benaderen. Dan moet je wel een vast uitgewerkt plan hebben over het waarom en hoe. Dat schijnt in de praktijk nogal een lastig punt te zijn; hoe overtuig je een subsidiegever van de nut en noodzaak van de actie of presentatie? De mevrouw die het presenteerde gaf daarover zeker nuttige tips en handvatten. Ze beloofde ook de deelnemers hierover informatie toe te zenden. Misschien kunnen we ook als PCOB hiermee ons voordeel doen!

Tenslotte

Hoewel het aantal deelnemers van die middag wat tegenviel, mogelijk vanwege de zomerse temperatuur, vond ik het persoonlijk een geslaagde middag. Na afloop van de presentatie Fondswerving, waarmee de bijeenkomst afsloot, werd er nog druk nagepraat ('ge-netwerkt').

Berichten uit de nieuwsbrieven KBO-PCOB

Deze nieuwsbrieven kunt u – gratis – ontvangen binnen uw in-box van uw e-mail account. Ook kunt deze berichten vinden op de site van KBO/PCOB. Regelmatig wijzen wij u op – in onze ogen – interessante berichten.

Leeftijdscriminatie autoverzekeringen

Wie de leeftijd van 70 jaar passeert, loopt kans om ineens meer premie te moeten betalen voor de autoverzekering. Ongeacht uw rijvaardigheid of de jaren dat u schadeloos hebt gereden, puur vanwege uw leeftijd. KBO-PCOB vindt dat leeftijdsdiscriminatie en

start een meldpunt om deze misstanden tegen te gaan. Heeft u ook negatieve ervaringen met autoverzekeringen vanwege uw leeftijd?

In de digitale versie van de nieuwsbrief vindt u een knop. Als u die aanklikt, kunt u uw ervaringen op dit punt melden.

Pensioenwet aangenomen

Op 30 mei jl heeft de Eerste Kamer de nieuwe pensioenwet (Wet Toekomst Pensioenen) aangenomen. Voor een uitgebreide bespreking verwijzen we naar de digitale nieuwsbrief. In het nieuwe stelsel wordt de kans dat de pensioenen in goede jaren wat eerder stijgen, groter. Dat is een voordeel. Maar zij kunnen ook sneller dalen als het niet zo goed gaat met de economische ontwikkelingen.

De wet gaat officieel in per 1 juli 2023, maar de feitelijke overgang is nu voorzien per 1-1-2028.

50PlusBeurs

Deze wordt gehouden van 12 t/m 16 september in de Jaarbeurs te Utrecht. U vindt er honderden stands met allerlei interessante informatie. U kunt kaartjes bestellen voor de actieprijs van E7,50 (in plaats van E17,50), met code: KP23.

Lief en leed



Tot slot van deze *Accent* denken we aan al onze zieken en anderen die moeite ervaren. Zonder namen te noemen, weten we misschien wel van elkaar wie het betreft.

Allemaal een goede, gezegende zomer toegewenst!

Het eerstvolgende nummer van *Accent* verschijnt DV begin september.

PCOB-afdeling Gouda:**Bestuur:****Voorzitter:**

mevr. M.E. van der Zwart ☎ 06 423 743 20 ✉ maaike733@gmail.com

Secretaris:

dhr. F. Rietveld ☎ 0182 527 504 ✉ goudsepcob@outlook.com
Dijkgraafslag 22
2805 DG Gouda

Penningmeester/ ledenadministratie

dhr. J. Nap ☎ 06 162 478 81 ✉ jaap.nap@outlook.com
Dreef 154. IBAN: **NL21 INGB 0000 0522 16**
2803 HE Gouda t.n.v. PCOB-afdeling Gouda

Voorzitter ledenmiddagen/ eindredacteur *Accent*:

dhr. J.P. de Wit ☎ 06 402 907 74 ✉ jpdewit@kpnplanet.nl
Dreef 110
2803 HD Gouda

Lief en leed:

mevr. E.C.A. Verboom ☎ 0182 510 275 ✉ bep20ver@gmail.com

Ouderenadviseur:

dhr. H. Bron ☎ 06 409 724 06 ✉ h.bron5@kpnplanet.nl
