

ACCENT



Bijlage magazine
 *kbo-pcob*
van **PCOB-afdeling Gouda**
juni 2023

Adresgegevens op de laatste pagina.



Gedenken

Woord van de voorzitter.



Weet u nog wel: "Er was eens..." Sprookjes beginnen soms zo, evenals verhalen over vroeger. Goed om er af en toe aan te denken, aan die oude tijd, lang geleden toen wij nog kinderen waren.

Ik had het op school soms moeilijk. Eind augustus werd ik zes en onmiddellijk moest ik naar de grote school.

Leren schrijven, rekenen en lezen, maar ook bijvoorbeeld handwerken. Het lezen lukte wel en ik heb daar veel plezier van. Schrijven was een ramp omdat ik linkshandig ben. Over het rekenen hebben we het maar niet. Handwerken was een lijdensweg, al doe ik het tenslotte graag. Jongens kregen fijn timmeren en zagen. Had ik veel leuker gevonden, maar ja, een meisje moest leren breien en naaien. Echt voorbereid op de maatschappij van 2023 ben ik daardoor niet. Niemand heeft daar schuld aan. Vlak na de tweede wereldoorlog kon geen mens verzinnen dat we nu elkaar bezighouden met app-jes en filmpjes doorsturen.

Dat feit wreekt zich op velerlei manieren. Mij viel op dat bij de ledenmiddag van mei j.l. een gedeelte van de groep aanwezigen steeds spontaan reageerde op de spreker (Edward Niessen), en een ander gedeelte het schijnbaar vanzelfsprekend over zich heen liet komen. Dat is allebei goed, maar ik vroeg me af hoe het komt dat we zo reageren.

We zaten in de klas in rijen met stevige houten banken. Armen over elkaar, of bezig met schrijven. Inktpot, inktlap, kroontjespen, soms een lei en griffel. Schriftjes eerst vol schrijven met potlood, later met pen er overheen. Het was stil in de klas. Muisstil. Er werd ook nauwelijks bewogen. Je zat in een bank voor twee personen, maar wel met drie kinderen. Klemvast.

In de kerk, waar we steevast 2 keer per zondag waren voor lange preken met een tussenzang zaten we ook muurvast en stil in ongemakkelijke banken. Hoezo kindernevendienst?

Jarenlang zijn we zo "behandeld". De groep is stil en er staat iemand voor die spreekt. Jij zegt niets en bent gehoorzaam. Punt uit.

Er waren in die tijd ook langzamerhand ouders die hun kinderen anders opvoedden en naar andere scholen stuurden. Na 1950 werd

er her en der anders tegenaan gekeken. De mening van de kinderen werd gehoord en soms mochten ze iets terugzeggen. Heel langzamerhand werden we "mondig" en gingen we de maatschappij veranderen. Sommige mensen blijven dat een slecht idee vinden. Nu is er toch een nieuwe cultuur. Binnenkort komen op de ledenmiddagen "flapovers" tevoorschijn. Alle aanwezigen mogen iets roepen. Hun woorden worden op vellen papier geschreven. We gaan elkaar vertellen wat onze mening is. Zeggen wat er anders zou moeten/kunnen. Ik ben erg benieuwd.

Maaïke van der Zwart

Gedenken



De achterliggende periode was er een van dankbaarheid en gedenken. Laat ik beginnen met het Paasfeest, de Koningsdag bij uitstek. We gedachten en vierden de opstanding van Christus uit de dood. Nu breek het nieuwe leven aan, want alles, alles is voldaan.

Vervolgens die andere Koningsdag, de verjaardag van koning Willem-Alexander. Feestelijkheden alom.

Aubade op de markt, vlag hijsen. En natuurlijk, de dag ervoor al, de lintjesregen. Zo'n 3000 mensen, waaronder een aantal Gouwenaars,



werden onderscheiden vanwege hun verdiensten als vrijwilliger.

Ongetwijfeld zijn er veel meer mensen die – soms in stilte – zich dienstbaar opstellen, en geen lintje krijgen. Het heeft de koning

behaagd een aantal mensen te onderscheiden. Maar hij is daarbij

wel afhankelijk van de ogen van zijn onderdanen.

Anders gezegd: er moeten wel mensen zijn die je

voordragen. Laten we dus goed om ons heen

(blijven) kijken of we mensen kennen die een lintje 'verdienen'.



Na de dag van de arbeid (1 mei) volgden al snel 4 en 5 mei:

herdenking van de gevallen in de tweede wereldoorlog, maar ook

tijdens zoveel andere oorlogen en conflicten in verleden en heden.



Dankbaar zijn we voor de bevrijding van het nazi-bewind in 1945 en voor zoveel jaren van relatieve vrede in ons land. Maar we zijn ook zeer bezorgd over de ontwikkelingen elders in de wereld, en helemaal niet zo ver weg. Trouwens, is er nog wel iets ver weg? Met een klik op

onze computer of TV weten we (of kunnen we weten) wat er aan de andere kant van de wereld gebeurt. We mogen niet weggijken. Een slachtoffer in Sudan of Myanmar is net zo belangrijk als iemand in de Oekraïne, Rusland of Nederland. Belangrijk ook dat de volgende generaties – onze kinderen, klein- en achterkleinkinderen – dit gedenken voortzetten. Opdat wij/ zij niet vergeten. Bovenstaande foto is gemaakt in Ouddorp, waar wij met enkele van onze kleinkinderen de dodenherdenking meemaakten. Er waren veel kinderen bij aanwezig!

En dan natuurlijk ook de kroning van Charles en Camilla van Groot-Brittannië. Ik denk dat velen van u – met mij – hebben gekeken. Mooi dat de hele plechtigheid gestempeld werd door het christelijk geloof. God save the King! Als we toch aan het herdenken zijn, mag ook de 52^e verjaardag van koningin Maxima worden genoemd (17 mei).

Als u dit nummer van *Accent* ontvangt is het al begin juni. Wie denkt er dan niet aan D-day op 6 juni 1944? De geallieerden bestormen fort Europa. De overwinning komt eraan! Maar is er dan nog niet! D-day (Decision-day = dag van de beslissing) is nog niet V-day (Victory-day = dag van de overwinning).



Hiermee is de cirkel van dit stukje rond. Want juist Pasen (waar we mee begonnen) wordt vaak vergeleken met D-day: de beslissen slag is gewonnen, de dood is overwonnen. Maar V-day, de eindoverwinning moet nog komen.

Intussen hebben we ook Hemelvaart en Pinksteren gevierd: Jezus in de Gloria en de Heilige Geest bij zijn gemeente op aarde. En de Geest en de bruid zeggen: Kom! En Jezus zegt: Ik kom spoedig!

Jan de Wit

Ridder Anke Huisman te Veenendaal

Sommigen van u zullen misschien denken: waar gaat dit over? Wat hebben wij met een ridder in Veenendaal te maken? En sinds wanneer hebben we dames als ridder? Ridderlijke dames misschien? Nou, dan zit u er niet zover naast. Op woensdag 26 april



jl (de dag voor koningsdag) heeft het de Koning behaagd onze voormalige dagvoorzitter en oud-stadgenoot Anke Huisman-Mak te benoemen tot Ridder in de orde van Oranje-Nassau. Omdat Anke tegenwoordig in Veenendaal woont, zijn we (Jaap, Frans en Jan) daarheen getogen om namens onze PCOB Gouda bij deze gebeurtenis aanwezig te zijn en haar te feliciteren.

Het genoemde voorzitterschap en het lidmaatschap van de landelijke ledenraad PCOB waren slechts enkele van de vele redenen voor deze

benoeming, en dus niet meer dan een klein 'stijgbeugeltje', want Anke heeft best een indrukwekkende staat van dienst als het gaat om vrijwilligerswerk. Dit werd breed uitgemeten.

Een mooi moment dus, ook voor haar man Herman, de kinderen en de kleinkinderen! Van harte gefeliciteerd!

Verslag ledenmiddag 9 mei

Alweer de laatste bijeenkomst voor de zomerstop. Een goed moment voor een wat bezinnend onderwerp: waar staan we als PCOB? Zowel in Gouda als landelijk? Waar willen we naar toe met de PCOB? Als gast was aanwezig de heer Edward Niessen, consulent vanuit de PCOB ten dienste van de afdelingen.

Op een heel interactieve manier nam hij ons mee in 'het nieuwe besturen': hoe kunnen we de PCOB (dus ook onze afdeling) zo inrichten dat er nieuwe vitaliteit ontstaat, en ook jongere senioren (de juist gepensioneerden) zich aangetrokken voelen en bereid zijn hun energie te steken in een vernieuwde PCOB?

De -jonge- senior van nu wordt veelal gekenmerkt door (onder meer) zelfredzaamheid, netwerken, mobiliteit, bijdragen aan de samenleving en zoeken naar de zin van het leven. Hebben we als PCOB zulke senioren iets te bieden? Zijn we daartoe bereid? Wat is onze strategie? Wat voor vereniging willen we zijn? Wat zijn onze visie, missie, kernwaarden? Hoe gaan we dit vormgeven? Wat hebben we vanuit onze christelijke kernwaarden te bieden?

Wat het besturen betreft: bij veel afdelingen was het zo dat alles door het bestuur bedacht en geregeld werd, inclusief de uitvoering. Zo gaat het in Gouda ook: het bestuur doet de distributie van de ledenbladen, het bestuur schrijft de *Accent*, het bestuur organiseert en doet de ledenmiddagen, het bestuur haalt u desgewenst met de eigen auto op. En alles met liefde hoor! Maar zou het ook anders kunnen? Het idee is dat taken meer worden verdeeld onder de (jongere) senioren, die – anders dan vroeger – geen bestuursfunctie meer willen vervullen, maar wel bereid zijn tot een kleine taak, al dan niet voor beperkte duur.

Na afloop sprak ik met een van onze vaste bezoekers. Zij wil binnenkort een ledenmiddag voor ons invullen. Ik verklap nog niet hoe en wat, maar het is heel mooi. Ook weet ik dat er ge-carpoold wordt: iemand haalt anderen met de auto op en neemt deze mee naar de ledenmiddag. Mooi!

De gedachte is dus: een flexibel bestuur dat zaken ‘aanzwengelt, in gang zet’, maar de uitvoering aan de leden overlaat. Zou dat in Gouda ook te regelen zijn? Wilt u daar serieus naar kijken en meedenken wat u daarin kunt betekenen? Of kennen we jongeren die we erbij kunnen betrekken? Onze kinderen misschien?

Of – misschien een realistischer idee: hoe houden we elkaar in het oog, waaronder ook hen die, door ouderdom of anderszins, langzaam uit het zicht verdwijnen? Kunnen we hen eens opzoeken? Een belletje plegen of een kaartje sturen?

Het is de moeite van het proberen waard om hierover eens serieus met elkaar in gesprek te gaan in, zoals Edward Niessen het noemde, een ‘benen-op-tafel-gesprek’. Gewoon onze gedachten de vrije loop laten, brainstormen, ideeën genereren. Doet u mee? Edward laat zich hier graag bij uitnodigen! En: we kunnen het vast, want we hebben het nog nooit gedaan (Pippi Langkous).

We hadden onze bijeenkomst geopend met een stukje uit de brief van Paulus aan de Romeinen: de liefde is de vervulling van de wet. En sloten af met het lied: Vrede zij u.

Omdat het de laatste keer voor het zomerreces was, hadden we nog een informeel samenzijn met lekkere hapjes en drankjes. Ook dat hoort erbij, toch??

We kregen ook een ‘hand-out’ van de voordracht mee, zodat we alles thuis nog eens kunnen nalezen. Doen hoor!!!

Ledenmiddagen na de zomer

- 12 september (fietstocht naar Riga en Sint Petersburg);
- 10 oktober (het werk van een Israël-consulente);
- 14 november (senioren en internetfraude);
- 12 december (advent en kerst).

Alles natuurlijk bij leven en gezondheid!

Hartelijke groet,

Jan de Wit

Nieuws van het VrijwilligersInformatiePunt (VIP)



Het doel van het VIP is de communicatielijnen van de Gemeente Gouda met de verschillende vrijwilligersorganisaties en allerlei activiteiten voor (onder meer) ouderen te stroomlijnen. In het huis-aan-huisblad *Kontakt* (ligt ook bij de supermarkt!) vindt u informatie vanuit het VIP. Ook in *Accent* willen we hieraan regelmatig aandacht besteden.

Op dit moment is er even niets te melden wat voor u interessant is. Wel is er op 15 juni een bijeenkomst gepland met het onderwerp: 'De kracht van vrijwilligers'. Misschien komt daar weer interessante informatie uit voort.

Fietsen met de KBO-PCOB



De in het april-nummer aangekondigde fietstocht ging helaas niet door wegens slecht weer. Hoewel het langzaam mooi fietsweer begint te worden, is er vanuit de KBO-PCOB nog geen informatie over nieuwe fietstochten. Dus, als u graag fietst, zult u dit op eigen gelegenheid moeten doen. Zodra er nieuws is op dit vlak, houden we op de hoogte.

Berichten uit de nieuwsbrieven KBO-PCOB

Deze nieuwsbrieven kunt u – gratis – ontvangen binnen uw in-box van uw e-mail account. Ook kunt deze berichten vinden op de site van KBO/PCOB. Regelmatig wijzen wij u op – in onze ogen – interessante berichten.

Afscheid van de acceptgirokaart

Vanaf 1 juni 2023 kunt u geen betalingen meer doen met een acceptgirokaart.

Uiteraard zijn er alternatieven zoals automatische incasso,

overmaken via internetbankieren of betaling via een overschrijvingsformulier van de bank.

Wat als je kind je niet meer wil zien?

Wat gebeurt er met u als ouder, wanneer uw kind geen contact meer met u wil en alle banden verbreekt? Het overkwam ook Vera van Brakel. Zij schreef uit eigen ervaring het boek *Uit Contact*, over de pijnlijke scheiding tussen een moeder en haar dochter.

KBO-PCOB verzorgt op 7 juni om 10.30 uur een webinar met Vera van Brakel en Bram Bakker, voormalig psychiater (en auteur van *Oud zeer*) over ouderverlating. Tijdens het webinar horen we het verhaal van Vera en geeft Ingrid Rep duiding over de mogelijke rol van KBO-PCOB (denk aan praatmaatjes). Ook is er aandacht voor wat u als ouder wel of beter niet kunt doen.

Wilt u zich aanmelden voor dit webinar of wilt u een vraag voorleggen, dan kunt u een mail met uw naam en e-mailadres sturen naar communicatie@kbo-pcob.nl. Als u geïnteresseerd bent in dit onderwerp, dan is het te hopen dat u dit bericht al gelezen had in de nieuwsbrief, omdat het waarschijnlijk al heeft plaatsgevonden als u de *Accent* ontvangt. We vonden het onderwerp echter zo belangrijk, dat we het toch maar opgenomen hebben.

Schrijfatelier

Schrijven is een rustige bezigheid waarbij je je fantasie de vrije loop kan laten gaan en iets moois voor jezelf of een ander creëert. Schrijven kan ook een werkvorm zijn waarmee je betekenis kan geven aan wat er (in je leven) is gebeurd of waarmee je kan aangeven wat voor jou van waarde is. Wanneer je samen met anderen schrijft kan je elkaar inspireren en van elkaar leren. Uitwisseling kan bovendien mooie gesprekken opleveren. KBO-PCOB Sneek heeft daar inmiddels ervaring mee. Begin dit jaar organiseerde deze samenwerkende afdelingen een serie van drie

bijeenkomsten waarbij deelnemers onder begeleiding van een deskundige vrijwilliger aan de slag gingen met schrijven.

Schrijven is iets persoonlijks, je deelt je gedachten, gevoelens, ideeën en fantasie met het papier. Iets vertelt dat de sfeer in een schrijfgroep er ook een is van saamhorigheid. De groep voelt tijdens de bijeenkomst of cursus als een veilige familie. Deze ervaring deden ook de deelnemers aan de schrijfcursus in Sneek op. Heleen: “De deelnemers waren heel open en betrokken bij elkaar. We hebben ontzettend gelachen en af en toe vloeide er ook een traan, omdat je geraakt werd door de ervaringen en gebeurtenissen uit je leven. Maar dat kon, en het was erg mooi om ieders verhaal te horen.” Samen schrijven is zo niet alleen leerzaam en gezellig maar ook verbindend.

Zou u het aardig vinden als wij in Gouda ook zoiets zouden organiseren? Laat het ons weten!

Wat doet Autoriteit Consument en Markt (ACM)?

Onlangs hield KBO-PCOB een online koffiebijeenkomst over Consumentenrecht samen met de Autoriteit Consument en Markt. Naar aanleiding van die bijeenkomst nog wat extra aandacht voor ACM en Consuwijzer.

Wat doet de ACM?

De ACM is de onafhankelijke toezichthouder voor consument en markt. Ze houdt toezicht én licht consumenten voor.

De ACM houdt toezicht op consumentenrechten, zoals oneerlijke handelspraktijken (bijvoorbeeld agressieve verkoop, of misleidende informatieverstrekking).

De ACM kijkt naar collectieve consumentenschade. Zij nemen dus geen individuele gevallen in behandeling, maar kunnen wel naar aanleiding van klachten een onderzoek starten naar een bedrijf. Afhankelijk van de resultaten van dat onderzoek kan de ACM waarschuwen of een boete opleggen. Daarmee zorgt de ACM ervoor dat de rechten van consumenten niet verder worden

geschonden. Zie ook de website: Autoriteit Consument & Markt | ACM.nl

ConsuWijzer

De ACM heeft ook een website voor consumenten: www.consuwijzer.nl, waarop informatie te vinden is over consumentenrechten in verschillende branches. U vindt er informatie over garantie, telefonische verkoop, energietarieven, etc. De ACM zet de rechten van consumenten binnen de verschillende branches op een rijtje, zodat je weet wat je mag verwachten. Ook vind je op deze website verschillende voorbeeldbrieven. Deze voorbeeldbrieven (www.consuwijzer.nl/voorbeeldbrieven) kunnen consumenten gebruiken om een klacht in te dienen, bezwaar aan te tekenen etc. Deze brieven zijn vrij over te nemen en in te vullen met de gegevens uit de eigen situatie.

Lief en leed

Tot slot van deze *Accent* denken we aan al onze zieken en anderen die moeite ervaren. Zonder namen te noemen, weten we misschien wel van elkaar wie het betreft.

We vertrouwen op Gods nabijheid, door Zijn Pinkstergeest.



PCOB-afdeling Gouda:

Bestuur:

Voorzitter:

mevr. M.E. van der Zwart ☎ 06 423 743 20 ✉ maaike733@gmail.com

Secretaris:

dhr. F. Rietveld ☎ 0182 527 504 ✉ goudsepcob@outlook.com
Dijkgraafslag 22
2805 DG Gouda

Penningmeester/ ledenadministratie

dhr. J. Nap ☎ 06 162 478 81 ✉ jaap.nap@outlook.com
Dreef 154. IBAN: **NL21 INGB 0000 0522 16**
2803 HE Gouda t.n.v. PCOB-afdeling Gouda

Voorzitter ledenmiddagen/ eindredacteur *Accent*:

dhr. J.P. de Wit ☎ 06 402 907 74 ✉ jpdewit@kpnplanet.nl
Dreef 110
2803 HD Gouda

Lief en leed:

mevr. E.C.A. Verboom ☎ 0182 510 275 ✉ bep20ver@gmail.com

Ouderenadviseur:

dhr. H. Bron ☎ 06 409 724 06 ✉ h.bron5@kpnplanet.nl