

ACCENT



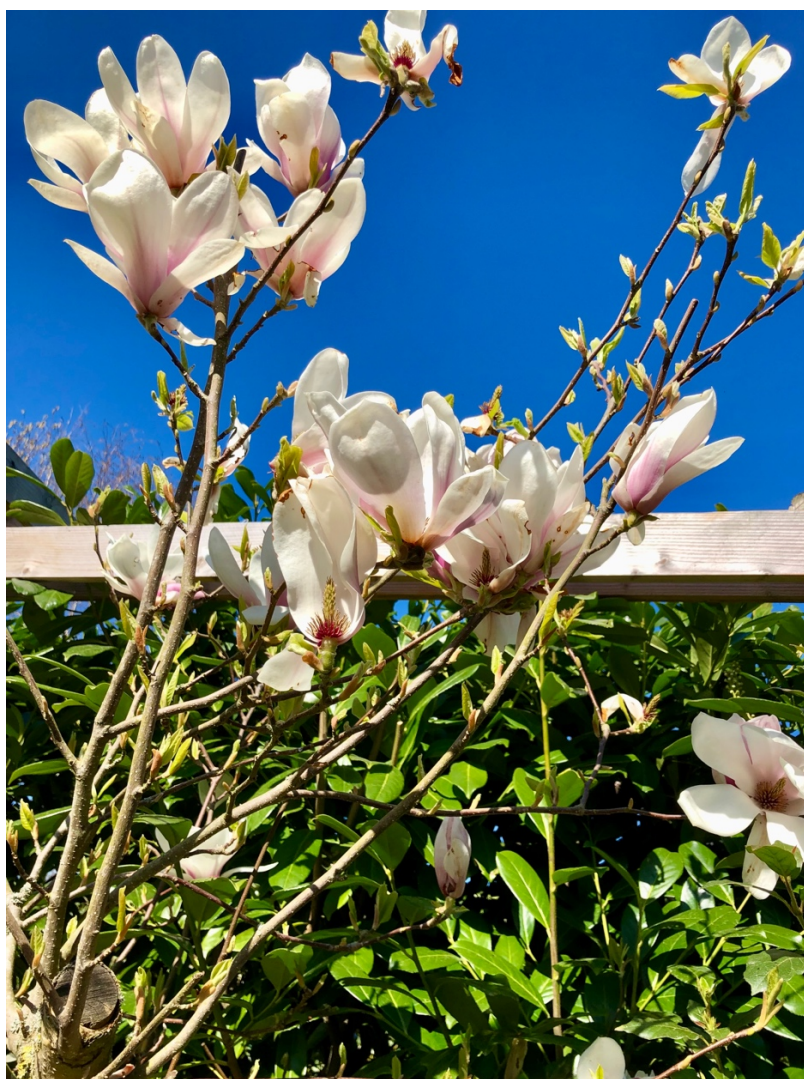
Bijlage magazine



van **PCOB-afdeling Gouda**

april 2023

Adresgegevens op de laatste pagina.



Woord van de voorzitter.



Heel blij was ik om te horen dat de ledenmiddag van maart j.l. weer een gezellige volle zaal te zien gaf. Gelukkig hebben we de meeste corona-perikelen weer achter ons kunnen laten. Ik zie uit naar de nog komende bijeenkomsten en het volgende seizoen. Het bestuur heeft bezoek gehad van de heer Edward Niessen, van het hoofdkantoor in Nieuwegein. Hij heeft ons enthousiast gemaakt om met een hier en daar andere aanpak te beginnen. Wellicht trekken we daarmee nog meer bezoekers en nieuwe leden. Het is altijd goed om vooruit te denken en te werken aan de toekomst van onze vereniging.

Vanuit het hoofdbestuur is er een onderdeel academie (www.academie.kbo-pcob.nl). Daar kan een cursus worden gevolgd over "Samen ouder worden". Van deze cursus, of van mensen die hem hebben gevolgd, kunnen wij als bestuur van de plaatselijke vereniging gebruik maken. Wij hebben alle vijf een speciaal werkboek gekregen. Ik vertel daaruit enkele dingen. Het gaat over zingeving, over contact, meedoen en verbinding. We kunnen misschien voortaan een spreker hebben voor de koffiepauze en na de pauze een soort spel doen, of met elkaar in gesprek gaan. Zelfs iets creatiefs als een tekening maken of iets schilderen hoort tot de mogelijkheden.

Waar moet je dan samen over praten? Nou, daar komt dan begeleiding bij. Iemand legt mooie praatplaatjes klaar, of omgekeerde kletskaartjes. Die vragen aan de mensen om de tafel: Welk boek vond je fijn om te lezen?/ Wat is het fijnste plekje in je huis?/ Wat is je favoriete eten? Heel gemakkelijk dus. Zo kun je elkaar ontmoeten en misschien iets betekenen voor de ander; er gewoon bij zijn en naast iemand staan. We moeten het nog uitwerken, maar het begin is er en ik word daar al blij van.

Maaïke van der Zwart.

VrijwilligersInformatiePunt (VIP)

Op woensdag 1 maart j.l. waren Frans Rietveld en ondergetekende uitgenodigd in het "Huis van de Stad", om daar kennis te maken met VIP Gouda. Ook andere organisaties zoals de plaatselijke KBO en de SVMH ouderenvereniging waren er. We hebben daar allerlei mensen van de Gemeente Gouda ontmoet: medewerkers van de bibliotheek; Palet Welzijn; en Buren Netwerk Gouda. Het voert nu te ver om iedereen op te noemen, maar het was een lange tafel vol mensen die regelmatig met Goudse ouderen te maken hebben.

Er gingen verschillende onderwerpen rond. De bedoeling is om de communicatielijnen van de Gemeente Gouda met belanghebbenden te stroomlijnen. Zo is er bijvoorbeeld het wekelijkse huis-aan-huis blaadje Kontakt. Het ligt ook opgestapeld bij supermarkten. Er staat allerlei informatie in. Het plan werd geopperd om er een apart katern in te doen; of een speciaal kadertje te maken dat ouderen informatie geeft. Herkenbaar voor de doelgroep en mogelijk ook in de "taal" van senioren, die vaak niet digitaal vaardig zijn en ook niets hebben met een QR-code.

Gedacht werd ook aan fietslessen op een e-bike, omdat er nogal eens ongelukken mee gebeuren. Voor scootmobielen geldt hetzelfde. Daar is inmiddels een club van opgericht, die 21 maart een speciale middag op de Markt heeft gegeven.

Over het wat en hoe van de WMO wordt binnenkort een speciale bijeenkomst gehouden. Ook armoede en eenzaamheid hebben de aandacht van deze organisatie. We proberen elkaar minstens twee maal per jaar te ontmoeten. Frans en ik zijn enthousiast over deze plannen en zullen u op de hoogte houden.

Maaïke van der Zwart.

Verslag ledenmiddag 14 maart

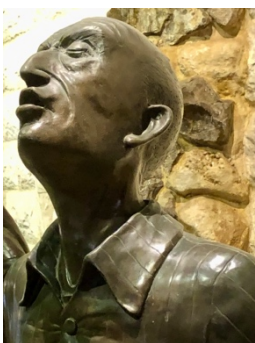


Wat hadden we dit keer een bijzondere middag. Middenin de lijdenstijd (40-dagentijd) iets proeven van het lijden van onze Heer Jezus Christus. Aan de hand van tekst en muziek (de Mattheus van Bach) en een indrukwekkend beeldhouwwerk van de Canadese kunstenaar Rick Wienecke. Rick, geboren in Vancouver, las als jongeman het indrukwekkende boek Exodus van Leon Uris. Hoe de Joden van de holocaust te lijden hadden en – wonder boven wonder – drie jaar later een eigen staat, de staat Israel (die dit jaar 75 jaar bestaat!) konden stichten. Dit moet wel met God te maken hebben. Maar hoe dan? Om dat te ontdekken ging Rick in 1977 voor drie maanden naar Israel.....om er nooit meer weg te gaan. Hij werd overtuigd christen door veel in de Bijbel te lezen. Het lijden van Jezus zag hij weerspiegeld in het lijden van het Joodse volk in de holocaust. Wat was de relatie tussen beide? Rick: Het lijden van Jezus heeft het lijden van zijn volk (de Joden) veroorzaakt. De Joden kregen immers de schuld van de ‘moord op Jezus’?! Met alle vreselijke gevolgen van dien. Een heel gevoelig thema dus!

Als beeldhouwer heeft hij verschillende werken gemaakt over dit thema, waaronder het indrukwekkende paneel “Fountain of tears” (bron van tranen), een werk van 20 meter lang en 4 meter hoog. Een lange muur van witte Jeruzalemsteen, in zeven stukken verdeeld door zes kolommen van veldsteen, verwijzend naar de zes miljoen omgekomen Joden tijdens de holocaust. Van de kolommen druppelt water, de tranen van de slachtoffers en die hen bewenen. Een verwijzing naar woorden uit Jeremia 9:1: Och, of mijn hoofd een waternival was, mijn ogen een bron van tranen...

Eerst zien we Jezus, liggend op een steen in de hof van Getsemané, worstelend met de volle lijdensbeker. Vervolgens zien we op elk van de zeven panelen, Jezus, die vanaf het kruis telkens een van de bekende kruiswoorden uitspreekt.

Tegenover Jezus staat een man, levensgroot in brons: een overlevende van de holocaust. Hoe ervaart hij het kruiswoord van Jezus? Kan hij het overnemen? Verdragen? Of juist niet? Verderop zien we de deur van een crematorium, erachter een kind. Het steekt zijn arm door de deur naar buiten. Alsof de dood toch nog iets van het leven vastgrijpt. Ernaast een vlinder als teken van hoop. Tenslotte vinden Jezus en de holocaustoverlevende elkaar, herrezen uit de as van de dood, onder een lege(!) beker.



Bijzonder ook om te horen hoe Rick in Yad Vashem aan de foto kwam van de holocaustoverlevende die hij als model voor zijn werk gebruikte. En hoe hij deze man later terugzag (op de film) in Auschwitz!

Hoe hebben we deze indrukwekkende beelden beleefd? Achteraf, dacht ik, zou het mooi geweest zijn als we hier nog wat over doorgesproken hadden.

Dat is sowieso iets wat we misschien vaker moeten doen: niet alleen kijken en luisteren, maar er ook actief op reageren en erover met elkaar in gesprek gaan.

Wilt u de beelden nog eens terugzien? Ga naar www.fountainoftears.org.

Fijn trouwens dat we weer met een mooie groep mensen waren: ongeveer 35. We hebben de stijgende lijn hopelijk weer te pakken. Mooi ook dat er verschillende mensen voor het eerst waren, en dat

mensen elkaar stimuleren om te komen! Maakt u ons (en uzelf) in dat opzicht volgende keer ook weer blij????

Volgende ledenmiddagen



De eerstvolgende middag is, bij leven en gezondheid, op dinsdagmiddag 11 april, om 14:30 uur in Zorgcentrum Gouwestein, van Bergen IJzendoornpark 7. Dan gaat mw. Ineke Polet ons iets vertellen over haar werk in de GGZ. We mogen ons ook betrokken weten op mensen van wie de geestelijke gezondheid te wensen overlaat. Geestelijk welzijn is niet vanzelfsprekend!

Op 9 mei is het alweer de laatste keer voor de zomer. Dan ontvangen we iemand van de landelijke PCOB die ons iets gaat vertellen over de PCOB, wat ze voor ons betekent, waar we informatie kunnen vinden, enz. Ook belangrijk om ons eens in te verdiepen!

Ook de data voor na de zomer zijn al ingevuld:

- 12 september
- 10 oktober
- 14 november
- 12 december.

Genoeg om naar uit te kijken dus, onder het 'beding van Jacobus' (lees maar na in Jacobus 4:15).

Tenslotte

Als ik dit schrijf, zitten we in de tweede helft van maart. Maart roert zijn staart; het is nat en guur, ondanks de naar verhouding hoge temperaturen. Dat komt vast doordat we de zon weinig zien. Maar....zoals een ander spreekwoord zegt: na regen komt zonneschijn, en, voeg ik eraan toe: hoe meer regen er nu valt, hoe minder we de komende zomer van de droogte hebben te lijden (denk ik). Zoals we allemaal weten: het weer hebben we niet in de hand. Het klimaat ook niet....hoewel we er wel aan bijdragen dat dit helemaal uit de hand dreigt te lopen.

Hoe dan ook: we leven nu heen naar Pasen, het feest van de opstanding van onze Heer en Heiland, en ook het feest van het nieuwe leven in de natuur: het zonlicht, de bloemen en.....de lammetjes.



Gezegende paasdagen! De Heer is waarlijk opgestaan!

Het ga u allen goed....en hopelijk tot 11 april!

Jan de Wit



Opwekking van het dochtertje van Jairus: voorbode van Pasen



Berichten uit de nieuwsbrieven KBO-PCOB

Zoals u waarschijnlijk wel weet, geeft de KBO-PCOB via de mail regelmatig nieuwsbrieven uit, waarop u zich kunt abonneren. Hierbij nog even aandacht voor enkele van die berichten, geselecteerd door Frans Rietveld. Het volledige verhaal kunt u in de desbetreffende nieuwsbrief teruglezen.

Noodfonds Energie komt met desktopversie

Het Noodfonds wordt sinds lancering door veel huishoudens gevonden, maar een aanvraag doen is lastig. Ook omdat het tot voor kort alleen maar kon via een app op een smartphone. Inmiddels is dit ook mogelijk via de computer (desktop). Dat is dus goed nieuws voor mensen die geen smartphone of app hebben.

De aanvraag kon in eerste instantie worden ingediend tot eind maart. Het Noodfonds heeft de indientermijn opgerekt. Nu is aanvragen mogelijk tot 30 april 2023, zodat er ook nog tijd genoeg is voor mensen die via de desktop willen aanvragen.

Voor meer informatie en antwoorden op veel gestelde vragen, verwijzen we naar de website: noodfondsenergie.nl. Er kan contact worden opgenomen via het telefoonnummer 085-0881111 of via e-mail op info@noodfondsenergie.nl.

Seniorencoalitie: Apothekers moeten contant geld accepteren

Bij 12% van de apothekers kan uitsluitend met pinpas worden afgerekend. Dat vindt niet iedereen fijn, met name ouderen die graag contant betalen. De seniorencoalitie vindt dit niet acceptabel. Contant geld is immers een wettig betaalmiddel! Op deze manier wordt een (kwetsbare) groep buitengesloten.

In Nederland geldt op dit moment geen acceptatieplicht voor contant geld. Voor apotheken en overheidsdiensten moet deze er wel komen, vinden de seniorenorganisaties.

Winkels die er desondanks voor kiezen om geen contant geld meer te accepteren, moeten dat duidelijk aangeven bij de ingang van de winkel. Mensen die contant willen betalen, kunnen dan direct

besluiten om naar een concurrent te gaan die nog wel cash accepteert.

Heeft u recht op belastingteruggave 2021

Ruim 350.000 mensen, waaronder veel gepensioneerden, ontvingen eind januari een brief van de Belastingdienst waarin staat dat zij mogelijk recht hebben op belastingteruggave over het jaar 2021. Het gaat om mensen die niet verplicht zijn om aangifte te doen, maar mogelijk wel te veel belasting hebben betaald doordat er teveel is ingehouden. Als ze alsnog belastingaangifte doen, weten ze of en hoeveel geld ze terugkrijgen.

Gepensioneerden kunnen recht hebben op een teruggave wanneer zij naast hun AOW een klein pensioen genieten waarop te veel belasting is ingehouden. Om aanspraak te kunnen maken op belastingteruggave moet u wel alsnog aangifte over 2021 doen. Dat kan zowel online als op papier.

Heeft u vragen over de brief of heeft u hulp nodig, kijk dan op www.belastingdienst.nl/hulp

U kunt ook bellen met de BelastingTelefoon (gratis) op nummer 0800-0543 of met de KBO-PCOB juristen- en pensioentelefoon op nummer 030-340 06 55 (woensdag en donderdag van 13.00 tot 15.00 uur).

Of misschien kan de BOG (Belastingservice Ouderen Gouda; zie de vorige *Accent*) u helpen!

Online-bijeenkomst: Digitaal nalatenschap

Tips over wat u kunt regelen over uw digitale nalatenschap. Laatste bijeenkomst binnen het project Senioren en veiligheid, informeer elkaar!

Datum: 6 april 2023

Tijd: 10.30 uur - 11.30 uur

Locatie: digitaal via MS Teams

Als u zich wilt aanmelden voor deze digitale bijeenkomst kunt u dat doen via de digitale nieuwsbrief of via de site van de KBO/PCOB. Ook voor verdere informatie kunt u terecht op de aangegeven plaatsen.

Alzheimer (ABOARD-project)

In de vorige *Accent* is aandacht besteed aan het onderzoeksproject naar Alzheimer met de naam ABOARD (A Personalized Medicine Approach for Alzheimer's Disease). Dit jaar is er vanuit het ABOARD-project een reeks webinars, getiteld 'Alzheimer Uitgelegd'. Elke drie maanden verzorgt één van de onderzoeksgroepen uit het consortium een webinar, met steeds een ander onderwerp in de schijnwerpers. De webinars zijn gratis en toegankelijk voor iedereen met interesse in alzheimer. Via www.alzheimer-nederland.nl komt u bij deze webinars, en kunt u ook de oude webinars terugkijken.

Lief en leed

We denken aan onze zieken en hulpbehoevenden, binnen en buiten de PCOB. Kijk, waar mogelijk, naar hen om!
Sterkte allemaal!



OP AARDE ZIJN WIJ SLECHTS TE GAST

Op aarde zijn wij slechts te gast,
als pelgrims trekken wij.
Hoe klein, hoe licht is onze last -
Jeruzalem dichtbij!

Geen tassen vol met wat dan ook,
geen zakken vol met geld.
Je telt en telt - met as en rook
ben je snel uitgeteld.

Ik voelde mij ooit zeer bezwaard:
een torenhoge schuld!
Want al wat ik had opgespaard,
bleek blik met verf verguld.

Een man nam al mijn schulden af
en ruilde die voor goud -
maar al dat goud dat Hij mij gaf
was lichter, goedbeschouwd,

dan heel die vreselijke schuld,
dat pak zo zwaar als lood -
dat goud, dat mij met vreugde vult,
is manna, hemels brood!

Die lichte last is proviand
voor onderweg, naar huis.
Wij trekken richting vaderland -
wij zijn al bijna thuis!

André F. Troost
melodie: Toen eenmaal God terneder kwam
gezing 243 Liedboek voor de Kerken

PCOB-afdeling Gouda:

Bestuur:

Voorzitter:

mevr. M.E. van der Zwart ☎ 06 423 743 20 ✉ maaike733@gmail.com

Secretaris:

dhr. F. Rietveld ☎ 0182 527 504 ✉ goudsepcob@outlook.com

Dijkgraafslag 22
2805 DG Gouda

Penningmeester/ ledenadministratie

dhr. J. Nap ☎ 06 162 478 81 ✉ jaap.nap@outlook.com

Dreef 154. IBAN: **NL21 INGB 0000 0522 16**

2803 HE Gouda t.n.v. PCOB-afdeling Gouda

Voorzitter ledenmiddagen/ eindredacteur Accent:

dhr. J.P. de Wit ☎ 06 402 907 74 ✉ jpdewit@kpnplanet.nl

Dreef 110
2803 HD Gouda

Lief en leed:

mevr. E.C.A. Verboom ☎ 0182 510 275 ✉ bep20ver@gmail.com

Ouderenadviseur:

dhr. H. Bron ☎ 06 409 724 06 ✉ h.bron5@kpnplanet.nl