

Beste leden van onze afdeling,
Hoe gaat het met onze afdeling? Ja, een vraag die wij onszelf mogen stellen. Het bestuur loopt op zijn laatste benen. Mw. Elsfried Koelman is afgetreden. Mw. Lineke Dirkse (onze voorzitter) treedt af per 31 december 2016. De commissie 'Lief en Leed' is onbemand. Hoe lang gaan we zo door? Enkele mensen hebben hun lidmaatschap opgezegd en als er geen nieuwe bestuursleden komen, dan... Ja, wat dan? Eerlijkheid gebiedt ons dit onder ogen te zien. Wie wil het bestuur versterken?
Uw secretaris Wim Luteijn

Agenda:

Woensdag **14 september om 14 uur**: Chiropractie Op het programma van de **kbo** staat deze middag gepland in het **Parochiecentrum** Ridderstraat 198. Wie wat meer wil weten over chiropractie, kan daar meer over horen. De bijeenkomst begint om 14 uur. Iedereen welkom. Nodig een pcob-lid uit om met zijn tweeën te gaan... - een idee?



Op **dinsdag 27 september** heeft de pcob haar ledenmiddag. Jan Vermeulen komt daar vertellen over zijn **reis dwars door zuidelijk Afrika**. De heer Vermeulen is voorzitter van de afdeling Lingewaal. Hij heeft de reis gemaakt met Shongololo expres en dat moet een hele belevenis geweest zijn. Hij laat ons delen in zijn ervaringen.

Waar en wanneer? Zoals steeds **in de Gandhisoos om 14.30 uur**

Wie een reisje wil maken naar de Orchideeënhoeve in Luttelgeest kan zich opgeven bij de de ouderenbond SSCC. Opgeven voor 18 september bij mw. Yvonne Brouwers, Sleutelbkoem 47, 4102 VB Culemborg. Haar e-mailadres is: yvonnebrouwers@hetnet.nl Daar kunt u ook inlichtingen verkrijgen of u kunt ze lezen op p. 7 in De Kijker. U kunt zich gratis abonneren op De Kijker, het blad van de Culemborgse ouderenbond: sscc.secretariaat@gmail.com of tel. 0345-753039.

Kringloopwinkel geopend:

Na een intensieve voorbereiding is op woensdag 29 juni in Culemborg het hulpverleningscentrum van de *Stichting Nachamu Nachamu Ami*, aan de Randweg 2 geopend. De vrijwilligers waren er, de collega's uit Renswoude, een aantal betrokkenen en belangstellenden uit de omgeving, waaronder ook enkele vertegenwoordigers van kerken.

De stichting richt zich op Oost-Europa (Oekraïne) en Israël. De voorzitter onthulde vervolgens het naambord en de wethouder knipte het lint, waarmee kringloopwinkel "**Habbekrats**" officieel geopend was. De opbrengst van de winkel wordt gebruikt om de transporten te bekostigen. Een ieder is van harte welkom om te komen kijken en snuffelen!

De kringloopwinkel is vooralsnog iedere donderdag en vrijdag geopend van 10.00 – 15.30 uur.

Het sorteren van kleding gebeurt op de dinsdag- en woensdagochtend van 8.30 – 11.30 uur: een ideetje voor vrijwilligers?

Verdere informatie en actuele info, vindt u op www.nachamu.org



Heb je moeite met traplopen? Zijn easysteppers iets voor jou?

Easysteppers zijn stevige tussentreden voor op een trap waardoor er minder kracht nodig is bij het traplopen. Daarnaast worden gewrichten minder zwaar belast.

Door te blijven traplopen worden verouderings-processen in spieren, kraakbeen, botten en organen geremd. Daarmee zijn de Easysteppers een goed alternatief voor een traplift. Wilt u ze uitproberen? Bezoek dan het Huis van Morgen, Havendijk 1, te Roosendaal of kijk op www.enocent.nl

Voorzitter a.i. en Vrijwillige Ouderenadviseur Lineke Dirkse:

lineke.dirkse@ziggo.nl - ☎ (0345) 51 89 35

Secretaris Wim Luteijn, Abr. Kuiperstraat 7. 4102 EX Culemborg

secre.pcob.culemborg@gmail.com - ☎ (0345) 51 80 59

Penningmeester en belastinginvulhulp Hans Dirkse:

dirksonidus@ziggo.nl - ☎ (0345) 51 89 35

Bankrekening: NL05RABO0159381150 t.n.v. PCOB, afd. Culemborg

Hannie Hanhart: hanbo@kwarteel.nl - ☎ (0345) 51 33 88