



Beste leden,
Een Nieuwsbrief met aankondigingen. Eerst ons eigen programma:

Iedereen van harte uitgenodigd voor **ons zomeruitje op 28 juni a.s.** Dit keer gaan we naar de theetuin en kaasboerderij 'De Winkel', Nachtdijk 9 – 3945 PK Cothen. U kunt zich opgeven bij Hannie Hanhart. U vindt haar e-mailadres en tel. nr op blz. 2 onderaan. U wordt verwacht **om 11 uur.**

Hoe gaan we erheen? U kunt fietsen of met de auto gaan. Fietsers, reken op een half uurtje reistijd. Auto's verzamelen om 10.30 uur bij de coupure (= parkeerplaats begin van de haven). Als u zich opgeeft, vertel dan ook

- of u met de auto gaat
- of u iemand kunt meenemen met uw auto
- of u graag zou willen meerijden met iemand anders

Het eerste kopje koffie of thee wordt u aangeboden door ons bestuur. De volgende kop en/of gebak is voor eigen rekening. U kunt er ook lunchen. Vertel het even als u zich opgeeft en dat wenst. Er is geen pinautomaat; u betaalt met contant geld.

Worden de andere verhalen verkapte reclames? Niet echt. Maar voor sommigen misschien toch interessant?

Onlangs werd ons gevraagd een bepaald berichtje op te nemen in onze nieuwsbrief. Tot onze verrassing zagen we hetzelfde **bericht** ook **in de Culemborgse Courant**. Daar zag ik toen zelfs 'ons' bericht over rijbewijskeuringen! Tijd om onze lezers erop te wijzen dat een heleboel activiteiten ook in onze plaatselijke krant staan vermeld.

In Culemborg is de Stichting Senioren Collectief Culemborg (SSCC) opgericht, als 'vervanging' van de plaatselijke ANBO-afdeling. De ANBO heeft leden. De SSCC is een stichting en heeft geen leden. Deze stichting organiseert alles wat de plaatselijke ANBO-afdeling voorheen deed. In hun blad '**De Kijker**' staan al hun activiteiten, waaronder ook reisjes. Alle ouderen zijn welkom. Dat blad wordt gratis aan alle belangstellenden toegestuurd. **Wilt u dit blad ontvangen?** Dan kunt u dat melden via tel. 0345-753039 of per e-mail: sscc.secretariaat@gmail.com .

Wij ontvingen een interessant bericht over een **gratis krant die medische zaken bericht, speciaal voor ouderen**. Leest u mee:

Vanaf april 2016 ben ik gestart met een seniorenkrant die medische onderwerpen op het gebied van ouderengeneeskunde belicht. Zelf ben ik sinds enkele jaren senior en heb zo'n 35 jaar als arts in de ouderengeneeskunde

gewerkt en vind het leuk om mijn kennis nog steeds te gebruiken ten behoeve van de ouderen zelf.

De seniorenkrant medisch is gratis en mocht u geïnteresseerd zijn om iedere maand deze te ontvangen, dan kan dat via dit mailadres:

<http://seniorenkrantmedisch.nl/files/Seniorenkrant%20medisch%20mei%202016.pdf>

Met vriendelijke groeten, Jan van Ingen Schenau, senior en werkzaam geweest als specialist ouderengeneeskunde.

Een speciale **internetcursus** 'Digisterker – werken met de elektronische overheid': in de bibliotheek op 9, 16, 23 en 30 juni.

Aanmelden www.bibliotheekrivierenland.nl

Middag over de digitale samenleving (georganiseerd **door de 3 ouderenbonden**) op 6 oktober. U kunt de datum alvast noteren.

Mutaties: Het juiste adres van mevr. Thomassen is Weidsteeg 30 **F** – 4101 GA Culemborg. De letter F stond er vorige keer niet bij.

Rijbewijskeuringen: In principe **elke eerste woensdag** van de maand, dus: 1 juni, 6 juli, 3 augustus 7 september,...In het Rode Kruisgebouw, Otto van Reesweg 10 te Culemborg, vanaf 10 uur 's morgens. U moet zelf een afspraak maken met de keuringsarts: 071- 57 28 434. De kosten (voor leden van een ouderenbond) € 20, voor niet-leden € 25. Contant te betalen aan de arts. Vroeger moest u een gezondheidsverklaring afhalen bij de gemeente. Nu krijgt u die ter plaatse, waar u die ook moet invullen. U dient daarvoor € 35 te betalen. Neemt u het volgende mee:

1 flesje met uw eigen urine - een lijstje met de medicijnen die u gebruikt (afhalen bij de apotheek) – de bril die u draagt bij het autorijden - uw rijbewijs - uw ledenpas van uw ouderenbond (PCOB of andere).

Voor meer info: dhr Ton Scholtens. Tel. 0345-75 30 39

Voorzitter en Vrijwillige Ouderenadviseur Lineke Dirkse:

lineke.dirkse@ziggo.nl - (0345) 51 89 35

Secretaris Wim Luteijn, Abr. Kuyperstraat 7. 4102 EX Culemborg

secr.pcob.culemborg@gmail.com - (0345) 51 80 59

Penningmeester en belastinginvulhulp Hans Dirkse:

dirksonidus@ziggo.nl - (0345) 51 89 35

Bankrekening: NL05RABO0159381150 t.n.v. PCOB, afd. Culemborg

Programma's e.d.: eeekoelman@ziggo.nl - (0345) 52 16 13

en Hannie Hanhart: hanbo@kwarteel.nl - (0345) 51 33 88