



Onze eerstvolgende activiteit is in de Gandhisoos, op 13 sept. Alice Derwig komt dan vertellen over straatnamen van ons Culemborg.

Ziek:

In de vorige Nieuwsbrief melden we dat ons bestuurslid Hannie Hanhart ernstig ziek was. Het moge duidelijk zijn: ze is terminaal ziek. Ze wacht op het einde van haar leven, maar ze doet dat opgewekt en dankbaar. Geen klaagzangen, maar dankbaarheid. We wensen haar en haar man Jan en de verdere familie sterkte in deze dagen.

Wie komt ons bestuur versterken? Hannie Hanhart is ook bestuurslid en zij heeft het programma van dit jaar, met anderen, vorm gegeven. Ze was gedreven om nog een programma op te zetten en daar zijn we haar dankbaar voor. Maar dat betekent wel een krimpend bestuur..

Rijbewijskeuringen:

Bent u 75 jaar of ouder en u wilt uw rijbewijs verlengen? Dan is een medische keuring noodzakelijk. Hier enige informatie die u kan helpen:

Wanneer en waar: telkens de 1e en 3e woensdag van de maand. Dus: 5 + 19 juli, 2 + 16 augustus, 6 + 20 september, 4 + 18 oktober, 1 + 15 november en 6 + 20 december 2017. Telkens in het Rode Kruisgebouw Otto van Reesweg 10 te Culemborg.

Afspraak: bij Medipartners, tel. 071-572 84 34.

Kosten: U betaalt € 20, als u lid bent van een ouderenbond, en € 25 als u geen lid bent. Verder: € 36 voor een gezondheidsverklaring, die u ter plaatse kunt krijgen en invullen,

Meenemen:

- een flesje met eigen urine
- een lijst van medicijnen die u gebruikt (persoonlijk af te halen bij uw eigen apotheek)
- de bril die u draagt bij autorijden,
- uw rijbewijs
- uw ledenpas van de ouderenbond

Wat is er te doen in onze stad?

Houd daarvoor ook de Culemborgse Courant in de gaten. Daar worden veel activiteiten vermeld; sommige zijn ook voor ouderen interessant.

Op woensdag 5 juli gaan we met de pcob en de kbo **kersen eten** in Tricht. Het is nu misschien al voorbij, als u dit leest.

Ouderen verlangen naar wonen met elkaar

Er is met name veel eenzaamheid onder senioren die geen partner meer hebben en nog zelfstandig wonen. Veel ouderen willen graag 'met elkaar' wonen, zodat er iemand op je let, je aanspraak hebt en je kan aanschuiven bij activiteiten. De eenzaamheid is vooral groot onder mannen. In de gesprekken komt naar voren dat vrouwen makkelijker contact maken en dingen ondernemen dan mannen.

Ze komen in de gesprekken wel tot de slotsom dat ouderen zelf niet vroeg genoeg kunnen beginnen met het leggen van contacten en het onderhouden van vriendschappen en familierelaties. Het vormen van hun eigen 'reisgezelschap'. Maak tijdig energie en tijd vrij om te zorgen dat uw kring van naasten op orde is.

Uit de ervaringen die gedeeld worden tijdens de dialooggesprekken blijkt dat ouderen elkaar daarbij goed kunnen helpen. Bijvoorbeeld met telefooncirkels, het bezoeken van koffiebijeenkomsten, het bezoeken van afdelingsbijeenkomsten, telefoonnummers uitwisselen met andere ouderen zodat je elkaar mee kunt vragen naar activiteiten.

(Uit: Perspectiel juli - aug 2017)

Zoek je iemand om mee te wandelen of te sporten?

Probeer eens
www.sportpartner.nl
Wie weet...



Voorzitter a.i., penningmeester en belastinginvalhulp
Hans Dirkse: dirksonidus@ziggo.nl - (0345) 51 89 35
Bankrekening: NL05RABO0159381150 t.n.v. PCOB, afd. Culemborg
Secretaris Wim Luteijn, Abr. Kuypersstraat 7. 4102 EX Culemborg
secr.pcob.culemborg@gmail.com - (0345) 51 80 59
Programma's: Hannie Hanhart: hanbo@kwarteel.nl - (0345) 51 33 88
en Loes van Unen