

Geachte leden van onze afdeling,

Valt er wat te melden? Ach niets wat echt nieuw is. De samenwerking met de kbo is al aangekondigd en besproken in de vorige Nieuwsbrief. Dat is dus oud nieuws. Toch houdt het ons nog bezig. De samenwerking krijgt vorm door een gemeenschappelijk programma. We zijn benieuwd hoe het allemaal bevallen zal. Noteert u vast de volgende ledenmiddagen van onze verenigingen:

**19 april** om 14:00 in het Parochie Centrum. Dit wordt een middag met gesprekken rond een thema. De aanwezigen worden dan verdeelt in groepjes van 5. U leest (hopelijk) volgende maand wat het thema is dat we dan bespreken.

**24 mei** in de middag een rondleiding in Werk aan het Spoel. Een en ander moet nog vorm krijgen: toegankelijkheid, indeling programma, kosten. Aan de hand van de verkregen info gaan wij onze prijs bepalen.

**? mei:** Kersen eten. Omdat dit seizoensafhankelijk wordt de juiste datum later bepaald. De locatie is de Hoenderik in Tricht. Aanmelden verplicht zodat het vervoer kan worden gepland.

**13 september:** Alice Derwig komt ons vertellen. Het onderwerp wordt nog vastgesteld. Deze middag is in de Gandhisoos, ook om 14:00 uur.

**18 oktober:** Kees van de Vate komt vertellen over ontdekkingen rond de Waldeck Pymontdreef om 14:00 in het Parochiecentrum. Dit onderwerp is eerder behandeld bij 'Voet van Oudheusden' en er was toen een gretig publiek. We herhalen dat programma voor onze pcob en kbo.

**22 november** komt Dick van Toorn. Dan krijgen we plaatjes en verhaaltjes van een reisverslag Dit heeft plaats in de Gandhisoos, ook om 14 uur.

#### **En inderdaad:**

**voortaan beginnen alle reguliere middagprogramma's om 14 uur**

**13 december** houdt de kbo een kerstviering in Buren, en op

**19 december** is de pcob aan de beurt met een kerstviering.

## **KBO-PCOB en CDA organiseren pensioenbijeenkomst**

Hoe moet het met onze pensioenen, nu en later? De politiek is aan zet. KBO-PCOB en het CDA organiseren samen een pensioen- bijeenkomst op donderdag 9 maart in Nijverdal, onder leiding van Jan Medendorp (RTV Oost). Sprekers zijn Manon Vanderkaa, Pieter Omtzigt (Kamerlid CDA) en bestuurders van ouderen- en jongerenorganisaties. Iedereen welkom!

Sandra Rigter  
Coördinator Vrijwilligers Informatie Punt  
ElkWelzijn, Meerlaan 22 4103 XZ Culemborg  
T (0345)515227  
[srigter@elkwelzijn.nl](mailto:srigter@elkwelzijn.nl)

## **Time out voor mantelzorgers**

Zorgt u voor iemand anders en heeft dat uw leven veranderd? Kunt u daardoor bijvoorbeeld niet meer naar uw vrijwilligerswerk, sport of bridgeclub? Zou u wel weer eens lekker een dagdeel naar vrienden gaan, maar kunt u diegene voor wie u zorgt niet zo lang alleen laten?

Misschien heeft u binnen uw familie, bureu, vrienden of kennissenkring mensen die u hierbij willen helpen door de zorg een paar uur over te nemen. Maar misschien vinden zij het moeilijk omdat ze niet zoveel weten over de ziekte van diegene waar u voor zorgt.

Dan biedt ElkWelzijn u de mogelijkheid om deze mensen uit uw sociaal netwerk te ondersteunen. Wij bieden kosteloos een training aan waarin het ziektebeeld behandeld wordt en ook praktische vaardigheden aan bod komen. Gedurende een jaar zullen wij ondersteuning blijven bieden d.m.v. contact wat afgestemd wordt op de behoefte van diegene die bij uw zorgvrager komt. Vindt u het lastig om deze hulp aan uw familie/vrienden/bureu te vragen dan kunnen wij u daar ook in ondersteunen. Het is belangrijk dat u iets voor uzelf blijft doen zodat u de zorg vol kan houden.

Voor meer Informatie, kunt u contact opnemen om een oriënterende afspraak te maken met de coördinator Caroline van der Meulen.

Haar telefoonnummer is: 0345 515227.

Haar mailadres is: [steunpuntmantelzorg@elkwelzijn.nl](mailto:steunpuntmantelzorg@elkwelzijn.nl)

## Lokaal nieuws

Hans Dirkse heeft de taak van interim voorzitter op zich genomen. Voor officiële documenten en voor het vlot verlopen van een vergadering is het wel zinnig een voorzitter te hebben...

### De voorzitter van de afdeling Tiel houdt ermee op

'Het afgelopen jaar heeft aangetoond dat de belasting van het werk inderdaad te groot is om al mijn vrijwilligerswerk voort te zetten. Daarom zal ik mijn voorzitterschap van de PCOB-Tiel gaan beëindigen. Overigens adviseert de landelijke bond ook een bestuurslidmaatschap niet langer dan twee termijnen te laten duren. Hiermee wordt voorkomen, dat er te lang een stempel van een bepaald persoon op het werk drukt. Dus tijd voor nieuwe mensen met mogelijk ook wat nieuwe ideeën.'

Ha, ha dat wisten we nog niet. '**Niet langer dan twee termijnen**'. Wij in Culemborg hebben geen verkiezingen, omdat we geen kandidaten hebben. Zuur, maar zo is het wel. Ziet iemand zich al als de nieuwe voorzitter of secretaris? Meld je aan. We wachten met vrolijke smart....

### Aangifte inkomstenbelasting

Daarover schreven we in onze vorige Nieuwsbrief. Wilt u geholpen worden, neem dan contact op met Hans Dirkse (voor pcob-leden) of Hans van Wijngaarden (0345-513955), algemeen coördinator.

### Themabijeenkomst (van de drie bonden) over veiligheid

De drie ouderenorganisaties organiseren weer een middag en wel **op 30 maart van 14.00 uur** tot 16.30. Er zijn drie onderdelen:

- De politie komt ons vertellen over de veiligheid in en rondom het huis. Denk aan inbraak, babbeltrucs, phishing en zo meer.
- De brandweer bespreekt brandveiligheid in de woning, tips en trucs.
- De GGD heeft het over valpreventie in de woning.

Waar? **In** het partycentrum De Lantaarn, Grote Kerkstraat, en de toegang is gratis.

### Vacature

Wie voelt ervoor om programma's te bedenken voor de themamiddagen van de drie bonden (zoals hierboven vermeld)? Er wordt een pcob-lid gezocht die zich daarvoor wil inzetten. Meldt u zich bij Hans Dirkse, onze voorzitter!

## Ouderencontactmiddag

Woensdag 8 maart komt Dick van Toorn in de Open Hof om 14.30 uur, met een reisverhaal over Java en Bali.

### Doffe of levende eenzaamheid

Er was eens een eigenwijze tarwekorrel. Hij verstopte zich in de schuur. Nee, hij wilde niet zomaar uitgezaaid worden. Hij wilde zich niet opofferen en sterven. O nee, hij koos voor het leven, hij wilde stevig blijven en goudgeel. Zichzelf zijn en zich ontplooien – dat was zijn droom. Hij verdween niet in een brood. Hij kwam niet als een gerecht op tafel terecht. Hij werd niet gebroken, gezegend, uitgedeeld en ontvangen. Hij verschaftte niemand vreugde, bezorgde niemand verzadiging. Hij bleef zichzelf.

Op een dag kwam de boer opdagen. Hij kwam de vloer vegen. Met het stof van de schuur veegde hij ook de tarwekorrel weg naar buiten. Maar daar, in het stof, in de wind was de tarwekorrel verloren, doodeenzaam en pronken was er niet bij. Tot hij uit mekaar viel.

Eenzaamheid kan vruchtbaar zijn. Als men zich laat gebruiken, als men zich uitzaaien laat. Dan groeien de mooiste vruchten. Dat kan onder pijnlijke omstandig-heden. Dan kan eenzaamheid verdwijnen.

Er bestaan ook een doffe eenzaamheid. Waarbij men zijn leven wil behouden voor zichzelf. Men staat niet open voor de ander en voor de woorden van de Heer. Men laat zich niet vinden en ontplooien. Het einde is eenzaamheid en verlies van zichzelf.

Als een graankorrel niet in de aarde valt en sterft,  
blijft het één graankorrel, maar wanneer hij sterft  
draagt hij veel vrucht- Johannes 12:24.

Voorzitter a.i. penningmeester en belastinginvulhulp  
Hans Dirkse: [dirksonidus@ziggo.nl](mailto:dirksonidus@ziggo.nl) - (0345) 51 89 35  
Bankrekening: NL05RABO0159381150 t.n.v. PCOB, afd. Culemborg  
Secretaris Wim Luteijn, Abr. Kuyperstraat 7. 4102 EX Culemborg  
[secr.pcob.culemborg@gmail.com](mailto:secr.pcob.culemborg@gmail.com) - (0345) 51 80 59  
Penningmeester en belastinginvulhulp Hans Dirkse: [dirksonidus@ziggo.nl](mailto:dirksonidus@ziggo.nl) - (0345) 51 89 35  
Bankrekening: NL05RABO0159381150 t.n.v. PCOB, afd. Culemborg  
Programma's: Hannie Hanhart: [hanbo@kwarteel.nl](mailto:hanbo@kwarteel.nl) - (0345) 51 33 88  
en: Loes van Unen